# Tribuna do Norte

R$ 1,00 | FUNDAÇÃO DR. JOÃO ROMEIRO | Ano 132 - Nº 8335

PINDAMONHANGABA | QUARTA-FEIRA | 16 DE ABRIL DE 2014


# Consumidores devem ficar atentos à qualidade dos peixes

*Além de alternativas ao bacalhau, pessoas devem observar aspectos físicos do peixe e higiene do local de exposição*

A Semana Santa é um período no qual as pessoas aumentam o consumo de peixe, especialmente o bacalhau. Dentre as alternativas para substituir o produto, que é importado e acumula alta devido à inflação e a grande procura, estão a tainha, o namorado, a corvina e a merluza. O consumidor também deve prestar atenção na cor e no cheiro do peixe, além da higiene do local onde está exposto, dentre outros fatores.

**Página 3**

Divulgação

**Para comprar peixe, as pessoas devem observar uma série de detalhes**

## Quadrilha explode caixa eletrônico no Bosque

**Página 2**

## Palestra ensina a utilizar novo aparelho para medir diabetes

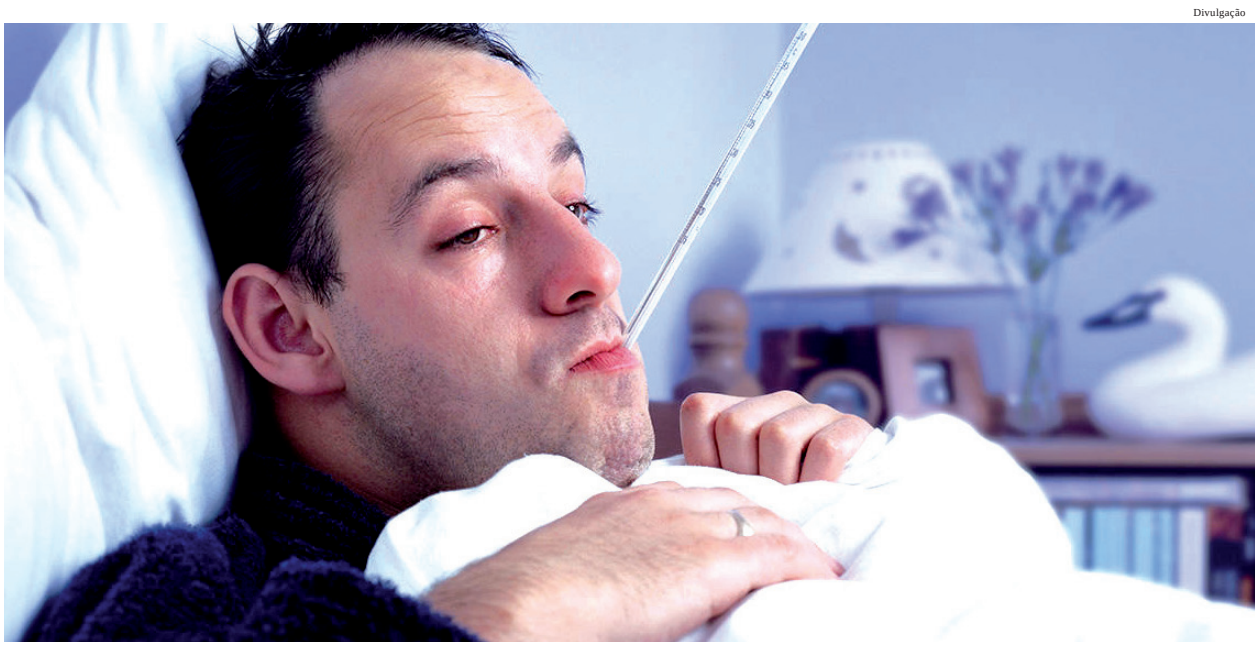
As enfermeiras das unidades de saúde da Prefeitura de Pindamonhangaba participaram de uma atividade de capacitação sobre o manuseio do novo glicosímetro, aparelho que mede o nível de açúcar no sangue.

