

Pinda recebe Microcrédito Habitacional Casa Paulista

Os munícipes que obtêm propriedade em loteamentos do CDHU - Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano, poderão se beneficiar do 'Programa de Microcrédito Habitacional Casa Paulista'. A carta de adesão do 'Programa de

Microcrédito Habitacional Casa Paulista', foi assinada na tarde dessa quarta-feira (20), pelo prefeito Vito Ardito Lerario.

SEGUNDO CADERNO

Daniela Gonçalves



Prefeito Vito Ardito Lerario assina programa que vai possibilitar empréstimos para reforma de imóveis do CDHU

Laje desaba e mata dois operários

Dois homens tiveram morte instantânea após a queda de uma laje, em um 'sobrado' em construção na Vila Suíça (ao lado do Carangola). O acidente ocorreu por às 13h45 de segunda-feira (18), na rua Francisco Antunes dos Santos.

POLÍCIA 5

Show de Paula Fernandes é adiado

Página 4

Semifinais do Amador serão definidas domingo

Neste domingo (24), a Copa Regional de Futebol terá grandes jogos, que definirão os semifinalistas na categoria Amador e finalistas no Cinquentão. A competição, que

tem o apoio da Prefeitura, terá quatro jogos das quartas-de-final, às 10h30.

ESPORTES 16

João Paulo Ouverney



Centroavante do Vila São José dá toque de letra, tira goleiro da jogada, marca gol da vitória da equipe

Lenda do Blues toca no Largo do Quartel

O guitarrista Nuno Mindelis, maior nome do Blues na América Latina, fará um show gratuito neste sábado (23), no Largo do Quartel. A apresentação faz parte do projeto Circulando Música, organizado pela Prefeitura de Pindamonhangaba. As atividades começam a partir das 18 horas.

CULTURA & LAZER 8



Divulgação

Clássicos do Blues serão executados no concerto "40 anos de guitarra"

Prefeitura concede 7% de reajuste salarial

A Prefeitura de Pindamonhangaba vai conceder reajuste salarial de 7% para os servidores públicos municipais, incluindo aposentados e pensionistas. Os novos vencimentos são retroativos ao dia 1º de março de 2013 e serão concedidos no pagamento do dia 28.

SEGUNDO CADERNO

Humanização nos serviços e descentralização do atendimento na área da saúde

Buscar a humanização no atendimento aos munícipes e acolher a população, além de levar os serviços de saúde a todos os munícipes, são os principais objetivos da Secretaria de Saúde e Promoção Social, que agora tem como secretário o vice-prefeito Dr. Isael Domingues.

SEGUNDO CADERNO

Governador e prefeito se encontram em SP

Página 3

Alunos serão premiados na Semana da Água

Página 3

Eleições agitam sócios da AA Ferroviária

Página 2

Coalizão promove reunião hoje

Página 2

Futebol: vagas gratuitas no 'Zito' e no 'João do Pulo'

Moradores de Pindamonhangaba têm a possibilidade de praticar futebol. A Prefeitura, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer, oferece esta atividade a todos os públicos. Os interessados devem se informar nos centros esportivos João Carlos de Oliveira 'João do Pulo' e José Ely Miranda 'Zito'.

ESPORTES 10

PREVISÃO DO TEMPO

SEXTA-FEIRA - 22/3

Pancadas de chuva à tarde

TEMP. MÍNIMA 20°C

TEMP. MÁXIMA 26°C

SÁBADO - 23/3

Nublado com pancadas à tarde

TEMP. MÍNIMA 20°C

TEMP. MÁXIMA 25°C

DOMINGO - 24/3

Pancadas de chuva

TEMP. MÍNIMA 19°C

TEMP. MÁXIMA 25°C

SEGUNDA-FEIRA - 25/3

Nublado e pancadas de chuva

TEMP. MÍNIMA 18°C

TEMP. MÁXIMA 27°C

CPTEC INPE

Editorial

A importância da água

Cerca de 71% da superfície da Terra é coberta por água em estado líquido. Do total desse volume, 97,4% aproximadamente, está nos oceanos, em estado líquido. A água dos oceanos é salgada: contém muito cloreto de sódio, além de outros sais minerais. Mas a água em estado líquido também aparece nos rios, nos lagos e nas represas, infiltrada nos espaços do solo e das rochas, nas nuvens e nos seres vivos. Nesses casos ela apresenta uma concentração de sais geralmente inferior à água do mar. É chamada de água doce e corresponde a apenas cerca de 2,6% do total de água do planeta. Cerca de 1,8% da água doce do planeta é encontrado em estado sólido, formando grandes massas de gelo nas regiões próximas dos polos e no topo de montanhas muito elevadas. As águas subterrâneas correspondem á 0,96% da água doce, o restante está em rios e lagos.

A água é uma das substâncias mais comuns em nosso planeta. Toda a matéria (ou a substância) na natureza é feita por partículas muito pequenas, invisíveis a olho nu, os átomos. Cada tipo de átomo pertence a um determinado elemento químico. Os átomos de oxigênio, hidrogênio, carbono e cloro são alguns exemplos de elementos químicos que formam as mais diversas substâncias, como a água, o gás carbônico, etc.

Os grupos de átomos unidos entre si formam moléculas. Cada molécula de água, por exemplo, é formada por dois átomos de hidrogênio e um de oxigênio. A molécula de água é representada pela fórmula química H2O. Em cada 1 g de água há cerca de 30 000 000 000 000 000 000 000 (leia: “trinta sextilhões”) de moléculas de água.

Um dos fatores que possibilitaram o surgimento e a manutenção da vida na Terra é a existência da água. Ela é um dos principais componentes da biosfera e cobre a maior parte da superfície do planeta. Na Biosfera, existem diversos ecossistemas, ou seja, diversos ambientes na Terra que são habitados por seres vivos das mais variadas formas e tamanhos. Todos esses seres vivos têm em comum a água presente na sua composição. A melancia e o pepino chegam a ter 96% de água na sua composição. A água não está presente apenas nas plantas, ela também faz parte do corpo de muitos animais. É fácil comprovar que o nosso corpo contém água. Bebemos água várias vezes ao dia, ingerimos muitos alimentos que contém água e expelimos do nosso corpo vários tipos de líquidos que possuem água, por exemplo, suor, urina, lágrimas, etc. Portanto, no dia 22 de março, quando se comemora o Dia Mundial da Água, é importante lembrarmos sempre que esse produto, vital para a vida, é muito escasso e economizar é dever de todos!

Escreva corretamente

Do livro “1.000 erros de português”

- Autor Prof. Luiz Antonio Saconni

Língua Portuguesa



José Sarney criou a expressão brasileiras e brasileiros. É boa? Essa é muito boa!... Boa piada! É a expressão mais simplória criada em nossa língua, nos últimos quinhentos anos. Talvez supere a que o povo inventou: cuspidor e escarrado, para substituir a legítima: esculpido e encarnado. Bastar-lhe-ia começar os aborrecidos e inócuos discursos com brasileiros, em que já estão compreendidos homens e mulheres. Justificaria, assim, o título de acadêmico.

22

22

Datas Comemorativas

Veja as datas que se comemoram hoje (22) e nos dias seguintes:

22/3 – São Zacarias, São José de Ariel, Santa Leila, Santo Otaviano, Dia Mundial da Água (World Water Day).

23/3 – São Turíbio de Mogrovejo, São Domício, São Fidelis, Dia Mundial da Meteorologia, Dia Mundial do Meteorologista, Dia do Naturólogo, Naturopata Quiropraxista e Acupunturista, Dia do Terceiro Setor.

24/3 – Santa Catarina da Suécia, Santo Aldemar e São Diogo de Cádís.

25/3 – Dia de São Dimas (padroeiro dos agentes funerários), Santo Irineu de Sírmio, São Desidério, São Quirino e Dia do Especialista de Aeronáutica (FAB).

Comida alemã em benefício da Casa de Apoio Sol Nascente

Será realizada nos dias 13 e 14 de abril a “Biergarten” – comida alemã, em benefício das obras da Casa de Apoio Sol Nascente II. Serão servidos os pratos Eisbein (joelho de porco cozido e defumado) – R\$ 25; Salsichas (Cervela, Weisswurt e Frankfurter, este último acompanhado de salada de batata e chucrute); e Apfestrudel (torta de maçã com chantilly, chop, refrigerante e suco) – R\$ 20. Crianças de seis a 10 anos não pagarão. Haverá também a opção marmitex.

O local será a Condesa Decor: rua General Júlio Salgado, 512, Alto Tabaú, Pindamonhangaba. Os ingressos individuais estão à venda até o dia 6 de abril, no Bom Jesus – Externato: praça Barão do Rio Branco, 59, centro. Informações com Cristina Lehmann pelo telefone (12) 9783-2515.

Participantes do grupo Coalizão na última reunião

Coalizão Pinda realiza reunião com a comunidade

O projeto Coalizão Comunitária Anti Drogas de Pindamonhangaba vai realizar, na sexta-feira (22), a reunião mensal de março, com a comunidade local.

O evento acontecerá na Secretaria Municipal de Educação e é para todos os cidadãos e representantes da comunidade voltados para o trabalho na prevenção do uso de drogas no município.

A reunião acontece a partir das 19h30 e vai discutir temas como o Comitê Juventude, as propostas da administração municipal e o Fórum Municipal sobre Drogas.

A meta do Coalizão é sensibilizar a população em prol de uma comunidade segura, saudável e livre das drogas.

Eleições já começam a agitar sócios da Ferroviária

As eleições, que serão realizadas na Associação Atlética Ferroviária, no dia 7 de abril, já estão agitando os sócios e principalmente os participantes das chapas. Na data acima mencionada, no horário das 10 às 15 horas, todos os sócios titulares com suas obrigações em dia, poderão votar para presidente e vice-presidente da diretoria, 14 membros efetivos e suplentes do Conselho Deliberativo, cinco membros e suplentes do Conselho Fiscal, e igual número de integrantes

da Comissão de Sindicância.

A Comissão Eleitoral está aceitando inscrições de chapas até o dia 2 de abril. “Já existem no clube painéis onde os candidatos podem divulgar suas chapas e propostas, com o objetivo de ser criado um clima bastante democrático”, disse o administrador Alexandre Pereira Costa.

Até o momento, sabe-se que haverá as seguintes chapas:

Chapa 1 “Superação” - tem como candidato à reeleição para

presidente José Celso Púpio, e vice, Marcos Antonio dos Santos.

Outra é a chapa “De mãos dadas com o sócio”, encabeçada por Odair Moreira “Dadá” tendo Paulo Hilário como vice.

A terceira chapa terá Robinson Martins da Luz “Abissínio” como candidato a presidente e Ubirajara Jaccino candidato a vice.

Existe ainda a chapa “Inove”, formada por frequentadores da academia, que não apoiam nenhum candidato a presidente.

- DICAS DE SAÚDE -

Dengue

ATENÇÃO COM O SUPORTE PARA ÁGUA MINERAL

• Lave bem o suporte para garrações de água mineral toda vez que for trocar a garrafa. Mantenha lagos, cascatas e espelhos de água limpos. Se puder, crie peixes. Eles se alimentam de larvas. Caso não possa, mantenha a água tratada com cloro.

Falecimentos

21/3 - Noemia da Silva Ferreira da Silva, 67 anos, residente no bairro Bosque da Princesa; Luiza Maria Honório Lemes, 73 anos, moradora na Vila São Benedito.

20/3 - José Geraldo Modesto Filho, 63 anos, residente na Cruz Pequena.

19/3 - Anne Marie Sanselme, 58 anos, residente no Mandu.

Convênios da Associação dos Servidores Municipais

Veja, nesta edição, mais algumas empresas que possuem convênio com a Associação dos Servidores Públicos Municipais:

CASA DE RAÇÃO: Agru Jú (3642-7604), Cães Aves & Cia (3642-8233), Casa da Roça (3645-8849), Fukasawa (3642-2999), Irmãos Bolinha Araretama (3645-8241), Kac (3643-2634) e Maricá (3645-6590).

CASA DE TINTAS: Color Tinas (3642-5283), Rayton Tinas (3645-3136), RN Tintas (3642-6790) e Xandão (3645-4050)

INFORMAÇÕES TAMBÉM NA SEDE DA ASPMP: rua Marechal Deodoro da Fonseca, 43, telefone (12) 3642-6822

MISSA DE 1º ANO DE FALECIMENTO

O vereador José Carlos Gomes – Cal convida todos os amigos para a Missa de 1º Ano de Falecimento de sua mãe, dona Lydia Corrêa Gomes, que será celebrada neste sábado, dia 23 de março de 2013, às 19 horas, na Igreja Salesianos.

Ontem e hoje

Nesta edição, mostramos aos leitores como era a Casa Paroquial (residência oficial do Monsenhor João José de Azevedo durante muitos anos) e como está atualmente:

Augustin San Martin



Ontem...

A antiga Casa Paroquial na rua Marechal Deodoro

João Paulo Ouverney



Hoje...

O antigo prédio ganhou ares de novo após reforma

EXPEDIENTE - TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR. JOÃO ROMEIRO

Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980 - Órgão mantenedor do Jornal Tribuna do Norte - CNPJ: 50455237/0001-35 - Prédio Domingos José Ramos Mello (Gaúcho)

EDITOR CHEFE:

João Paulo Ouverney - Mtb 20.087

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:

Praça Barão do Rio Branco, 25, Centro. Tel / Fax (12) 3644-2077 - CEP 12.400-280 - Pindamonhangaba/São Paulo

REPRESENTANTE NACIONAL:

RGD-Comunicação S/C Ltda

Rua Duarte de Azevedo, 532 - Santana - CEP 02036-022 - São Paulo/SP - Tel./Fax: (11) 6971-1000 - (E-mail: rgdribas@uol.com.br)

IMPRESSÃO: Jornal Cidade de Rio Claro Ltda. (19) 3526-1000

CIRCULA ÀS TERÇAS E SEXTAS-FEIRAS

www.tribunadonorte.net - contato@tribunadonorte.net

Governador recebe prefeito de Pinda em encontro em São Paulo

O prefeito Vito Ardito Lerario participou do “Encontro do Governo de São Paulo com os prefeitos paulistas”, realizado no dia 14 de março, com a presença do governador Geraldo Alckmin.

No evento, que aconteceu no Memorial da América Latina, foi anunciada a liberação de R\$ 2,46 bilhões em investimentos para as prefeituras de todo o estado.

O encontro também contou com a presença de todos os secretários de Estado, de deputados federais e estaduais, além de prefeitos, vereadores e representantes de mais de 600 municípios paulistas.

No evento, o Governador agradeceu o apoio da Assembleia Legislativa na viabilização de projetos para os municípios e anunciou importantes benefícios para as áreas da saúde, educação, habitação, acessibilidade, população idosa, agricultura, trabalho e programas sociais.



Marcelo Caltabiano/O Vale

Governador e prefeito durante encontro em São Paulo

Para o prefeito, a cidade tem muito a ganhar com estes investimentos. “É uma alegria poder estar neste encontro para constatar o apoio

do Governo do Estado, em investir em nosso município. Ações como estas só colaboram para o crescimento da nossa cidade e dos cidadãos.

Geraldo é filho de Pinda, tem experiência e nunca deixaria de colaborar para a expansão de Pindamonhangaba”, afirmou Vito Ardito Lerario.

Semana da Água termina com premiação

A Semana da Água 2013 será encerrada nesta sexta-feira (22), data em que se comemora o Dia mundial da Água, com um evento no Bosque da Princesa. Na oportunidade, as crianças da Rede Municipal de Ensino vencedoras do concurso de desenhos, frases e redação, serão premiadas. O evento será realizado das 9 às 11 e das 14 às 16 horas.

A abertura solene da Semana da Água foi realizada na segunda-feira (18), na Câmara Municipal, com as palestras dos engenheiros Paulo Valladares e José Luiz Carvalho. Autoridades estiveram presentes e a principal mensagem da noite foi sobre a importância da conscientização para a preservação da água.

Na terça-feira (19), a equipe do Departamento de Meio Ambiente organizou



Célia Lima

Crianças da Rede Municipal assistem teatro educativo no Largo do Quartel

uma blitz educativa na praça Monsenhor Marcondes, realizando a conscientização por meio de panfletagem.

Na quarta-feira (20) e na quinta-feira (21), as crianças da Rede Municipal de Ensino participaram de teatro e atividades educativas no Largo do Quartel. Ainda na quinta-feira,

as coordenadoras da Rede Municipal de Ensino assistiram à apresentação do Plano de Manejo do Parque Trabiçu (proteção das águas e nascentes), com o diretor de meio ambiente, os guardas ambientais do parque e a bióloga da Arvorar Soluções Florestais, Angela Pellin.

A Semana do Meio Ambiente está sendo realizada pela Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Governo/Departamento de Meio Ambiente, com o apoio de todas as secretarias e departamentos da Prefeitura e de algumas empresas particulares.

