



TN Pop:

“007 – Operação Skyfall” comemora 50 anos do agente secreto mais famoso do cinema

Ipad mini chega às lojas nos EUA e ainda não tem previsão de lançamento no Brasil

PÁGINA 13

Cobertura da feira começa a ser colocada



OBRAS:

As obras de cobertura da feira da Praça Liberdade, que estão sendo executadas pela Prefeitura de Pindamonhangaba, seguem dentro do cronograma previsto. As telhas termoaústicas já começaram a ser colocadas sobre a estrutura metálica, mostrando o “ar moderno” que o local terá depois que todas as obras forem finalizadas. Todo o piso e os acessos para a feira serão remodelados

PÁGINA 3

Prefeitura disponibiliza tratamento para soropositivo na Rede Pública

SEGUNDO CADERNO

Equipes de malha preparadas para fim de semana cheio de decisões

ESPORTES 16

Confira os trabalhos da Câmara Municipal no Informativo Legislativo

PÁGINAS 6 E 7

Conferência de Cultura será no fim de semana com inscrições pela internet

PÁGINAS 8

PREVISÃO DO TEMPO

Sexta-feira - 26/10	Sábado - 27/10	Domingo - 28/10	Segunda-feira - 29/10	Terça-feira - 30/10
<p>Nublado com pancadas a tarde</p>	<p>Pancadas de chuva a tarde</p>	<p>Pancadas de chuva a tarde</p>	<p>Parcialmente nublado</p>	<p>Parcialmente nublado</p>
TEMP. MÍNIMA 17°C TEMP. MÁXIMA 32°C	TEMP. MÍNIMA 18°C TEMP. MÁXIMA 33°C	TEMP. MÍNIMA 18°C TEMP. MÁXIMA 31°C	TEMP. MÍNIMA 20°C TEMP. MÁXIMA 32°C	TEMP. MÍNIMA 23°C TEMP. MÁXIMA 32 °C

Editorial

Obrigado

Eles estão em toda parte. Nas repartições federais, estaduais e municipais.

Atuam nos mais variados setores dessas administrações. São bombeiros, professores, soldados, soldadores, pedreiros, atendentes, dentistas, médicos, garis, engenheiros, faxineiros, jornalistas, escrivães, motoristas, juizes, mecânicos, bancários, administradores, cozinheiros, agricultores, pilotos, maquinistas, socorristas, gerais, lixeiros, encanadores, bibliotecários...

A lista de profissões abrangidas pelo funcionalismo público é infindável. Isso porque eles são indispensáveis para o que as obrigações dos governos para com o povo se concretizem. Eles são o meio pelo qual as idéias dos gestores públicos se materializam, tornando-se conquistas da população.

Também são funcionários públicos todos os políticos eleitos nas últimas eleições e seus respectivos assessores.

Falar sobre eles é falar sobre quem toca esse País. São eles, com sua incansável força de trabalho, que fazem girar a engrenagem administrativa dos governos, realizam grande parte das obras de infraestrutura em andamento e que cuidam dos serviços de urgência, emergência, segurança e, é claro, os essenciais.

Pindamonhangaba nos últimos sete anos assistiu o trabalho de uma administração que soube valorizar o trabalho desempenhado pelo funcionalismo público e sua importância para todos.

Foram muitos os avanços obtidos pela categoria, que no início de 2005 tinha um piso salarial inferior ao salário mínimo nacional. Hoje esse piso está entre os melhores da região.

Mas não foi só o piso salarial que cresceu. Os salários dos mais variados profissionais foram reajustados com base em pesquisa de mercado.

A idéia é fazer com que cada trabalhador se orgulhe de fazer parte da máquina administrativa que transforma a cidade em um lugar melhor para todos morarem.

As condições de trabalho nos seus mais variados setores também receberam atenção especial da administração, trazendo segurança e conforto para os trabalhadores. Transporte adequado, computadores novos, novos prédios e muitos reformados, também somam nesse quesito.

Por isso, os feitos da atual administração, que modernizou a cidade, passam pelo grande trabalho dos funcionários públicos, incansáveis em seu dia a dia.

A Tribuna do Norte, construída em cada uma de suas edições, por funcionários públicos, parabeniza cada um desses trabalhadores, que como já foi dito, estão por aí, nos mais variados setores, sempre emprestando seu trabalho para proporcionar uma vida melhor para toda a sociedade.



Geografando

Criação: Professor Souza Leite
Nova apresentação: Professor Leonardo Martuscelli

Código Florestal

A presidente Dilma Roussef vetou nove itens do Código Florestal e retomou o artigo que define o maior reflorestamento em margens de rios por meio de decreto.

Segundo a ministra do Meio Ambiente Izabella Teixeira, "os vetos vêm para depor todo e qualquer texto que leve a desequilíbrio entre o social e ambiental. Isto indica que resgata via decreto a 'escadinha' em torno dos pequenos produtores rurais. Não entende o governo que nós devemos reduzir a proteção ambiental para médios e grandes proprietários".

Com essa medida, fica claro que a questão técnica se sobrepôs à pressão política da bancada ruralista que defendia uma área menor de proteção às margens de rio e consequentemente uma área menor para reflorestamento.

Tal atitude do governo demonstra a preocupação em estabelecer um meio termo entre produção rural e preservação ambiental. Como em tudo na vida deve-se ter equilíbrio, torçamos para que não seja diferente na versão final do referido código e em seu efetivo cumprimento.

Festa de São Judas termina neste final de semana

A 29ª Festa em Louvor a São Judas Tadeu termina neste final de semana, com música, missas, praça de alimentação e procissão. O evento está sendo realizado no Lar São Judas, em frente ao Bosque da Princesa.

A festa teve início no último final de semana. Todos os dias acontecem missas a partir das 19 horas. Além das atrações culturais e religiosas, a festa tem o bingo e a praça de alimentação com as famosas barracas de panzerott, yakissoba, massas, sanduíches, truta, churrasco, pastel, barraca alemã e de doces, todas organizadas por voluntários.

No domingo (28), Dia de São Judas Tadeu, haverá uma procissão solene às 18h30 e, em seguida, missa com frei Laércio e Coral Nossa Senhora do Bom Sucesso. O show de encerramento será com a banda Charles Anjo 45.

A entrada é gratuita e todas as ações são realizadas em prol do Lar de Crianças São Judas Tadeu.



Escola de inglês promove concurso cultural

Entre os meses de novembro e dezembro, a escola de inglês Start de Pindamonhangaba, promoverá um concurso cultural com o objetivo de estimular a criatividade e mexer com o imaginário dos participantes. Para participar é preciso enviar uma foto que traduza a seguinte frase: Com a Start, você conquista o mundo! O autor da melhor foto será o vencedor do concurso.

O vencedor ganhará uma bolsa de estudo de 100% durante seis me-

ses de curso (um módulo) na Start Callan, além disso, os dez finalistas ganharão descontos nas mensalidades. As inscrições terão início na quinta-feira (1º) e serão encerradas no dia 30 de novembro.

O regulamento contendo todas as informações está disponível na página oficial da escola, na rede social Facebook (www.facebook.com/STARTCallan) ou a disposição dos interessados na secretária da escola.

Liderança visível e compreensível, focando a cultura de prevenção de acidentes

Estes são os temas centrais de qualquer empresa que deseja fazer uma cultura de prevenção de acidentes entre seus funcionários. Exemplo disso, foi a atuação do presidente da Alcoa, Paul O'Neill (uma das três maiores empresas de alumínio do mundo), quando assumiu na empresa, em 1987. Na ocasião, havia, pelo menos, um acidente de trabalho por semana. Criou o slogan de "Acidente Zero". Qual o segredo? Ele promoveu uma mudança de hábitos: trabalhadores, gerentes e executivos precisaram se comunicar por um objetivo comum e melhor. Inicialmente, os acionistas ficaram chocados com as ideias de O'Neill, mas, em seguida, concordaram com o processo de melhoria da segurança, da comunicação, da confiabilidade e da eficiência nos lucros.

No seu discurso de posse, O'Neill afirmou: "Todos os anos, vários trabalhadores da Alcoa são feridos tão seriamente que perdem um dia de trabalho. Nosso recorde de segurança é melhor do que a força de trabalho em geral, especialmente considerando que os nossos funcionários trabalham com metais na temperatura de 1.500 graus, e temos máquinas que podem arrancar o braço de um homem. Eu pretendo fazer da Alcoa a companhia mais segura da América e zerar os acidentes", afirmou. Muitos se questionaram na ocasião: como lutar focando apenas na segurança?

Naquele momento, alguém levantou a mão e perguntou sobre os estoques na divisão aeroespacial. Outra pessoa perguntou sobre relações de capital da empresa. O'Neill se manteve firme: "Se querem saber como está Alcoa, precisam

olhar para a segurança dos nossos trabalhadores. Segurança será um indicador do progresso na mudança de nossos hábitos por intermédio de toda a instituição. É assim que deve ser".

No final de seu discurso, a multidão correu para fora do ambiente como se tivesse ocorrido um incêndio. Objetivo: venderem suas ações da Alcoa tão rápido quanto podiam. Quem conseguiu vender foi generosamente recompensado. Um ano após o discurso de O'Neill, os lucros da Alcoa atingiram um recorde. Até o ano de 2000, quando O'Neill se aposentou, a capitalização de mercado da Alcoa foi cinco vezes maior do que em 1987.

Então, o que fez o discurso de O'Neill sobre segurança, considerado o melhor no século 20? Ele começou com o porquê. Como Simon Sinek diz no livro "Comece com um Porquê", os grandes líderes devem se comunicar de dentro para fora. O'Neill começou com um poderoso "porquê", chamando a atenção do seu público. Focou, então, para o "como" eles estavam para melhorar a segurança e, em seguida, com "o que".

Outros líderes comunicam-se, primeiramente, com "o que", "como" e, depois, o "porquê". Teria sido fácil (e esperado) para ele falar apenas sobre como melhorar as vendas e reduzir os custos (o que). Talvez tivesse deixado os acionistas e corretores mais felizes. Ao invés disso, ele escolheu falar sobre segurança e tornar-se o campeão para os trabalhadores da Alcoa.

Como citado no livro "Poder de Hábitos", O'Neill advertiu: "você não pode ordenar que as pessoas mudem. Isso não é como funciona

Palestra sobre diabetes no Posto de Saúde

A Prefeitura, por meio da Secretaria de Saúde e o Setor de Diabetes, vai realizar na quarta-feira (1º/11), às 14 horas, no CEM – Centro de Especialidades Médicas, uma palestra sobre educação em diabetes. A palestrante será a instrutora Natália que vai dar orientações sobre a doença e dicas de como preparar e aplicar a insulina. Mais informações podem ser obtidas no telefone 3544-5916, Setor de Diabetes.



soubessem que seu objetivo não era aumentar o retorno financeiro deles, e sim para melhorar a qualidade de vida de todos, garantindo que eles passariam a chegar em casa com segurança ao final do dia.

Ao lançar seu primeiro discurso, O'Neill se comprometeu a melhorar o local de trabalho. Na ocasião, introduziu uma nova política na empresa: ele teria que ser comunicado no prazo de 24 horas pelo presidente de unidade se alguém viesse a se machucar no seu setor. Além disso, teria que ser apresentado um plano de que tal ocorrência jamais aconteceria novamente.

O'Neill entendeu que a maneira para manter a equipe engajada seria descobrir a causa da ocorrência dos ferimentos por meio de estudo sobre o que estava acontecendo de errado no processo de fabricação. Os funcionários receberam treinamento sobre controle de qualidade e de como trabalhar com mais eficiência. Ao assegurar que os funcionários desenvolveram o hábito de fazer as tarefas de forma correta, o trabalho deles tornou-se mais seguro.

Com seu discurso de posse, Paul O'Neill transformou a Alcoa em um eficiente trabalho de comunicação aberto, tornando a empresa de alumínio a mais segura da Terra. Ao transformar a segurança no trabalho em um hábito diário, O'Neill melhorou a eficiência e as vendas. Ao cuidar do "porquê", ele teve o cuidado de "como" e "o que".

Eduardo Gastaud
Consultor empresarial
eduardo@wwin.net.br
http://wwin.net.br/

EXPEDIENTE - TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR. JOÃO ROMEIRO

Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980 - Órgão mantenedor do Jornal Tribuna do Norte - CNPJ: 50455237/0001-35 - Prédio Domingos José Ramos Mello (Gaúcho)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO:

Presidente: José Renato Campos Rosa
Tesoureiro: João Carlos Muniz
Membros: Paulo Flauzino da Silva, Israel Abraão dos Santos Dias e Odirley Pereira.

CONSELHO FISCAL:

Fernando Prado Rezende, Domingos Geraldo Botan, Maria Perpetua Soares

EDITOR CHEFE:

Kátia Fabiana Dubsky Matos Freire - MTB 40.553-SP

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:

Praça Barão do Rio Branco, 25, Centro. Tel / Fax (12) 3644-2077 - CEP 12.400-280 - Pindamonhangaba/São Paulo

REPRESENTANTE NACIONAL:

RGD-Comunicação S/C Ltda
Rua Duarte de Azevedo, 532 - Santana - CEP 02036-022 - São Paulo/SP - Tel./Fax: (11) 6971-1000 - (E-mail: rgdribas@uol.com.br)
IMPRESSÃO: Jornal Cidade de Rio Claro Ltda. (19) 3526-1000
CIRCULA ÀS TERÇAS E SEXTAS-FEIRAS

Prefeitura vai contratar mais 100 estagiários para 2013

A Prefeitura de Pindamonhangaba vai contratar mais 100 estagiários para o ano de 2013. Das 100 vagas, 42 são para estudantes do Nível Superior; 28 para Nível Técnico e 30 para Nível Médio.

As inscrições serão feitas na faculdade Anhanguera (avenida Nossa Senhora do Bom Sucesso, 3344), das 9 às 16 horas, nos dias 6 e 7 de novembro para estudantes de Ensino Médio, e 8 e 9 de

novembro para Nível Técnico e Superior.

A prova será realizada na faculdade Anhanguera, dia 11 de novembro, às 8 horas para estudantes do ensino médio; e às 10h30 para os alunos de Nível Superior ou Técnico. A Prefeitura pede aos candidatos que cheguem com 30 minutos de antecedência.

Os resultados serão divulgados dia 20 de novembro no

site da Prefeitura www.pindamonhangaba.sp.gov.br.

A carga horária de estagiário é de 4 horas diárias e a bolsa auxílio para o Nível Técnico e Médio é de R\$ 420,42; para o Ensino Superior é de R\$ 472,44. Também será concedido o auxílio transporte no valor de R\$ 30 e cesta básica.

Os candidatos devem fazer as inscrições na Faculdade Anhanguera



Akim/Agoravale

Nova cobertura da praça Liberdade recebe telhas

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Obras e Serviços, está fazendo a colocação das telhas da nova cobertura da praça Liberdade, que abriga a tradicional feira. As telhas são termoacústicas e cobrem toda a praça. A área coberta é de aproximadamente 1.700m².

De acordo com o secretário de Obras, Ricardo Amadei, a previsão para o término da colocação das telhas é a próxima semana. “Após isso, a Prefeitura irá fazer o sistema de galerias de águas pluviais, a parte elétrica e hidráulica”, disse o secretário. Além disso, serão feitas algumas melhorias como a troca do piso, readaptação das rampas de acessibilidade, entre outras. Ainda segundo o secretário, a obra deve ser finalizada dentro de 30 dias.

O prefeito João Ribeiro, afirmou que a nova cobertura da praça Liberdade é uma obra muito importante para os feirantes e para a população. “A Prefeitura está buscando fazer o melhor possível para atender a estes profissionais e também aos munícipes, trazendo mais conforto para ambos”, afirmou.



Mayra Souza

Cobertura da feira está recebendo as telhas termoacústicas. A área coberta é de aproximadamente 1.700m²

Portaria do Parque da Cidade recebe cobertura



Divulgação

Os serviços da nova portaria do Parque da Cidade estão adiantados. O Parque também contará com anfiteatro com capacidade para 200 pessoas

A nova portaria do Parque da Cidade vai ganhando forma e terá a cobertura completa em menos de duas semanas. As chuvas obrigaram os funcionários da obra a darem uma pausa no telhado, embora os serviços estejam acelerados e seguindo o

cronograma da Prefeitura de Pindamonhangaba.

Além dos trabalhos de cobertura, a obra segue com o nivelamento das duas pistas de acesso ao Parque, que passarão paralelas ao anel viário. “Haverá a pista de desaceleração, para quem vai entrar

no Parque da Cidade, e a pista de aceleração para quem sai”, explicou Carlos Magno, diretor de Parques da Prefeitura de Pindamonhangaba.

As obras internas também continuam. Uma delas, foi a conclusão do fechamento total entre o Parque

da Cidade e a área do Polo Regional da Apta. A outra é a conclusão da reforma de um dos galpões que servirá como anfiteatro, com capacidade para 200 pessoas. O local terá piso inclinado, facilitando a visão do palco. O local também pos-

suirá banheiros masculino, feminino e para portadores de necessidades especiais. “Esta obra, com certeza, muito irá contribuir para os eventos culturais dentro do Parque da Cidade”, destacou o diretor.