De acordo com as informações da responsável pelo Programa de Diabetes, com a troca dos aparelhos, os profissionais de saúde devem conhecer todos os detalhes para utilizar e orientar os usuários.

**Página 3**

## Mudança no clima aumenta casos de gripe e resfriado

Divulgação



***A chegada do outono e, mais recentemente, da frente fria alterou bruscamente a temperatura em Pindamonhangaba, o que faz aumentar os casos de gripes e resfriados. Além da vacina, existem outras formas de se proteger, como lavar as mãos e evitar lugares fechados com aglomerações de pessoas. Para quem está com a doença é recomendado ingerir bastante líquido, ficar em repouso e manter uma boa alimentação.***

**Página 6**

## PROJETO DE EMPREENDEDORISMO BENEFICIA 121 PESSOAS DE PINDA

**Página 3**

## NOVA GOKULA TRAZ OPÇÕES PARA FERIADO

Este ano, a fazenda Nova Gokula, no Ribeirão Grande, preparou uma programação diferente para o feriado, que inclui atividades esportivas, culturais e terapêuticas. Existe ainda a possibilidade de se hospedar em pousadas ou camping, localizados no interior da fazenda.

**Página 6**

**QUARTA-FEIRA**

18º 26º

UV 8

NUBLADO COM POSSIBILIDADE DE CHUVA

Fonte CPTEC/INPE

# EDITORIAL

*Agora acabou*

## Vendas de ingressos demostra interesse pela Copa e expõe falhas do Governo

Depois de quatro fases de venda, duas bem obscuras e duas por ordem de encomenda, finalmente, praticamente se esgotaram os ingressos para a Copa do Mundo do Brasil – que começa a ser disputada dia 12 de junho, em São Paulo.

O sistema de venda de entradas é uma prévia e serve de alerta sobre alguns procedimentos ligados à realização do mundial no país.

Colocar jogos em Manaus, Cuiabá e Brasília são erros grosseiros da Fifa e do Governo Federal. As três cidades não possuem clubes de futebol expressivos no cenário nacional e após o mundial os estádios, que custaram juntos mais de R$ 4 bilhões, ficarão largados às moscas.

Se a intenção do Governo era elevar os investimentos nas cidades, ele deu um tiro no pé. Porque tanto Manaus quanto Cuiabá, até o momento, são os municípios que menos receberam capital privado e Brasília é só a sexta das 12 sedes no ranking de aporte financeiro para o evento. São os três pontos também que mais possuem ingressos disponíveis (até o fechamento desta edição) – mostrando a deficiência econômica e o desinteresse de turistas de comparecem aos locais – possivelmente pela distância e ausência de atividades.

A falha grave da Fifa, do Comitê Organizador local, e do Governo Federal pune o público que tem vontade de assistir aos jogos, mas que tem os pés no chão. Levando em conta a ausência de infraestrutura e os elevados preços das passagens, alimentação e hospedagem, sair de um estado e ir a outro, que já tem custo elevado, está desesperador.

São Paulo, por exemplo, foi o local onde as entradas se esgotaram mais rapidamente. Por ser a maior cidade do país e com maior população, deveria receber um número justo de jogos. Apenas seis partidas para uma multidão de interessados. Alguns se deslocarão para outros estados para assistir ao tão sonhado mundial, enquanto ainda restam ingressos para duelos interessantes em Natal, Recife, Fortaleza e Salvador, além dos três locais mencionados anteriormente. O Rio de Janeiro também sofre com situação parecida, mas lá serão sete confrontos.

Tudo indica que a ação de agradar governadores e partidos está 'destruindo' a Copa, prejudicando os amantes do futebol e piorando a imagem do Brasil no exterior. Relatos de ingleses, italianos e alemães têm sido consistentes em agências de turismo da Europa quando reclamaram das distâncias que irão percorrer e dos preços praticados no país. Japoneses, mexicanos e argentinos também foram contundentes nas queixas.