População do São João é beneficiada com limpeza do bairro

Os moradores do loteamento São João, no bairro Vila São Benedito, em Moreira César, estão elogiando o desenvolvimento de ações de limpeza no local. Nas últimas semanas, algumas pessoas se manifestaram e encaminharam agradecimentos à Subprefeitura.

O local recebeu serviços de roçada de mato ao lado do campo do Colorado, limpeza e corte de grama na escola estadual Maria Tavares, e outros trabalhos na praça Cícero Prado.

A Subprefeitura informou que todas as atividades desenvolvidas no loteamento São João e em outros pontos do Distrito de Moreira César, fazem parte de um pacote de benfeitorias preparadas pelo prefeito Vito



Célia Lima

Praça Cícero Prado recebeu serviços de jardinagem e limpeza

Ardito Lerario.

Segundo o órgão, a limpeza das ruas e conservação

das praças é fundamental para manter os pontos agradáveis e livres de possíveis

criadouros de doenças, como o mosquito Aedes aegypti – transmissor da dengue.

Construção de creche e quadra coberta são as prioridades do Jardim Regina

Uma nova reunião com a população foi realizada na quarta-feira (20), e os moradores do bairro Jardim Regina definiram duas obras: a construção de uma creche e a cobertura da quadra de esportes.

Mais uma vez o prefeito Vito Ardito ouviu as priori-

dades e solicitações de 300 pessoas presentes ao Centro Comunitário Elias Antonio Coelho.

Entre os inúmeros questionamentos, foi solicitada a limpeza no bairro, a colocação de lombadas, asfaltamento em algumas ruas e a construção de calçadas.



Célia Lima

População escolheu benfeitorias para o bairro

Cobertura garante melhor atendimento de saúde no Feital

As pessoas que frequentam a unidade de saúde do Feital passaram a contar com um local adequado para atendimento e confortável.

Um bebedouro foi instalado na unidade, proporcionando água filtrada aos pacientes.

O prédio também teve a cobertura da claraboia toda reformada, acabando com os problemas de infiltrações e goteiras em dias de chuva.

A Subprefeitura de Moreira César informou que foi realizado um procedimento específico para a unidade, pois se trata de uma claraboia quadrada – diferente de pontos de iluminação existentes em outros edifícios.

Após a obra, funcionários da unidade e, principalmente, os usuários elogiaram a Prefeitura de Pindamonhangaba, que deve realizar outras melhorias no local.



Célia Lima

Unidade de Saúde teve reparo no telhado

SOS do Distrito é referência para atender melhor a população

Os funcionários e pessoas que frequentam o SOS (Serviços de Obras Sociais) do Distrito de Moreira César estão contando com melhorias no local. Na última semana, a Subprefeitura concluiu os trabalhos de reboco na laje da sala de cursos do prédio, deixando o local mais agradável aos alunos e professores.

A próxima etapa, segundo informações da Subprefeitura, será realizada uma nova pintura no local, começando

pela sala e, posteriormente, todo o prédio.

O SOS ministra diversos cursos gratuitos à população, além de dar assistência e auxiliar centenas de pessoas em várias situações do cotidiano.

O Serviço de Obras Sociais do Distrito de Moreira César fica na praça de eventos do Vale das Acácias. Em Pindamonhangaba, o SOS está localizado na rua Frederico Machado, próximo à Santa Casa.

Turma do Bem realiza triagem odontológica em Pinda

Aiandra Alves Mariano
A Ong Turma do Bem realizou, na segunda-feira (18), uma triagem odontológica em duas escolas públicas de Pindamonhangaba. A ação fez parte da maior triagem odontológica do mundo, que aconteceu simultaneamente em mais de 250 municípios do Brasil, em 10 países da América Latina e Portugal. Em Pinda, a triagem aconteceu em escolas estaduais nos bairros Beta e bairro das Campinas.

O objetivo do projeto Dentista do Bem é identificar adolescentes de baixa renda, com idade entre 11 e 17 anos, que necessitam de tratamento odontológico. Os jovens selecionados serão encaminhados para dentistas voluntários, que farão todo o tratamento gratuitamente até que os pacientes completem 18 anos. Em Pinda, cerca de 700 jovens passaram pela triagem. Os selecionados serão atendidos por aproximadamente 30 dentistas da cidade que fazem parte do projeto.

O processo de triagem é bem simples e rápido. A seleção é feita por um índice de prioridade, que beneficia os adolescentes mais pobres, com problemas bucais mais graves e os mais velhos, que estão mais próximos do primeiro emprego.

Os dentistas voluntários atendem os adolescentes selecionados em seus próprios consultórios, até eles completarem 18 anos. Curativo, preventivo e educativo, o tra-



As dentistas da ONG estiveram nas escolas e explicaram o programa para os alunos



Estudantes escolhidos ganharão tratamento odontológico gratuito até os 18 anos

tamento é totalmente gratuito e completo, incluindo, se necessário, radiografias, ortodontia, próteses e implantes, por exemplo.

Dentista do Bem conta com o trabalho voluntário de cirurgiões-dentistas e tem a maior rede de voluntariado especializado do mundo.

São mais de 14 mil dentistas voluntários espalhados por aproximadamente mil municípios dos 26 estados brasileiros e Distrito Federal.

Bailarinas fazem apresentação de Páscoa

Bailarinas do Ballet Butterfly estão treinando para realizarem uma apresentação de Páscoa, que será às 19h30 de quinta-feira (28) na Academia Oxy. Será um evento constando, além de dança, também de uma exposição de fotos das bailarinas, e aberto para pais, familiares e amigos das alunas.

As aulas de balé e jazz são ministradas pela professora Ana Paula, na Academia Oxy, de segunda a quinta-feira, nos períodos da manhã, tarde e noite, e aos sábados de manhã para a equipe de competição. Podem fazer aulas crianças a partir de dois anos e meio. Mais informações pelos telefones (12) 3522-1080 e 9167-7460.



Alunas após aula de maquiagem com a professora Ana Paula

Susi Blaustein comemora 11 anos no mercado de estética

Suzi Blaustein Terapias e Estética vai comemorar 11 anos de serviços prestados à população de Pindamonhangaba e região. Fundada em 2002, a clínica cresceu e consolidou seu nome neste município, contando atualmente com grande clientela.

A clínica realiza serviços de estética facial, limpeza de pele, peeling de diamante, harmonizador da pele, acupuntura estética facial e hidratação. Também oferece estética corporal, massagem redutora, drenagem linfática,

massagem relaxante, estrias, pré e pós operatório, massagem para grávidas, ultrassom e thermorreductor.

O endereço e os contatos são os seguintes: Travessa Marquês do Herval, 78, centro

Tel (12) 9135-3503 / 3642-1731. E-mail: susi-blausten@bol.com.br



Susi está sempre fazendo novos cursos de atualização



Ferroviária comunica adiamento do show de Paula Fernandes

A diretoria da Associação Atlética Ferroviária está divulgando a seguinte nota oficial, a respeito do adiamento do show de Paula Fernandes

Tomamos conhecimento ontem à noite através do Sr. Renato (CRT Promoções), responsável pela empresa que alugou as instalações do clube para esse evento, por telefone, que o mesmo estaria negociando com a empresa oficial dessa cantora, a “Jeito de Mato” de Belo Horizonte, esta representada por Sr. Marcos, a necessidade de adiamento da data da realização do show, motivado pela venda de convites (ingressos) ainda até o momento, muito aquém das necessidades mínimas para garantir o valor mínimo que viabilize a realização do referido evento.

Nesse mesmo contato, inclusive, ficou acertado com a CRT, que a mesma é a responsável pela devolução de todos os valores dos ingressos vendidos a cada pessoa que adquiriu, por funcionário de sua própria empresa, caso o adquirente não esteja de acordo com a nova data a ser agendada em breve.

Também fomos informados que a própria CRT, juntamente com a “Jeito do Mato” estará providenciando uma “Nota de Esclarecimento” sobre o adiamento, ao mesmo tempo que deverá estar informando a nova data para realização do Show.

Assim, pedimos a todos que adquiriram ingressos que foram deixados à disposição no clube, que aguardem uma posição oficial dos responsáveis por essas mudanças.

Atenciosamente,
Mais informações: telefone 3643-4001.

José Celso Pupio
Presidente Diretoria



Espetáculo da Turma da Mônica

Apresentação circense comemora aniversário da Turma da Mônica na região

Aiandra Alves Mariano

O espetáculo “Turma da Mônica no Mundo do Circo”, que comemora os 50 anos da personagem mais famosa dos quadrinhos brasileiros está fazendo a alegria da criançada da região, com sua temporada em São José dos Campos.

No espetáculo, Jotalhão, Mônica, Cebolinha, Magali e Cascão levam para o picadeiro cinco esquetes com números circenses: O Cascão Equilibrista; Magali, a Engolidora de Sorvetes; Cebolinha Malabarista; Mônica, a Mulher Barbada; e A Mágica do Sansão.

A apresentação também traz palhaços, dançarinos, grandes performances dos artistas do Circo dos Sonhos, além de muitas sur-

presas. São 70 profissionais envolvidos, entre atores, artistas circenses e equipe de produção e técnica, 120 figurinos e 15 músicas inéditas, que fazem, juntamente com a turminha mais agitada do país, uma grande festa.

A exibição circense, que ficará em cartaz até o dia 7 de abril, acontece de quarta, quinta e sexta, às 20 horas, e aos sábados, domingos e feriados, às 15, 17h30 e 20 horas em uma lona com capacidade para receber até 700 pessoas, instalada na av. Juscelino Kubitschek, 5.558, Vila Industrial – São José dos Campos (SP). O valor dos ingressos é R\$ 40, (inteira) e R\$ 20, (meia-entrada). O espetáculo tem duração de 90 minutos e a classificação é livre.

Polícia

Laje de construção cai e mata dois operários

Dois homens tiveram morte instantânea após a queda de uma laje, em um “sobrado” em construção na Vila Suíça (ao lado do Carangola). O acidente ocorreu às 13h45 de segunda-feira (18), na rua Francisco Antunes dos Santos. O delegado responsável pelo 1º DP, Dr. Vicente Lagiotto, instaurou inquérito para apurar as causas do acidente. Ele disse que já foram ouvidos o proprietário da obra, pedreiros e policiais militares que atenderam ao

pedido de socorro. O engenheiro responsável pela obra também iria prestar depoimento.

Segundo o delegado, teriam sido colocadas 100 telhas sobre a laje de 1,5m por 7m, e a mesma desabou sobre os dois homens que tiveram morte instantânea. E.P.S., 27 anos, estava em seu primeiro dia de trabalho. A outra vítima foi S.R.B., de Santo Antonio de Pinhal, que foi sepultada em sua cidade.

Menor acusado de assassinato é preso logo após o crime

A Polícia Militar foi chamada ao loteamento Liberdade (Moreira César) na tarde de domingo (17), e lá chegando, encontrou um homem caído. Chamada a ambulância, um enfermeiro constatou que ele já estava morto. Mais tarde constatou-se que se tratava de João Antonio da Silva, 45 anos, residente no

bairro. Policiais militares foram informados que o autor do crime teria sido um adolescente já conhecido pelas autoridades. Segundo a PM, o menor confirmou que teria brigado com a vítima e a agredido na cabeça com um bloco de concreto. Ele foi conduzido ao 1º DP para as providências legais.

Cliente é lesado por vigaristas em caixa eletrônico

E.B.M., 54 anos, foi vítima de vigaristas que agem junto aos caixas eletrônicos de bancos. Ele contou à polícia que, às 10h20 de sexta-feira (15), foi tentar fazer um saque, mas o cartão enroscou e não queria sair. Nisso um homem estranho lhe ofereceu ajuda, pedindo que digitasse a senha, o que foi negado.

Homem dorme com fogão aceso e põe fogo na casa

A residência de L.F.C., 40 anos, no loteamento CDHU de Moreira César, quase foi destruída por um incêndio na madrugada de terça-feira (19). Ele contou aos bombeiros que deve ter dormido e esquecido o fo-

gão aceso, e acordou mais tarde devido à fumaça. O fogo começou na cozinha e se espalhou pelos demais cômodos. O homem afirmou que conseguiu retirar seus três filhos do interior da casa em chamás.

Adolescentes são detidos acusados de tráfico de drogas

Terça-feira (19), às 15h50, uma equipe da Polícia Militar “Força da Comunidade”, recebeu denúncia que seis adolescentes estavam traficando drogas nas proximidades de uma escola do bairro Jardim Azere-do, Moreira César.

Os PMs foram ao local e encontraram com os acusados, 11 pinos de cocaína, 63 pedras de crack, 4 aparelhos celular e a quantia de R\$114. Todos eles e os produtos apreendidos foram levados ao Distrito Policial.

Ajude a Polícia Militar

A população pode ajudar a Polícia Militar no combate à criminalidade fornecendo informações a respeito de irregularidades por meio do telefone 190, do disque denúncia PM 0800 555 190 ou do Disque Denúncia - 181, além do serviço Fale Conosco disponibilizado no site: www.policiamilitar.sp.gov.br



Delegado Dr. Vicente Lagiotto está apurando as causas do acidente

Dupla de motoqueiros armados rouba carro

O carro Ford Focus placa DDH-1629 de Pinda, pertencente a L.K.S., 29 anos, foi roubado por uma dupla de motoqueiros, às 19h50 de segunda-feira (18). A vítima contou à polícia que transitava pelo Jardim Bela

Vista quando tentou ultrapassar uma moto com duas pessoas, e encostou de leve na traseira da mesma. Nisso o carona da moto desceu e a ameaçando com um revólver, roubou o carro e em seguida fugiram.

Avô tenta abusar sexualmente de neto de seis anos

Domingo (17), às 16h30, um homem de 62 anos tentou abusar sexualmente de seu netinho de seis anos de idade, em um bairro de Pindamonhangaba. O pai

da criança contou à polícia que chegou em casa e flagrou seu próprio pai tentando praticar sexo oral com o menino, que confirmou o fato.

Ladrões roubam caminhão e sequestram motorista

O caminhão-tractor placa CZC-5619, da cidade de Espírito Santo do PI (SP), foi roubado às 22h30 do último dia 17, próximo a um posto de combustíveis no bairro Cidade Nova. O motorista, L.M.L., contou que saía do restaurante e, ao entrar no caminhão, foi rendido por

um homem armado, que o mandou deitar-se na cama do veículo. Em seguida entraram mais dois indivíduos, que o cobriram com um edredon. Após darem várias voltas com o veículo, soltaram o motorista perto de outro posto e fugiram com o caminhão.

Mulher é agredida após sair de forró

Uma mulher, M.L.V., 36 anos, foi espancada por um homem, às 5h56 do dia 16, na praça Barão Homem de Mello (estação). Ela disse que houve uma briga em um

forró onde estava, no bairro Campo Alegre, e ao deixar o local, foi seguida por um homem que a agrediu a socos e pontapés no rosto, provocando um corte em sua boca.

Carro é roubado por ladrões usando moto

O automóvel Fiat Siena cor cinza, placa DPG-1007, de Lorena, foi roubado de J. C.M, à meia noite do dia 16, no Jardim Bela Vista. A vítima afirmou aos policiais que havia estacionado em frente à

casa de um amigo quando chegaram dois homens de moto. Um deles desceu e, armado de revólver, o obrigou a entregar o veículo juntamente com documentos, telefone celular e a importância de R\$ 80.

Automóvel invade cruzamento e quebra perna de motociclista

A jovem I.C.M.V., 23 anos, teve a perna fraturada em um acidente ocorrido às 18h45 de segunda-feira (18), no cruzamento da av. Jorge Tibiriçá com a rua Gustavo de Godoy. Segundo consta no BO, ela pilotava uma moto Honda e ao entrar no

cruzamento, foi colhida por um automóvel Kia placa de Campos do Jordão, dirigido por L.M.R. Segundo depoimento colhido pela polícia, a motorista teria sido vítima de uma mal súbito e invadido o cruzamento, causando o acidente.

Carteira é furtada do interior de bolsa em loja

A cliente de uma loja no centro de Pinda foi vítima de ladrões que furtaram sua carteira do interior da bolsa. O fato ocorreu às 12 horas do dia 15, e a vítima D.P.F. ficou sem seus

documentos pessoais, cartões bancários e a importância de R\$ 200. A polícia orienta as mulheres: muito cuidado com bolsas a tiracolo, deixe-as sempre à frente do corpo.

Homem briga com a mulher e põe fogo na cama

No último dia 17, às 17 horas, M.J.S., 31 anos, residente no bairro Taipas, após haver se desentendido com a esposa, visivelmente embriagado, ateou fogo na

cama. A mulher pediu socorro e familiares ajudaram a conter o incêndio, impedindo que ele se alastrasse. O fato está registrado em BO no 1º DP.

Acusado de roubar lan house é preso logo depois do crime

Uma lan house no bairro Araretma foi assaltada às 15h25 do último dia 16. A vítima chamou a PM que foi ao local e conseguiu deter um suspeito, A.L.S., 24 anos,

que foi reconhecido como o autor do crime. Com ele foram apreendidos R\$ 20, e nas proximidades estava uma faca que teria sido usada para praticar o roubo.