A nova portaria facilitará

o acesso de veículos ao Parque da Cidade, evitando congestionamentos na região da rotatória entre o anel viário e a avenida Manoel César Ribeiro. A obra tem um investimento de R\$ 397 mil e os trabalhos devem ser concluídos em dezembro de 2012.

“Outubro Rosa” encerra atividades no final de semana

A programação da campanha Outubro Rosa, que visa a saúde da população e o combate ao câncer de mama, encerra neste domingo (28). O evento, que teve como objetivo, fazer prevenção do câncer de mama e alertar a população sobre a importância do autoexame e da mamografia anual, para todas as mulheres com mais de 40 anos, para diagnóstico precoce, foi um sucesso.

No sábado (27), haverá uma caminhada ‘Pense Rosa’, na praça Monsenhor Marcondes, com saída às 9 horas. E às 18 horas, na igreja Quadrangular centro, tem o Culto Rosa. Toda a programação é finalizada no domingo (28), às 19 horas, com a santa missa, na igreja

do “Santana”. Quem participar deve ir com camisa ou algum acessório cor de rosa.

O prefeito João Ribeiro parabeniza e agradece todos que apoiaram o Outubro Rosa. “O saldo da campanha foi positivo, tivemos grande adesão por parte dos moradores de Pinda e grande participação nas ações realizadas. Nosso intuito é que as mulheres cuidem da própria saúde. Quando as mulheres adoecem não são somente elas, mas sim toda a família, porque elas são a base da família”, finaliza o prefeito.

Palestras sobre a prevenção do câncer de mama foram destaque no “Outubro Rosa”



Akim/Agoravale



Júlia Duque

Equipe representante da cidade, secretários e diretor apresentam o trabalho premiado e a placa de Menção Honrosa (destaque) ao prefeito João Ribeiro

Pindamonhangaba é destaque no Estado de São Paulo

A cidade leva o 3º lugar na categoria Melhor Programa de Políticas Públicas

Pindamonhangaba já é conhecida pela diversidade de prêmios que vem ganhando. O Governo do Estado de São Paulo, por meio do Conselho Estadual de Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável, atribuiu à Prefeitura de Pindamonhangaba o 3º lugar no prêmio Josué Castro de combate à fome e à desnutrição, na categoria Melhor Programa/ Projeto de Políticas Públicas.

“Mais um importante prêmio para a saúde de Pindamonhangaba. Nosso município tem sido reconhecido nacionalmente pelos diver-

sos avanços na área da saúde, evidenciando que estamos no rumo certo para a melhoria contínua de nossos serviços e a efetivação do SUS. Parabéns à equipe do Programa Alimentação Saudável e parabéns a todos os servidores da Rede Municipal de Saúde, que direta ou indiretamente se disponibilizam para o melhor atendimento a população, criando, inovando e enriquecendo o ser humano em cada um”, conta a secretária de Saúde e Assistência Social, dra. Ana Emília Gaspar.

Pindamonhangaba tem uma diversidade de progra-

mas de políticas públicas em prol da hábitos alimentares e combate à fome e desnutrição como o Cpica - Centro de Práticas Integrativas e Complementares, Amas - Ações Multidisciplinares em Alimentação Saudável, entre outros muitos programas desenvolvidos pela Prefeitura.

“Eu só tenho a agradecer à equipe, que fez um excelente trabalho, e parabenizar a todas as instituições que enviaram seus projetos, contribuindo para promoção da segurança alimentar”, finaliza o prefeito João Ribeiro.

Profissionais participam de encerramento do curso “Cuidando de quem Cuida”

A Secretaria de Educação e Cultura, em parceria com a Secretaria de Saúde e Assistência Social, ofereceu durante o ano, o curso Cuidando de quem Cuida aos profissionais da educação e terapeutas comunitários do município. Na segunda-feira(22) e terça-feira (23), uma turma de profissionais participou do encerramento do curso, num momento de descontração e acolhimento.

Em média, 120 profissionais estão concluindo a participação. O curso teve como objetivo valorizar o autocuidado como recurso de

transformação pessoal, profissional e social. Os encontros foram desenvolvidos na sala de expressão corporal do Projeto Espaço da Criança “Anália Franco”, na Casa Transitória.

“O importante desse curso é ver que as sementes foram plantadas, a dedicação de cada um e a responsabilidade de gerenciarem a sua transformação. Refletir sobre a sua vida, responsabilizar-se pelas escolhas feitas, sem culpar o outro é um dos caminhos para a nossa libertação”, ressaltou a formadora Luciana de Oliveira Ferreira.

Para a funcionária Maria Cícera, o curso fortaleceu sua autoestima. “Sejam quais forem as minhas dificuldades não tenho medo delas, pois mais vale uma verdade amarga com o poder de me fazer crescer do que uma mentira adocicada que me mantém acorrentada no cativeiro da ignorância. A vivência do último encontro foi o dia do meu resgate”.

Segundo a gestora da Brinquedoteca Educarte, Roseleine Caldas, investir nas ações de humanização é de grande importância. “O curso vem a enriquecer o trabalho

dos profissionais, já que passamos por momentos de cuidado e atenção”, ressaltou.

A professora da escola municipal Professor Félix Adib Miguel, do bairro Lessa, Luciana Penina Teixeira, disse que foi muito importante a autorreflexão. “Ser o que você é, se sentir bem com você é imprescindível. Às vezes você só precisa de uma palavra acolhedora para se sentir melhor.”

Nos dias 5 e 9 de novembro outras profissionais participarão de um encontro de encerramento do curso.



Divulgação

Profissionais da educação e terapeutas no encerramento do curso

Gerdau participa do Prêmio MPE Brasil

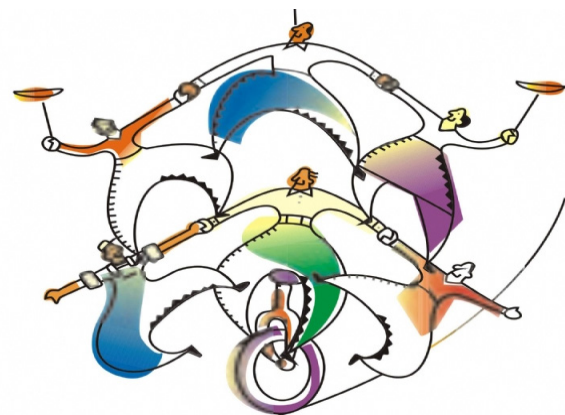
Na edição deste ano, 43 profissionais da Gerdau atuarão como examinadores voluntários do prêmio, sendo 13 de São Paulo

Mais de 40 profissionais voluntários da Gerdau, participarão como avaliadores das organizações candidatas ao MPE Brasil 2012 – Prêmio de Competitividade para Micro e Pequenas Empresas, realizado anualmente pela Gerdau em parceria com o Sebrae, o Movimento Brasil Competitivo (MBC) e a Fundação Nacional da Qualidade (FNQ). Só em São Paulo serão 13 colaboradores que atuarão como examinadores voluntários da premiação.

Nesta edição do prêmio, mais de 38 mil micros e pequenas empresas se candidataram. O número de inscrições recebidas foi 18% superior ao registrado em 2011, quando 32 mil organizações participaram do processo de seleção.

Após análise da documentação enviada, as empresas vão receber a visita dos examinadores, a fim de verificar, na prática, o desempenho de sua gestão. A etapa seguinte é a avaliação dos relatórios por uma comissão técnica, que seleciona as empresas finalistas.

Ao final, todas as candidatas receberão um diagnóstico personalizado com pontos fortes e



MPE Brasil
PRÊMIO DE COMPETITIVIDADE PARA MICRO E PEQUENAS EMPRESAS

a indicação de oportunidades de melhoria no negócio.

As empresas com as melhores práticas de gestão poderão ser reconhecidas nas categorias Indústria, Comércio, Serviços, Turismo, Tecnologia da Informação (TI), Saúde, Educação e Agronegócio, além dos destaques em Boas Práticas de Responsabilidade Social e Inovação.

O Prêmio

O Prêmio MPE Brasil funciona como um incentivo às micro e pequenas empresas brasileiras, reconhecendo

a importância e os resultados alcançados com a utilização dos conceitos de gestão, excelência e qualidade. Para participar, é preciso ter mais de um ano no mercado e receita bruta de até R\$ 3,6 milhões anuais. Mais do que ter uma avaliação da gestão, a iniciativa espera promover a competitividade onde se identifica pontos de melhorias para evolução dos negócios em diferentes setores da economia. Mais informações podem ser encontradas em www.mbc.org.br/mpe.



Divulgação

Alunos e professoras da Apae, com a diretora Juliana, no Viveiro Municipal de Pindamonhangaba

Alunos da Apae visitam Viveiro Municipal

Um grupo formado por nove alunos da Apae de Pindamonhangaba, acompanhados pelas professoras Elisângela e Ana Rosa, visitou o Viveiro Municipal na última sexta-feira (19). Os alunos foram recepcionados pela diretora de Meio Ambiente, eng. agr. Juliana Monteiro e colaboradores do Viveiro, que apresentaram o local e as técnicas utilizadas.

De acordo com as professoras, a intenção dessa visita

foi colocar os alunos em contato com a natureza, para que eles mesmos possam realizar o plantio de mudas de árvores dentro da Apae. A visita foi motivada pelo programa de doações de árvores para a população, realizado pelo Departamento de Meio Ambiente mensalmente.

Durante a visita, os alunos conheceram o espaço onde as mudas são produzidas e a maneira que o trabalho é realizado.

Apae de Pindamonhangaba sedia IX Festival Nossa Arte

A Apae – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Pindamonhangaba sediou, na sexta-feira (19) a primeira etapa do Festival Nossa Arte. A etapa consistia no Concurso Regional de Cartazes e contou com a participação de cerca de 150 pessoas, entre professores, alunos, funcionários etc.

O Festival Nossa Arte visa a inclusão e a integração das pessoas com deficiência na sociedade por meio da arte. Apresentações e exposições artísticas como forma de desenvolvimento são organizadas para estimular a aprendizagem das pessoas com deficiência, oportunizando-lhes atividades de lazer, terapia e expressão pessoal.

Na etapa que aconteceu em Pinda, os três primeiros colocados foram premiados distintamente, e os demais participantes receberam um certificado de participação.



Akim/Agora Vale

O Concurso Regional de Cartazes teve a participação de professores, alunos e funcionários da Apae. Abaixo, no detalhe, cartazes dos alunos



Escola municipal desenvolve projeto para a cultura do voluntariado

A escola municipal Dr. André Franco Montoro, do bairro do Crispim, implantou, em junho, o projeto “Voluntariado”, atendendo os alunos do 5º ano. O programa é uma parceria com a ONG Canto do Cidadão, de São Paulo.

O colaborador da ONG Canto do Cidadão, Roberto Ravagnani, desenvolve aulas mensais sobre o tema com os alunos participantes, ressaltando o termo “voluntaria-

do”. Nas aulas, as crianças aprendem que o voluntário determina uma intenção de entrar em ação, coloca talentos à disposição e parte em busca dos resultados.

Para a gestora da escola, Marta Bicho do Nascimento Freitas, o projeto idealizado pela ONG veio ao encontro das expectativas de formar alunos mais fraternos e solidários. “Os alunos dos 5º anos participam com alegria e, aci-

ma de tudo, responsabilidade, pois as tarefas que Roberto deixa para serem cumpridas até o próximo encontro, possibilitam aos nossos alunos a interação com os adultos e os fazem perceber que há um número crescente, mesmo que timidamente, de pessoas que doam um pouquinho de seu tempo para benefício de alguém ou de coletividades”.

Os alunos Kainam, Marcos, Guilherme e Luis Eduardo destacaram que o projeto voluntariado é muito legal, ajuda a descobrir o melhor que as pessoas têm e mostra como é bom dividir a alegria com os outros.

No mês de outubro, em homenagem ao mês da criança, a aula foi desenvolvida com o jogo da forca para reforçar conceitos como solidariedade, cidadania, responsabilidade, voluntariado entre outros, através da competição entre grupos formados na sala.

“Nossos alunos descobrem que a mãe que limpa a igreja, que vai ao hospital levar mensagem de conforto, que ministra catecismo, está realizando trabalho voluntário, portanto é um projeto de vida que pode ser implantado por qualquer ser humano”, finalizou Marta.



Divulgação

Roberto Ravagnani com os alunos da escola

“Coalizão Pinda” em Cabo Verde

A convite da CADCA - Community Anti-Drug Coalitions of America e do governo de Cabo Verde na África, a presidente do Coalizão Comunitária de Pindamonhangaba, Eliane Prado Marcondes, esteve de 12 a 21 deste mês na cidade da Praia, capital do país africano.

Eliane apresentou aos 50 participantes do treinamento realizado na Plataforma de ONGs, os trabalhos feitos pelo Coalizão Pinda ao longo destes últimos quatro anos, no que se

refere à prevenção ao uso de álcool e outras drogas por menores em Pindamonhangabas, tendo inclusive participado de capacitações para implementação de coalizões comunitárias antidrogas aos caboverdianos.

Foram destacados aos participantes ações como: Encontros de Jovens “Em Busca do Melhor”, Pesquisa Coalizão-Unifesp e Uniad sobre o poder de compra de bebidas em estabelecimentos comerciais; Ação conjunta da Promo-

toria, Policia, Conselho Tutelar, CMDCA, Prefeitura e Pais de família na fiscalização e conscientização em festas populares etc.

A receptividade dos caboverdianos no entendimento da metodologia e motivação pela comprovação da experiência de Pinda como cidade piloto no Brasil, comprova que hoje é preciso, cada vez, mais falar de prevenção ao uso de drogas de forma global e organizados na união de setores.



Divulgação

Eliane Prado apresentou as diversas ações realizadas pelo “Coalizão Pinda”

CIDADANIA E SAÚDE

Dona Geni engajada nas ações da campanha “Em Outubro, Pense Rosa”

A vereadora Geni Dias Ramos – Dona Geni (PPS) tem acompanhado as atividades da campanha “Em Outubro, Pense Rosa”, que neste ano tem multiplicado suas ações no município. “Esta é uma mobilização pela vida, onde o mais importante é sensibilizar e alertar as mulheres para que façam a sua mamografia e, assim possamos salvar mais vidas, uma vez que, quanto mais cedo é diagnosticado o câncer, maiores são as chances de cura”, afirmou a vereadora. Em 16 de outubro, na parte da manhã, aconteceu a caminhada Rosa, partindo da Praça do Vale das Acácias e seguindo para o Recinto São Vito, onde foi ministrada uma palestra pela Dra. Marília e foi oferecido um lanche aos presentes. No mesmo dia houve uma conscientização no bairro Cruz Pequena e, na quarta feira, dia 17, às 19h30, houve a Sessão Solene em abertura à campanha, na Câmara Municipal. A Sessão foi presidida pela vereadora Dona Geni, contou com a declamação

de poemas por Rosana Dalle e com a presença da Dra. Marília, a oradora oficial da noite. Na quinta-feira a noite, dia 18, a vereadora também participou do evento na Universidade Anhan-guera, com palestraministradapela Dra. Yasmin Shukair. Na sexta-feira, Dona Geni prestigiou o baile do CIMC (Convivência de Idosos de Moreira César). As atividades da campanha continuam até o final do mês. No dia 28, domingo, às 19 horas, será celebrada a missa de encerramento na igreja do bairro Santana. “Tivemos a preocupação de prosseguir com as ações durante o ano todo, conforme versa a Indicação de Projeto de lei nº 03/2009 de minha autoria, onde foi solicitada a realização de exame fora do mês de outubro, sendo priorizada a data de nascimento como critério de atendimento as mulheres nas Unidades Básicas de Saúde”, finalizou a vereadora Dona Geni.



VEREADORA DONA GENI E INTEGRANTES DA CAMPANHA “EM OUTUBRO, PENSE ROSA”

Fale com a vereadora Dona Geni
Se você tem alguma sugestão ou quer fazer reivindicações entre em contato com a vereadora Dona Geni. O blog da vereadora pode ser acessado no endereço: www.vereadoradonageni.blogspot.com. O e-mail é donageni@camara.pinda.sp.gov.br. Os telefones são (12) 3644-2255 e 3644-2256.

TRABALHO

Janio agradece por pedidos atendidos



O vereador Janio Ardito Lerario (PSDB) ao longo de seu mandato sempre esteve atento aos pedidos dos moradores de nossa cidade, representando-os e apresentando junto a administração municipal os anseios da comunidade. O vereador diz que está satisfeito com resultados de seus pedidos, pois vários deles foram e estão sendo realizados. Dentre alguns de seus pedidos são: a Indicação 1032/2012, que se trata da realocação da proteção da ponte sobre o rio Paraíba, que foi arrancada em virtude de um acidente, e com a falta desta proteção, apresentava muito perigo, pois por ali passam várias pessoas fazendo suas caminhadas, romeiros que fazem o Roteiro da Fé para Aparecida, além de estudan-

tes e crianças que vão para a escola. O referido pedido foi prontamente atendido, já que merecia uma certa urgência pois já estava há algum tempo oferecendo um grande perigo a população. Também através de várias Indicações e Requerimentos, o vereador Janio Lerario pede a administração municipal que sejam feitos reparos em várias ruas que encontram-se esburacadas, levando em conta este período em que as chuvas começam a ficar intensas e contribui para o agravamento destes problemas. “São pequenos serviços, porém de grande importância, pois ruas em boas condições significam mais segurança aos usuários, sejam carros, motos, bicicletas e até pedestres”, destaca o vereador Janio Lerario.