Se você leitor achou isso um absurdo, espere nos próximos dias um editorial opinando sobre os aeroportos, rodoviárias, estradas, estádios (que parte parece que só ficará pronta para a Copa da Rússia, em 2018), e os preços de hotéis (motel, pousada, albergue, quarto de aluguel), passagens, taxi, alimentação, etc.

# Quadrilha explode caixa eletrônico no bairro Bosque

Na madrugada de terça-feira (15), um grupo de homens fortemente armados explodiu um caixa eletrônico na região próxima ao Bosque da Princesa. A ação da quadrilha aconteceu na rua Monteiro de Godoy, por volta das 3 horas da manhã. Segundo informações da Polícia Militar, o grupo, que chegou em dois carros, foi até os caixas e instalou os explosivos. Depois detonou o material por duas vezes. O dano foi muito intenso e deixou estilhaços espalhados pela rua, atingindo portões de casas que ficam na calçada do lado oposto. Os caixas foram completamente destruídos e ainda não se sabe se os criminosos conseguiram levar alguma quantia em dinheiro e qual teria sido o valor. As câmeras de segurança instaladas no caixa não estavam em funcionamento, o que dificulta a investigação. Até o fechamento desta edição, ainda não havia pistas dos criminosos.

Saulo Fernandes/Vale News

### COM SAÍDA TEMPORÁRIA, TENDÊNCIA À CRIMINALIDADE É MAIOR

De acordo com um levantamento realizado pela SAP - Secretaria da Administração Penitenciária, entre os anos de 2003 a 2012, 50.108 presos não retornaram a suas respectivas unidades após serem agraciados com o benefício da Saída Temporária.

Ainda segundo o órgão, no período da Páscoa do ano de 2013, somente no Estado de São Paulo, 12.294 presos foram beneficiados com a saída temporária.

### JUSTIÇA ADIANTOU A SAÍDA EM 2014

A saída temporária de Páscoa este ano foi antecipada nos presídios da região. O presídio Edgard Magalhães Noronha (Pemano), em Tremembé, liberou os 1.557 presos do regime semiaberto na manhã do dia 13 de março, cuja saída estava prevista para às 18 horas do dia 18 do mesmo mês.

Já na penitenciária José Augusto Salgado, a P1 de Tremembé, 155 presos saíram no dia 14 de março. No mesmo dia, 177 presas do regime semiaberto da Penitenciária Feminina também foram contempladas com o benefício.

A antecipação da saída, que pode ser repetida em outras ocasiões, tem como objetivo evitar a proximidade entre as datas para a concessão do benefício.

# Enfermeiras participam de capacitação

As enfermeiras das unidades de saúde da Prefeitura de Pindamonhangaba participaram de uma atividade de capacitação na tarde do dia 11 de abril.

As profissionais receberam orientações sobre o manuseio do novo glicosímetro, aparelho para uso de diabéticos.

Marcos Cuba

De acordo com as informações da responsável pelo Programa de Diabetes, o município está fazendo a troca dos glicosímetros dos pacientes que são insulino-dependentes e esta capacitação serviu para que os diabéticos possam ser orientados da melhor forma possível.

A capacitação teve o objetivo de esclarecer dúvidas e apresentarem vídeo sobre o glicosímetro "One Touch Ultramini".

Segundo os trabalhadores do Programa de Diabetes, este aparelho é melhor, porque o manuseio é mais prático.