Concurso para auxiliar de necropsia:

inscrição até hoje

A Polícia Civil de São Paulo encerra nesta sexta-feira (22), as inscrições para o concurso com 16 vagas para auxiliar de necropsia. Os candidatos devem se cadastrar pelo site. A taxa é de R\$ 42,61.

A escolaridade exigida é o Ensino Médio completo, e os candidatos devem possuir Carteira Nacional de Habilitação para veículos automotores. O salário inicial da carreira é de R\$ 2.848WW.

O concurso inclui quatro etapas: provas preambular, de aptidão psicológica e de aptidão física, além de investigação social.

Mais informações: Disque Vunesp - (11) 3874-6300 (de segunda a sexta, das 8 às 20 horas)
Site - www.vunesp.com.br

Roubo de carga sobe 28% e deixa o Vale em alerta

O aumento no número de roubos de cargas na região preocupa a Polícia Rodoviária Federal e motoristas no Vale do Paraíba. De acordo com dados da Secretaria de Segurança Pública (SSP/SP), o número de casos em 2012 subiu 28% com relação ao ano anterior. Foram 65 assaltos em 2011 contra 83 casos no ano passado. E o cenário parece não ter se alterado muito em 2013. No começo deste mês duas ocorrências de roubo de carga de carne

foram registradas no trecho da via Dutra. Nas duas situações os motoristas foram sequestrados e depois liberados.

Em busca de proteção contra os assaltos, os motoristas já criaram até estratégias, como explica o caminhoneiro Adinoel Silva de Jesus. “Se você tem uma viagem para completar em São Paulo, eles não param aqui, porque já foram e sabem que aqui o índice de roubo é muito grande”, afirmou.

Dicas de Segurança

Samuel Antunes Freire Santos, inspetor da Polícia Rodoviária Federal, diz: “Motorista de caminhão, pare de cair nesse golpe surrado de ser abordado, em trânsito, por um usuário com carro de passeio normal, que diz que tem carga caindo, que tem pneu furado. Você vai ser assaltado. Se recebeu essa informação, aperta o botão de pânico, pega o seu celular e ligue para a polícia”.

Aumento abusivo do IPTU em 2013 preocupa vereador Magrão

CARNÊS DO IMPOSTO APRESENTARAM ÍNDICES QUE DEIXARAM MUNICÍPIES EM ALERTA

O vereador Carlos Eduardo de Moura – Magrão (PPS) usou da tribuna na última sessão, dia 18, para abordar a questão do aumento abusivo do IPTU – Imposto Predial Territorial Urbano 2013, principalmente dos imóveis comerciais, e solicitou a prorrogação da data do vencimento do mesmo, por meio do requerimento 635/2013.

Nesta semana, o vereador Magrão esteve na Prefeitura para tomar conhecimento e buscar respostas para os munícipes, uma vez que, foi muito questionado por diversas pessoas quanto aos valores apresentados nos carnês do IPTU – Imposto Predial e Territorial Urbano - dos imóveis comerciais. Magrão que conhece a área - pois trabalhou neste setor na Prefeitura - ficou muito preocupado e foi em busca de informações para entender os valores que os carnês apresentaram. Ele contactou o Secretário de Finanças e outras autoridades que também estão apreensivas sobre os cálculos e estão adotando providências de rever os mesmos, com a atitude louvável de prorrogar o início dos pagamentos.

O vereador Magrão informa, também, que estes possíveis desacertos envolvem mais diretamente a Secretaria de Planejamento que é a autora dos dados finais usados como base para cálculo do imposto. O parlamentar registra que “foi muito bem recebido pelas autoridades da Prefeitura”.

Magrão recomenda que o munícipe que se sentir prejudicado, protocole sua queixa no setor de atendimento da Prefeitura ou na Sub-

Fale com o vereador Magrão:
Gabinete Tels. (12) 3644 2263 ou 3644 2264
e-mail: vereadormagrao@camarapinda.sp.gov.br
Facebook: Carlos Moura Magrão

Janio demonstra satisfação por atendimento de pedidos da comunidade

O vereador Janio Lerario (PSDB) está muito satisfeito com o resultado positivo de seus pedidos encaminhados e atendidos pelo prefeito municipal. Sempre atento às necessidades da população, o parlamentar tem feito contato com o Executivo, através de requerimentos, indicações ou até mesmo por pedidos diretos. As pessoas procuram o vereador com suas solicitações e estas são prontamente encaminhadas.

Lombada na Avenida Fontes Júnior
Entre os vários pedidos recebidos, Janio destaca o serviço de colocação de uma lombada na Avenida Fontes Júnior, próximo a um depósito de materiais de construção. O vereador ressalta que “trata-se de um local onde é grande a movimentação de veículos, de ciclistas e de pedestres e a lombada vai trazer maior segurança, principalmente, para os pedestres que utilizam do local”.

Reunião no Araretama
Janio parabeniza o prefeito da cidade pela iniciativa de estar buscando melhorias para todos os bairros do município, através de reuniões feitas com a comunidade.

Na terça-feira, dia 12, Vito Ardito esteve no bairro Araretama, que tem uma população

Fale com o Vereador Janio Lerario
Telefones: (12) 3644-2251 e 3644-2252
e-mail: janiolerario@camarapinda.sp.gov.br



VEREADOR MAGRÃO

prefeitura, pois “todo pedido escrito exige resposta escrita”.

Centro de Saúde -do IPÊ II
O vereador Magrão também usou a Tribuna para cobrar informações do Executivo em relação a paralisação das obras de construção do Centro de Saúde do “Terra dos Ipês II”. Magrão ficou preocupado, pois chegou ao seu conhecimento, por intermédio de alguns munícipes, que o Centro de Saúde da Vila São Benedito encontra-se sobrecarregado e a obra de construção do Centro de Saúde do “Terra dos Ipês II” encontra-se paralisada. A construção do novo Centro de Saúde na Terra dos Ipês II irá desafogar a unidade da Vila São Benedito. Por esta razão, estamos cobrando a retomada das obras, pois o término da construção deste Centro de Saúde é fundamental, oportuno e imprescindível para a população”, enfatiza o vereador Magrão.

VEREADOR JANIO LERARIO

de aproximadamente 20 mil pessoas.

A reunião, que aconteceu no Centro Educacional Municipal Maria José Ardito Lerario, contou com a participação de representantes de vários bairros da região como CDHU, Arco Iris, Nova Esperança, Jardim América e Araretama. Foram elencadas as obras mais urgentes para a região. Após muitas dúvidas, as três obras mais votadas foram: a construção de uma UPA (Unidade de Pronto-Atendimento) 24h, a canalização do valetão que existe no bairro e, também, uma creche, para atender a demanda de crianças nestes bairros. “Espero que estas reuniões dêem resultado o mais rápido possível. No Araretama, as obras definidas são de extrema urgência e que a comunidade está aguardando há muito tempo”, ressaltou o vereador Janio Lerario.

Vereador Professor Eric solicita regularização de loteamentos sociais

O vereador Professor Eric (PR), no decorrer da 8ª Sessão Ordinária na última segunda-feira (18), solicitou com urgência, através de indicação, a regularização de loteamentos sociais nos bairros: Jardim Azeredo, Castolira, Laerte Assumpção, Maricá e Nova Esperança. Usando a Tribuna Livre, o parlamentar demonstrou preocupação com a situação. “Peço ao Executivo que elabore Projetos de Lei para que essas famílias consigam as escrituras das casas e que tenham o problema solucionado”, disse o Professor Eric.

Saúde
O vereador encontrou no início da semana, o vice-prefeito e Secretário de Saúde, Dr. Isael Domingues. Na reunião, ele deu as boas vindas ao secretário. “Dr. Isael é competente, médico e sabe das reais necessidades do povo. Desejo a ele boa sorte e que consiga enfrentar os desafios na saúde, que todos nós sabemos, é problema em todo o País”.

VEREADOR PROFESSOR ERIC EM CONVERSA COM MORADORES DO JARDIM REGINA

Fale com o vereador Professor Eric
Envie sua sugestão para o e-mail: professoreric@camarapinda.sp.gov.br ou entre em contato com o gabinete: 3644-2269 ou 3644-2270.
facebook : Professor Eric

Vereador Cal agradece ao Deputado Arnaldo Faria de Sá por obras na cidade

O vereador José Carlos Gomes – Cal (PTB) está agradecendo ao deputado federal Arnaldo Faria de Sá (PTB) que vem trabalhando por Pindamonhangaba há muito tempo e tem conseguido emendas para obras na cidade, entre elas a construção da quadra de esportes do bairro Mantiqueira e, atualmente, uma emenda no valor de R\$ 48.750,00 - que se encontra na Caixa Econômica Federal -, para ser usada na construção da quadra poliesportiva em área pública, no Residencial Liberdade. Cal ressalta, ainda, que esta área pública onde será construída a quadra poliesportiva está localizada no pátio da REMEFI “José Gonçalves da Silva - Seu Juquinha”, no Liberdade.

Jardim Regina
Ao lado do Prefeito Vitão e de seus secretários, o vereador Cal esteve reunido com a comunidade no Jardim Regina, no dia 19 de março para ouvir os anseios e prioridades de obras que a população deseja para o bairro. Os munícipes pediram muito que fosse feita uma limpeza geral em todo o bairro, pois o mato dos lotes está muito alto causando transtornos aos moradores, devido ao aparecimento de animais peçonhentos que ali procriam

VEREADOR JOSÉ CARLOS GOMES - CAL

Acompanhe o trabalho do vereador e dê sua sugestão: <http://vereadorcal.blogspot.com>
Siga o vereador no twitter: www.twitter.com/Vereador_Cal

FOTOS: ASSESSORIA DO VEREADOR PROFESSOR ERIC



VICE-PREFEITO E SECRETÁRIO DE SAÚDE E PROMOÇÃO SOCIAL, DR. ISAEI DOMINGUES E O VEREADOR PROFESSOR ERIC

Jardim Regina
No último sábado, dia 16, o Professor Eric se reuniu com moradores do bairro Jardim Regina. No encontro, a população solicitou várias reivindicações, como limpeza e retirada de entulhos em terrenos baldios, poda de mato e consertos de boca-de-lobo. “As solicitações foram encaminhadas ao Executivo para que sejam efetuadas as melhorias que a comunidade pede. Agradeço aos moradores, que tão bem nos acolheram no bairro” disse o vereador.



Felipe César – FC pede instalação de semáforo na Praça do Cruzeiro

O vereador Felipe César – FC (PMDB) enviou solicitação ao Executivo, pedindo estudos junto ao Departamento de Trânsito no sentido de instalar um semáforo na Praça do Cruzeiro, em frente à loja “It Fashion”. De acordo com o vereador, o trânsito no local fica confuso, causando transtornos e falta de segurança, tanto para os motoristas como pedestres e em várias ocasiões houve acidentes no local.

Quadra de Esportes do Vale das Acácias
O vereador Felipe César – FC enviou pedido à administração para a realização de estudos e providências para a construção de alambrado no entorno da quadra de esportes do Vale das Acácias, ao lado da Remefi Raquel Loberto



VEREADOR FELIPE CÉSAR - FC

Dr. Marcos Aurélio demonstra satisfação com possível implantação de PA 24h no Araretama



VEREADOR DR. MARCOS AURÉLIO VILLARDI

Após ter conseguido, em 2012, a extensão do horário de funcionamento do Pronto-Atendimento do Araretama até às 22 horas, o vereador Dr. Marcos Aurélio Villardi (PR) intensificou sua luta para que este atendimento fosse em tempo integral, ou seja, 24 horas por dia.

Na semana passada, a atual Administração em reunião com os moradores do bairro assumiu o compromisso com a população de que irá viabilizar os requerimentos do vereador Dr. Marcos Aurélio, em que ele solicitou diversas vezes, nos anos de 2011 e 2012, à Secretaria de Saúde e Assistência Social, estudos e providências para o funcionamento em tempo integral do PA do Araretama.

O PA funcionará 24 ho-

Aguiar. O vereador justifica sua solicitação no fato de proporcionar mais segurança aos praticantes das atividades esportivas e evitar que as bolas caíam nos vizinhos e na rua.

Caçamba do Mercado Municipal
O vereador Felipe César FC também enviou solicitação ao prefeito pedindo a mudança de local da caçamba da rua Campos Salles, em frente a Casa Oriental. De acordo com o vereador, esta caçamba atrapalha o estacionamento dos táxis no ponto da Praça da Liberdade, bem como incomoda os comerciantes vizinhos, e a população que transita pelo local, devido ao mau cheiro exalado pela caçamba, que recebe o lixo da feira e do mercado.

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO/CVP

ras por dia, sete dias por semana e poderá resolver grande parte das urgências e emergências, como febre, pressão alta, fraturas, cortes, infartos e derrames.

Preocupado com o bem estar dos munícipes, Dr. Marcos Aurélio notou que “com o funcionamento 24 horas do PA haverá grandes benefícios para os moradores do Araretama e bairros adjacentes, que terão um serviço de saúde nas proximidades de suas residências e, como consequência desta extensão de atendimentos, será desafogado o atendimento do Pronto Socorro Municipal. Isso, com certeza, levará mais saúde com qualidade à toda a população de Pindamonhangaba. Quando o assunto é saúde, sempre temos que agir com prioridade”, enfatizou o vereador Dr. Marcos Aurélio.

Domingo tem dança circular no Bosque

Parece aquela brincadeira de criança, em que todos dão as mãos e giram cantando juntos. Mas o assunto é sério. Diferentemente da dança de roda, a dança circular é uma prática que mereceu estudos e pesquisas sobre seus benefícios, que são muitos.

A dança circular, atividade coordenada pelos focalizadores Bebel Moraes e João Junqueira, será realizada em Pindamonhangaba neste domingo (24), no Bosque da Princesa, das 10 às 12 horas. O Departamento de Cultura da Prefeitura comprou a ideia e realizará o evento em todo último domingo de cada mês, gratuitamente para a comunidade.

Inclusão, coletividade, diversidade. A dança circular é capaz de criar vínculos e relações de solidariedade entre os praticantes – o que não é pouco, em uma época de competitividade e estresse, pois se um erra, é ajudado pelos companheiros a voltar ao ritmo.

Além de não criar a com-



Prefeitura de Pindamonhangaba realiza evento aberto a todos, a partir das 10 horas

petitividade, já que não há quem fique na frente ou atrás, é uma atividade artística que não requer prática nem habilidade e pode ser realizada

por pessoas de todas as idades. Desenvolve o controle motor dos lados esquerdo e direito do corpo, além de gerar alegria, pela música e ani-

mação do grupo.

E claro, também há um considerável trabalho aeróbico, que estimula a endorfina (neurotransmissor que

gera a sensação de bem-estar), aumenta a capacidade cardiorrespiratória, queima calorias e ajuda no controle da pressão arterial, entre ou-

Um pouco da história

O principal nome das Danças Circulares é Bernhard Wosien, bailarino, pedagogo da dança, desenhista e pintor, que dedicou muitos anos de sua vida a coletar danças étnicas. Uniu diversas culturas e, na década de 70, começou a ensinar essa nova técnica a diferentes comunidades.

tros benefícios. O melhor é que isso pode parecer complexo, mas basta entrar na roda para tudo acontecer naturalmente.

Guitarrista de blues faz show gratuito em Pinda neste sábado

Músicas para todos os gostos, valorizando os artistas de Pinda e trazendo o melhor do blues para a cidade. Esta é a principal missão do “Circulando Música”, evento que será realizado neste sábado (23), pela Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do Departamento de Cultura.

A partir das 18 horas, começam as atrações no Largo do Quartel, todas gratuitas. O “Circulando” trará a Corporação Musical Euterpe, a Banda de Aprendizes, e as bandas locais Rádio Clube, Bellator e Anderson Camargo e Banda.

Além das atrações da cidade, o evento traz uma atração do Circuito Cultural Paulista, realizado em parceria com o Governo do Estado: o guitarrista de blues e rock Nuno Mindelis, considerado um dos principais nomes da guitarra no país. Ele se apre-



Nuno Mindelis ao lado do rei do blues BB King, em encontro em São Paulo

senta na cidade com o show “40 anos de guitarra”, a partir das 20 horas.

Toda a população está convidada a participar do show, que é também um

estímulo aos jovens talentosos da música de nossa cidade.

Prazo para cadastro de artistas termina na quarta-feira (27)

Os artistas da cidade têm até a quarta-feira (27) para se cadastrarem no Departamento de Cultura da Prefeitura. Mesmo aqueles que já são cadastrados precisam procurar o departamento para a atualização de seus dados.

Estão sendo feitos cadastros para: Artesanato, Artes Plásticas - Pintura e Escultura, Culinária Regional, Grupos Folclóricos, Fotografia e Vídeo, Literatura, Músicos, Artes Cênicas - Teatro; Animador; Palhaços; Mágicos; Contador de história, Locutor e Oficineiros – que são aqueles habilitados a ministrar cursos e oficinas.