RECURSO

Vereador Dr. Isael solicita emenda para saúde da cidade

Durante a 36ª Sessão Ordinária, fazendo uso da Tribuna Livre, o vereador Dr. Isael (PV) destacou requerimento enviado ao Deputado Estadual Fernando Capez (PSDB), solicitando verba do governo estadual para a saúde de Pindamonhangaba. O recurso pleiteado, no valor de R\$ 150 mil, será destinado à unidade de saúde localizada no bairro Araretama. “Há cerca de um ano, o posto de saúde do bairro está em teste para ser transformado em Pronto Atendimento e, atualmente, funciona até às 22 horas. Só que não há equipamentos básicos e suficientes que possam garantir o bom



VEREADOR DR. ISAEI DURANTE 36ª SESSÃO ORDINÁRIA



TRECHO DA RUA CÁSSIO PIRES SALGADO, NO ARARETAMA, RECAPEADO E COM REMENDOS NO ASFALTO

Acompanhe os trabalhos do vereador Dr. Isael pelas redes sociais: www.facebook.com.br e twitter.com/IsaelDomingues. Encaminhe reivindicações para o e-mail: vereadorisaeldomingues@gmail.com. Fale também com o gabinete pelos telefones: (012) 3644-2253 ou 2254.

TRANSPORTE

Cal cobra implantação da linha integrada de ônibus

Após a retirada dos limitadores da Estrada Municipal do Atanázio, o vereador José Carlos Gomes – Cal (PTB) está questionando à Prefeitura sobre a previsão para a implantação da linha integrada de ônibus, que deve fazer o trajeto Centro/Moreira César/Feital e vice-versa.



VEREADOR CAL

Segundo Cal, esse era o principal motivo pelo qual se cobrava a retirada dos limitadores: favorecer o transporte na região através dessa nova linha de ônibus. “Essa será a primeira linha integrada da cidade e vai beneficiar muitas pessoas. Os usuários só tem a ganhar, pois tanto o trajeto quanto o retorno tem a mesma distância e os ônibus cumprirão os horários da mesma

forma”, explica Cal. O vereador destaca a importância de iniciar essa implantação o quanto antes, pois uma das maiores reclamações da população está ligada ao transporte público: ônibus lotados, principalmente em horário de pico; demora excessiva entre os ônibus entre outras dificuldades. “Solicitamos que a Prefeitura reveja, com urgência, a renovação do contrato com a empresa de ônibus Viva Pinda, que já está vencido. É importante agilizar as tratativas e, ainda, aproveitar a oportunidade para incluir nesse documento mais benefícios aos usuários, como aumento no número de abrigos de ônibus a serem instalados na cidade, o “Bilhete Único” e o estudo de novas rotas e linhas de ônibus”, salienta Cal. **Esgoto no Shangri-lá e Goiabal** O vereador Cal continua acompanhando o processo de implantação de esgoto nos bairros Shangri-lá e Goiabal. O início das obras foi autorizado na sexta-feira, 19 de outubro. “Estamos satisfeitos que as obras tiveram início ainda este ano. Esse é um pedido antigo dos moradores da região, que cobramos há tempos. Agradecemos o grande apoio do Deputado Arnaldo Faria de Sá nesse empreendimento”, comenta Cal.

Abaixo, confira algumas informações sobre a obra:

Rede Coletora	18.558 metros
Coletor tronco e linha de recalque	2.779 metros
Ligações	575 unidades
Estação Elevatória de Esgoto (EEE)	01 unidade
Valor total do investimento	R\$ 6.042.670,30
Contrato assinado em 06/09/ 2012	
Empresa Contratada – Sérgio Nogueira Saneamento Construções e Terraplanagem Ltda.	

Acompanhe o trabalho do vereador e dê sua sugestão: <http://vereadorcal.blogspot.com> Siga o vereador no twitter: [www.twitter.com/Vereador_Cal](https://twitter.com/Vereador_Cal)


SEGURANÇA NO TRÂNSITO

Dr. Jair Roma insiste na construção da rotatória na Rua Suíça



O vereador Dr. Jair Roma (PPS), preocupado com as questões relativas a segurança do trânsito da cidade, aguarda providências quanto a implantação de rotatória na rua Suíça, entre a rua Ryoiti Yassuda e avenida Dr. Georg Heiduschka, dando acesso aos bairros: Carangola, Andrade, Crispim e adjacências. Esta é uma solicitação de muitos moradores desta região devido ao grande número de pedestres e motoristas que utilizam o local. Os condutores têm dificuldade para realizar conversões e acessar aos bairros citados, tendo em vista o intenso fluxo de veículos que trafegam pela rua Suíça, principalmente em horário de pico. Através do ofício nº 511/2012, o vereador foi informado pela Secretaria de Planejamento que os projetos relativos a providência em questão já estão sendo desenvolvidos pelo Departamento competente. “Neste local existe a necessidade de ser implantada a rotatória, pois devido a retirada da lombada eletrônica, mesmo instalando um redutor de velocidade, ainda está ocorrendo o excesso de velocidade por parte de alguns motoristas, colocando em risco a vida de outros condutores e pedestres. Sendo assim, pedimos uma ação imediata, mediante ao número de acidentes que ocorrem no local”, finaliza o vereador.

Fale com o Dr. Jair Roma
Contato com o gabinete do vereador Dr. Jair Roma: telefones (12) 3644-2269 e 3644-2270; email:drjairroma@camarapinda.sp.gov.br.



CÂMARA DE VEREADORES DE PINDAMONHANGABA

ORDEM DO DIA


37ª Sessão Ordinária do ano de 2012, a realizar-se no Palácio Legislativo “Dr. Geraldo José Rodrigues Alckmin”, no próximo dia 30 de outubro de 2012, terça-feira, às 18 horas.

MATÉRIAS DE DISCUSSÃO E VOTAÇÃO

I. Veto nº 06/2012, ref. ao Projeto de Lei nº 129/2012, do Vereador José Carlos Gomes, que “Denomina a Rua 11 do Parque Shangri-lá de Maria do Carmo de Oliveira Silva”.

II. Projeto de Lei nº 169/2012, do Vereador Martim César, que “Estende a denominação da Travessa Gregório Casagrande”. HÁ SUBSTITUTIVO.

Pindamonhangaba, 24 de outubro de 2012.



Vereador Ricardo Piorino
Presidente

Pronunciamentos Pessoais: conforme inscrição dos Senhores Vereadores no livro próprio.

Palácio Legislativo Dr. Geraldo José Rodrigues Alckmin
Rua Alcides Ramos Nogueira, 860 - Loteamento Real Ville - Mombaca
CEP 12400-900 - Pindamonhangaba/SP - Telefone (12) 3644-2250

Acesse: www.camarapinda.sp.gov.br

Departamento de Comunicação

Diretora de Comunicação:
Natália Lugli Sper

Assistentes de Imprensa Parlamentar:
Luiz Carlos Pinto (MTb 32.783)
Robson Luis Monteiro (MTb 18.021)
Telefones: (12) 3644-2275, 3644-2279 e 3644-2281

Cultura

Conferência Municipal de Cultura será neste final de semana

Evento a ser realizado na Etec João Gomes de Araújo no fim de semana terá como tema “Construindo o Plano Municipal de Cultura”

MARIA FERNANDA MUNHOZ

A 2ª Conferência Municipal de Cultura será realizada neste final de semana, com o tema “Construindo o Plano Municipal de Cultura”. O evento será na Etec João Gomes de Araújo, no sábado (27), a partir das 15 horas e, no domingo (28), a partir das 9 horas.

A Conferência é um foro de debates aberto a todos os segmentos da sociedade e terá por finalidade discutir e propor ações que contribuam na construção do Plano Municipal de Cultura que, por sua vez, é o instrumento que irá definir e garantir as diretrizes culturais para os próximos 10 anos.

“Todo o cidadão de Pindamonhangaba, acima de 16 anos, pode e deve participar da Conferência porque este é o momento onde a sociedade civil e poder público se juntam para elaborar e fortalecer as ações nas áreas de Cultura, contemplando todas as expressões artísticas e culturais”, explicou a diretora do Departamento de Cultura da Prefeitura e presidente da Comissão Organizadora da 2ª Conferência, Nilza Mayer.

Para participar, é necessário fazer a inscrição, tanto pelo site oficial www.pindamonhangaba.sp.gov.br, quanto pessoalmente no Departamento de Cultura (rua Dr. Campos Salles, 530, centro). Informações pelo e-mail cultura@pindamonhangaba.sp.gov.br e telefones 3642-1080 ou 3643-2690.

As inscrições online poderão ser realizadas até as 13



Arquivo TN

Integrante de um grupo de congada de Pindamonhangaba

horas do sábado (27).

A 2ª Conferência Municipal de Cultura é realizada

pela Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do Departamento de Cultura, com

apoio do Conselho Municipal de Cultura e da Etec João Gomes de Araújo.

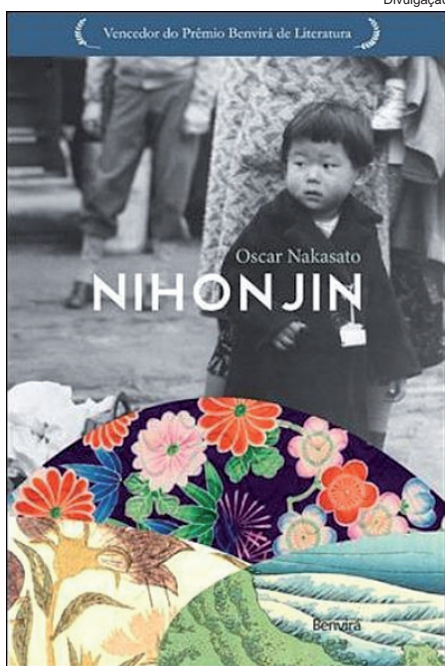
Crítica Literária

FELIPE BRANDÃO

Felipe Brandão é jornalista formado pela Universidade de Taubaté, blogueiro e leitor compulsivo.

boas notas para nomes poucos expressivos da literatura, como Edival Santana e Chico Lopes, dos livros “Naqueles morros, depois da chuva” e “O estranho no corredor”.

Muitas especulações sobre a identidade do jurado causou burburinho



Divulgação

no meio literário. Segundo a Folha, o jurado C é Rodrigo Gurgel, paulista, colaborador do jornal literário Rascunho e é conhecido por seu rigor com que resenha autores atuais e clássicos. Mas a CBL (Câmara Brasileira do Livro) só irá divulgar a identidade do jurado no dia 28 de novembro.

Em entrevista recente a autora Ana Maria Machado afirmou que o jurado votou contra seu livro, mas que acha desnecessário questionar o ganhador. O vencedor do prêmio foi Oscar Nakasato, com o livro “Nihonjin”, da Editora Benvirá. O livro conta a história de Hideo que chega ao Brasil na segunda década do século 20 com o objetivo de enriquecer e levar recursos para o Japão, conforme fora orientado pelo imperador. O trabalho árduo no campo, a morte da esposa, os conflitos, tomam vida numa história sobre a imigração japonesa.

Agora só nos resta esperar o desfecho desta trama que parece estar próxima de um fim.



PROGRAMAÇÃO

Sábado - 27 de Outubro

- 15h – Recepção e Credenciamento
- 15h30 – Apresentação Artística
- 15h45 – Abertura: composição da mesa e painel expositivo
- 16h – Leitura e votação do Regulamento Interno
- 16h30 – Palestra com Representante Regional de São Paulo – MINC
- 17h – Diálogo aberto
- 18h – Encerramento

Domingo – 28 de outubro

- 9h – Credenciamento e café
- 9h30 – Apresentação Artística
- 9h45 – Palestra com João Lisanti Neto – Coord. Plano Municipal de Cultura de Embu das Artes
- 10h15 – Formação de Grupos de Trabalho
- 13h – Intervalo para almoço
- 14h – Retorno aos Grupos de Trabalho / Performance
- 16h – Café
- 16h15 – Retorno aos Grupos de Trabalho e fechamento das propostas
- 17h – Plenária – Apresentação das propostas dos Grupos de Trabalho
- 17h45 – Leitura e votação das propostas
- 18h - Encerramento



Arquivo TN

A culinária também é uma expressão cultural

“Arte na Praça” acontece no fim de semana

No próximo domingo (28), a Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do Departamento de Cultura, realizará o “Arte na Praça”, com oficina circense, com o palhaço Alegrito, às 16 horas, e apresentação do Circuito Cultural Paulista, às 18 horas. A programação é gratuita e aberta para todas as idades e acontecerá na praça da Bíblia.

O palhaço Alegrito ensinará aos moradores técnicas de malabares, monociclo e perna de pau. Alegrito é uma das atrações que tem chamado a atenção das crianças de Pinda, com suas oficinas e brincadeiras, e feito muito sucesso por onde se apresenta.

A apresentação do Circuito Cultural Paulista será com os palhaços músicos, Bacalhau e Mingau, que divertirão o público com um número onde tocam saxofone, trombone e bateria.

O Circuito Cultural é uma iniciativa da Secretaria de Cultura do Estado de São Paulo em parceria com as prefeituras, que leva apresentações de circo, dança e música para os moradores das cidades parceiras.

“O evento ‘Arte na Praça’ será um momento para encerrarmos o mês das crianças com muita diversão e arte para toda a comunidade”, ressaltou a diretora de Cultura da Prefeitura, Nilza Mayer.



Divulgação

Os palhaços músicos Bacalhau e Mingau



PACIENTES QUE RECEBEM TRATAMENTO

Homens	208
Mulheres	177
TOTAL	385

Pinda oferece tratamento para Aids na Rede Municipal de Saúde

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Saúde, disponibiliza na Rede Municipal de Saúde o programa de DST/Aids, que funciona no prédio do CEM - Centro de Especialidades Médicas. O objetivo é atender pessoas que foram encaminhadas de todas as instituições médicas e também pessoas que procuram atendimento espontaneamente. O procedimento segue a partir do diagnóstico, os pacientes são matriculados no programa e são acolhidos pela equipe.

“O ambulatório conta com atendimento médico, atendimento social e atendimento de enfermagem. Quando algum paciente necessita de

atendimento com outros especialistas, utilizamos o atendimento dos profissionais da Rede Municipal de Saúde ou serviços contratados pela Prefeitura. Isso também ocorre com exames mais especializados. Contamos também com alguns serviços de referência em São Paulo quando necessário”, explica a coordenadora do programa municipal de Aids, Cida Barbosa.

O programa também oferece auxílio social aos portadores da doença, como, por exemplo, cesta básica, passagem para os dias de consulta médica e exames, entre outros benefícios.

“Além de todos os recursos oferecidos aos pacientes, nós realizamos duas reuniões ao ano para discutir o andamento do ambulatório e sugerir melhoria do serviço”, ressalta Cida.

Atualmente em Pindamonhangaba, o número de pessoas que fazem tratamento na rede é de 385 - sendo 208 homens e 177 mulheres. A Rede de Saúde distribui preservativos em todas as suas unidades.

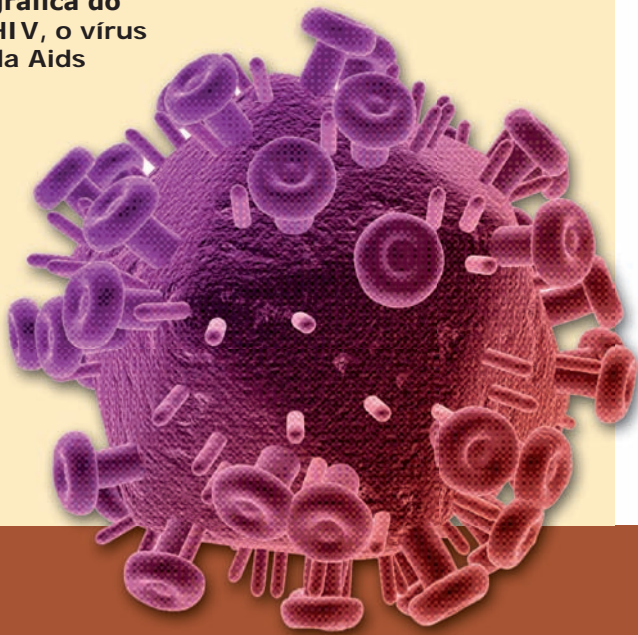
Os exames também são realizados em todas as unidades de saúde, após o diagnóstico o paciente é encaminhado para o Ambulatório que é de referência, onde ele é atendido e acompanhado em todas suas necessidades.

As pessoas que quiserem fazer exames ou receber mais orientações sobre Aids podem procurar a unidade de saúde do seu bairro ou o ambulatório de infectologia que fica localizado na rua Dr. Frederico Machado, nº 179 – centro, das 8 às 11h30 e das 13 às 16h30.