# Vanguarda LITERÁRIA

** José Valdez de Castro Moura*

## BUDISMO: A DOUTRINA DOS DESPERTOS

Há vinte e cinco séculos, um homem, com observações intuitivas, práticas e equilibradas, que aprendeu a ver as coisas de maneira clara e direta na natureza da experiência, passou por um fenômeno denominado libertação. Ele despertou e alcançou a grande liberdade da mente. Passou a ensinar como conquistá-la. Viveu na Índia (numa região ao Norte desse país), onde hoje se localiza o Nepal, filho único de um rei, e chamava-se GAUTAMA, conhecido entre nós como BUDA. Interessante é notar que ele jamais atribuiu a si a condição de um ser sobrenatural, milagreiro, nem estatus de um deus especial, mas simplesmente dizia: "Estou desperto".

BUDA passou a ensinar aos homens como conseguir liberdade da mente, estabelecendo uma doutrina que não é um sistema de crenças, de princípios. É uma doutrina de libertação do sofrimento humano, sofrimento esse que é universal (todos sofremos indistintamente). Daí nasceu o BUDISMO, que encoraja os seres a tomar consciência, não consciência de alguma coisa em particular, mas, consciência em si, estar alerta com o que acontece. E, assim, compreendemos que o BUDISMO diz respeito a ver, examinar claramente o mundo, conhecer, ao invés de acreditar, querer ou esperar. Ter coragem de examinar os fatos e as coisas, sobretudo as nossas atividades. O sábio BUDA conclama as pessoas a saberem por si mesmas que existem coisas prejudiciais e erradas (e, o importante é abandoná-las) e coisas saudáveis e verdadeiras, construtivas que devem ser cultivadas e propaladas. O importante é que nós, pela nossa própria experiência, passemos a ver por nós mesmo, o que é verdadeiro, deixando de lado o reducionismo do julgamento e da crítica. Estarmos dispostos a ver as coisas como elas são e não como esperamos como elas sejam. O BUDISMO é um processo, uma consciência, não é um sistema de crenças, é, como pontuei, a doutrina dos despertos. Ensina-nos que os escritos budistas podem nos ajudar, mas, a Verdade, a nossa Verdade que devemos buscar, não reside nas palavras de BUDA (nem de qualquer profeta), mas o encontro com ela devemos fazer por nós mesmos, vendo por nós mesmos (parece ser esse um ponto central do BUDISMO), assim como ele, o BUDA encontrou a iluminação quando estava meditando embaixo de uma árvore.

O BUDA-DHARMA (doutrina dos despertos) nos conduz a refletir sobre a condição humana , que a primeira grande verdade da nossa existência é esse descontentamento, essa insatisfação ("dharma") profunda, e que o sofrimento que causamos em nós mesmos e nos outros (ódio, humilhação, inveja, conflitos, etc.) tem origem na nossa mente e no nosso coração.

Portanto, ao admitirmos que a nossa insatisfação (sofrimento, digamos assim) tem origem em nós, na nossa cegueira, no nosso orgulho, podemos compreendê-la (se quisermos!!!!) ao empreender uma viagem ao nosso interior, despertando para o aqui e agora. Ao procurar enxergar e encarar a realidade, com seriedade, ao invés de camuflá-la, seja nos bloqueando, seja buscando refúgio ou culpa no outro, talvez vivamos um pouco melhor. Nós somos a nossa autoridade (não podemos passá-la para ninguém, seja pai, mãe, filósofo, padre ou guru), os responsáveis diretos por nossas palavras a atos.

**** O autor é médico, prof. universitário, mestre e doutor pela USP, da Casa do Poeta de S.Paulo, da UBT, da União Brasileira de Escritores e o atual presidente do Conselho Estadual da UBT e da UBT - Seção de Pindamonhangaba.***

# Concurso para desenhistas técnico-periciais recebe inscrições

A Polícia Técnico-Científica recebe até 6 de maio inscrições no concurso público que preencherá 55 vagas de desenhistas técnico-periciais em diversas regiões do Estado de São Paulo. Os interessados devem se inscrever no site da Vunesp e pagar uma taxa de inscrição de R$ 42,61. O salário inicial para a função é de R$ 3.256,40.