As inscrições devem ser realizadas de segunda a sexta-feira, das 9 às 12 horas e das 14 às 16 horas, no Departamento de Cultura, rua dr. Campos Salles, 530, São Benedito. São documentos necessários para se efetuar a inscrição: duas fotos 3x4; xerox do RG e CPF; e comprovante de residência.

Para inscrição como “oficineiro” (profissional que ministra oficinas e cursos) será necessário apresentar, também: certificado de curso de graduação; cursos específicos da área; portfólio de atuação (período de atuação na área, premiações obtidas); e, no caso de artesanato, foto do produto final a ser ensinado.

O objetivo do cadastro é fazer um levantamento da classe artística em todas as suas modalidades para que a Prefeitura possa trazer cursos de qualificação direcionados, a exemplo dos workshops de dança contemporânea e de dramaturgia que a administração municipal está trazendo gratuitamente nos meses de abril e maio.

A intenção do Departamento de Cultura é formar, capacitar e reciclar os artistas da cidade, com cursos e eventos de qualidade, incentivando-os a criar ainda mais.

Vagas esgotadas

O workshop de dramatur-



Artista da cidade realiza seu cadastro de músico

gia, que será realizado com a atriz Silvana Abreu, nos dias 19, 20 e 21 de abril, já está com vagas esgotadas. Isso mostra o grande interesse dos atores e atrizes da cidade, e vem reforçar a necessidade que o artista tem de se reciclar.

O Departamento de Cultura trará, com esse workshop, uma linguagem nova e um curso de qualidade para os atores e atrizes já formados.

Últimas vagas

O workshop “Dança Contemporânea: técnica, cria-

ção e diálogo”, está com as últimas vagas disponíveis. Será ministrado por Carolina Natal e Gabriela Dellias, no mês de maio. O evento é uma parceria com as Oficinas Culturais Altino Bondesan, do Governo do Estado de São Paulo. A intenção do workshop é criar um espaço para o diálogo e a troca de conhecimentos, aliando a técnica e a pesquisa da linguagem da dança para despertar e estimular o processo criativo dos participantes.



Apresentações serão em um caminhão adaptado

“Cria Cores” leva teatro de bonecos para Castolira e Araretama

O projeto “Cria Cores” será apresentado gratuitamente em Pindamonhangaba na segunda (25) e terça-feira (26), respectivamente, nos bairros Castolira e Araretama, às 19 horas. Trazido pela Gerdau e realizado por meio da Prefeitura / Secretaria de Educação e Cultura, trata-se de um teatro de bonecos, realizado na carroceria de caminhão baú, adaptado como um teatro, com palco, equipamentos de som, luz e camarim. A intenção é criar uma casa teatral itinerante.

O projeto Cria Cores leva ao público um espetáculo cuja proposta é criar um ambiente onde o espectador tem a sensação de mergulhar no universo de um livro.

Por acreditar que a

arte tem um papel fundamental na sensibilização humana, o projeto busca facilitar e qualificar o acesso de pessoas que possuem pouco contato com aparelhos culturais. Dentro de um caminhão, cabe a magia de todas as artes.

A Gerdau escolheu a cidade de Pindamonhangaba para receber o projeto Cria Cores, com as apresentações.

Na segunda-feira, dia 25, será na travessa da rua Felício Carpana Vitalli, 149, Castolira (em frente à escola municipal Profa. Julieta Reale Vieira). Na terça-feira, será na Praça de Eventos, avenida Nicanor Ramos Nogueira, Araretama.

O espetáculo gratuito é indicado para toda a família.

Pindamonhangaba recebe Programa de Microcrédito habitacional Casa Paulista

Os municípios que obtêm propriedade em loteamentos do CDHU- Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano, poderão se beneficiar do “Programa de Microcrédito habitacional Casa Paulista”.

A carta de adesão do “Programa de Microcrédito Habitacional Casa Paulista”, foi assinada na tarde dessa quarta-feira (20), pelo prefeito Vito Ardito Lerario.

O programa, que oferece empréstimos que variam entre R\$ 200 a R\$ 7,5 mil, para reforma de moradias, é uma parceria entre a Secretaria do Emprego e Relações do Trabalho e a Secretaria de Estado da Habitação, executado pelo Banco do Povo Paulista.

Estes empréstimos são concedidos para viabilizar a realização de reformas e melhorias em residências por meio de empréstimos junto ao Banco do Povo Paulista.

O mutuário poderá utilizar todo o valor solicitado e aprovado, em material de construção e até mesmo utilizar 50% do valor para contratação de mão de obra. Os pagamentos do empréstimo poderão ser divididos em até 36 parcelas, com taxa de juros de 0,5% ao mês.

O programa é destinado



Daniela Gonçalves

Programa oferece empréstimos para beneficiados do CDHU reformarem imóveis

aos municípios adimplentes da CDHU. Segundo informa-

ções da Companhia, inicialmente em média 1.400 mo-

radias do município poderão ser atendidas.

Inscrição

Para se inscrever no Programa de Microcrédito Habitacional Casa, é preciso residir no imóvel objeto do financiamento; ter renda familiar de até cinco salários mínimos; não possuir restrições cadastrais e apresentar fiador (pessoa física sem

restrições cadastrais pode ser parente de primeiro grau, desde que não resida no mesmo endereço do tomador).

O requerente deve apresentar: RG - mutuário e dos familiares, CPF - mutuário e dos familiares, comprovante de residência do mutuário,

além de cópia de comprovante de pagamento (três últimos holerites) etc.

Os interessados devem se dirigir ao Banco do Povo Paulista de Pindamonhangaba que fica na avenida Albuquerque Lins, 138 - bairro São Benedito.

Combate à dengue terá novas ações em Pinda e Moreira César

Os próximos bairros de Pindamonhangaba que vão receber ações diversificadas de combate ao mosquito transmissor da dengue, Aedes aegypti, serão Triângulo, Ipê I, Pasin e Mantiqueira, sendo os três últimos no Distrito de Moreira César.

Todos os trabalhos serão realizados no sábado (23), a partir das 8h30.

Para Pasin e Mantiqueira, a Prefeitura de Pindamonhangaba fará a nebulização – que é a aplicação de um potente inseticida para eliminar mosquitos. Neste caso, a compreensão dos moradores é fundamental, pois agentes do controle de vetores entram no quintal das pessoas e lançam o inseticida em pratica-

mente toda a área. Enquanto isso é feito, os proprietários devem ficar do lado de fora com animais domésticos por cerca de 30 minutos.

Também haverá mutirão nos bairros do Triângulo e o do Ipê I, onde os quintais serão vistoriados e os proprietários orientados. Com a inspeção, a Prefeitura espera

conscientizar a população de que qualquer objeto que possa acumular água é um criadouro em potencial do mosquito da dengue

É importante salientar que as ações de combate seguem procedimentos técnicos estabelecidos pela Organização Mundial da Saúde e pelo Ministério da Saúde.



Célia Lima

Números da dengue em Pinda: 224 casos autóctones (contraídos na cidade); 65 importados; 503 notificações; 21 aguardando resultados; 193 descartados. Na foto, agentes fazem a nebulização de imóvel

Prefeitura concede 7% de reajuste salarial para servidores

A Prefeitura de Pindamonhangaba vai conceder reajuste salarial de 7% para os servidores públicos municipais, incluindo aposentados e pensionistas. Os novos vencimentos são retroativos ao dia 1º de março de 2013 e serão concedidos no pagamento do dia 28.

O reajuste representa uma injeção

de cerca de R\$ 800 mil, neste mês, na economia da cidade. De acordo com informações da Secretaria de Finanças, com este reajuste as despesas com pessoal neste exercício terão um impacto de 46% sobre a Receita Corrente Líquida, portanto, dentro dos limites da Lei de Responsabilidade Fiscal.

De acordo com o prefeito Vito Ardito Lerario, o reajuste é uma maneira de valorizar os servidores pela contribuição com o desenvolvimento da cidade. Ele agradeceu, ainda, à Câmara Municipal pela aprovação da Lei do Executivo em sessão ordinária realizada no dia 18 de março.

Humanização nos serviços à população e descentralização do atendimento são prioridades na área da saúde

Buscar a humanização no atendimento aos municípios e acolher a população, além de levar os serviços de saúde a todos os municípios são os principais objetivos da Secretaria de Saúde e Promoção Social, que agora tem como secretário o vice-prefeito Dr. Isael Domingues.

Com o novo secretário, a Prefeitura estará apostando na iniciativa de valorizar o funcionalismo público para que seja realizado um atendimento diferenciado à população que busca os inúmeros serviços da Secretaria de Saúde. Para o secretário, o grande desafio será administrar os serviços e garantir que toda a população tenha acesso a eles, de uma forma mais rápida, mesmo diante da grande demanda de público.

Para isso, a secretaria vai viabilizar dados que indiquem essa demanda, fazendo uma análise da atual situação

relacionada às metas e objetivos. Nessa política de humanização do atendimento, o secretário acredita que o funcionário precisa se colocar no lugar do paciente, entendendo que ele está também sujeito a tudo que ele tem. E diante disso, precisa entender o que ele está passando e melhorar o atendimento, para também minimizar as consequências.

Um outro ponto levantado pela secretaria é que Pindamonhangaba tem atualmente mais de 150 mil habitantes e que, por isso, a saúde precisa chegar a cada indivíduo. Se por um lado, essa estratégia apresenta alguns impedimentos, por outro, pode buscar a proximidade das pessoas com o laboratório, o atendimento de emergência entre outros serviços.

Para ele, essas soluções geram desgaste e é preciso buscar parcerias e projetos com os governos Estadual e Federal.



Fernanda Munhoz

Secretário de Saúde em reunião para definição de diretrizes de combate à dengue

Espinheira Santa é um bom remédio para dor no estômago

Os municípios de Pindamonhangaba poderão participar nesta segunda-feira (25), de mais uma Roda de Estudo de Plantas.

O objetivo do evento é reunir a comunidade para trocar conhecimentos científicos e populares sobre plantas que auxiliam no tratamento de algumas patologias.

Neste encontro, será feito um estudo das plantas losna e espinheira santa, indicadas no tratamento de doenças dispepticas.

Dispepsia quer dizer má digestão. Chamam-se queixas dispepticas a um conjunto de sintomas relacionados com o

estômago e, com frequência, desencadeados pelos alimentos: dor, desconforto, enfartamento, saciedade, distensão, eructações (arrotos), náuseas, vômitos.

A iniciativa é da Secretaria de Saúde e Assistência Social da Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do Centro de Práticas Integrativas e Complementares.

A reunião aberta ao público acontece às 14 horas no auditório da Cati (Coordenadoria de Assistência Técnica Integral de Pindamonhangaba), localizado na avenida Nossa Senhora do Bonsucesso 1181 – Campo Alegre.

Divulgação



Planta ajuda combater sintomas da má digestão

Falando de Trova

www.falandodetrova.com.br

José Ouverney

Viva mais feliz, deixe uma trova falar por você!

São as trovas de março...

Poxa! Fazendo um levantamento dos trovadores de Pindamonhangaba nascidos no mês de março, descobri que eu não poderia estar melhor acompanhado. Senão vejamos:

No dia 07 (07.03.1949) quem abre a lista é o Walter Leme. Walter é o chamado "trovador bissexto". O negócio dele é faturar concursos de marchas carnavalescas por todo o Vale do Paraíba. Já tem até a sua própria banda, que o acompanha. Mas, de vez em quando, eu telefono pra ele e digo: "Walter, me faz uma trova humorística do tema 'x' aí". (se for humorística ele topa). Daqui a pouco ele já liga de volta e fala: "Anota aí. E manda pra mim". E eu mando. E ele premia. É terrível esse "garoto"!

Seguindo a lista, dia 16 (16.03.1904 – 22.10.1978) nasceu aquele que é meu Patrono na Academia de Letras: Professor Lauro Silva. A "Enciclopédia Ambulante"! Acho que ninguém foi tão fã dele como eu era. E sou.

Dia 21, adivinhem só: Bertha Celeste Homem de Mello (21.03.1902 – 16.08.1999), ninguém menos que a autora dos célebres versos do "Parabéns a Você"!

Dia 25 sou eu (25.03.1949), infiltrado entre esses grandes nomes que estou citando. E, finalmente, no dia 31 (31.03.1925) a Professora Norma Salgado Marcondes, nossa "Matriarca da Trova", que sempre está me telefonando para compartilhar suas mais recentes peregrinações pelo "Maravilhoso Reino da Trova"! Desta vez, para homenagear o novo Papa, ela fez uma trova sobre São Francisco.

Estou bem acompanhado, não estou? Bom, para não dizer que nunca levarei vantagem diante deles, vou encerrar a matéria com uma trova de cada um, mas, só de sacanagem, vou publicar por ordem alfabética. Pelo menos, assim, eu fico em segundo.

*Mantiqueira majestosa,
fulgente e rara turquesa!
És a joia mais preciosa
do escrínio desta "Princesa"!*

BERTHA CELESTE HOMEM DE MELLO

*Baú velho, tampo torto,
cartas e fotos mofando...
- Refúgio de um sonho morto
que eu vivo ressuscitando!...*

JOSÉ OUVERNEY

*Quase sempre ansioso e triste,
quase nunca alegre e em paz,
eu só sei que o amor existe
pelo mal que ele me faz.*

LAURO SILVA

*Renunciando à riqueza,
São Francisco nos mostrou
que, ao ser feliz na pobreza,
belo exemplo nos deixou!*

NORMA SALGADO MARCONDES

*Um drama viveu Salim
ao cair da embarcação,
pois, nadar, sabia sim,
não sabia abrir a mão!!!*

WALTER LEME

Meu abraço afetuoso ao Walter e à Dona Norma, e minha eterna saudade à Dona Bertha e ao Professor Lauro. Vocês moram aqui, ó!

(José Ouverney é "Magnífico Trovador" em Nova Friburgo, desde 2008 e ocupa a cadeira nº 33 na Academia Pindamonhangabense de Letras) www.falandodetrova.com.br - (o mais completo portal de trovas na Internet)

(Viva mais feliz: deixe uma Trova falar por você!)

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA
Secretaria de Obras e Serviços
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE TRÂNSITO

Ata da 9.ª Sessão Ordinária de 2013, da Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba/SP, realizada em 26.02.2013.

Às dez horas do dia vinte e seis de fevereiro de dois mil e treze, nesta Cidade de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, reuniu-se a Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, para, em sua sede, realizar a Nona Sessão Ordinária do corrente ano, sob a Presidência do Sr Fernando Montenegro Cozzi e presença dos senhores Ivair Marcos da Silva, membro titular, Adelson Cavalcante de Souza Filho, membro titular, e membros os trabalhos, foi lida e aprovada a ata de 8.ª Sessão Extraordinária, realizada em 21.02.2013.

NA ORDEM DO DIA, foram apreciados os seguintes recursos: I – RELATOR: Dr. Fernando Montenegro Cozzi. INDEFERIDO, por votação unânime: 1-0002/13 Helió Silva II – RELATOR: Sr. Ivair Marcos da Silva. INDEFERIDO, por votação unânime: 1-0013/13 Leila Juçara do Nascimento III – RELATOR: Sr. Adelson Cavalcante de Souza Filho, DEFERIDO, pela maioria: 1-0291/12 José Fernandes Lobato VI – EXPEDIENTE: Ofício 010/13 ARJRI encaminhado ao Diretor Municipal de Trânsito encaminhando as Atas da JARJ para publicação.

Nada mais havendo a tratar, foram dados encerrados os trabalhos desta reunião lavrando-se do ocorrido esta ata, que vai assinada pelo Senhor Presidente, Membros, Suplente e por mim, Secretária.

Pindamonhangaba, 26 de fevereiro de 2013.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA
Secretaria de Obras e Serviços
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE TRÂNSITO

Ata da 9.ª Sessão Extraordinária de 2013, da Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba/SP, realizada em 28.02.2013.

Às dez horas do dia vinte e oito de fevereiro de dois mil e treze, nesta Cidade de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, reuniu-se a Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, para, em sua sede, realizar a Nona Sessão Extraordinária do corrente ano, sob a Presidência do Sr Fernando Monteiro Côco e presença dos senhores Antonio Augusto Marcondes da Silva, presidente suplente, Ivar Marcos da Silva, membro titular, Adelson Cavalcante de Souza Filho, membro titular.

Abertos os trabalhos, foi lida e aprovada a ata da 9.ª Sessão Ordinária, realizada em 26.02.2013. Na ORDEM DO DIA, foram apreciados os seguintes recursos: I – RELATOR: Dr. Fernando Monteiro Côco, INDEFERIDO, por votação unânime: 1-0008/13 Ecio Abreu de Oliveira, II – RELATOR: Sr. Ivar Marcos da Silva, DILIGÊNCIA, por votação unânime: 1-0007/13 Lucas Conceição de Carvalho. Nada mais havendo a tratar, foram encerrados os trabalhos desta reunião lavrando-se do ocorrido esta ata, que vai assinada pelo Senhor Presidente, Membros, Suplente e por mim, Secretária.