O que é HIV

HIV é a sigla em inglês do vírus da imunodeficiência humana. Causador da Aids, ataca o sistema imunológico, responsável por defender o organismo de doenças. As células mais atingidas são os linfócitos T CD4+. E é alterando o DNA dessa célula que o HIV faz cópias de si mesmo. Depois de se multiplicar, rompe os linfócitos em busca de outros para continuar a infecção. Ter o HIV não é a mesma coisa que ter Aids. Há muitos soropositivos que vivem anos sem apresentar sintomas e sem desenvolver a doença. Mas, podem transmitir o vírus a outros pelas relações sexuais desprotegidas, pelo compartilhamento de seringas contaminadas ou de mãe para filho durante a gravidez e a amamentação. Por isso, é sempre importante fazer o teste e se proteger em todas as situações.

Imagem gráfica do HIV, o vírus da Aids



Sintomas e fases da Aids

Quando ocorre a infecção pelo vírus causador da Aids, o sistema imunológico começa a ser atacado. E é na primeira fase, chamada de infecção aguda, que ocorre a incubação do HIV - tempo da exposição ao vírus até o surgimento dos primeiros sinais da doença. Esse período varia de 3 a 6 semanas. E o organismo leva de 30 a 60 dias após a infecção para produzir anticorpos anti-HIV. Os primeiros sintomas são muito parecidos com os de uma gripe, como febre e mal-estar. Por isso, a maioria dos casos passa despercebido.

A próxima fase é marcada pela forte interação entre as células de defesa e as constantes e rápidas mutações do vírus. O organismo fica cada vez mais fraco e vulnerável a infecções comuns. A fase sintomática inicial é caracterizada pela alta redução dos linfócitos - glóbulos brancos do sistema imunológico - que chegam a ficar abaixo de 200 unidades por mm³ de sangue. Em adultos saudáveis, esse valor varia entre 800 a 1.200 unidades. Os sintomas mais comuns são: febre, diarreia, suores noturnos e emagrecimento.

A baixa imunidade permite o aparecimento de doenças oportunistas, que rece-

bem esse nome por se aproveitarem da fraqueza do organismo. Com isso, atinge-se o estágio mais avançado da doença, a Aids. Quem chega a essa fase, por não saber ou não seguir o tratamento indicado pelos médicos, pode sofrer de hepatites virais, tuberculose, pneumonia, toxoplasmose e alguns tipos de câncer.

Doenças infecciosas como tuberculose e pneumonia podem ser sintomas de contaminação pelo vírus da Aids



Ilustração

Dúvidas

Atualmente, ainda há a distinção entre grupo de risco e grupo de não risco?

Essa distinção não existe mais. No começo da epidemia, pelo fato da Aids atingir, principalmente, os homens homossexuais, os usuários de drogas injetáveis e os hemofílicos, eles eram, à época, considerados grupos de risco. Atualmente, fala-se em comportamento de risco e não mais em grupo de risco, pois o vírus passou a se espalhar de forma geral, não mais se concentrando apenas nesses grupos específicos. Por exemplo, o número de heterossexuais infectados por HIV tem aumentado proporcionalmente com a epidemia nos últimos anos, principalmente entre mulheres.

O que se considera um comportamento de risco, que possa vir a ocasionar uma infecção pelo vírus da Aids (HIV)?

Relação sexual (homo ou heterossexual) com pessoa infectada sem o uso de preservativos; compartilhamento de seringas e agulhas, principalmente, no uso de drogas injetáveis; reutilização de objetos perfurocortantes com presença de sangue ou fluidos contaminados pelo HIV.

Qual o tempo de sobrevivência de um indivíduo portador do HIV?

Até o começo da década de 1990, a Aids era considerada uma doença que levava à morte em um prazo relativamente curto. Porém, com o surgimento do coquetel (combinação de medicamentos responsáveis pelo atual tratamento de pacientes HIV positivo) as pessoas infectadas passaram a viver mais. Esse coquetel é capaz de manter a carga viral do sangue baixa, o que diminui os danos causados pelo HIV no organismo e aumenta o tempo de vida da

pessoa infectada. O tempo de sobrevivência (ou seja, os anos de vida pós-infecção) é indefinido e varia de indivíduo para indivíduo. Por exemplo, algumas pessoas começaram a usar o coquetel em meados dos anos noventa e ainda hoje gozam de boa saúde. Outras apresentam complicações mais cedo e têm reações adversas aos medicamentos. Há, ainda, casos de pessoas que, mesmo com os remédios, têm infecções oportunistas (infecções que se instalam, aproveitando-se de um momento de fragilidade do sistema de defesa do corpo, o sistema imunológico).

Que cuidados devem ser tomados para garantir que a camisinha masculina seja usada corretamente?

Abrir a embalagem com cuidado - nunca com os dentes ou outros objetos que possam danificá-la. Colocar a camisinha somente quando o pênis estiver ereto. Apertar a ponta da camisinha para retirar todo o ar e depois desenrolar a camisinha

Ilustração



A camisinha masculina

até a base do pênis. Se for preciso usar lubrificantes, usar somente aqueles à base de água, evitando vaselina e outros lubrificantes à base de óleo que podem romper o látex. Após a ejaculação, retirar a camisinha com o pênis ainda ereto, fechando com a mão a abertura para evitar que o esperma vaze de dentro da camisinha. Dar um nó no meio da camisinha para depois jogá-la no lixo. Nunca usar a camisinha mais de uma vez. Utilizar somente um preservativo por vez, já que preservativos sobrepostos podem se romper com o atrito. Além desses cuidados, também é preciso certificar-se de que o produto contenha a identificação completa do fabricante ou do importador. Observe as informações sobre o número do lote e a data de validade e verifique se a embalagem do preservativo traz o símbolo de certificação do Inmetro - Instituto Nacional de Metrologia, que atesta a qualidade do produto. Não utilize preservativos que estão guardados há muito tempo em locais abafados, como bolsos de calça, carteiras ou porta-luvas de carro, pois ficam mais sujeitos ao rompimento.

Por que, em algumas situações, o preservativo estoura durante o ato sexual?

Quanto à possibilidade de o preservativo estourar durante o ato sexual, pesquisas sustentam que os rompimentos devem-se muito mais ao uso incorreto do preservativo que por falha estrutural do produto em si.

O que fazer quando a camisinha estoura?

Sabe-se que a transmissão sexual do HIV está relacionada ao contato da mucosa do pênis com as secreções sexuais e o risco de infecção varia de acordo com diversos fatores, incluindo o tempo de exposição, a quantidade de secreção, a carga viral

do parceiro infectado, a presença de outra doença sexualmente transmissível, entre outras causas. Sabendo disso, se a camisinha se rompe durante o ato sexual e há alguma possibilidade de infecção, ainda que pequena (como, por exemplo, parceiro de sorologia desconhecida), deve-se fazer o teste após 30 dias para que a dúvida seja esclarecida.

A camisinha é mesmo impermeável ao vírus da Aids?

A impermeabilidade dos preservativos é um dos fatores que mais preocupam as pessoas. Em um estudo realizado nos Institutos Nacionais de Saúde dos Estados Unidos, esticou-se o látex do preservativo, ampliando-o 2 mil vezes ao microscópio eletrônico, e não foi encontrado nenhum poro. Outro estudo examinou as 40 marcas de camisinha mais utilizadas em todo o mundo, ampliando-as 30 mil vezes (nível de ampliação que possibilita a visão do HIV) e nenhuma apresentou poros. Por causa disso, é possível afirmar que a camisinha é impermeável tanto ao vírus da Aids quanto às doenças sexualmente transmissíveis.

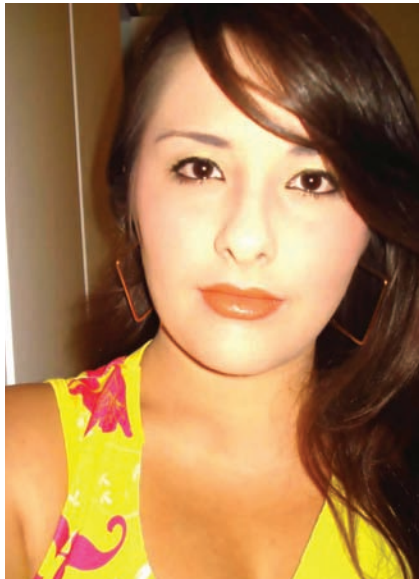
Qual o procedimento adequado para uma gestante soropositiva?

Iniciar o pré-natal tão logo perceba que está grávida. Começar a terapia antirretroviral segundo as orientações do médico e do serviço de referência para pessoas que convivem com o HIV/Aids. Fazer os exames para avaliação de sua imunidade (exame de CD4) e da quantidade de vírus (carga viral) em circulação em seu organismo. Submeter-se ao tipo de parto mais adequado segundo as recomendações do Ministério da Saúde. Receber o inibidor de lactação e a fórmula infantil para sua criança.

Realce



Marco Dias



Arquivo pessoal



Arquivo pessoal

Felicidade

Muita felicidade para Marcus Ronconi Castro, que comemora mais um ano de vida no dia 29 de outubro, recebendo o carinho de seus familiares e amigos, em especial da amada Marissol. Parabéns!

Parabéns

Tudo de ótimo para a estagiária da Secretaria de Governo / Departamento de Comunicação (Publicidade), Júlia Duque, que comemora aniversário no dia 30 de outubro, recebendo o abraço de seus familiares e amigos.

Feliz aniversário

Tudo de bom para nossa amiga jornalista Maristela Claro (TV Vanguarda), que aniversaria no dia 28 de outubro. Seus amigos da Prefeitura, onde era estagiária, lhe desejam felicidade.



Arquivo pessoal



Arquivo pessoal



Arquivo pessoal

Muita felicidade

Feliz aniversário para Angelo Winicius, estagiário do Departamento de Informática, que comemora mais um ano de vida no dia 28 de outubro. Recebe o abraço de seus familiares e amigos, e dos colegas da Prefeitura.

Feliz aniversário

Para José Claudemir Israel, que assoprou velinhas no dia 24 de outubro. Recebe os parabéns da esposa Luciana, do filho Felipe e de toda a família. "Desejamos que todos os seus dias sejam repletos de felicidade, paz, saúde, amor e muita luz, que Deus te ilumine e proteja sempre. Parabéns".

Tudo de ótimo

Parabéns para o secretário de Planejamento da Prefeitura, arq. Paulo Amadei, aniversariante do dia 26 de outubro. Seus familiares, amigos e colegas de serviço lhe desejam tudo de ótimo.



Arquivo pessoal



Arquivo pessoal

Comemorando aniversário

Muita felicidade para o gerente de Divisão da Sabesp Pinda, Jota Marcondes Filho, aniversariante do dia 29 de outubro. Sua esposa Daniela, seus filhos Pedro e Isabella, demais familiares e amigos lhe desejam tudo de bom.

Aniversariante

Felicidade para Evandro Gomes, aniversariante do dia 25 de outubro. Recebe o abraço dos familiares e amigos.



Akim/AgoraVale

Bodas de cereja

Toda a felicidade do mundo para o casal Porfírio e Cida, que comemorou 59 anos de casados no dia 24 outubro. Recebe o carinho especial dos 12 filhos, 24 netos e 14 bisnetos, demais familiares e amigos. Que Deus continue abençoando sua união.



Arquivo pessoal



Arquivo pessoal

Aniversário

Parabéns para o secretário de Habitação da Prefeitura, arquiteto Maurício Marcondes, aniversariante do dia 31 de outubro. Seus familiares, amigos e colegas de serviço lhe desejam muita felicidade.

Assoprando velinhas

Tudo de bom para o aniversariante do dia 25 de outubro, nosso amigo jornalista Aécio Muassab. Seus familiares e amigos lhe desejam felicidade.

Baile dos professores

A Apeoesp – Sindicato dos Professores do Ensino Oficial do Estado de São Paulo – realizou o Baile dos Professores na sexta-feira (12), no Espaço Laylu.



Fotos: Akim/AgoraVale



O que funcionará no Dia do Servidor Público



Akim/Agoravale



Dia do Funcionário Público

A Prefeitura de Pindamonhangaba, assim como vários municípios, comemorará no dia 28 de outubro, o Dia do Funcionário Público. Em Pinda, foi decretado ponto facultativo no dia 29.

Os servidores são de extrema importância para o funcionamento dos setores públicos e atendimento aos munícipes.

Para ser um servidor público é preciso participar de concursos e ser

aprovado nele. Para seguir nesta área, o funcionário precisa ser prestativo e educado, pois trabalha para atender a população de seu município.

Esta data é um momento importante, que contempla milhões de brasileiros, nas diversas esferas de poder - Municipal, Estadual e Federal, que contribuem e servem à sociedade, nas mais diferentes áreas de trabalho.

O Pronto Socorro e o Pronto Atendimento de Moreira César funcionarão normalmente

Na próxima segunda-feira (29), alguns locais públicos não funcionarão devido à data comemorativa do Dia do Servidor Público. Foi decretado ponto facultativo. Não haverá expediente no prédio da Prefeitura e em seus departamentos.

No Centro de Especialidades Médicas e Cisas de Moreira César, funcionarão os setores de procedimentos (curativos, vacinas e enfermagem) e farmácia,

das 8 às 12 horas. O Pronto Socorro e o Pronto Atendimento de Moreira César funcionarão normalmente com os serviços de urgência 24 horas.

As demais unidades de

saúde retornarão seus atendimentos na terça-feira (30), no horário normal de expediente. Durante o período, a Guarda Municipal e os Agentes Municipais de Trânsito trabalharão em sistema de plantão.

Final de semana terá City Tour gratuito

Encerrando o Mês da Criança, neste final de semana, a Prefeitura, por meio do Departamento de Turismo, realizará a última edição do City Tour Histórico Cultural nas ruas do centro da cidade. O trenzinho do Turismo terá saídas no sábado (27), das 9 às 13 horas, da praça Monseñor Marcondes e no domingo (28), das 13 às 17 horas, do Bosque da Princesa.

O passeio é gratuito e conta a história de Pindamonhangaba por meio dos prédios e locais históricos do centro da cidade. A iniciativa faz parte do projeto “Conheça a Sua Cidade”, que visa informar e conscientizar os munícipes de todas as idades sobre as riquezas históricas e culturais do município.

A iniciativa foi realizada em todos os finais de semana do mês de outubro, em homenagem ao Dia da Criança. Em todos os dias, o evento foi um grande sucesso, com todos os horários de saída do trenzinho lotados. Mais de mil pessoas já participaram do projeto neste mês.



Akim/Agoravale

Mais de mil pessoas já passearam no trenzinho do turismo, conhecendo um pouco da história de Pindamonhangaba

Prefeitura realiza pesquisa de satisfação no Pronto Socorro

O Pronto Socorro de Pindamonhangaba teve destaque na pesquisa de satisfação, realizada em parceria entre a Prefeitura de Pindamonhangaba e a Santa Casa de Misericórdia.

Segundo dados da pesquisa qualitativa feita no mês de setembro, no PS de Pinda, 81,08% dos usuários do local acharam que a unidade deu uma boa assistência. Já os dados que constatarem a higiene local apontam que 75,64% das pessoas que responderam à pesquisa acharam em condições boas.

Quanto aos serviços de enfermagem oferecidos, 73% acharam positivo a cordialidade, atenção aos familiares, agilidade no atendimento e orientação de cuidados pós-alta. A equipe médica obteve um percentual de 69,43% dos votos. E o item recepção ficou com 82,98% dos votos, a população que preencheu a pesquisa achou satisfatória a cordialidade, agilidade no atendimento, disposição para resolução de problemas e informações satisfatórias.

“É de extrema importância que os munícipes participem das pesquisas realizadas no Pronto Socorro, já que isso é um modo de fiscalizarmos juntos como está o atendimento do local. E essa pesquisa atingiu as expectativas. Nosso objetivo é sempre disponibilizar um serviço de qualidade e bom atendimento”, ressalta o prefeito João Ribeiro.

A população aprovou os serviços oferecidos pelo Pronto Socorro



Akim/Agoravale

TN entrevista

AIANDRA ALVES MARIANO

Rosana Trazzi:

A CURA PELAS MÃOS

Tribuna do Norte: O que é o Reiki e qual a sua origem?

Rosana Trazzi: O Reiki é um método de cura natural pelas mãos. Rei significa universal e Ki representa a força vital fundamental que flui e pulsa em todos os seres vivos. Essa energia vital nos é dada no nascimento. Trazemos conosco certa quantidade de Ki para a vida, e a consumimos nas atividades do dia a dia. Precisamos então criar um suplemento diário de energia renovada. Quando não conseguimos repor nosso consumo de energia por um período prolongado, podemos ficar física e emocionalmente doentes.

Reiki pode ser então definido como “a arte e a ciência da ativação, do direcionamento e da aplicação da energia vital universal, para promover equilíbrio energético, para prevenção das disfunções e para possibilitar as condições necessárias a um completo bem estar”.

Tribuna do Norte: Como aconteceu o seu contato com o Reiki?