Entre as atribuições, o desenhista técnico-pericial é responsável por elaborar desenhos esquemáticos de locais, objetos ou pessoas envolvidas em ocorrências de qualquer natureza, desde casos de roubos e furtos, homicídios, desabamentos, incêndios, acidentes de trânsito, além de ajudar na recognição visuográfica (quando a vítima reconhece o autor do crime) e atender o público em geral.

Para concorrer ao cargo é necessário ter idade igual ou superior a 18 anos, não registrar antecedentes criminais, estar em dia com as obrigações eleitorais e militares e ter concluído o Ensino Médio. É preciso também ser habilitado para a condução de veículos na categoria "B", além de outros requisitos que constam no edital.

**Fundação Dr. João Romeiro** **EXPEDIENTE** Tribuna do Norte

**Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980 - Órgão mantenedor do Jornal Tribuna do Norte - CNPJ: 50455237/0001-35 - Prédio Domingos José Ramos Mello (Gaúcho)**

**PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO DR. JOÃO ROMEIRO:** Antônio Aziz Boulos
**CHEFE DE EDIÇÃO:** Odirley Pereira - Mtb 48.651
**RESPONSABILIDADE:** Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor.
**REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:** Praça Barão do Rio Branco, 25, Centro. Tel / Fax (12) 3644-2077 - CEP 12.400-280 - Pindamonhangaba São Paulo
**REPRESENTANTE NACIONAL:** RGD-Comunicação S/C Ltda
Rua Duarte de Azevedo, 532 - Santana - CEP 02036-022 - São Paulo/SP - Tel./Fax: (11) 2971-1000 - (E-mail: rgdribas@uol.com.br) -
IMPRESSÃO: S. Billota e Billota Ltda - ME - (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

**TRIBUNA NA NET**
www.tribunadonorte.net
contato@tribunadonorte.net

# CIDADE

## Peixe fresco é opção mais barata e saudável que o tradicional bacalhau

AIANDRA ALVES MARIANO
***

O feriado da Páscoa está chegando e grande parte das famílias brasileiras mantém a tradição de comer bacalhau no almoço de Sexta-Feira Santa e também no domingo de Páscoa.

Os benefícios do peixe, incluindo o bacalhau, são vários, entre eles o fato de possuir proteína de alto valor biológico. Porém, os nutricionistas alertam, que, por ser conservado salgado, o bacalhau pode ser perigoso para os hipertensos.

Segundo os especialistas, o processo de salga e secagem do bacalhau é totalmente natural, não sofrendo adição de substâncias químicas. Desta forma, suas propriedades nutricionais são conservadas. Mesmo assim, deve ser consumido com moderação e em pequenas quantidades por quem sofre de hipertensão arterial, pois é rico em sódio.

O tradicional bacalhau (após passar pela dessalga) assado com batatas, pimentão, ovo cozido e bastante azeite é uma ótima opção, já que alia uma fonte de carboidrato (batata) à proteína do peixe, se tornando um prato completo e bem rico.

Para os hipertensos e para quem não gosta do sabor do bacalhau, o peixe fresco é uma alternativa, inclusive mais barata.

Uma boa escolha para substituir o bacalhau no tradicional almoço é o robalo. Esse peixe é gostoso, porém, é tão caro quanto o bacalhau. Opções ainda mais baratas são: tainha, namorado, corvina e merluza.

Divulgação

**Consumidor deve ficar atendo na hora de comprar peixes, pois produto é altamente perecível**

### CUIDADOS SÃO ESSENCIAIS NA HORA DE COMPRAR O PEIXE

*O peixe é um alimento altamente perecível e exige cuidado na hora da compra e do consumo. Algumas dicas são fundamentais, como observar se o peixe está conservado adequadamente no momento da compra, não sendo aconselhável adquiri-lo se estiver fora do gelo, exposto ao sol ou a insetos.*

*Outra dica é cheirar o peixe. Ele deve ter um aroma "de mar", fresco e limpo. Odor muito forte é uma indicação que o peixe está velho ou de que não foi manuseado e armazenado de forma adequada.*