Pindamonhangaba, 28 de Fevereiro de 2013.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA
Secretaria de Obras e Serviços
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE TRÂNSITO

Ata da 11.ª Sessão Extraordinária de 2013, da Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba/SP, realizada em 14.03.2013.

Às dez horas do dia quatorze de março de dois mil e treze, nesta Cidade de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, reuniu-se a Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, para, em sua sede, realizar a Décima Primeira Sessão Extraordinária do corrente ano, sob a Presidência do Sr Fernando Monteiro Cozzi e presença dos senhores Antonio Augusto Marcondes da Silva, presidente suplente, Ivair Marcos da Silva, membro titular, Adelson Cavalcante de Souza Filho, membro,

Abertos os trabalhos, foi lida e aprovada a ata da 11.ª Sessão Ordinária, realizada em 12.03.2013. Na ORDEM DO DIA, foram apreciados os seguintes recursos: 1.- RELATOR: Dr. Fernando Monteiro Cozzi DILIGÊNCIA, por votação unânime, 14 de 10 Votos, - FARGAS

Nada mais havendo a tratar, foram dados encerrados os trabalhos desta reunião lavrando-se do ocorrido esta ata, que vai assinada pelo Senhor Presidente, Membros, Suplente e por mim, Secretária.

Pindamonhangaba, 14 de Março de 2013.

LICENÇA DA CETESB
GERALDO LOPES PEREIRA - EPP torna público que requereu na CETESB ag. de Taubaté de forma concomitante a Licença de Instalação para FABRICAÇÃO DE CARVÃO, sito à ESTRADA DO GOIABAL , 3200, BAIRRO GOIABAL, PINDAMONHANGABA-SP.

EXTRAVIO DE DOCUMENTOS
A EMPRESA CHRISPIOM JOSE DA SILVA JUNIOR ME, situada a Rua Dr. Fontes Júnior, 587, ins. a/c 2505-8080119 e CNPJ: 024426930001/06, comunica extravio dos talões de nota fiscal modelo 1 de 001 a 000500.

LICENÇA DA CETESB
NOBRECEL S.A. CELULOSE E PAPEL, torna público que recebeu da CETESB a Licença de Instalação Nº 30023424 e requereu a Licença de Operação para Celulose de todos os tipos, fabricação de, sito à ROD VEREADOR ABEL FABRICIO DIAS, S/Nº, KM 155, MOREIRA CASAR, PINDAMONHANGABA/SP.

LICENÇA DA CETESB
THERMOJET DO BRASIL LTDA, torna público que recebeu da CETESB a Licença de Operação Parcial Nº 3003989, para manutenção e reparação de Aquecedores e instrumentos de medida sito à AV. FLORESTA DA CRUZ SIMÃO, Nº 100, PINDAMONHANGABA/SP.



Coluna do Meio

joao.ouverney@terra.com.br

“A AUSÊNCIA DIMINUI AS PEQUENAS paixões e aumenta as grandes, da mesma forma como o vento apaga as velas e atíça as fogueiras!” – autor anônimo.

**Lá no sopé da montanha
o rico tem seu chalé,
e o pobre, que pouco ganha,
só tem é chulé no pé...**

O SUJEITO ENTRA no escritório do advogado e pergunta quanto ele cobra, e ouve a resposta: - Duzentos reais por pergunta! E o homem diz: - Mas não é muito caro? E o advogado: - Pode ser... mas qual é a terceira pergunta?

VOCÊ SABE A DIFERENÇA entre a Internet rápida e a dançarinas de funk? A internet é banda larga, e a dançarinas é bundas larga...

MANCHETE em jornal do Afeganistão: “Filho de terrorista leva bomba na prova de matemática. Pai promete revidar.”
Sei, coração... navegar sobre pedras, bem que tentas, mas é difícil enfrentar correntezas turbulentas!

E A CIGARRA FRÍGIDA diz ao marido: - Não vem não, você não viu aquela propaganda do governo afirmando que cigarro faz mal à saúde?

QUATRO MAIORES DESEJOS do homem: 1º - Ser tão bonito quanto a mãe dele acha que ele é. 2º - Transar com todas as mulheres que a esposa acha que ele transa. 3º - Ser tão rico quanto seu filho acha que ele é. 4º - Ser tão bom de cama quanto ele acha que é.

FRASE DO DIA: “Brasileiro não tem medo do fim do mundo... tem medo é do fim do mês!”

A moçoila se irritou com o seu noivo abusivo, e ele logo explicou: - É que hoje estou “abrasivo”...

O PATRÃO PEGOU o funcionário “gato” dormindo e deu-lhe a maior bronca. Ele, ainda com os olhos ramelentos, tentou se desculpar: - Não estou dormindo não, chefe. É estou tão acostumado com meu serviço que faço até de olhos fechados...

O FUNCIONÁRIO CHEGA para o patrão e diz: - Me desculpe doutor, mas meu salário está três meses atrasado. E o patrão responde: - Tudo bem, tudo bem... está desculpado!

FRASE DE PÁRA-CHOQUE: “No dia em que chover sopa é porque o pobre está de garfo na mão!”

Pelo quarto em treva, a trilha do seu amor busco em vão, pois é estrela que hoje brilha em outras constelação!

DICIONÁRIO ORELHÃO: 1 - Tigre asiático é um tigre com azia. 2 - Decoro é um motoqueiro com casaco de couro. 3 - Mexicano é um profissional que trabalha de encanador...

O EX-PRESIDENTE LULA CONVERSOU um dia com a primeira dama sobre a gripe aviária. - Marisa, eu tô preocupado com essa gripe aviária. - Ué! Mas por quê, Lula? - É que eu não vou poder mais saborear um franguinho e eu adoro... - Calma, meu bem. Dizem que essa gripe só dá na Ásia. - Pô, mas que azar! Bem na parte que eu mais gosto de comer!

DEFINIÇÃO - “Avelã é uma saudação ao pêlo do carneiro.”
O ladino policial luso, nascido no Porto, anda atrás do marginal que assassinou o Mar Morto...

PAPO DE AMIGOS: - Minha sogra não fala comigo há dois anos! - Caramba, a briga foi tão feia assim? - Não... é que ela não gosta de ser interrompida!

VOCÊ ESTÁ ficando velho se... 1 - Sua mãe usava laquê nos cabelos. 2 - Chegou a assistir o programa Buzina do Chacrinha. 3 - Já viu um carro rabo-de-peixe. 4 - Brincou de queimada...

FILOSOFIA PROFUNDA: “Pior que uma pedra no sapato, só mesmo um grão de areia na camisinha!”

Poeta, és velho coreto onde, em noite enluarada, teus versos fazem dueto com a voz da madrugada!

AQUELA MULHER, muito ciumenta, foi a cartomante que lhe disse: - Tenho duas notícias ruins. Senhora. Seu marido tem uma amante e a senhora vai ficar viúva em breve. E a mulher respondeu: - Então, vê aí se eu vou ser abolvida...

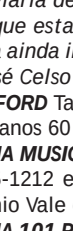
NOMES CURIOSOS de pessoas registrados nos Cartórios do Brasil (é sério, gente!) - Pedro Bonde; Pelumendia Loureiro; Peta Perpétua de Ceceta; Plácido e Seus Companheiros; Presolpina Furtado; Primeira Delícia Figueiredo Azevedo, e Primorosa Santos.

PROVÉRBIOS: 1 - A primeira missa no Brasil foi o primeiro grande “programa de índio”. 2 - Não existem ateus numa pane de pão. 3 - A primeira amnésia a gente nunca esquece.

TROVA DO ALÉM
*Segundo o bem claro e puro,
toda posse é concessão.
Auxílio aos outros é o juro
do que retemos na mão!*
- Álvaro Martins - Do livro Trovas de Outro Mundo, de espíritos diversos, psicografado pelo médium Francisco Cândido Xavier.

FALANDO SÉRIO
Pela primeira vez na história, Pindamonhangaba tem um jogador formado na cidade, integrando a Seleção Brasileira de Futebol. Formados ao jovem Luiz Gustavo, titular do Bayern de Munique, que começou na escolinha de futebol do professor Evaldo, na Vila São Benedito, quando tinha oito anos. Orgulho para Pinda e para o Vale do Paraíba!

HOMEM PREVENIDO...
O Manoel chegou na lanchonete, se encostou no balcão e pediu uma cerveja. O garçom atendeu e lhe deu uma latinha. Manoel enfiou a mão no bolso, tirou um abridor de lata, abriu e bebeu. Depois pediu outra e fez a mesma coisa. O garçom perguntou: - Seu Manuel, sabe pra que serve essa argolinha aí na lata? E ele respondeu: - Claro que sei... é para quando eu esquecer o abridor em casa!



Som da Terra

joao.ouverney@terra.com.br

"PRA QUE FALAR SE VOCÊ não quer me ouvir? Fugir agora não resolve nada. Mas não vou chorar, se você quiser partir, às vezes a distância ajuda e essa tempestade um dia vai acabar..." - Ivete Sangalo

SHOW DE PAULA FERNANDES É ADIADO - A diretoria da Ferroviária de Pinda informa que o show de Paula Fernandes, que estava agendado para 13 de abril, foi adiado para data ainda indeterminada. Veja comunicado do presidente José Celso Púpio na página 4 desta edição.

ADC FORD Taubaté - 23/2 (sábado) - Fátima e Dj Devanir 2001. Flak-back dos anos 60 a 90. Av. Vol. Benedito Sérgio, 3.201, Estiva

ALOHA MUSIC HALL Taubaté - 23/3 - Sou Muleke e Grupo Divã. Tel (12) 9145-1212 e 8825-8911. Estrada Nova Tremembé/Taubaté, após o condomínio Vale do Sol

ARENA 101 Pinda - 23/3 - Bandas Chapéu Brasil e Arena. Elas vip até 1h. 30/3 - Velório do Boi. Zé Rubens & Guilherme, BandAbala e Dj Mayara Leme. Churrasco à vontade - Estrada Municipal Antonio Marçon, 4.900, ou Rod. Pres. Dutra, km 101. www.arena101.com.br. Lista vip com Luzera - 9171-8990 e 7811-9776

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS de Guarã - QUINTA-FEIRA -21/3 - Musical Arte. 25/3 - Não haverá baile devido à Semana Santa. DOMINGO - 23/3 - Alphaville. 30/3 (Sábado) - Baile de Aleluia. Banda Clave de Sol (RJ). Ingressos: R\$ 15,00 (único). Tel (12) 3122-3812

BANDA ODAYÁ Taubaté - 24/3 (domingo 18h) - Ensaio/show. Melhor do samba e reggae das mais conceituadas bandas da Bahia. Entrada franca. R. Profª. Diana Ortiz, 2.301. Alto de São Pedro

BAR DO SANTISTA Pinda -Som ao vivo todo domingo e véspera de feriados, 18h. Rua Benedito Ribeiro da Cunha, 35 (antigo Mistura Brasil). Funciona de terça e domingo a partir das 17h

BARRACAO DO FORRÓ Taubaté - Quinta do funk toda quinta-feira. Elas vip até 0h30, homem R\$ 10. Tel (12) 8145-5482 e 9735-7539. Elas vip até 0h30, após R\$ 5. Eles R\$ 10, após 15

CAÇAPAVA - 30 e 31/3 (sábado e domingo) - Encontro de Cowboys e Violeiros. Bailão, barracas, estacionamento, rodeio (inscrições 9773-0584), Festival de Viola Regional (inscrições 9633-3691)

CASA AMARELA Taubaté - 22/3 (sexta) - Mcs Barriga, Mateus e Fael. 1º lote de convite R\$ 15. Tel (12) 9159-4545 e 9169-0122

CASARÃO ROSEIRA - 21/3 (quinta) - Banda ao vivo e Dj Digão. Pista Mix. 3 ambientes. Estrada Roseira-Aparecida

CERVEJARIA DO GORDO Lorena - 23/3 (sábado) - Skank. 27/4 - Baile do Hawaii. Péricles. www.cervejariadogordo.com.br. Tel(s): (12) 3157-6200

CHICKEN BEER Tremembé - 24/3 (domingo 16h até meia noite) - Grupos Arte Negra e Um Novo Stillo. 30/3 - Balada Facebook. Banda Arena. Tel (12) 9181-5704, 9235-8078 e 9213-2034. Av. Luiz Gonzaga das Neves, 2.500 (anexo ao Posto Alsan)

CLUBE DA VILA SÃO BENEDITO Pinda - Realiza um baile dia 1º de abril (segunda-feira, feriado de São Benedito), às 20h, no Recinto de Eventos São Vito, de Moreira César. Depois poderá continuar aos domingos. Ingresso: R\$ 13º casal, R\$ 7 homem e R\$ 6 mulher

CLUBE DO LAZER Taubaté - QUARTA-FEIRA - 20/3 - Jaqueline. 27 - Kubanacan (SP). DOMINGO - 24/3 - 5 Estrelas (SP). 29 - Premimu7m (SP). Traje esporte fino. Tel. 3633-5389/3011-0400 odirfreire@sieps.com.br

CLUBE DO VAQUEIRO Roseira - Baile forró e funk todo sábado 23h. Homem R\$ 15,00 e mulher R\$ 8,00. Estrada Roseira-Aparecida

CONEXÃO SHOW Aparecida - 23/3 (sábado) - Pagode ao vivo, sertanejo e forró. 24/3 (domingo) - Mc Magrinho. Av. Itaguassu, 4.285. Tel (12) 8825-2162. Ingressos: Pinda (NetoJeans).

CREIX TÊNIS CLUBE de Tremembé - 23/3 (sábado) - Banda Gold. 30/3 (sábado) - Pedro Romano. A direção do clube realiza também o Baile no Manguirão (Pinda) toda sexta-feira, 22h, com deliciosa canja gratuita à 1h

CROZARIOL Tremembé - 22/3 (sexta) - Banda Espora. Tel. (12) 3672.2576. www.crozariol.com.br

ESTÂNCIA NATIVA SERTANEJA Caçapava - 22/3 (sexta) - Rony César & Rafael. Universitário com carteirinha é vip. 23/3 (sábado) - Roger & Robson.

GALPÃO FEST Quiririm - 31/3 - Especial Mulheres. Eliana de Lima, Laura do Cavaco, Preto Cor Preta. 2º Samba da Nona com macarronada. R\$ 25. Rua Granadeiro Guimarães, 1.385. Tel (12) 9703-1261, 9165-0966 e 8114-5220

KAIPIRÃO Guarã - 23/3 (sábado) - Banda de Forró ao vivo e funk (Alien) todo sábado. Homem R\$ 15 e mulher R\$ 10. À margem da Via Dutra, logo após o Posto Grall (sentido Rio-SP)

MANGUEIRÃO Pinda - Toda sexta-feira, 22h,o melhor forró da região com a Banda Gold. Tel (12) 9174-0026

MUTLEY Taubaté - 23/3 (sábado) - Mr. Kurk. Tel (12) 3632-5540, 9184-4785 e 8134-9694. www.mutley.com.br

NUNO MINDÉLIS Pinda - 23/3 (sábado 20h) - Praça do Quartel. Guitarista Nuno Mindélis, Banda Euterpe e bandas locais: Rádio Clube, Bellator e Anderson Camargo e banda. Entrada franca

ÓBVIO CHOPERIA Pinda - 21/3 (quinta) - Batalha das 20:30. Banda Paradoxo. 22/3 (sexta) - Banda Bom Jovi. 23/3 (sábado) - 24/3 (domingo) - 2ª Rap in Feste. Tel (12) 3648-4913. www.cervejariaobvio.com.br

PINDABAR Pindamonhangaba - Sexta - 22/3 -Banda Brete. Sábado - 23/3 - Salgadinho, ex-Katinguelê. 24/3 (domingo) - Sublime Poesia. Aberto de 6ª a domingo a partir das 20h. R\$ 15,00 homem e R\$ 10,00 mulher. Tel (12) 3527-0510 / (12) 7814-4029 e (12) 9749-8126. www.pindabar.com

RANCHO SANTA FÉ Aparecida - 22/03 - Vai Tomá no Fusca. Banda 8 Segundos, Grupo Proposta e Dj Mayra Leme. R\$ 20 e mulher R\$ 10. Tel. (12) 3105-1663 e 8100-9062. www.ranchostafe.com.br

RECANATO CAIPIRA Pinda, no Sindicato Rural - 21/4 (quinta) - Alexandre Villela. 23/3 (sábado) - Bruno & Thiago. 27/3 (quarta) - Washington dos Teclados. 30/3 (sábado) - Marron (de São José) . Início às 21h. Tel. (12) 3648-4036 e 9775-0389

RESTAURANTE COLMEIA Pinda - 22/3 (sexta) - Elton John e Freddie Mercury. Música ao vivo durante os almoços de domingo. Pizza em forno de lenha nos eventos.. 3642-2120. www.restaurantecolmeia.com.br

SABAP Guarã - 22/3 - sexta - Banda Som da Terra. 28/3 (quinta, véspera de feriado) - Banda Alpha Vale. 30/3 (sábado) - Embalos de Sábado Especial. Baile de Aleluia

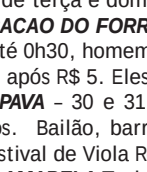
VILLA DI PHOENIX Taubaté - 21/3 (quinta) - Mineiro & Marcelo. 22/3 (sexta) - Night Fever. Melhores Djs da Phaéton, New Have, Estrutura (Marcelo Boto, Beto Pista Cheia, Alex Andrade). Em frente ao Taubaté Shopping Center

VILLA SERTANEJA São José - SEXTA-FEIRA -22/3 - Banda Sacode a Poeira e Mineiro & Marcelo. 29/3 (sexta) - Noite da Tequila. Rodrigo & Santa Fé. SÁBADO - 23 /3 - Mc Menor do Chapa. Double de Smirnof a noite toda. Fazenda Brumado. Tel. 360. Tel (12) 3911-6992

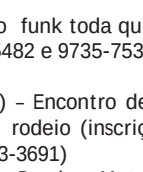
VINIL CLUBE Pinda - 22/3 (sexta) - Casino Black Party. Gabe Live. Wrecked Mcachines. 28/3 (quinta, véspera de feriado) - Banda Geração Sertaneja. Dj Alex Andrade. Realização: CRT Produções

GAROTAS 8 SEGUNDOS

Em nossa região existe a Banda 8 Segundos, uma das melhores do gênero sertanejo/country. Em Curitiba (Paraná), a grande sensação é o Grupo 8 Segundos, formado por lindas bailarinas que animam bailes country, sertanejo e funk em diversos estados. A sugestão dos adeptos do gênero é que uma casa noturna daqui realize um baile animado pela Banda 8 Segundos e com a apresentação das garotas do Grupo 8 Segundos. Contatos delas: (41) 9853-9368. Site www.garotas8segundos.com.br



Divulgação



ADIADO

Special Sound Unlimited
www.902222@terra.com.br
Foto: Ettore Canelhas
Copyright 2013 - Todos os direitos reservados

Altair Fernandes



Crônicas de uma ‘cidade princesa’

(Reminiscências de Balthazar - 14 - Brinquedos)

Lembranças de Balthazar de Godoy Moreira (1898/1969), conforme série de crônicas escritas por ele em 1963 neste jornal.