Rosana: Meu encontro com o Reiki foi em dezembro de 2005, logo depois que sofri uma grande perda em minha vida. Fiquei emocional e fisicamente abalada e precisava dar sentido a ela

novamente. Eu fazia várias terapias complementares na época, como massagens, relaxamentos etc e foi através de meu psicólogo que fui apresentada a profissionais que trabalhavam com o Reiki. Fui tratada com várias sessões de Reiki e realmente me apaixonei. Depois vi que podia ajudar a outras pessoas que sofriam também, então não parei mais.

Tribuna do Norte: Qualquer pessoa pode aplicar o reiki?

Rosana: Não. Para aplicar o Reiki é importante que a pessoa seja iniciada, que tenha estudado a terapia. Os

profissionais do Reiki são divididos em três níveis. Eu, uma reikiana, pois já tenho Reiki nível 2, mas pode-se aplicar o Reiki desde o nível 1. No nível 3 estão os mestres do Reiki.

Tribuna do Norte: Por que o Reiki é chamado de terapia complementar?

Rosana: O Reiki é chamado de terapia complementar porque como a acupuntura, entre outras terapias, não tem comprovação científica. Porém elas complementam tratamentos da medicina convencional como método terapêutico. Depois de muitos estudos, sua eficácia já é re-

conhecida pela Organização Mundial da Saúde.

Tribuna do Norte: Quais são os principais males que podem ser tratados com o Reiki?

Rosana: O Reiki é seguido no tratamento de doenças crônicas e agudas, doenças relacionadas com stress e distúrbios, como nos casos de sinusite, rinite, menopausa, asma, fadiga, artrite, ciática, insônia, depressão entre outras.

Tribuna do Norte: O Reiki tem conotação religiosa ou é voltado para pessoas de todas as crenças?

Rosana: O Reiki é uma ciência energética e atua independente de qualquer sistema religioso. A energia do Reiki é amor no seu estado mais puro. Todo terapeuta, ao aplicar Reiki a si ou ao próximo, deve estar num estado de amor incondicional e em perfeita harmonia com o universo.

Tribuna do Norte: Quais os benefícios da aplicação do Reiki?

Rosana: O Reiki pode melhorar muita coisa. Ele, por exemplo, reduz o stress e provoca no organismo uma sensação de profundo relaxamento, conforto e paz; oferece uma sensação de alívio emocional; ajuda no processo de liberação das emoções; alivia dores; limpa órgãos como o fígado, rins, as artérias e outros.

Tem ainda a capacidade de reduzir os efeitos e ajustar aos tratamentos tradicionais do paciente. Por exemplo, um paciente sujeito à quimioterapia que receba Reiki

durante o mesmo processo nota uma redução significativa dos efeitos secundários do tratamento.

Tribuna do Norte: Há restrição de idade para receber o Reiki ou ele pode ser aplicado em qualquer pessoa, adulto ou criança?

Rosana: O Reiki é uma energia positiva, nunca pode causar qualquer mal a nada nem a ninguém, por isso, serve para todos, sejam adultos, idosos, crianças e bebês, animais e plantas. Mas sempre devemos lembrar que o Reiki não substitui cuidados médicos.

Tribuna do Norte: Quanto tempo dura uma sessão de Reiki e quantas vezes por semana é recomendada a sua aplicação?

Rosana: Para iniciar o tratamento Reiki são necessárias três aplicações em dias seguidos de tempo médio de 40 a 60 minutos. Estas aplicações vão limpar e desobstruir o organismo, deixando-o pronto para receber a energia Reiki. A frequência das aplicações seguintes dependerá de cada caso, podendo ser semanal, quinzenal ou mensal.

Tribuna do Norte: É fácil encontrar um terapeuta que aplique o Reiki?

Rosana: Sim. Cada dia mais as terapias complementares estão ganhando espaço e adeptos. Em Pinda têm surgido estabelecimentos que oferecem essa terapia. Uma delas é a Holus Terapia, na Synerclin, onde eu trabalho.



Terapias alternativas normalmente são vistas com desconfiança pelos brasileiros. E o Reiki não é exceção: 30 anos depois de ter chegado ao país, ainda há quem diga que o método de cura é incerto. Porém, muitos médicos já têm visto essa energização, que surgiu no Japão na década de 1920, de maneira cada vez mais positiva. O Reiki é uma terapia baseada na canalização da energia universal através da imposição de mãos com o objetivo de restabelecer o equilíbrio energético vital de quem a recebe e, assim, restaurar o estado de equilíbrio natural seja ele emocional, físico ou espiritual. Na entrevista desta edição, a terapeuta holística Rosana Trazzi vai contar como essa prática pode melhorar a qualidade de vida e a saúde.



TN POP

AIANDRA ALVES MARIANO

Ipad mini ainda não tem previsão de lançamento no Brasil

O Ipad mini, lançado pela Apple nesta semana nos Estados Unidos, ainda não tem data de lançamento para o mercado brasileiro.

O irmão caçula do iPad tradicional, com tela de 7,9 polegadas, pesa cerca de 308 gramas e tem espessura de 7,2 milímetros, o que o torna 53% mais leve do que o modelo tradicional com tela de 9,7 polegadas.

O aparelho pode ser facilmente manuseado com uma

só mão, o que facilita tarefas como virar a página de um livro eletrônico ou navegar, por exemplo. Para digitar, basta segurar o tablet com as duas mãos e usar os polegares, como em um smartphone.

O iPad mini pode ser uma boa opção para consumidores que preferem um dispositivo mais leve para carregar a todo momento. Com acabamento em alumínio, bordas mais estreitas para poupar espaço e cantos arredondados,

no design, o iPad mini tem todas as características de um iPad grande, só que menor.

O tablet entra em pré-venda no site oficial da Apple na sexta-feira (26) e chega às lojas norte-americanas em 2 de novembro. Seu preço vai de US\$ 329 (cerca de R\$ 660) para o modelo mais simples - 16 GB de armazenamento e Wi-Fi - e US\$ 659 (em torno de R\$ 1320) para o mais completo - 64 GB, Wi-Fi e conexão 3G.



Divulgação

Neymar vai dançar Gangnam Style no PES 2013

A dança de “Gangnam Style”, sucesso do músico sul-coreano Psy, foi escolhida pelos fãs como a nova comemoração de Neymar no game de futebol “Pro Evolution Soccer 2013”.

A novidade será lançada

por meio de download gratuito para o game em uma atualização que será lançada nos próximos meses.

De acordo com a Konami, produtora do game, a canção ficou com 84% dos votos. Os outros concorren-

tes eram “Eu Quero Tchu, Eu Quero Tcha”, de João Lucas e Marcelo, que obteve 13% dos votos, e “Call Me Maybe”, de Carly Rae Jepsen, que teve 3% dos votos.

Quando o jogador fizer um gol, ele pode comemo-

rar com a dança que ficou conhecida no clipe da música “Gangnam Style”.

Neymar e outros atletas dançam a música “Ai, Se Eu Te Pego”, de Michel Teló, quando comemoram um gol no título.



Divulgação

Sucesso na Rede



Ban Ki-moon dança Gangnam Style

O secretário-geral da ONU, Ban Ki-moon, está bombando em todas as redes sociais, após aderir ao hit do momento e dançar “Gangnam Style”.

Há um mês o clipe do hit alcançou o recorde de vídeo mais popular do YouTube. O refrão pegajoso e uma coreografia engraçada fizeram com que, em três meses, o clipe fosse visto mais de 500 milhões de vezes.

Em um clima descontraído, o secretário-geral se encontrou nesta semana com o cantor Psy, autor do sucesso, e se arriscou até a dançar alguns dos passos.

A foto do encontro foi uma dos grandes destaques da semana na internet.



Divulgação

O que rola no cinema

Cinemark São José dos Campos

26/10 a 1/11

007: Operação Skyfall (Legendado)
10h50 - 13h50 - 17h10 - 20h20 - 21h20

007: Operação Skyfall (Dublado)
11h50 - 14h50 - 18h10

Atividade Paranormal 4
11h30 - 13h40 - 16h10 - 18h30 - 20h40

Até Que A Sorte Nos Separe
12h40 - 15h - 17h20 - 19h40 - 22h
Gonzaga de Pai para Filho
13h10 - 16h - 19h - 21h50

Hotel Transilvânia 3D
14h00 - 16h20

Procurando Nemo 3D - 11h40

Ted - 18h40 - 21h10

Mais informações no site: <http://www.cinemark.com.br/programacao/sao-jose-dos-campos/center-vale>

*Até o fechamento desta edição o Moviecom, cinema do Taubaté Shopping, ainda não havia atualizado a programação para o final de semana.

Cinema

“007 – Operação Skyfall” comemora 50 anos do agente secreto

Neste ano, James Bond, o mais conhecido agente secreto do mundo, comemora 50 anos. Para comemorar, estreia na sexta-feira (26), ‘007 – Operação Skyfall’, o 23º filme da franquia, que promete muita ação e aventura para os fãs.

Com trilha sonora da cantora inglesa Adele, o filme mostra a relação entre Bond (Daniel Craig) e M (Judi Dench), que será ameaçada quando o seu passado volta a atormentá-lo. Com o serviço

britânico de inteligência MI6 sendo atacado, o agente precisa rastrear e destruir a ameaça, não importando o quanto pessoal será o custo disto. O filme conta também com o ator espanhol vencedor do Oscar Javier Bardem como um vilão estranhamente extravagante e de cabelos loiros tingidos.

Com direção de Sam Mendes, o filme promete roubar a atenção dos espectadores com muitas cenas de ação de tirar o fôlego.

Televisão

Homeland é renovada para a terceira temporada



Divulgação

O canal pago estadunidense Showtime renovou Homeland para sua terceira temporada.

O thriller psicológico conta a história de uma agente da CIA (Claire Danes) que se convence de que há uma conspiração no resgate de um soldado (Damian Lewis) que havia sido considerado morto. Ela acha que a armação está sendo arquitetada pela Al Qaeda, que planeja novas ações em solo americano.

A audiência da série tem se provado boa para um canal pago. Segundo comunica-

do oficial, o quarto episódio do segundo ano, “New Car Smell”, que foi nesta semana nos EUA, atingiu 1,75 milhões de espectadores - o maior número da série até hoje.

Homeland também foi uma das grandes premiadas no Emmy 2012, levando para casa as principais estatuetas da noite: melhor série dramática, melhor atriz em série dramática e melhor ator em série dramática.

No Brasil, o segundo ano da série é exibido aos domingos no canal pago FX.

CONFIRA AS VAGAS DO PAT- POSTO DE ATENDIMENTO AO TRABALHADOR

Pindamonhangaba - Moreira César

ACOMPANHANTE DE IDOSOS

AJUDANTE DE COZINHA

AJUDANTE DE ELETRICISTA

ALINHADOR DE PNEUS

ASSISTENTE DE LOGISTICA DE TRANSPORTE

AUXILIAR DE FATURAMENTO

AUXILIAR DE LIMPEZA

AUXILIAR DE MANUTENÇÃO (ELÉTRICA E MECÂNICA)

BALCONISTA DE LANCHONETE

BARBEIRO

BORRACHEIRO (RECAPAGEM DE PNEUS)

CABELEIREIRO

CARPINTEIRO DE OBRAS

CONSULTOR DE VENDAS (com experiência em venda corporativa e veículo próprio)

COZINHEIRA DE RESTAURANTE

DEDETIZADOR

ELETRICISTA DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL

FUNILHEIRO DE AUTO

MÓVEIS

MANICURE

MECANICO DE VEÍCULOS

MONTADOR DE MOVEIS

PLANEJADOS (com veículos próprio)

MOTOBOY (c/ moto própria)

MOTORISTACARRETEIRO

MOTORISTA DE CAMINHÃO MUNK/GUINDALTO

MOTORISTA C/ VEÍCULO PRÓPRIO (UTILITÁRIO) PARA AGREGAR OPERADOR DE CAIXA

OPERADOR DE GUINDASTE HIDRÁULICO

OPERADOR DE INJETORA C/ CURSO DE OPER. DE PONTE ROLANTE (FEMININO)

PEDREIRO

PINTOR INDUSTRIAL (c/ EXPERIÊNCIA EM ESTRUTURAMETALICA)

PROFESSOR DE INGLÊS

SOLDADOR

VENDEDOR EXTERNO (VENDA DE SERVIÇOS) POSSUIR HABILITAÇÃO CATEG. B

VENDEDOR INTERNO C/ VEÍCULO PRÓPRIO

Para cadastro acesse o site: maisemprego.mte.gov.br ou comparecer ao PAT: av. Albuquerque Lins, 138 - São Benedito, Pindamonhangaba ou av. José Augusto Mesquita, 170 - Subprefeitura de Moreira César, segunda a sexta das 8 às 16h30 horas, munido de carteira de trabalho, RG e CPF. As vagas podem sofrer alteração ou encerramento até o final do expediente.

SERVIÇOS

PRECISAM-SE

Confeiteiro, com experiência, currículo com foto para setor de RH do colonial Plaza Hotel - Av. N. Sra. do Bom Sucesso, 4201 - Pindamonhangaba

Consultoras de vendas, para recarga de celular. Os interessados em contato pelo email: lllindaflor1@gmail.com

PROCURAM-SE

Emprego de acompanhante de idoso no período noturno. Tel 9205-5501

Marceneiro, para fazer guarda-roupas em residência. Tel 3648-8395 ou 9790-7954

Serviço de jardineiro e serviços gerais. Tel 9147-9819

DIVERSOS

Antena Celular Rural, semi-nova, com Cabo Descida 7 mts + Adaptador, R\$200. Tel. 3022-0553

Ar condicionado Springer 12500, controle. Tel 9600-3200

Barraca feira, 1.00 x 1.20 mt, tampo madeira, toldo azul, completa, sem uso, R\$500. Tel. 3022-0553

Bicicleta, furadeira, aparelho DVD, celulares, camas, morsa, botijão de gás, macaco jacaré, geladeira, balcões, vasi-

lhames. Tel. 8213-3965.

Cabo de aço, 80 m, 1/2 polegada; 12 blocos de vidro, 20 x 20, novos. Tel 9115-9942

Caiaque de fibra, remo de alumínio, colete salva vidas. Tel 3643-1250 ou 9124-5064

Cama elástica (Jump), seminova, R\$ 150. Tel 9140-8044

Cama de solteiro, porta de madeira 80 cm, pia de cozinha grande. Tel 8213-5392

Cama de solteiro, madeira maciça, R\$ 100; Colchão de mola, R\$ 50 e mesa p/ computador, R\$ 80. Tel 3642-4094

Cama de solteiro, tubular, R\$ 70. Tel 8839-7211

Carrinho berço Love, azul e cinza, seminovo, R\$ 150. Tel 9757-6730

Climatizador, Consul, novo, R\$ 399 venddo por R\$ 250. Tel 3522-9582 ou 9114-3566

Colchão de mola de casal, R\$ 100. Tel 9105-0366

Conjunto de máquinas e ferramentas para retíficas, broqueadora de cilindro, mandriladora de carcaças do motor VW, com bolacha completa e cavalete. Tel 3642-2524 ou 8179-6967

Computador, tela led, mesinha e cadeira estofada, cam, microfone, R\$

500. Tel 9105-0366

Computador, Processador AMD Phenom X4, placa mãe Asus, 2 Gb memória, HD 500 Gb. Tel 9104-4537

Data-show, aluga-se e telão p/ festas e eventos. Tel 3522-5171 / 9753-5171.

Doa-se filhotes, pastor branco com vira lata. Tel 3648-8395 ou 9790-7954

Exaustor Continental “Massimo”, seminovo. Tel 3643-1250

Excursão para Arraial do Cabo/RJ, praias, saída 22/11, retorno 25/11. Tel 3522-0589

Fornos a gás de 0,66 x 0,52, R\$ 400 e de 0,90 x 0,90, R\$ 700, ambos com pedra; Salamandra-forno elétrico para gratinar - 0,45 x 0,45, R\$ 450; Freezer horizontal, R\$ 400; Freezer Vertical, R\$ 300; fritadeira água e óleo industrial, R\$ 300. Motivo: fechamento de restaurante. Tel. 8158-7448

Fogão, novo, inox, 4 bocas, electolux, Tel 8839-7211

Guarda-roupa mogno, solteiro ; rack, R\$ 250. Tel 3522-4589

Guarda-roupas, R\$ 300. Tel 8814-6514

Hidráulico de Mecânico, 500 Kg, sem uso, para guincho. Tel 3648-8395 ou 9790-7954

Jogos de sofá e 3 lugares, usado, R\$ 250 e geladeira Eletrolux, usada, R\$ 250. Tel 8143-7798

Máquina de costura industrial Yamata, zique-zaque, seminova, R\$ 1 mil. Tel 3645-3119

Máquina de datilografia, Olivetti. Tel 3637-3591 ou 9760-9908

Máquina de lavar roupas Brastemp, R\$ 270. Tel 3522-5824

Porta de aço de 3 x 3m, bom estado de conservação, R\$ 600. Tel 9115-9942

Refrigerador, Consul, degelo seco, branco, R\$ 400; pia + gabinete, R\$150; mesa + 4 lugares, R\$120; impressora fiscal térmica, Daruma FS700 c/ serilha preta, R\$ 1.100. Tel 8877-4220 ou 9110-6706

Smartphone HTC, câmera 5 Mg, novo, andrad 2.2. Tel 3645-7567

Tablet importado. Tel 3643-1250

Tablet Bak, c/ teclado, 17”, manual de instruções, verde, R\$ 290. Tel 8201-5175

Teclado Mod PSR 510, Yamaha, efeito Echotronic Staner. Tel 3642-2427

Tela plana de computador, R\$ 150. Tel 9156-4167

Topia, desempenadeira, furadeira de bancada, lixadeira de bancada, Tel 9710-9774

Televisor 14”, CCE,

valor a combinar. Tel. 3648-4890.

Trailer para lanches, completo, medida 4 x 2 x 2,5m de altura, 2 jogos de mesas, toldo,baleiro, geladeira e tv. Tel 3648-3858 / 8828-7924 / 9795-3566

COMPRA-SE

Motor para hidromassagem, vasilhames em geral. Tel 8213-3965

TROCA-SE

Geladeira 160L, consul por uma bike de alumínio tratar 3522-4589

VEÍCULOS

VENDEM-SE

Brasília 79, R\$ 3 mil. Tel. 3642-2481

Celta 2003, preto, abaixo da tabela. Tel 9104-8554

Celta Energy 1.4, 2004, preto, completo, alarme e som DVD. Tel 9799-6565 ou 9193-2001

Corsa Wind, ano 95, cinza, R\$ 6,500 mil. Tel 3522-1902

Corsa Sedan 2008, Classic Life , R\$ 1.000 abaixo da tabela, único dono. Tel: 3648-8238

Corsa Sedan, 2000, vidro e trava elétrica, precisa fazer o motor, R\$ 8 mil. Tel 3637-5918 ou 9120-1790

Corsa Wind 1. 0, 2000/ 2001, branco, 4 portas. Tel 3643-2714

D20, 92, com carroceria de madeira, tabela. Tel 3522-7900

Eco Sport XLS 2006, completa, único dono, R\$1.000 abaixo da tabela. Tel 3648-8238 ou 9163-1205

Escort Hobby 1.0, 94, prata. Tel 9110-1180

Fiesta 97, vermelho, Tel 8202-0035

Fiorino 1.6, 1990, pickup, preta, R\$ 6,5 mil. Tel 9134-4771 ou 8191-6725

Fiorino 2001, pneus novos. Tel 8207-6468 ou 9627-0567

Fox 2008, 4 portas, cinza, vidro, trava elétrica, R\$ 24 mil. Tel 3641-1172

Fusca 79, 1300, R\$ 3.000. Tel 3643-4173 ou 8119-4264

GOLCLI 1.6, 1995/1995, bom estado de conservação, doc em dia. Tel. 8807-9597

Gol 1000i plus, Ano 1995, Branco, completo, rodas liga leve. Aceito troca por carro mais novo. Tel 9148-9926

Gol 90, álcool, branco. Tel 3643-1745

Gol 96, trava elétrica, alarme e som. Tel 3642-1165

Gol CL/MI 1.8, mod. 97, Branco, rodas de liga leve, limpador traseiro, R\$ 11.300. Tel 9171-8055

Gol 1.0, 2003, prata, R\$ 13.500,00. Tel 3642-9027

Gol G III 1.0 flex, 2005, 4 portas, preto, abaixo da tabela. Tel 8818-8757

Honda Civic, ano 2007, completo, automático + couro. Tel 8146-4313

Logus CL 1.8, 95, vinho, R\$ 6.200 + R\$ 1.200 de documentação. Tel 3648-8395 ou 9790-7954

Monza SL/E, completo, 91, vinho, c/ kit gás. Tel 9136-1500

Palio Fire 2007, branco, R\$ 18.000. Tel 3648-3000 / 9191-6767

Pálio Fire 1.0, em bom estado de conservação ou troca-se por veículo mais novo 2008 em diante. Tel 9115-9942

Pálio Weekend Trecking 2010, cinza, completíssima. Tel 9782-1158 / 9191-3300

Parati, 1.8 CL, ano 95, R\$ 8.300 mil + R\$ 3 mil de doc. Tel 3648-8395 ou 9795-7954

Perua Kombi 97, bege. Tel 9768-5533

Peugeot 307, 2007, flex 1.6, completo, preto, R\$ 26 mil. Tel 8818-8757 ou 9181-1286

Peugeot 206, 1.4, 2008, 4 portas, trava elétrica. Tel 3642-8165

Peugeot 307, Feline 2003, abaixo da tabela. Tel 9781-0235

Renault Clio 2003/ 2004, prata, 4 portas, 2 airbag, por R\$ 13.900. Tel 3642-8311

Renault Clio Hatch, 4ª geração, vid. trava elét., fim, cd-mp3, calefação, abaixo da tabela ou troco por veículo chevrolet (maior valor). Tel 9771-1544

Siena 2005, vidros elétricos, dir hidr, alarme, tabela. Tel 9179-0817

Siena ELX 1.0, 16V, 2001, trav vidr elétr., dir hidr, R\$ 13.800. Tel 9137-3792

Trator ford 74, 65 CV, diesel, com carreta basculante, R\$ 15 mil. Tel 3642-2268

Uno Mille 1997, 4 portas, verde, vidro e travas elétricas, som e alarme. R\$ 9.500 mil. Tel 3645-7335

Uno Mille 1.0, 2000, todo original, prata. Tel 9173-0682 / 9709-1715

Uno Mille, ano 95/4 portas, vinho, R\$ 5 mil. Tel 9212-2263

TROCA-SE

Apollo 1.8, motor AP, 92, por Uno 98/99, de R\$ 8.000. Tel 3645-8776

MOTOS

CG Titan 150 KS,2005, preta, R\$ 3.200,00. Tel 9125-9793

CBR 450 SR, 92, azul, abaixo da tabela 8818-8757 / 9181-1286

Green Safari 150 (Garini), ano 2008. TEL 8182-8506 / 3642-3679

Honda Biz 100, 2005, azul. Tel 9162-1170

Honda Biz, 2012, preta, alarme, completa. Tel 9173-0682

Kansas, 98/99, preta, abaixo da tabela, moto. Tel 9120-8138

Suzuki Intruder 2007, seminova, 6500 km. Tel 8115-5196

YBR ED 2007/08, completa, vermelha, R\$ 3.000 ou troca-se. Tel 9226-9424

IMÓVEIS

VENDEM-SE

CASAS

Bela Vista, 2 dorm, e dem. dep, 300m², R\$ 128 mil. Tel 9707-1591

Beta, a/t 250m² com duas casas, 2dorm, e dem dep, R\$ 80 mil cada. Tel 8126-7087

Boa Vista, sobrado, a/c 209m², 4 dorm, na rua José Alves Paloma, 67. Tel 8112-4379 ou 3642-4379

Bosque, 2 casas independentes, R\$ 130 mil, Tel (13) 9115-8107

Campo Belo, apartamentos, novo, 2 dorm, sendo 1 suite, dem dep, gar, R\$ 170 mil. Tel 3642-3740

Campo Alegre, 2 dorm., e dem. dep., gar coberta ou troco por terreno, aceito financ. Tel 3643-1770 / 9123-4503

Campo Belo, 2 dorm, 1 suite, edícula, R\$ 250 mil Tel 8839-7465 / 8803-4573

Centro, kitnete, mobiliada, R\$ 650. Tel 3522-5227 ou 8881-5240

Centro, apartamento de cobertura,Edifício Monte Verde, largo do Quartel, 2 suites + 1 dorm, aquecimento solar e moveis planejados, 2 vagas gar. Tel 7850-8810

Centro, apartamento, 2 quartos, sala, cozinha, banheiro gar. R\$ 160 mil. Tel 9746-6193

Cidade Nova, com salão comercial, esquina,

R\$ 220 mil. 3642-3027

Crispim, 240 m², 2 quartos, dem dep, gar, lav, quarto e banh nos fundos. Tel 3642-2470

Crispim, 3 quartos, edícula e dem. dep, R\$ 190 mil. Tel 8839-7211

Delta, 2 dorm, e dema dep., proximo de escola, mercadinho e posto de saúde. Tel 3566-9834 ou 9707-7974

Jardim Aurora, divisa com o Campo Belo, nova, 2 dorm. (1 suite), dem. dep., gar, Aceita financiamento. Tel 3643-1770 / 9123-4503

Jardim Aurora, sobrado 3 dorm. (1 suite), sala 2 amb, coz americana, ampla área externa. Tel 3642-1124 / 9772-5171

Jardim Imperial, apartamento, 2 dorm. e demais dependências, garagem coberta. Tel 9174-0951 / 82 16-6194

Jardim Mariana, 3 dorm, e dem dep., gar para 3 carros, R\$ 260 mil. Tel 3642-9454 ou 9629-5480

Jardim Regina, 2 dorm., e dem dep, toda muradaantiga, rua 12. Tel 3637-6210

Jardim Rezende, sobrado, 93m², novo, 2 dorm, e dem dep, 2 banh, gar, R\$ 135.000. Tel 3648-5776 / 9127-5485

Lessa, 2 dorm (suite) e dem. dep. edícula desocupada, a/t 675m², R\$ 270 mil. Tel 9167-7277 ou 3643-1152

Mombaça, apartamento, 2 dorm. e dem. dep, R\$ 106 mil. Tel 3642-9454 ou 9175-6913

Mombaça, 3 cômodos, R\$ 78 mil. Tel 9774-4108

Mombaça, apartamentto, 2 dorm e dem dep, R\$ 150 mil. Tel 3643-1783 / 9119-1656

Mombaça, seminova,2 dorm e dem. dep, R\$ 130 mil. Tel 3643-1783 / 9119-1656

Moreira César, Terra dos lpes, 2 dorm, dem dep, com ponto comercial inacabado, R\$ 80.000 . Tel 3642-3027

Moreira César, CDHU Ipê II, 1 dorm, dem dep, gar, R\$ 38.000. Tel 9110-1180

Moreira César, CDHU Ipê II, 3 dorm, dem dep, gar, Tel 9173-0682

Moreira César, próximo à praça São João, sobrado, 2 dorm., sendo 1 suite, e dem dep., com ponto comercial, R\$ 140 mil. Tel 9153-7933

Morumbi, 2 dorm, dem dep, a/t 250m², R\$ 120 mil. Tel 3643-3138

Ouro Verde, c/ 2 lotes, 2 dorm, dem dep, ponto comercial. aceita-se troca. Tel 3527-9498

Parque das Palmeiras, 3 dorm, sendo 1 suite, dem dep, jardim de inverno, coz americana, gar 2 carros, quintal e cerca elétrica, A/T 200 m² - A/C 100m². Tel 9107-4318

Pq. São Domingos, sobrado, 3 dorm e dem dep, 4 banh, ár/ser, quartinho no fundo e gar, rua Cap Vitória Basso, R\$ 250.000. Tel 3522-4589

Pq. São Domingos, 4 dorm e dem dep, Edícula, R\$ 280 mil ou troca-se casa de menor valor. Tel 3643-4242

Próximo ao Pão de Açúcar, Ed. Juliana, apartamento (72 m²) 2 quartos, sala, coz, ban, uma vaga, c/ móveis plan Italeina, R\$ 135.000, condomínio R\$ 75,00. Tel 9184-7669

Real Ville, ou aluga-se, 3 dorm.,2 suites, com hidromassagem,placar solar, banheiro

Acesse: www.thiagoderrico.com.br

E VEJA FOTOS DAS CASAS MAIS LINDAS DE VÁRIOS CONDOMÍNIOS

VENDA COMPRA TROCA

Ligue (12) 8144-3004

social, lavabo, sala de estar, sala de TV, cozinha, despensa, área de lazer, 2 sacadas, var, qun, canil, gar coberta para 2 carros. Tel 3642-3740

Santana, 2 quartos e demais dependências, R\$ 80 mil. Tel 9114-0847

Taubaté, sobrado, 2 suites + 2 dorm. e dem dep., A/T 290m² e A/C 208m². Aceita imovel como parte do pagnto. Tel 8146-4313 ou 8116-7386

Terra dos Ipês, 2 dorm, dem dep, ponto comercial, R\$ 80 mil. Tel 9117-1439

Ubatuba, Chale de 30m², R\$ 40 mil. Tel 9768-5533

Vila Rica, 2 dorm., dem dep., R\$ 150 mil. Tel 3642-9454 ou 9175-6913

Vila São Benedito, 2 casas construídas no mesmo terreno, toda de laje piso frio, área de serviço e garagem, bem localizadas, totalmente independentes, inclusive água e luz. Cel. 9154-0918

Vila São João, suite, quarto, banheiro social, coz, sala, R\$150 mil. Tel 9114-0847

ALUGAM-SE

Apartamento, 3 dorm, 1 suite, garagem coberta. Tel 8146-4313

Centro, aluga-se 4 salas comerciais; 2 pontos comerciais 230 metros quadrados. Tel. 9746-6193

Centro, kitinet mobiliada, R\$650.Tel 8881-5240

Rua João Gama, centro, apartamento com 68m². Tel 8186-0868

Ubatuba, 1 dorm, a 30m da Praia Maranduba. Tel 9750-7732

Ubatuba, temporada, mobiliada, a 100 metros da praia, reservas com antecedência. Tel. 3642-3740 ou 9736-7019

TROCA-SE

São José dos Campos, casa, centro por casa em Pinda, na região central ou venddo R\$ 170 mil.Tel 8141-3359

COMERCIAL

KITNETES, centro, mobiliadas ou sem mobílias (rua Gustavo de Godoy, 141 e 147). Tel 3642-1538 ou 9782-3639 - Darci

TENDAS para casamentos, aniversários e festas. Tel 7898-7828 - Marcelo Bar/Restaurante, vende-se, montado a 50 m do portão de entrada da Basílica Nova - Aparecida. Tel (12)8140-9890.

Kitnete, nova, gar. Tel 9600-3200

kitnetes, 2 dorms, 1 vaga na garagem. Tel 9746-6193

Loja de roupas, artigos de couros e acessórios. Tel 3527-1203 ou 9229-9787

Padaria e confeitaria, ótima localização, com moradia. Tel 9141-1700

Ponto comercial, no centro, passo parcelado e aceito carro. Tel 9196-7993 / 8838-8225

Ponto comercial, Bonsucesso, R\$ 60 mil. Tel. 9771-2414

Pousada em Ubatuba, com 5 kitnets, mobiliada, área central. R\$ 420 mil, aceita carro do ano 2011. Tel 3643-4242

Quartos para moças, individual, com banheiro em São José dos Campos, R\$ 200. Tel 8141-3359

Sala comercial, Trav. Rui Barbosa, 34, centro, 44m². Tel 9707-1591

Salão de beleza, venddo, na praça Santa Luzia, funcionando há 2 anos, lugar para 4 profissionais. Tel 9104-8071 ou 8207-5158

Salas comerciais, Bosque. Tel 9765-9995

Salas comerciais, ban e sacada, na Vila São Benedito. Tel 8112-5697 ou 9220-1831

CHÁCARA

VENDEM-SE

Goiabal, 2.200m², de esquina. R\$ 52 mil. Tel 3642-3027.

Goiabal, 1.100m², com alambrado, R\$ 43 mil. Aceito troca. Tel 3648-8395 / 9790-7954

Lagoinha, Santa Rita, 6 alqueires, formado por branquearia, R\$ 120 mil. Tel 9724-4154 ou 9719-9362

Lagoinha, sítio c/ casas, 7 alqueires, 7 km da cidade R\$190.000 Tel 3645-5896

Macuco, 5 alqueires, (27 km do centro), casa sede e casa de caseiro, nascente, R\$300 mil. Aceita casa ou carro de menor valor. Tel8111-9118

Mandú, 6 alqueires, casas, R\$ 300 mil. Aceita carro ou casa menor valor. Estrada Pinda/Piracuama. Tel 8141-5899

Mandú, 20.000 m², rancho, churrasqueira, tanque de peixe, R\$ 250 mil. Tel 9114-0847

Piracuama, 12.000 m², casa, campo de futebol e rio, R\$ 300 mil. Tel 3642-3027

São Luiz do Paraitinga, 1 alqueire e meio, casa 5 dorm, pomar, 2 lagos, R\$ 220 mil. Tel 3643-4242

Shangri-lá, 2 .100m² . Tel 3643-1745

TERRENOS

Procuo para alugar, para plantar. Tel 9700-2663

Bom Sucesso, ótima localização. Tel 9734-2869

Cidade Nova, 330m², ótima localização, R\$ 88 mil. Aceita proposta. Tel 3643-4242

Cidade nova, 640m², R\$110mil. Tel 9771-2414

Cunha, 12.000m² c/ mata, R\$ 36 mil. Tratar na rua Aracajú, 100 - Terra dos Ipês.