Nesta edição as memórias de Balthazar retornam aos brinquedos dos meninos da Pinda antiga. Suas primeiras considerações sobre este assunto nós publicamos nesta página na edição de 1º/2/2013.

Não se brincava disso ou daquilo aleatoriamente. Havia a temporada de se praticar uma determinada atividade infantil, um brinquedo. E é justamente isso que Balthazar assim nos conta:

“A estagnação dos papagaios seguia-se a dos jogos de pinhões. Pinhão esticado, pinhão ganho. E havia os feitiçeiros, pinhões grandes aos quais se prendiam um colarzinho de contas. As patinhas e os patações.”

O tempo dos papagaios seria o das pipas atualmente, uma prática que leva em conta a ocasião em que os ventos são mais constantes. Com relação ao jogo de pinhões, confessa este redator que em sua infância, já algo distante, está aí uma brincadeira que desconhece. Seria o caso de se informar com um menino e para ser menino não importa a idade – que brincou desse brinquedo. No entanto, encontramos em Jogos Populares Infantis, de Antônio Cabral –Editorial Notícias, Lisboa, 1998, (books.google.com/books), a seguinte definição para jogo de pinhões:

“Os jogadores estipulam o número de pinhões que vão jogar. Fazem uma cova no chão e, a uma distância de três ou quatro metros tentam metê-los ali, atirando-os, alternadamente, pelo ar. Ganha os pinhões dos adversários quem maior número de pinhões introduzir na cova.”

Feita a devida interrupção com finalidade explicativa, retornemos às deliciosas lembranças do sábio professor Balthazar, que nos conta o que vinha depois...

“Depois, os estilings. Em Pinda dizíamos setas, acertando várias vezes nos pás-saros, mas comumente nos lampiões e nas vidraças.

O futebol não entrara ainda em voga, pois mesmo em São Paulo era novidade e era foot-ball, com uma série de nomes

arrevesados. Batiam petecas feitas de palha de milho.

Ia-se também tomar banho nos ribeirões próximos ao Paraíba. O Paraíba era proibido, como rio perigoso que comia um, no mínimo, cada ano, antes de se desagurgitar e por isso mesmo mais tentador. Banhar nas suas águas temerárias requeria ousadia; peito de desobedecer aos pais cheios de cuidados. E sempre havia um mexeriqueiro que ameaçava:

- Vou contar pra seu pai!

O banho era pra lá da ponte no lugar onde o rio se curva e vem para o bosque. A empresa era perigosa com o perigo que vinha mais dos pais que propriamente do rio, mas a água era uma gostosura nas tardes quentes. Os mais afoitos, os tebas, como o meu primo Edegar, filho do dentista João Tomaz Monteiro que morava ali mesmo na ladeira, atravessava a corrente, iam e vinham, sumindo às vezes em mergulhos que deixavam os outros assustados. A proeza destacava-se na nossa admiração como líderes autênticos, embora em casa fossem os que mais sofriam as consequências da desobediência. E não eram eles que desencaminhavam os menores?”

O cronista conclui falando de brincadeiras que hoje – por motivos diversos - os meninos nas ruas não vemos mais brincar...

“Os folguedos da rua do Tijuco iam até a noitinha depois que o acendedor de lampiões acendia o da esquina, preso numa arandela de ferro à parede do Clube. Um bonito, típico lampião colonial, pelo qual os modernos dariam bom dinheiro.

Nas noites quentes, logo que a luz se acendia, um enxame de besouros pretos vinham esvoaçar em torno, como as partículas de um átomo em redor do núcleo. Uma de nossas brincadeiras era enfiar besouros pela gola dos companheiros.”

Rua do Tijuco era a denominação da atual rua Monteiro César, que começa na ‘Deputado Claro César’ e termina na praça Barão do Rio Branco (Largo São José). Quando o autor diz “...preso numa arandela de ferro à parede do Clube”, refere-se ao



Arquivo TN

O Paraíba era proibido, como rio perigoso que comia um, no mínimo, cada ano, antes de se desagurgitar e por isso mesmo mais tentador. Banhar nas suas águas temerárias requeria ousadia; peito de desobedecer aos pais cheios de cuidados... O banho era pra lá da ponte no lugar onde o rio se curva e vem para o bosque

Clube Literário e Recreativo, que durante sua existência ocupou diferentes prédios em diferentes endereços, um deles na rua Monteiro César.

Complementamos as memórias de “um menino” so-

bre os folguedos da meninice da Pinda Antiga com as lembranças de “uma menina”, a professora Eloyna Salgado Ribeiro (1917/1999) no livro Nossas Ruas (Câmara Municipal, 1993), quando, nostál-

gica, retorna à rua Marechal Deodoro dos últimos anos da década de 1920...

“...É uma confusão divertida de sons que faz desta rua, talvez, a mais alegre da cidade. Aumenta esta

alegria o brinquedo das meninas. Acabam de jogar amarelinha... agora brincam de roda...

Terezinha de Jesus
De uma queda foi ao chão
Acudiram três cavaleiros...”

Poema pobre



LEMBRANÇAS
LITERÁRIAS:

Estou cansado, tenho que dormir,

e os versos não me deixam descansar.

Que rimas mais sem graça em ir em ar.

Se ao menos esta história de rimar

pusesse ao mundo um poema que, ao surgir

fizesse o mundo todo admirar

o grande poeta que os fez refulgir!

Mas não. Rimas paupérrimas vêm dar

à pena sonolenta. Em ar, em ir...

Que coisa mais idiota. Vou deixar

o poema. Lucro mais indo dormir...



www.turmaa-albaraque.blogspot.com

Eno Theodoro Wank,
jornal 7 Dias, 2/5/1965

UM ANÚNCIO DO PASSADO

PUBLICAVA-SE NO JORNAL 7 DIAS EM 1954

Você é...

alto? baixo? forte? magro?

Não importa!

Confecções

IGÊ

tem a roupa apropriada para o seu físico!

Distribuidor Exclusivo

Casas FARAH

RUA BICUDO LEME, 96

Vendas em prestações

--

</

Fatos e Fotos



Voluntárias da Turma do Bem durante triagem odontológica realizada em escola de Pinda no dia 18 de março



Monitora da Prefeitura e crianças em evento da Semana da Água realizada esta semana na praça Monsenhor Marcondes



Modelos da boutique Alessandra Ronconi que desfilaram em homenagem às mulheres feita pela Agência Lupa, na Santa Casa



Charme e beleza são atributos das frequentadoras da Arena 101



Flávia Pereira dos Santos aniversariou dia 19 de março, Recebeu os parabéns de sua mãe Delurdes e das irmãs Louise e Laise.



Galera animada curtindo o sabadão da Arena 101 no último fim de semana



Rafael Goffi, eleito novo presidente do PSDB de Pindamonhangaba, na convenção do partido realizada no dia 17 de março



Linda modelo de Alessandra Ronconi durante homenagem às mulheres na Santa Casa realizada no dia 15 de março



Drª. Elizabete Bassi, delegada responsável pela Delegacia de Defesa da Mulher, foi uma das homenageadas pela Agência Lupa



Luiz Gustavo comemorou com sua família e amigos seu primeiro ano de vida no dia 3 de março. Que Deus o abençoe.



DJ Marcelo Boto, um dos melhores da região, animando o baile da Arena 101 realizado no dia 16 de março



José Luiz recebeu os parabéns de sua filha Vitória Carolina e demais familiares dia 6 de março



Parabéns à querida amiga Marcella Nunes que no dia 18 de março comemorou mais um aniversário. "Desejamos a ti Linda muitas alegrias e a certeza de que és muito amada. Um grande beijo de todos os teus amigos e amigas".



O locutor Nelson Gama, ao lado da namorada Marlene Muassab, aniversaria dia 24 de março



A boutique Alessandra Ronconi apresentou moda também para a Melhor Idade, no evento da Lupa



Modelo desfilando com muito charme pela boutique Alessandra Ronconi



Organizadores da homenagem às mulheres (Agência Lupa) e colaboradores



Galera jovem curtindo o bailão sertanejo da Arena 101 no último dia 16 de março



Grupo de amigos se divertindo na casa noturna Arena 101 no fim de semana



Quatro assíduas frequentadoras da Arena 101

Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba Estado de São Paulo
EXTRATO DE CONTRATO PREGÃO Nº 283/2012 Contrato nº 364/2012 Objeto: Aquisição de microfone sem fio. Contratante: Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba Contratada: Entek Equipamentos Taubaté Ltda. EPP. Data de assinatura: 21/12/2012 Vigência: 12 meses Valor: R\$ 3.450,00 Assina pela contratante e gestor do contrato: Barbara Zenita França Macedo Assina pela contratada: Rita de Cássia Moreira da Silva Cortez Contrato nº 365/2012 Objeto: Aquisição de máquina fotográfica e microcomputador. Contratante: Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba Contratada: Guimarães & Marques Suprimentos para Informática Ltda Data de assinatura: 21/12/2012 Vigência: 12 meses Valor: R\$ 117.460,00 Assina pela contratante e gestor do contrato: Barbara Zenita França Macedo Assina pela contratada: Francisco Artur Marques Guimarães Contrato nº 366/2012 Objeto: Aquisição de projetor, microcomputador, aparelho de telefone, tela de projeção e caixa amplificadora. Contratante: Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba Contratada: Leandro Moutinho Caçapava Comércio de Equipamentos de Informática Ltda. Data de assinatura: 21/12/2012 Vigência: 12 meses Valor: R\$ 225.880,00 Assina pela contratante e gestor do contrato: Barbara Zenita França Macedo Assina pela contratada: Maria Fátima Moutinho Contrato nº 367/2012 Objeto: Aquisição de aparelho de telefone. Contratante: Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba Contratada: New Educarr Importação e Exportação Ltda. Data de assinatura: 21/12/2012 Vigência: 12 meses Valor: R\$ 1.197,00 Assina pela contratante e gestor do contrato: Barbara Zenita França Macedo Assina pela contratada: Glen Patric Beck Pindamonhangaba, 20 de março de 2013.

APOSTILAMENTO CONTRATUAL - PREGÃO Nº 285/2011 Contrato nº 352/2011 Objeto: Contratação de empresa especializada em locação de equipamento totalmente automatizado para realização de exames de análises imunológicas e sorológicos, com fornecimento de todos os reagentes necessários para os exames ao laboratório municipal de Pindamonhangaba. Contratante: Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba Contratada: Aimara Comércio e Representações Ltda. Assunto: Reajuste de Preços com base no Índice IPC-FIPE de 4,9343%, passando o valor total de R\$ 1.005.156,00 para R\$ 1.045.753,41, com análise financeira e aprovação do índice IPC-FIPE pelo Departamento de Finanças. Data de assinatura: 20/02/2013
--

EXTRATO DE AUTORIZAÇÃO DE FORNECIMENTO PREGÃO Nº 301/2012 Objeto: Aquisição de livros para as salas de leitura. Contratante: Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba Autorização de Fornecimento nº 148/2013 Contratada: Best Book Comércio de Livros Ltda. ME. Data da AF: 20/02/2013 Valor: R\$ 137.890,00 Autorização de Fornecimento nº 149/2013 Contratada: Real Editora e Distribuidora Ltda. Data da AF: 20/02/2013 Valor: R\$ 10.490,00 Autorização de Fornecimento nº 150/2013 Contratada: Editora Iracema Ltda. Data da AF: 20/02/2013 Valor: R\$ 9.930,00 Pindamonhangaba, 19 de março de 2013.

ADITAMENTO DO PREGÃO Nº 304/2011 Aditamento nº 01/2013 do Contrato nº 007/2012 Contratante: Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba Contratada: Esper & Florêncio Assistência e Serviços Ltda. EPP Objeto: Contratação de empresa especializada em manutenção preventiva e assistência técnica ao equipamento que compõe o sistema de ar condicionado da sede da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba. Vigência: 12 meses até 05/01/2014 Assina pela contratante: José Alencar Lopes Júnior Assina pela contratada: Carlos Henrique Pinheiro Data de assinatura: 05/01/2013 Pindamonhangaba, 19 de março de 2013.
--

ADITAMENTO DO PREGÃO Nº 305/2011 Aditamento nº 01/2013 do Contrato nº 015/2012 Contratante: Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba Contratada: Fizio – Fisioterapia e Medicina Especializada Ltda. Objeto: Contratação de empresa especializada para disponibilizar profissional especializado em cardiologia para realização de consultas. Reajuste com Base no índice IPC-FIPE de 4,92% passando o valor unitário de R\$ 100,00 (cem reais) para R\$ 104,92 (cento e quatro reais e noventa e dois centavos) Assina pela contratante: Vito Ardito Lerário Assina pela contratada: Marcelo Barbosa Moraes Data de assinatura: 22/02/2013 Pindamonhangaba, 19 de março de 2013.
--

EXTRATO DE AUTORIZAÇÃO DE FORNECIMENTO PREGÃO Nº 304/2012 Objeto: Aquisição de materiais para o setor de serralheria. Contratante: Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba Autorização de Fornecimento nº 3200/2012 Contratada: 7R Comercial Ltda. ME Data da AF: 28/12/2012 Valor: R\$ 6.927,23 Autorização de Fornecimento nº 3201/2012 Contratada: Araguáia Comércio de Ferro e Aço Ltda. Data da AF: 28/12/2012 Valor: R\$ 34.424,00 Autorização de Fornecimento nº 3202/2012 Contratada: Raul Rabello Neto EPP. Data da AF: 28/12/2012 Valor: R\$ 2.135,00 Autorização de Fornecimento nº 3203/2012 Contratada: Thiplan Comercial Ltda. Data da AF: 28/12/2012 Valor: R\$ 7.914,00 Pindamonhangaba, 19 de março de 2013.
--

EXTRATO DE AUTORIZAÇÃO DE FORNECIMENTO PREGÃO Nº 336/2012 Objeto: Aquisição de materiais elétricos. Contratante: Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba Autorização de Fornecimento nº 3210/2012 Contratada: 7R Comercial Ltda. ME Data da AF: 28/12/2012 Valor: R\$ 3.023,10 Autorização de Fornecimento nº 3211/2012 Contratada: 7R Comercial Ltda. ME Data da AF: 28/12/2012 Valor: R\$ 348,00 Autorização de Fornecimento nº 3212/2012 Contratada: 7R Comercial Ltda. ME Data da AF: 28/12/2012 Valor: R\$ 13,55 Autorização de Fornecimento nº 3213/2012 Contratada: Santos Gouvêa Comercial Ltda. EPP Data da AF: 28/12/2012 Valor: R\$ 7.142,10 Autorização de Fornecimento nº 3214/2012 Contratada: Santos Gouvêa Comercial Ltda. EPP Data da AF: 28/12/2012 Valor: R\$ 164,40 Autorização de Fornecimento nº 3215/2012 Contratada: Santos Gouvêa Comercial Ltda. EPP Data da AF: 28/12/2012 Valor: R\$ 1.391,00 Pindamonhangaba, 19 de março de 2013.
--

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA ESTADO DE SÃO PAULO DECRETO, 20 DE MARÇO DE 2013. "Dispõe sobre decretação de Título "Hóspede Oficial do Município" Dr. Vito Ardito Lerário, Prefeito Municipal de Pindamonhangaba, no uso de suas atribuições legais, e Considerando que em 23 de março de 2013 será comemorado o aniversário de 50 anos do LIONS Clube de Pindamonhangaba Considerando que Pindamonhangaba será honrada com a presença ilustre do Senhor Governador do Distrito LC-5 CL Fernando Marinheiro de Oliveira e DM Luísa Teresa, D E C R E T A : Ficam considerados HÓSPEDES OFICIAIS DO MUNICÍPIO o Governador do Distrito LC-5 CL Fernando Marinheiro de Oliveira e DM Luísa Teresa, no dia 23 de março de 2013. Pindamonhangaba, 20 de março de 2013. Vito Ardito Lerário - Prefeito Municipal Registrado e Publicado na Secretaria de Assuntos Jurídicos, em 20 de março de 2013. Synthia Telles de Castro Schmidt - Secretária de Assuntos Jurídicos
--

EXTRATO DE AUTORIZAÇÃO DE FORNECIMENTO PREGÃO Nº 344/2012 Objeto: Aquisição de pneus. Contratante: Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba Autorização de Fornecimento nº 107/2013 Contratada: Gerardo Bastos Pneus e Peças Ltda. Data da AF: 27/02/2013 Valor: R\$ 2.800,00 Autorização de Fornecimento nº 108/2013 Contratada: Gerardo Bastos Pneus e Peças Ltda. Data da AF: 27/02/2013 Valor: R\$ 2.800,00 Autorização de Fornecimento nº 109/2013 Contratada: Gerardo Bastos Pneus e Peças Ltda. Data da AF: 27/02/2013 Valor: R\$ 2.400,00 Autorização de Fornecimento nº 110/2013 Contratada: Gerardo Bastos Pneus e Peças Ltda. Data da AF: 27/02/2013 Valor: R\$ 2.400,00 Pindamonhangaba, 19 de março de 2013.