Ipê I, próximo ao Sesi, R\$ 65 mil. Aceito carro como parte do pagamento. Tel 3637-2488 / 9738-0937

Ipê II, com escritura. Tel 3637-1494 / 9173-0682

Morumbi, 9m X 5.000, em frente a KTL, R\$ 150 mil. Tel 3643-3138

Santa Cecília, 312m², R\$ 75 mil. Tel 8111-9118

Shangri-lá, 700m². R\$ 25mil, aceita caminhonete ou pik-up como parte de pagamento. 8119-4264 ou 3643-4173

Ubatuba, 1440m², próximo a Praia Ubatumirim, R\$ 68 mil. Aceita carro parte do pagamento. Tel 3643-4242

Yassuda, 250m² todo murado. Tel 9111-3609

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS DE PINDAMONHANGABA		
TABELA DE PREÇOS PRODUTOS VILLAGE 2012		
PANETONES		
FRUTAS	908g	18,00
FRUTAS	500g	12,00
MEGA CHOCOLATE	500g	12,00
VILLAGE TRUFADO C/ GOTAS	500g	13,00
MINI PANETTONE GALINHA PINTADINHA	80g	3,50
PANETTONE MILANO FRUTAS	400g	8,00
LIGHT/SEM AÇÚCAR		
LIGHT FRUTAS	500g	13,00
LINHA ANUAL		
BOMBOM CEREJA AO LICOR	180g	8,00
BOMBOM CEREJA AO LICOR LATA	180g	11,00
KRESPITO POTE	240g	8,00
KRESPITO LATA	180g	11,00
PÃO DE MEL POTE	220g	7,50
PÃO MEL LATA	220g	11,00
PALITO DE CHOCOLATE POTE	240g	8,00
BISCOITO AMANTEIGADO LATA	340g	13,00
Pedidos de 17 outubro a 30 de novembro de 2012		
ENTREGA A PARTIR DE 17 A 22 DE DEZEMBRO DE 2012		
DESCONTO EM 4X - 31/12, 31/01, 28/02/12 E 31/03/2012		

Segunda Divisão: Araretama e Andrada lideram grupo D



Akimi/AgoraVale

2ª Divisão: favoritos começam a ser definidos

Em busca da vaga para a primeira divisão, as 26 equipes do Campeonato Amador 2ª divisão se enfrentam no domingo (28), às 10h30, nos doze estádios de Pindamonhangaba. Pelo grupo A, os times da Afizp, Areião e 100 nome dividem a liderança com 5 pontos cada. No grupo B, o Fluminense abriu dois pontos de vantagem do vice-líder Bela Vista, que tem o Santa Luzia na terceira colocação. Pelo grupo C, a briga entre a liderança está acirrada, com o Corinthians

na frente com 8 pontos e a Ponte Nova com 7; o time do Azeredo vem em seguida na tabela com 6 pontos. O último grupo do torneio assiste um duelo particular entre Andrada e Araretama, ambos com 10 pontos, em quatro jogos.

Ao término da primeira fase, duas equipes de cada grupo se classificam para as quartas de finais. Apenas uma equipe sobe para a 1ª divisão em 2013, que teve o Sapopemba campeão este ano.

Jogos dos Funcionários Públicos Municipais seguem até dia 31

Os Jogos dos Funcionários Públicos 2012 continuam até o dia 31 de outubro, na modalidade de futsal. A competição é realizada pela Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Esportes, Setor de Torneios e Eventos.

Neste ano, os jogos estão sendo realizados em turno

único de pontos corridos, ou seja, as cinco equipes inscritas jogam entre si, e quem fizer mais pontos é o campeão, por isso, todas têm chances de serem vencedoras.

A 1ª rodada terminou na segunda-feira (22), com as partidas entre Los Unidos e PAT, que venceu por 14 a 3. No mesmo dia, o jogo da

SEC, que fez 4 gols, contra o Último Gole, que marcou 2. O Locomotive teve folga.

Os jogos da 2ª rodada começaram na quinta-feira (25), entre a SEC e o Los Unidos e, em seguida, Locomotive contra PAT, sendo a folga do Último Gole. Até o fechamento desta edição, as partidas não haviam sido encerradas.

Os próximos jogos serão nesta sexta-feira (26), na segunda-feira (29), e a partida final será na quarta-feira (31). Ao final, haverá a cerimônia de premiação do primeiro, segundo e terceiro lugares.

As partidas são todas realizadas no ginásio do Alto Tabauá, às 19 horas, às 20 horas. Entrada gratuita.

Campeonato “Cinquentão” entra na antepenúltima rodada

Pelo campeonato de futebol Sênior 50, o Estrela disparou na liderança do grupo A com 12 pontos, seis a mais do que o segundo colocado Imperial. Com a folga na tabela, o Estrela está matematicamente classificado

para a segunda fase. No grupo B, a disputa está emocionante. Quatro equipes dividem a liderança: Bandeirante, Santa Luzia, Vila São José e Independente. Apenas duas equipes de cada grupo se classifi-

cam para a próxima fase.

Campeonato 35

No campeonato 35, os jogos no domingo (28) completarão a 3ª rodada do torneio, com nove equipes se enfrentando num único grupo de 9

equipes. As equipes do Unidos do Jardim Rezende e Bela Vista são as líderes da competição, com 6 pontos cada. Os quatro primeiros do campeonato 35 se classificam para as semifinais.

Jogos no sábado definem classificados para o sub 13

Os campeonatos de futebol em Pindamonhangaba prosseguem neste fim de semana com quase cinquenta jogos espalhados pelos estádios do município. O campeonato de futebol Sub

13 entra na reta final da primeira fase, e tem a Ferroviária liderando o grupo A com 9 pontos, e o Corinthians liderando no grupo B, com 12 pontos em quatro jogos, mantendo a

invencibilidade.

Quatro equipes de cada grupo se classificam para as quartas de final.

Sub 17

Pelo campeonato Sub 17, os jogos do sábado

(27) irão complementar a 2ª rodada, com o Estrela e a Ferroviária liderando o grupo A, e o São Paulo e o Sapopemba na primeira posição com três pontos cada, no grupo B.

Confira os jogos deste domingo pelos campos da cidade

5ª rodada

Universo x Jardim Regina
Local: Estádio Benedito Urbano Santos (Vila Rica)

Afizp x 100 Nome
Local: Campo de Futebol do Instituto de Zootecnia (Haras Paulista)

Areião x Unidos Azuis
Local: Estádio Cardoso (Alto do Cardoso)

Galáticos x Santa Luzia
Local: Campo do Jardim Regina

Mombaça x Incomisa
Estádio do C. E. José Ely Miranda (Zito Moreira César)

Fluminense x União dos Ipês
Local: Estádio José Ramiro dos Santos (Ramirão)

Ponte Nova x Terra dos Ipês
Local: Estádio Aparecido Ribeiro (Planedi – Crispim)

Independente x Corinthians
Local: Estádio Nuno Maia Veiga Filho (Maricá)

Independente x Corinthians
Local: Estádio Nuno Maia Veiga Filho (Maricà)

Cidade Jardim x Azeredo
Local: Estádio José Demetrio Salgado (Mancrezão)

River Junior x Araretama
Local: Campo do Jardim Eloyna

Andrada x Jardim Eloyna
Local: Estádio Nelson Duque Avelar (Santa Cecília)

Pinheiros x Santa Helena
Local: Estádio José Antonio Galvão – Paturi (Azeredo)

Confira os jogos deste fim de semana do sub 13 e sub 17.

Sub 13 – 5ª rodada (Sábado, às 10h)

Ferroviária x Corinthians / Local: Estádio Antonio Pinheiro Junior – Boa Vista

Jd. Rezende/Santa Helena x Universo/Vila Rica / Local: Campo da Fazenda Santa Helena

Inter Pinda x Cidade Nova/União Ipês / Local: Estádio José Ramiro dos Santos – Ramirão

São Paulo x Terra Ipês/Unidos Azuis / Local: Estádio José Rodrigues Alves – Morumbi Pindense

Bela Vista/10 de Julho x Etna / Local: Estádio Antonio Pereira – Bairro das Campinas

Sub 17 – 2ª rodada (Sábado, às 10h)

Corinthians x Jardim Eloyna / Local: Estádio Cardoso (Alto do Cardoso)

Mombaça x Sapopemba / Local: Estádio Vicente Basilio (Mombaça)

Bela Vista x Maricá/Incomisa / Local: Estádio Antonio Pereira (Bairro das Campinas)

Ferroviária x São Paulo / Local: Estádio Antonio Pinheiro Junior (Boa Vista)

Etna x Independente / Local: Estádio João Batista Machado (Machadão)



Paixão por Esporte

Talita Leite



www.talitaleite.blogspot.com

Pinda decide classificação às semifinais do Estadual Sub-20

O domingo (28), será decisivo para o futsal feminino de Pindamonhangaba. Nessa data, a Princesa do Norte viaja até São Bernardo do Campo, onde disputa contra as donas da casa, uma vaga na semifinal do Campeonato Estadual da Categoria Sub-20. São José dos Campos, Guarulhos e Araraquara já estão garantidos na próxima fase da competição. Agora, o preenchimento da última vaga depende exatamente do resultado do confronto entre São Bernardo Chase Futsal e Pindamonhangaba.

O segundo e decisivo duelo entre essas duas equipes, será realizado no ginásio Poliesportivo Adib Moysés Dib, a partir das 11 horas.

Na abertura dessa semifinal, em partida realizada no ginásio do Alto do Tabauá, a Princesa do Norte aplicou 4 a 1, com dois gols de Patrícia, um de Tatinha e outro de Thayla.

Graças ao resultado conquistado dentro de casa, as comandadas de Marcos Derrico entram em quadra em vantagem; podendo até empatar na etapa regulamentar. Para se classificar, a equipe do ABC Paulista precisa vencer o “jogo da volta”. Se atingir seu objetivo, independentemente do placar, o regulamento prevê a realização de uma prorrogação. No tempo extra, entretanto, como São Bernardo teve melhor campanha na Fase Classificatória, a Princesa do Norte dependerá da vitória.

Nunca é demais lembrar que Pindamonhangaba é a atual campeã do Campeonato Estadual de Futsal Feminino da Categoria Sub-20. No ano passado, a propósito, o título foi conquistado justamente diante do São Bernardo Chase.

Nesse ano, as duas equipes já se enfrentaram em três oportunidades. Foram duas vitórias da Princesa do Norte e apenas uma do São Bernardo.



talita leite

Após aplicar 4 a 1 em casa, Pinda joga pela classificação

Errata

Na edição 8.166, na matéria ‘Imperial se recupera e goleia Jardim Rezende’, houve um erro, foi o Unidos do Jardim Rezende que goleou o Imperial por 6 a 0.

OLIMPICA
Casa dos Esportes
3642-3455

(12) 3642-3455

Av. Dr. Jorge Tibiriçá, 670 - Centro - Pindamonhangaba/SP

Atletismo Master conquista ouro em SP

Pelo Campeonato Estadual, no sábado (20) e domingo (21), os atletas de Pindamonhangaba, Warlei Dias do Nascimento e José Luciano Damião conquistaram cinco medalhas de ouro na pista de atletismo do Ibirapuera, em São Paulo. Mesmo com a forte chuva que atingiu a capital paulista no fim de semana, os atletas fizeram história e voltaram para casa como uns dos melhores na categoria Master (acima de 30 anos) do Estado de São Paulo.

Warlei Dias do Nascimento foi bicampeão das três categorias que disputou: arremesso por peso, lançamento de dardo e lançamento de disco. O atleta foi ouro pela categoria M-35 à M-59. “Foi bem difícil arremessar os dis-

cos debaixo de muita chuva e vento. No fim, deu tudo certo e voltei com o bicampeonato e três medalhas para a cidade”, frisou Nascimento.

José Luciano Damião foi além. Ele quebrou o recorde brasileiro de salto em altura na categoria M-30 à M-34, com 1,62 metros de altura, de 2008. Ele competiu pelo salto em altura e pelos 110 metros sobre barreira, obtendo o ouro nas duas modalidades. “O que o Warlei falou é verdade, a chuva foi bem complicada, meu dedo estava machucado e estava muito frio, a sapatilha escorregadia, e mesmo assim consegui este recorde”, contou o atleta.

O treinador de ambos, Djalma dos Santos disse que

agora o foco está nos Jogos Abertos de Bauru, em novembro. Pindamonhangaba competirá no atletismo com os atletas da categoria Master também, que estão aproveitando as competições para se preparem para o Troféu Brasil em junho de 2013, no Ibirapuera, e o Campeonato Mundial, daqui a um ano, em Porto Alegre (RS). “A master é uma categoria muito importante para dar continuidade à vida do atleta, que busca por qualidade de vida e prazer no esporte. Nós estamos com 12 atletas treinando em Pinda de segunda à sexta-feira pela Master e temos ótimos atletas que mostram os bons resultados nas competições”, elogiou o treinador.

Última etapa do Circuito de Rua acontece no domingo



O Circuito de Rua chega ao final com muitas etapas disputadas com atletas de várias idades, incluindo idosos de Pindamonhangaba e região

O Circuito Municipal de Corridos de Rua 2012 chega ao fim no domingo (28). A 7ª etapa do ano será realizada no “Castolira”, com saída na escola municipal Professora Julieta Reale Vieira, às 8 horas. Ao todo foram seis etapas desde abril, sendo uma por mês e premiando os três melhores colocados com medalhas.

O circuito é tradição em Pindamonhangaba e acontece há 40 anos, percorrendo os bairros da cidade com a par-

ticipação de atletas de outros municípios como: Taubaté, Sapucaí Mirim, Tremembé, Caçapava, Natividade da Serra, entre outros.

São onze categorias divididas por sexo e idade com a participação de crianças acima de nove anos de idade e idosos. A quilometragem é distribuída de acordo com as categorias e varia de 200 metros a 6 km. Na 7ª etapa, no “Castolira”, os participantes correrão 4 km.

A Prefeitura já realizou

as etapas do Araretama, Vale das Acácias, Cidade Nova, Vila Rica e Mombaca com a participação de cerca de 500 atletas.

No fim das sete etapas, os três primeiros de cada categoria receberão um troféu de participação do Circuito de Rua. Os pontos são somados pelos pódios anteriores (1º colocado: 50 pontos / 2º colocado: 45 pontos / 3º colocado: 40 pontos) e pelas presenças nas etapas.



Atletas e técnico no pódio da competição

Seleção Sub 17 de Pinda deixa a Copa SP de Futebol

Precisando da vitória, o time Sub17, de Pinda, que jogou no último domingo (21), na cidade de Amparo, contra a seleção local, não foi além de um empate.

O time pindense chegou a estar vencendo a partida por 2 a 1 até os minutos finais e, nos

acréscimos, sofreu o gol de empate, terminando em 2 a 2.

Com este resultado, o time de Pinda fica fora da briga pelo título da 28ª Copa São Paulo, promovida pela APF - Associação Paulista de Futebol.

A comissão técnica, composta pelo profes-

sor Aguinaldo Noronha- -“Guina”, Luis Antonio, professor Gilson Pituca, professor Lucas Torão e José Benedito “Pingüim”, agradece e parabeniza os jogadores pelo empenho com que representaram a cidade.

Liga Municipal de Malha terá fim de semana decisivo



Associação Esportiva Água Preta/VWM Transportes

A Liga Municipal de Malha de Pindamonhangaba enfrenta, nesse final de semana, grandes decisões na modalidade.

As batalhas começam no sábado (27), quando o time juvenil de Pinda viaja até São

Paulo para jogar a finalíssima do Estadual Juvenil contra São José dos Campos. O Jogo será na raia de malha da Vila Manchester e contará com a presença dos árbitros e diretores da Federação Paulista,

que estarão prestigiando a grande final. Caso a escolinha de malha da Sejelp/Ferroviária consiga o bicampeonato, a cidade reinará absoluta como a única a alcançar o feito.



Escolinha de Malha da Sejelp/Ferroviária

No domingo (28) é a vez do time principal da cidade, AE Água Preta/VWM Transportes, começar a decidir o título Paulista jogando em casa contra o time do Caucaia do Alto de Cotia –SP. A

final será disputada em uma melhor de três. Caso vença nos seus domínios, Pinda ficará a um empate do título inédito.

“Chegamos ao final da temporada colhendo os frutos

dos esforços e agora esperamos coroar o trabalho com o título de Campeão Juvenil e o inédito título do Paulista Adulto”, comentou o presidente da Liga de Malha de Pinda, Lucas Ouverney.



Falandando de Trova

www.falandodetrova.com.br

Viva mais feliz, deixe uma trova falar por você!

O DIA EM QUE JAMBEIRO...

O que pode uma foto nos proporcionar!... Repassando meus álbuns de fotografias, deparei-me com esta que, no mesmo instante, reacendeu a emoção vivida naquele sábado, 04 de setembro de 2004. Era o quarto concurso de trovas que eu promovia em Jambreiro (cidade onde eu trabalhava e permanecia de segunda a sexta-feira), em parceria com a Prefeitura Municipal que, à época, tinha o Geraldo Coelho como Prefeito, o Altemar Mendes como Vice-Prefeito e o Túlio Vilhena como Secretário Municipal.

A casinha da foto, eu a alugava. Sabia que iriam chegar alguns trovadores de longe, para o evento, mas não imaginava a hora em que chegariam. E também já havíamos reservado suas dependências na única pousada, que ficava junto à Praça Almeida Gil. Estava eu, portanto, tranquilamente ultimando os detalhes do evento quando, “de repente, não mais que de repente”... vão entrando pela porta da sala o Edmar Japiassú, a Maria Lua, o Hermoclydes Siqueira Franco e sua esposa Aparecida, mais o meu irmão João Paulo.