EXTRATO DE CONTRATO PREGÃO Nº 347/2012 Contrato nº 005/2013 Objeto: Aquisição de café em pó torrado e moído. Contratante: Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba Contratada: Fino Sabor Indústria e Comércio Ltda. Data de assinatura: 06/02/2013 Vigência: 06 meses Valor: R\$ 28.500,00 Assina pela contratante e gestor do contrato: José Alencar Lopes Júnior Assina pela contratada: Roberto Alves de Araújo Contrato nº 006/2013 Objeto: Aquisição de açúcar refinado obtido da cana. Contratante: Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba Contratada: Nutricional Comercio de Alimentos Ltda. Data de assinatura: 06/02/2013 Vigência: 06 meses Valor: R\$ 11.100,00 Assina pela contratante e gestor do contrato: José Alencar Lopes Júnior Assina pela contratada: Ale Mussi Faltaroni Júnior Pindamonhangaba, 19 de março de 2013.
--

Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba Estado de São Paulo PREGÃO REGISTRO DE PREÇOS Nº 340/2012 A Prefeitura comunica que no PPRP nº 340/2012 de "Aquisição de material de limpeza", foi elaborada a Ata para Registro de Preços abaixo, com validade de 12 meses, assinada em 23/01/2013:						
ATA Nº 001/2013		Empresa: COMERCIAL CENTER VALLE LTDA.				
ITEM	UNIDADE DE MEDIDA	DESCRIÇÃO	MARCA	VALOR UNITÁRIO (R\$)	CONSUMO ESTIMADO ANUAL (SEF)	CONSUMO ESTIMADO ANUAL (SEC)
1	LT	1.001.001.000001 - ALCOOL ETILICO PARA LIMPEZA, 92,8º INPM (EMB. PLAST. 1L).	MILLE	R\$ 5,53	14400	15000
12	UN	1.001.001.000012 - FLANELA; 100% ALGODOAO	CARRETEX	R\$ 2,27	4200	800
17	BR	1.001.001.000017 - SABÃO EM BARRA.	IPE	R\$ 1,55	4800	20000
20	UN	1.001.001.000020 - PANO DE LIMPEZA; COMPOSTO DE 100% ALGODOAO TIPO SACO ALVEADO	CARVALHO P	R\$ 7,14	7200	12000
29	FR	1.001.001.000031 - REMOVEDOR.	BUFALO	R\$ 13,89	420	0
30	FR	1.001.001.000032 - LIMPA VIDRO.	ARCHOTE	R\$ 4,03	720	200
31	FR	1.001.001.000033 - ALCOOL ETILICO PARA LIMPEZA, 70º INPM, EM GEL.	MILLE	R\$ 5,43	3000	10000
32	UN	1.001.001.000034 - BALDE DOMESTICO,POLIPROPILENO,C/ ALÇA (CAPAC. 20L).	P/USO ARQPLAST	R\$ 7,67	360	2300
33	PC	1.001.001.000035 - RECIPIENTE P/LIXO; DE POLIETILENO.	ARQPLAST	R\$ 21,63	300	200
37	UN	1.001.001.000039 - RODO; COM CEPA DE MADEIRA.	YOMA	R\$ 7,19	480	3000
38	UN	1.001.001.000040 - PEDRA SANITARIA, REDONDA, C/SUPORTE, FLORAL.	LIMPANO	R\$ 1,75	4800	1500
39	LT	1.001.001.000041 - SABONETE LIQUIDO CREMOSO PERFUMADO, NA FRAGRANCIA FLORAL NA COR AZUL, PH 6,5 A 7,5; PARA HIGIENE DAS MÃOS EMBALAGEM DE 1 LITRO	VALLE CLEAN	R\$ 20,99	2640	10000
48	FR	1.001.001.000081 - ÁGUA SANITARIA 2% A 2,5%,CLORO ATIVO,(EMB. PLAST. 1L).	MILLE	R\$ 3,03	15600	22000

ATA nº 002/2013							Empresa: PARTNER OFFICE COMÉRCIO DE PRODUTOS E SUPRIMENTOS LTDA.	
ITEM	UNIDADE DE MEDIDA	DESCRIÇÃO	MARCA	VALOR UNITÁRIO (R\$)	CONSUMO ESTIMADO ANUAL (SEF)	CONSUMO ESTIMADO ANUAL (SEC)		
25	UN	1.001.001.000027 - RECIPIENTE P/LIXO, DE PVC, NO FORMATO CILINDRICO, COM CAPACIDADE DE 7(L); MEDINDO (DIAM.20,0XALT.20,0) CM; S/IMPACTO, S/PEDAL.	JSN	R\$ 12,66	300	0		

ITEM	UNIDADE DE MEDIDA	DESCRIÇÃO	MARCA	VALOR UNITÁRIO (R\$)	CONSUMO ESTIMADO ANUAL (SEF)	CONSUMO ESTIMADO ANUAL (SEC)
3	PC	1.001.001.000003 - CERA LIQ. P/ PISO SOLV. PETRO. AMARELA, (FR. PLAS. C/750ML)	INGLEZA	R\$ 8,62	1200	0
4	FR	1.001.001.000004 - CERA LIQUIDA PARA PISO; PRINCIPIO ATIVO SOLVENTE DE PETROLEO; EM FRASCO PLASTICO.CONTENDO 750ML.	INGLEZA	R\$ 8,62	1200	0
5	FR	1.001.001.000005 - CERA LIQ. P/ PISO SOLV. PETRO. INCOLOR, (FR. PLAS. C/750ML) PRINCIPIO ATIVO SOLVENTE DE PETROLEO; EM FRASCO PLASTICO.CONTENDO 750ML.	INGLEZA	R\$ 8,62	3600	25000
10	FR	1.001.001.000010 - DETERGENTE LIQUIDO; EM FRASCO PLASTICO.CONTENDO 500ML.	YPE	R\$ 1,75	12000	25000
14	UN	1.001.001.000014 - PURIFICADOR DE AR, LATA DE NO MÍNIMO 360 ML	ARCHOTE	R\$ 10,78	1800	0
18	SC	1.001.001.000018 - SABAO ALVEIANTE; EM PO EM SACO PLASTICO RESISTENTE, CONTENDO 1 QUILO; FORMULA, DATA DE FABRICACAO E VALIDADE	TIIXAN	R\$ 7,07	5400	18000
50	PC	1.001.001.000087 - LÁ DE AÇO, COMPOSTO DE AÇO CARBONC, ACONDICIONADO EM SACO PLASTICO,CONTENDO 8 UNIDADES,COM PESO LIQUIDO DE 600; EMBALADO EM PAPELÃO REFORÇADO,CONTENDO 14 PACOTES (14/8)	VIEIRA	R\$ 1,66	1800	10000

ATA nº 004/2013							Empresa: TERRA CLEAN COMÉRCIO DE PRODUTOS DE LIMPEZA LTDA EPP		
ITEM	UNIDADE DE MEDIDA	DESCRIÇÃO	MARCA	VALOR UNITÁRIO (R\$)	CONSUMO ESTIMADO ANUAL (SEF)	CONSUMO ESTIMADO ANUAL (SEC)			
34	PC	1.001.001.000036 - SACO DE LIXO PRETO 8 MICRAS, CAPACIDADE 40L, 60X80 CM. (PCT. C/300 PEÇAS)	TERRA CLEAN	R\$ 36,53	840	1200			
35	PC	1.001.001.000037 - SACO DE LIXO PRETO 10 MICRAS, CAPACIDADE 60L, 60X80CM. (PCT. C/300 PEÇAS)	TERRA CLEAN	R\$ 58,41	840	0			
36	PC	1.001.001.000038 - SACO DE LIXO PRETO 12 MICRAS, CAPACIDADE 100L, 75X105 CM. (PCT. C/100 PEÇAS)	TERRA CLEAN	R\$ 82,17	1020	1200			
47	PC	1.001.001.000080 - SACO DE LIXO PRETO 8 MICRAS, CAPACIDADE 20L, 40X60 CM. (PCT. C/300 PEÇAS)	TERRA CLEAN	R\$ 24,45	480	0			

ATA nº 005/2013							
Empresa: ORLANDO ABUD JUNIOR EPP							
ITEM	UNIDADE DE MEDIDA	DESCRIÇÃO	MARCA	VALOR UNITÁRIO (R\$)	CONSUMO ESTIMADO ANUAL (SEF)	CONSUMO ESTIMADO ANUAL (SEC)	
2	UN	1.001.001.000002 - BALDE DOMESTICO,POLIPROPILENO,C/ ALÇA (CAPAC. 10L)	PIUSO	ARQPLAST	R\$ 5,90	360	0
6	FR	1.001.001.000006 - LUSTRA MOVEIS (200ML)		WORKER	R\$ 4,26	1200	100
7	LT	1.001.001.000007 - CREOLINA (1L)		SOAP	R\$ 9,80	360	0
8	FR	1.001.001.000008 - DESINFETANTE; ACONDICIONADO EM FRASCO PLASTICO,CONTENDO 1 LITRO		ARCHOTE	R\$ 3,78	18000	10000
9	UN	1.001.001.000009 - DESENTUPIDOR MANUA, P/PIA, BOCAL BORRACHA, LIXO, 11,2CM, CABO PE,17,5CM ALTURA		DSR	R\$ 5,82	120	400
11	UN	1.001.001.000011 - ESPONJA PARA LIMPEZA DUPLA FACE, (102X69X28)MM, RETANG.VERDE/AMARELA		BETAMIN	R\$ 1,25	7200	15000

13	RL	1.001.001.000013 - PAPEL HIGIENIZO DE BOA QUALIDADE; COMPOSTO DE 100% FIBRAS CELULOSICAS; APRESENTANDO FOLHA DUPLA.	DAMA	R\$ 1,70	180000	160000
15	LT	1.001.001.000015 - QUEROSENE PARA LIMPEZA;	AUDAX	R\$ 12,27	360	0
16	UN	1.001.001.000016 - RODO, COM CEPA DE MADEIRA;	YOMA	R\$ 6,32	480	0
19	UN	1.001.001.000019 - SABONETE TABL. PERF.(PH 5,5 A 8,5), COMUM, HIGIENE CORPORAL, 900G.	ALBANY	R\$ 1,33	3600	2800
21	UN	1.001.001.000021 - VASSOURA USO DOMESTICO, MED.(26X5X5)CM, PESO 240G.	PG	R\$ 10,19	420	800
22	UN	1.001.001.000022 - VASSOURA DE PIACAVA Nº5.	CLEANER	R\$ 11,00	1440	1200
23	UN	1.001.001.000023 - ESCOVA PARA LIMPEZA, BASE MADEIRA,CERDAS NYLON,CABO MADEI 20CM.	DSR	R\$ 5,09	180	100
24	UN	1.001.001.000025 - VASSOURA LIMPA TETO CABO DE 2 METROS; CERDAS DE PALHA	DSR	R\$ 22,70	120	200
26	UN	1.001.001.000028 - DESENTUPIDOR SANITARIO, BOCAL BORRACHA, LISO, 13CM, CABO MADEIRA, 40CM ALT.	YOMA	R\$ 7,42	60	400
27	UN	1.001.001.000029 - ESCOVA PARA LIMPEZA; GERAL; MODELO CIVIL, BASE DE MADEIRA ESPESSURA 1,5CM; BASE MEDIO (13 X 7CM); COM CERDAS EM NYLON SINTETICO; SEM ALCA; SEM CABO, MINIMO DE 15 CERDAS POR TUFO	PG	R\$ 4,69	96	100
28	UN	1.001.001.000030 - ESPANADOR DE PENNA, CABO MADEIRA, MEDINDO 30CM	DUSTER	R\$ 11,22	96	0
40	UN	1.001.001.000042 - SAPONIZADO EM BARRA, PESADO 2000GRS, PRINCIPIO ATIVO QUARTZTO; COMPOSICAO BASICA SABAO E AGENTE ABRASIVO, ACONDICIONADO EM BLOCO.	RADIUM	R\$ 4,41	360	0

Pindamonhangaba, de 19 de março de 2013.

IDENTIFICAÇÃO DE RESÍDUO INFECTANTE:100 LITROS; PACOTE C/ 100 UNIDADES						
42	PC	1.001.001.000044 - SACO PICOLETA DE LIXO HOSP. POLIET, 63X90CM, BRANCO LEITOSO, 50L (PACOTE COM 100 PC)	PJ	RS 64,68	480	0
43	LT	1.001.001.000045 - SABAO LIQUIDO DE COCO (1 L)	B SPPT	RS 9,80	1440	0
44	PC	1.001.001.000046 - SACO PICOLETA DE LIXO HOSP. POLIET, 45X55CM, BRANCO LEITOSO, 15L (PACOTE COM 100 PC)	PJ	RS 32,39	180	0
45	UN	1.001.001.000047 - SABAO EM BARRA.	ICARAI	RS 1,80	1800	0
46	FR	1.001.001.000077 - SAPONACEO EM PÓ, ACONDICIONADO EM TUBO PLASTICO,PESANDO 300 GRAMAS	SANY	RS 3,07	960	3400
49	PC	1.001.001.000082 - PÁ DE LIXO CHAPA DE FERRO ZINC. (190CMPX19,5LARG) CM. CABO MADEIRA,C/ (80)CM	YOMA	RS 5,09	180	200
51	UN	1.001.001.000088 - VASSOURA USO DOMESTICO, MED. (58X5X5CM, PE SO 240G,CERDAS CRINA ANIMAL VASSOURA;	PG	RS 16,95	420	0

Pindamonhangaba, de 19 de março de 2013.

Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba
Estado de São Paulo

PREGÃO REGISTRO DE PREÇOS Nº 323/2012

A Prefeitura comunica que no PPRP nº 323/2012 de "Contratação de empresa especializada em lavagem de uniformes das equipes de diversas modalidades esportivas", foi elaborada a Ata para Registro de Preços abaixo, com validade de 12 meses, assinada em 21/12/2012:

ATA nº 104/2012		Empresa: R. Z. MARCON ME		
ITEM	UNIDADE DE MEDIDA	DESCRIÇÃO	VALOR UNITÁRIO (R\$)	CONSUMO ESTIMADO ANUAL
01	peça	004.016 – Lavagem de camisetas diversas	1,20	6.000
02	peça	004.016 - Lavagem de short diversos	1,20	6.000
03	peça	004.016 - Lavagem de coletes diversos	0,80	3.000
04	peça	004.016 - Lavagem de meiãos (par)	0,60	3.600
05	peça	004.016 - Lavagem de camisa de goleiro	1,25	1.000
06	peça	004.016 - Lavagem de calça de goleiro	2,00	1.000
07	peça	004.016 - Lavagem de blusa de agasalho diversos	3,80	1.200
08	peça	004.016 - Lavagem de calça de agasalho diversos	2,00	1.200
09	peça	004.016 - Lavagem de toalhas diversas	0,90	1.000

Pindamonhangaba, 19 de março de 2013.

Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba
Estado de São Paulo

PREGÃO REGISTRO DE PREÇOS Nº 008/2013

A Prefeitura comunica que no PPRP nº 008/2013 de "aquisição de tijolo de barro cerâmico para ser utilizado em diversas obras no município de Pindamonhangaba", foi elaborada a Ata para Registro de Preços abaixo, com validade de 12 meses, assinada em 13/03/2013:

ATA nº 032/2013		Empresa: RAUL RABELO NETO EPP			
ITEM	UNIDADE DE MEDIDA	DESCRIÇÃO	MARCA	VALOR UNITÁRIO (R\$)	CONSUMO ESTIMADO ANUAL (SEC)
01	PC	1.013.001.005313 – Tijolo baiano cerâmico de barro medido 9x19x19 cm com 08 furos.	CPL	0,79	30.000

FUTEBOL:

Vagas gratuitas no ‘Zito’ e no ‘João do Pulo’

Centenas de moradores de Pindamonhangaba têm a possibilidade de praticar futebol. A Prefeitura, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer, oferece esta atividade para todos os públicos. Os interessados devem se informar nos entros esportivos João Carlos de Oliveira “João do Pulo” e José Ely Miranda “Zito”..

No “João do Pulo”, as crianças de 7 a 10 anos podem treinar às terças e quintas-feiras das 8h30 às 9h30, e as de 11 a 14 anos das 7h30 às 8h30.

Em Moreira César, no “Zito”, há vagas para crian-

ças e adolescentes nos períodos da manhã e tarde. Alunos dos 7 aos 10 anos podem fazer as aulas das 7h30 às 8h30, ou, das 16 às 17 horas. Dos 11 aos 14 anos há vagas somente no período da tarde, sendo das 17 às 18 horas. De 15 a 17 anos ainda há oportunidade para praticar o esporte nos períodos da manhã ou tarde, das 10h30 às 11h30 e das 15 às 16 horas. Para todas as turmas os dias de aulas são segundas, quintas e sextas-feiras.

A prática do futebol é comum no país, afinal, o Brasil é considerado o país deste esporte. É impossível não

encontrar em algum bairro algum garoto ou garota que não queira tornar-se jogador profissional da modalidade, além de ter retorno financeiro existe outros fatores que despertam interesse.

Praticar futebol proporciona ao indivíduo uma série de benefícios, como: aumento da força e da massa muscular, aumento da densidade óssea, melhora a resistência cardiovascular, favorece o trabalho de vários sistemas do corpo como o digestivo, o imunológico, o nervoso, o muscular, o esquelético, o endócrino e o respiratório, entre tantos outros



Marcos Cuba

Treino de futebol infantil: garoto prepara-se para fazer um cruzamento

‘Santa Cecília’ vai receber atividades esportivas gratuitas

Os moradores do bairro Santa Cecília poderão praticar exercícios e manter a saúde em dia. Na última terça-feira (19), foi realizada uma reunião com a comunidade para definir o local e o horário das aulas de ginástica. O encontro foi no centro comunitário, espaço onde também será oferecida a prática.

De acordo com a Secretaria de Esportes e Lazer, a intenção é oferecer aos moradores diversas práticas esportivas, assim como ocorreu no ‘Santa Cecília’ acontece-

rá em outros bairros, pois o foco é disponibilizar a atividade física como medida preventiva à saúde.

Ficou definido que as aulas serão as segundas e quartas-feiras, das 8h45 às 9h45. Já existe um grupo interessado em participar. Quem tiver vontade de se exercitar pode procurar o responsável durante os dias e horários de aula para se informar.

Benefícios da ginástica

Este exercício possui inúmeros benefícios, veja alguns deles.

Reduz o peso e a gordura, aumenta a flexibilidade, ajuda a emagrecer, fortalece ossos e articulações, diminui a pressão arterial, diminui o colesterol total e aumenta o colesterol bom, promove maior fluxo de sangue para o cérebro, libera endorfinas, o que aumenta a sensação de bem estar. Também serve para recuperar a autoestima, reduz ansiedade e estresse, melhora o sono e a memória, dá mais energia e resistência, melhora o equilíbrio e a postura, previne doenças crônicas, entre outros.

Brasil 2 x 2 Itália - Podem começar a rezar para a Copa!

Apesar do empate, os italianos foram superiores

A Seleção Brasileira voltou a apresentar um futebol inconsistente no amistoso disputado nesta quinta-feira, em Genebra, na Suíça. Os brasileiros chegaram a abrir 2 a 0, mas ficaram no empate de 2 a 2 com a Itália. Os gols foram marcados por Fred e Oscar (Brasil) e Balotelli e De Rossi (Itália). Foi mais um tropeço do técnico Luiz Felipe Scolari nesta volta ao comando da seleção brasileira, depois de ter perdido na estreia diante da Inglaterra, no dia 6 de fevereiro, em Wembley. O jogador



Divulgação

Neymar comemora gol

de Pindamonhangaba, Luiz Gustavo, só entrou aos 45 minutos do segundo tempo, não tendo praticamente nenhum tempo para mostrar serviço.

Próximos jogos

Agora, o Brasil volta a jogar na próxima segunda, contra a Rússia, no estádio Stamford Bridge, em Londres (19h30 horário do Brasil). Depois, tem mais dois amistosos em abril, contra a Bolívia no dia 6, em Santa Cruz de la Sierra, e o Chile, no dia 24, em Belo Horizonte . Aí, já em junho, antes da Copa das Confederações, a seleção encara a Inglaterra, no dia 2, no Rio de Janeiro, e a França, no dia 9, em Porto Alegre.

Divulgação

Veja tabela da 14ª rodada e vote na Gata do Paulistão

Na rodada do Paulistão no meio desta semana, São Paulo e Palmeiras venceram quarta-feira; o Corinthians não saiu de um empate, e o Santos iria jogar

na noite de quinta-feira. O São Paulo é o líder da competição, tendo um jogo a menos. Veja tabela da próxima rodada e vote na gata do Paulistão:

14ª RODADA			
23/3 - 16h	Penapolense	x	São Bernardo
23/3 - 16h	Botafogo	x	Linense
23/3 - 18h30	Atlético Sorocaba	x	XV de Piracicaba
23/3 - 18h30	São Paulo	x	Bragantino
24/3 - 16h	Palmeiras	x	Santos
24/3 - 16h	Guarani	x	Corinthians
24/3 - 18h30	Mogi Mirim	x	Mirassol
24/3 - 18h30	Paulista	x	Ponte Preta
24/3 - 18h30	Ituano	x	Oeste
24/3 - 18h30	União Barbarense	x	São Caetano



Vote no concurso Gata do Paulistão

O concurso “Gata do Paulistão” está em sua quinta edição este ano e cada time participante da Série A-1 tem direito a uma representante. A 2ª colocada, 3ª colocada e Miss Simpatia receberão a premiação de R\$ 5.000; R\$ 3.000, e R\$ 2.000, respectivamente. Vote em sua candidata preferida pelo site <http://gata.fpf.org.br/index.php>



Divulgação

IDRA.com.br

O nome da modalidade tem origem no nome da cidade onde foi inventada

Inscrições abertas para biribol no CE ‘João do Pulo’

As aulas serão às segundas e quarta-feiras

O biribol é um esporte criado em Birigui-SP que se expandiu por diversas cidades do país. Pindamonhangaba também oferece a oportunidade para seus munícipes praticarem esta modalidade esportiva. A Secretaria de Esportes está com vagas abertas para alunos a partir dos 11 anos de idade. É preciso ter noção de voleibol para fazer este esporte.

As aulas serão desenvolvidas no Centro Esportivo João Carlos de Oliveira “João do Pulo”, às segundas e quartas-feiras. Para alunos de 11 a 14 anos, das 16h30 às 17h30; dos 15 anos em diante, das 17h30 às 18h30. Os inte-

ressados devem procurar a secretaria do Centro Esportivo “João do Pulo” de segunda a sexta-feira, entre 8 e 20 horas.

Este esporte surgiu em meados da década de 1950 como uma forma de descontração entre amigos que se reuniam aos finais de semana. Dario Miguel Pedro, que integrava um time de voleibol, teve a ideia de usar a piscina e dividi-la como se fosse uma quadra, o importante era não deixar a bola cair na água, pois seria ponto.

Para jogar biribol, a piscina deve ter 8,00 m x 4,00 m, tendo 1,30 de água, o fundo tem que ser plano. A rede deve ser co-

locada verticalmente sobre o eixo da linha central do piso da piscina. A sua parte superior ficar a uma altura de 2,62 m para os homens, 2,40 m para as mulheres.

A bola do biribol é esférica, de nylon ou similar, com câmara colada, a prova d’água, nas cores branca, azul, amarela ou em outras cores vivas, possui circunferência de 60 cm e peso de 270 gramas.

As equipes podem ser compostas de quatro jogadores no mínimo e oito no máximo. Estes contam com um técnico, um assistente técnico, um preparador físico, um médico e um massagista.

FUTSAL:

Grêmio União estreia no Metropolitano dia 31 de março

O Grêmio União está se preparando para o Campeonato Metropolitano de Futsal, promovido pela Federação Paulista, que teve início dia 16 de março. A estréia de

Pinda acontecerá no dia 31, no ginásio de esportes do Alto do Tabau, pelas categorias sub 9, 11, 13, 15 e 17 do AD Wimpro de Guarulhos.

Copa Regional Amador tem semifinalistas no domingo

Neste domingo (24), a Copa Regional de Futebol terá grandes jogos, que definirão os semifinalistas na categoria Amador e finalistas no Cinquentão. A competição é organizada pelo esportista Wlamir Lucas “Macarrão”, com apoio da Prefeitura, por meio da Secretaria de Esportes.

Time do Colorado pode ser um dos finalistas



Segundo a comissão organizadora, a tabela deste domingo marca os seguintes jogos:

CATEGORIA AMADOR

Domingo (24) – 10h30

Força Jovem x Abaeté
Estádio Amadeu Rossi – Vila São Benedito

Vila São José x Floresta
Estádio Raul Corrêa de Macedo “Macedão” - Tipês

Vila São Geraldo x Parque São Luiz
Estádio José Ramiro dos Santos “Ramirão” – Vista Verde

Bandeirante x Araretama
Estádio Tio Nê – Feital

CATEGORIA CINQUENTÃO

Domingo (24) – 8h30

Vila São Geraldo x Bandeirante
Estádio do Instituto de Zootecnia – Haras Paulista

Juventus x Colorado
Estádio José Ramiro dos Santos “Ramirão” – Vista Verde

Segundo o regulamento, os times mandantes jogam por dois resultados iguais: quem perdeu o primeiro jogo por 1 gol de diferença, se vencer pela mesma diferença estará classificado. Quem empatou, poderá empatar.

Observação – Tabela divulgada pela comissão organizadora da competição, responsável por qualquer posterior alteração.

RESULTADOS DA RODADA DE IDA (17/3)

AMADOR

Abaeté 2 x 2 Força Jovem
Floresta 2 x 1 Vila São José
Parque São Luiz 2 x 1 Vila Geraldo
Araretama 3 x 2 Bandeirante

CINQUENTÃO

Bandeirante 0 x 2 Vila São Geraldo
Colorado 1 x 1 Juventus

Futebol Senior 40 começa domingo com jogos disputados às 9 horas

A Liga Pindamonhangabense Municipal de Futebol, com apoio da Prefeitura (por meio da Secretaria de Esportes) realiza a 1ª competição

do ano de 2013, o Campeonato Senior 40. O início será domingo (24), com os jogos iniciados às 9 horas. Confira os jogos da primeira rodada:

1ª rodada – 24/3 – 9 horas	
CHAVE A Comercial Mombaça FC x GE Terra dos Ipês Estádio Pedro Alves Apolinário - Bonsucesso	Estádio Nuno Maia Veiga Filho – Maricá
GE Mombaça x GER Santa Luzia Estádio Vicente Basílio – Mombaça	Bandeirante FC x GE Afizp Estádio Tio Nê – Feital
EC Ramos x Santos FC Estádio Laerte Alves da Silva - Ramos	Devido aos feriados da Semana Santa, a 2ª rodada será realizada no dia 7 de abril.
CHAVE B EC Estrela x AER Fim de Carreira Estádio Vito Ardito Lerario - Bosque	
Independente FC x EC Vila São José	Campeonatos Sub 13 e Sub 17 No dia 6 de abril (sábado) terão início também os Campeonatos das categorias Sub 13 e Sub 17.

Prosseguem campeonatos de futsal Sub 11 e Principal

A Liga Pindamonhangabense de Futebol de Salão está realizando o campeonato nas categorias Sub 11 e

Principal Livre, com apoio da Prefeitura, por meio do Departamento de Esportes. Confira as próximas rodadas:

CATEGORIA ADULTO	Presidente da Liga de Futsal, “Pintado”
22/3 – SEXTA-FEIRA	
Jardim Eloyna 20 – Araretama x 100 Nome Futsal 21h – Arsenal x Família Futsal Lorena	20h40 – Projeto Viva x Aliverde 21h20 – Família Futsal Lorena x PS Grêmio União 22h – Nova Esperança x Grêmio União
27/3 – QUARTA-FEIRA	22/3 - SEXTA-FEIRA
CE Zito 20h – Bar do Zé do Café B x EC Mantiqueira 21h – Unidos do Araretama x Bar do Zé do Café A	GE Jardim Eloyna 20h – Araretama x 100 Nome Futsal 21h – Arsenal x Família Futsal Lorena
CATEGORIA SUB 11	28/3 – QUINTA-FEIRA
21/3 – QUINTA-FEIRA Ginásio da Ferroviária 20h – EC Agenor x AA Ferroviária	GE Ferroviária 20h – PS Grêmio x Grêmio 20h40 – EC Agenor x Projeto Viva 21h20 – AA Ferroviária x Família Lorena

Nadador pindense conquista vaga na Seleção Brasileira

Pindamonhangaba é uma das cidades que revela inúmeros talentos. Novamente, o nadador Matheus Henrique da Silva, 19 anos, será motivo de orgulho. O jovem foi convocado pelo Comitê Paralímpico Brasileiro para o Ciclo Paralímpico 2013/2016.

O objetivo é conquistar vagas e ter excelente participação no Campeonato Mundial de Natação IPC 2013, assim como a participação nos Jogos Paralímpicos em 2016, no Rio de Janeiro.

O nadador pindense possui um currículo extenso de conquistas. Ele já representou o país no exterior e a cidade em diversas competições nacionais. Ele estará ao lado de representantes de Santa Catarina, Rio Grande do Norte, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Bahia e de mais cinco paulistas para integrar a Seleção Brasileira.

Matheus afirma que está na seleção permanente adulta e foi convocado, novamente, para a segunda semana de treinos. Ele revela que o foco é o Campeonato Mundial, que será realizado em agosto, no Canadá. Este

nadador está na Seleção Permanente desde 2010 e faz intercâmbios desde este ano e acrescenta que é sempre bom ser lembrado e estar junto com os melhores.

“Com o decorrer do tempo as coisas vão melhorando, este ano entrei no time São Paulo, que é um projeto do Governo do Estado com o Comitê Paralímpico. Em abril ficarei treinando um tempo em São Paulo com um grupo, todos da Seleção Brasileira. A gente sempre treina para conseguir o ápice, que é estar na Seleção Brasileira, e graças a Deus estou tendo esta continuidade, chegar é difícil e manter-se é mais difícil ainda. É muito gratificante saber que todo meu esforço está sendo recompensado”, declara Silva.

O nadador destaca que já possui o índice para a principal prova, que é os 100m peito, e existem vários campeonatos neste ciclo e o grande objetivo é o final do ciclo que são as Paraolimpíadas. “Procuo manter o foco, concentrar, treinar forte sem desviar do caminho, para que em 2016 eu possa representar o Brasil”, finaliza.



Os nadadores durante treinamento

Pindense na expectativa para integrar a Seleção Brasileira

Ruan Felipe Lima de Souza, 21 anos, é outro nadador pindense, que também está aguardando a convocação, a expectativa é muito grande. Ele já foi convocado no ano anterior para participar do Open Brasileiro de Natação, na ocasião, conquistou dois ouros, uma prata e um bronze. Nadando nos 400m livre, 200 medley, 100m livre e 100m costas. Ele precisa fazer uma avaliação internacional e passando nesta etapa, como já tem índice para o mundial, poderá ser convocado.

“Estou numa expectativa muito grande, porque passando nesta etapa é quase certeza que estarei

na seleção. Treino bastante, todos os dias, para conquistar este espaço, chegar lá é o objetivo e o principal é manter-se”.

Souza garante a necessidade de se preparar psicologicamente muito bem e continuar treinando, porque se pensar muito nisto pode atrapalhar o desempenho. Ele treina de segunda a sexta-feira, durante duas horas e meia, faz trabalhos de fortalecimento e somando tudo são aproximadamente cinco horas de treinos diários.

“Pratico natação desde os oito anos e o grande sonho é estar na Seleção Brasileira”, comenta Souza.