Não imaginam que surpresa gostosa. Surpresa, para ser boa, tem que ser assim: pegar a casa desarrumada, coisas pelo chão, chinelo de dedo no pé, cabelos de qualquer jeito. Mas o sorriso espalhado pela cara compensa tudo. A explosão do abraço franco, o cafezinho na chaleira. Não tem coisa melhor! Nada de pompa, de rebuscados discursos, de quilométricas exibições de currículos, de tratamentos diferenciados. Troca-se o “você” por “você” e está tudo resolvido. Pra mim, encontro de trovadores tem que ter autenticidade, que é nosso legítimo selo de garantia. E durante a cerimônia essa autenticidade se manifesta, porque já existe o vínculo “pré-solenidade”.

Foi uma festa maravilhosa! Simples, como os que ali estavam. Pura, como o ar de Jambreiro, pitoresco recanto encravado entre as montanhas, fazendo divisa com Caçapava, São José dos Campos, Paraibuna, Redenção da Serra, Jacareí e Santa Branca. Mas... um encontro para não se esquecer jamais. E essa foto foi tirada com rara felicidade, expressando um momento especialíssimo para os que dele participaram.

Por que fui me lembrar disso agora? Boa pergunta! E uma explicação também muito justa. Por dois motivos. 1º) Quem tirou a foto foi justamente o Hermoclydes: grande poeta e grande amigo, falecido nesse 08 de agosto de 2012. 2º) Acabo de saber que, oito anos depois, a dupla Geraldo Coelho/Altemar Mendes acaba de ser eleita para a Prefeitura de Jambreiro, com a única diferença de que, agora o Altemar será o Prefeito e Coelho o Vice.

Quem sabe, com isso, a Trova não voltaria a frutificar em Jambreiro? É esperar pra ver!





Na foto, da esquerda para a direita, estão Maria Lua, Edmar Japiassú, João Paulo, Aparecida (esposa do Hermoclydes Siqueira Franco), meu filho José Ouverney Junior e eu. Uma comunhão de poetas de Pinda e do Rio de Janeiro

(José Ouverney é “Magnífico Trovador” em Nova Friburgo, desde 2008 e ocupa a cadeira nº 33 na Academia Pindamonhangabense de Letras) www.falandodetrova.com.br - (o mais completo portal de trovas na Internet)

(Viva mais feliz: deixe uma Trova falar por você!)

SÚMULA DA ATA DA REUNIÃO EXTRAORDINÁRIA DO CONSELHO DIRETOR DO FUNDO DE APOIO ESPORTIVO DE PINDAMONHANGABA – FAEP

REALIZADA NO DIA 24 DE SETEMBRO DE 2012

Reuniu-se o Conselho Diretor do FAEP, no dia 24 de setembro de 2012, no Centro Esportivo João Carlos de Oliveira e deliberou sobre a seguinte pauta: a) apresentação para análise e aprovação da planilha de valores de bolsa auxílio dos beneficiados do FAEP do mês de outubro: totalizando 520 beneficiados no valor de R\$ 441.013,00, aprovados pelos conselheiros presentes ; b) publicação da súmula da ata anterior, do mês de agosto: vista pelos presentes. c) apresentação da prestação de contas da parceria do Projeto Na Roda Viva da Capoeira, referente ao mês de janeiro a setembro: sendo vista, analisada e aprovada pelos presentes conselheiros. Pindamonhangaba, 24 de setembro de 2012.

Antonio Carlos de Macedo Giudice - Presidente do FAEP

SÚMULA DA ATA DA REUNIÃO EXTRAORDINÁRIA DO CONSELHO DIRETOR DO FUNDO DE APOIO ESPORTIVO DE PINDAMONHANGABA – FAEP

REALIZADA NO DIA 24 DE OUTUBRO DE 2012

Reuniu-se o Conselho Diretor do FAEP, no dia 24 de outubro de 2012, no Centro Esportivo João Carlos de Oliveira e deliberou sobre a seguinte pauta: a) apresentação para análise e aprovação da planilha de valores de bolsa auxílio dos beneficiados do FAEP do mês de novembro: totalizando 512 beneficiados no valor de R\$ 442.542,00, aprovados pelos conselheiros presentes ; b) publicação da súmula da ata anterior, do mês de setembro: vista pelos presentes. Pindamonhangaba, 24 de outubro de 2012.

Antonio Carlos de Macedo Giudice - Presidente do FAEP

Certificado Digital agora é obrigatório para

Sociedades Limitadas



Desde o dia 02/07 o uso de Certificado Digital para o registro de empresas no modelo de sociedade limitada é exigido pela JUCESP (Junta Comercial do Estado de São Paulo), vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Ciência e Tecnologia.

Até o final de julho o Certificado Digital também deve ser obrigatório para os modelos de empresa EI (Empresário Individual) e EIRELI (Empresa Individual de Responsabilidade Limitada).

A partir de agosto o Cadastro Web (sistema eletrônico de cadastramento e geração de formulários) só poderá ser acessado via certificação digital.

Evite multas.

Compre agora o seu Certificado Digital



Informações: (12) 3642-4820/3645-6289
e-mail: sincomerciopinda@terra.com.br
Rua Bicudo Leme, 565 - centro

Dicas de Saúde

SEXO NA TERCEIRA IDADE

Com o avanço da tecnologia farmacêutica e a descoberta de drogas que aumentam a capacidade sexual, a vida sexual dos indivíduos na terceira idade se tornou bem mais ativa e prazerosa.

Entretanto, tais benefícios não vieram sozinhos, pois, ao mesmo tempo, a incidência de aumento de DST –

No Brasil, os casos de Aids dobraram em um período de 10 anos, por exemplo, segundo pesquisa elaborada pela **P.O.P. Plenommed Opinião Pública**.

FALE CONOSCO. FAÇA SUA PERGUNTA-3642-5673

PLENOMED Sistema de Benefícios

Renovação Carismática Católica na Diocese de Taubaté

RCC

Taubaté, 15 de Outubro de 2012

“Espírito Santo Paráclito, aperfeiçoa em nós a obra iniciada por Jesus (...) Que nenhuma mesquinha reduza os espaços imensos da caridade na estreiteza dos nossos pequenos egoísmos. Amém”.

(João XXIII)

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

José Luiz de Souza, Coordenador da Renovação Carismática Católica na Diocesana, no uso das atribuições que lhe são conferidas estatutariamente, vem, pelo presente, CONVOCAR a todos os Senhores(as) Coordenadores(as) dos Grupos de Oração e Coordenadores (a) Paroquiais para a **ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA** da Renovação Carismática Católica na Diocese de Taubaté, que acontecerá no dia **18 de novembro de 2012**, das 08h00 às 17h00 nas dependências da **Comunidade Bom Pastor**, Rua José Vicente Barros, 765 CEP: 12.061-000 – Vila das Graças - Taubate - SP

- Eleição para Coordenador(a) da RCC Diocesana e do Conselho Fiscal para o triênio 2013/2015, com observância dos artigos 11º e das letras “e” e “f” do artigo 59º do Estatuto Social:

Artigo 59º – Para a eleição do Coordenador Diocesano:

e- o coordenador do Grupo de Oração não poderá ser representado na data da eleição para escolha do candidato;

f- o novo Coordenador (a) da RCC Diocesana eleito, toma posse imediatamente após a conclusão do processo eletivo.

Artigo 34º - A Assembléia Geral elegerá um Conselho Fiscal, constituído de 3 (três) membros efetivos e 2 (dois) suplentes, sendo que o mais votado será o Presidente do Conselho Fiscal, encerrando o mandato concomitantemente com o mandato do (a) Coordenador (a) da RCC Diocesana. Os membros do Conselho Fiscal serão eleitos na mesma Assembléia que eleger o (a) Coordenador (a) da RCC Diocesana, sempre após a homologação dos nomes indicados.

José Luiz de Souza
Coordenador Diocesano



EU PARTICIPO!

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a Sra. Lídia Vito de Souza, CPF 083.273.678-38, permissãoária do ponto de Táxi “CISAS”, para justificar sua ausência no ponto de táxi, e que compareça ao Departamento Municipal de trânsito, sito na Av. Fortunato Moreira, 355 - Centro, no prazo de 15 (quinze) dias, a contar a data desta publicação, em atendimento e conformidade com a Lei Municipal nº 1.637, de 17 de setembro de 1979.

Luis Rosas Junior
Diretor do Departamento Municipal de Trânsito

COMUNICADO

O Diretor Técnico do Departamento de Descentralização do Desenvolvimento faz saber que encontra-se disponível para a venda na sede do Pólo Regional de Desenvolvimento Tecnológico dos Agronegócios do Vale do Paraíba - Pindamonhangaba – APTA, 42 Bovinos fêmeas, no dia 30-10-2012 a partir das 9:00 horas - Estábulo 11. Endereço Avenida Prof. Manoel César Ribeiro, 1920, Bairro Santa Cecília – Pindamonhangaba-SP, telefone (12) 3642-1812 – 3642-1164. Havendo mais de um interessado, o critério de desempate será o de melhor oferta. Processo SAA: 19.435/2012.

COMUNICADO

FISCALIZAÇÃO DE POSTURAS

Período de Inscrição para Vendedor Ambulante “Natal/2012”

De 23/10/2012 à 24/11/2012
Protocolo da Prefeitura
Das 08:00 às 17:00 horas

Munidas do Xerox do RG, CPF e Comprovante de endereço.
O requerimento deverá ser solicitado pelo próprio interessado.
Só poderá requerer apenas um local para trabalhar.

Proibido a venda de bebida alcoólica.

Somente moradores de Pindamonhangaba
Não haverá prorrogação de prazo na data da inscrição

Vicente Correa da Silva
Gerente da Arrecadação



www.paineirasclub.com.br

FUNDADO EM 06 DE AGOSTO DE 1982
C.N.P.J. 51.616.159/0001-76
SEDE: AV. N. SRA. DO PERPÉTUO SOCORRO, 2009 – TEL.: 3642-4934 - 3642-8599
CEP 12421-010 – PINDAMONHANGABA - SP

EDITAL

Assembléia Geral Extraordinária

O presidente da Assembléia Geral do **Paineiras Country Club**, Nilton Alves da Cunha, no exercício de suas atribuições estatutárias, **CONVOCA** os associados da referida entidade, em pleno gozo de seus direitos sociais, para participar da Assembleia Geral Ordinária que será realizada em sua sede social, à Avenida Nossa Senhora do Perpétuo Socorro, 2009, bairro Socorro, Pindamonhangaba, SP, em primeira convocação no dia 07 de novembro de 2012 às 20:00 horas, em não havendo quórum, em segunda convocação no dia 08 de novembro de 2012 com início às 20:00 horas, conforme (artigo 48, 49, 50 e 51) para tratar da seguinte ordem do dia:

a) Alteração do Estatuto Social.

Os sócios que não estiverem em dia com a taxa de manutenção serão impedidos de votar, conforme dispõe o Estatuto Social.

Pindamonhangaba, 22 de outubro de 2012.



Nilton Alves da Cunha
Presidente da Assembléia Geral



Vida Saudável
Saúde mais perto de você!
Drª Alexandra Manfredini, biomédica e coordenadora do Núcleo de Diabete do Laboratório Cedlab
Sugestões de temas e dúvidas - alexandra@laboratoriocedlab

O Diabetes mata uma pessoa a cada 8 segundos em todo o mundo

Estima-se que haja, pelo menos, 300 milhões de pessoas com diabetes em todo o mundo, e no Brasil, são cerca de 11 milhões de portadores, segundo dados do Ministério da Saúde e de sociedades médicas. Meta-de desse número não sabe que tem, não apresenta sintomas, ou então, não relaciona os sintomas com a doença.

O foco da campanha é orientar a população para prevenir a doença, que mata uma pessoa a cada oito segundos no mundo - conforme estatística da Federação Internacional de Diabetes, ligada à Organização Mundial da Saúde (OMS).

O desconhecimento sobre o que é a doença, os sintomas e o tratamento tem sido um dos obstáculos para conter essa epidemia global.

Apesar de muitos brasileiros terem um parente ou amigo com a doença, parte deles não sabe como evitá-la. O diabetes tipo 2, que atinge mais pessoas, ocorre quando há aumento da taxa de açúcar (glicose) no sangue. Os sinais mais comuns são a sede excessiva, a perda de peso, a fome exagerada, a vontade de urinar muitas vezes, a difícil cicatrização de feridas, a visão embaçada, o cansaço e infecções frequentes. Alguns dos fatores de risco são a obesidade, o sedentarismo e o histórico familiar com casos da doença.

Quando o diabetes não é tratado, aumenta o risco do paciente ter um infarto, um AVC (acidente Vascular Cerebral), perder a visão, perder a função renal ou sofrer amputação de pernas e pés.

Prevenir, cuidar e tratar o diabetes é um ato que pode e deve envolver vários segmentos da sociedade como também o governo, universidades, empresas e principalmente o portador de diabetes. Seu papel como agente do tratamento e do cuidado é fundamental para uma vida mais saudável longe das complicações inerentes do diabetes.



JUSTIÇA ELEITORAL DO ESTADO DE SÃO PAULO
JUIZO DA 090ª ZONA ELEITORAL – PINDAMONHANGABA

A Justiça Eleitoral informa aos eleitores com domicílio eleitoral em municípios onde haverá 2º turno, que, em Pindamonhangaba, as justificativas serão recebidas no dia **28/10/2012 (próximo domingo)**, das **8 às 17 horas**, nos seguintes locais:

LOCAL	ENDEREÇO
EE. PROFª. REGINA CÉLIA M. SOUZA LIMA	Av. Nicanor Ramos Nogueira n.º 1030 - Araretama
EE. DEPUTADO CLARO CÉSAR	Rua Olympio Marcondes De Azeredo n.º 78 - Moreira César
COLÉGIO OBJETIVO	Av. Antônio Cozzi, s/nº - Residencial Dr. Lessa
EE. DR. ALFREDO PUJOL	Praça Barão Homem De Mello, nº 63 - Centro
EE. PROF. JOSE PINTO MARCONDES PESTANA	Av. Campos do Jordão, s/nº - Cidade Nova
EE. PROFESSORA ALZIRA FRANCO	Rua Condessa de Vimieiro, Nº 122 - Alto do Cardoso
E.E. JOÃO GOMES DE ARAÚJO (INSTITUTO)	Rua José Benedito Cursino, Nº 75 - Boa Vista

Maiores informações junto ao Cartório Eleitoral, situado na Rua Marechal Deodoro, nº 269, Centro – Pindamonhangaba, ou através do telefone: 3642-8544.

Para saber os municípios com 2º turno, acesse:

http://www.tre-sp.jus.br/eleicoes/2012/arquivos/municipios_com_2%20turno_brasil.pdf

Municípios com 2º turno no Brasil		
ESTADO	MUNICÍPIO	ELEITORADO APTO
ACRE	Rio Branco	226.366
	Macapá	253.365
AMAPÁ	Manaus	1.178.120
AMAZONAS	Salvador	1.881.544
BAHIA	Vitória da Conquista	215.299
	Fortaleza	1.612.155
CEARÁ	Caracacia	244.867
ESPIRITO SANTO	Vila Velha	292.948
MARANHÃO	Vitória	255.367
	São Luis	678.070
MATO GROSSO	Cuiabá	397.626
MATO GROSSO DO SUL	Campo Grande	561.630
MINAS GERAIS	Contagem	432.894
	Juiz de Fora	386.662
	Montes Claros	246.711
PARÁ	Uberaba	213.388
	Belém	1.009.756
PARAIBA	Campina Grande	280.207
PARANÁ	João Pessoa	480.237
	Cascavel	204.185
	Curitiba	1.172.939
	Londrina	360.566
	Maringá	256.970
	Ponta Grossa	225.984
PIAUI	Teresina	531.136
RIO DE JANEIRO	Belford Roxo	314.063
	Duque de Caxias	607.663
	Niterói	382.021
	Nova Iguaçu	561.391
	Petropolis	241.400
	São Gonçalo	665.326
RIO GRANDE DO NORTE	Volta Redonda	216.938
	Natal	526.426
RIO GRANDE DO SUL	Pelotas	250.790
RONDONIA	Porto Velho	278.410
SANTA CATARINA	Blumenau	230.064
	Florianópolis	322.875
	Joinville	369.702
SÃO PAULO	Campinas	785.274
	Diadema	320.387
	Franca	224.031
	Guarujá	219.211
	Guarulhos	825.719
	Jundiaí	257.151
	Mauá	293.145
	Ribeirão Preto	419.435
	Santo André	553.686
	São Paulo	8.619.170
	Sorocaba	427.542
	Taubaté	215.151
50 Municípios		
TOTAL DE ELEITORES APTOS PARA O 2º TURNO		31.725.967



DROGALAR

Maior estoque, menor preço!

 Cheque pré prá 30 dias

 Convênio com as principais empresas da cidade

Aberta até às 23h

Av. Dr. Jorge Tibiriçá, 128 - Centro

3642-1732