*É importante passar a mão pela pele do peixe, que deve ser lisa e úmida. As escamas, se houver, devem estar bem presas ao corpo e brilhantes.*

*O consumidor deve também apertar a carne: deve estar firme e elástica; se ficar marca visível do dedo, o peixe está fresco.*

*Os olhos devem estar claros e arredondados e as guelras devem ter cor vermelha ou castanha, sem traços de coloração cinza ou marrom, e devem estar úmidas e frescas.*

*Por último, é fundamental verificar a barriga: não deve haver sinais de "queimadura" ou manchas que ocorrem quando as vísceras não foram retiradas logo. A carne não deve apresentar quebras ou rasgos.*

## Emprega São Paulo disponibiliza vagas para região

O programa Emprega São Paulo está com 829 vagas de emprego para o Vale do Paraíba e litoral Norte. As vagas são nas áreas de serviços, comércio, construção civil, entre outras.

Para ter acesso às vagas é preciso se inscrever no site Emprega São Paulo ou comparecer a um PAT - Posto de Atendimento ao Trabalhador, com o RG, CPF, PIS e carteira de trabalho.

Estão disponíveis para Pindamonhangaba 85 vagas, sendo 15 delas para Caldeireiro (chapas de ferro e aço).

## Fatec abre inscrições para vestibular do meio do ano

AIANDRA ALVES MARIANO
***

Começaram na segunda-feira (14), as inscrições no vestibular para o 2º semestre da Fatec - Faculdade de Tecnologia de Pindamonhangaba. O prazo vai até 14 de maio.

No município são oferecidas 200 vagas para os cursos superiores gratuitos de Tecnólogo em Soldagem (40 vagas no período matutino), Processos Metalúrgicos (80 vagas nos períodos vespertino e noturno), Manutenção Industrial (40 vagas no período noturno) e Projetos Mecânicos (40 vagas no período matutino).

A instituição também está lançando o novo curso de Tecnólogo em Gestão Empresarial, na modalidade a distância, com 40 vagas. Os cursos têm duração de três anos.

Os candidatos devem ter concluído ou estar cursando o Ensino Médio ou equivalente - no ato da matrícula, será necessário comprovar a conclusão do Ensino Médio.

O vestibular da Fatec oferece bônus a estudantes negros e oriundos da rede pública. À nota final do exame são acrescidos 3% no caso de afrodescendência e 10% para egressos da rede pública. Candidatos em ambas as condições recebem 13% de bônus.

As inscrições devem ser feitas exclusivamente pelo site www.vestibularfatec.com.br. Para se inscrever é necessário preencher a ficha de inscrição e o questionário socioeconômico, imprimir o boleto e pagar a taxa no valor de R$ 70 (em dinheiro), em qualquer agência bancária.

O Manual do Candidato, que traz datas, normas e orientações para o processo seletivo, está disponível no site para download gratuito.

Divulgação

**Prazo para inscrições termina no dia 14 de maio**

## Projeto de empreendedorismo beneficia 121 pessoas de Pinda

Uma parceria entre a Prefeitura e Sebrae vem desenvolvendo um trabalho de atendimento a diversos empreendedores da cidade, sejam eles informais ou formais.

O objetivo é, por meio dos consultores, entender a situação de cada pessoa que busca orientação para que haja um direcionamento mais efetivo e específico para cada caso e situação, principalmente no que tange a formalização do empreendimento. Além disso, eles também são conscientizados sobre os deveres, obrigações e benefícios da categoria.

É importante destacar que, após alguns meses de contribuição à Previdência Social, os empreendedores formalizados têm direito, caso necessitem, ao auxílio-doença, salário -maternidade, pensão por morte, aposentadorias por idade e invalidez.

**Evento**

No início de abril, a cidade recebeu a Caravana Nacional do Empreendedor Individual, ocasião em que quatro vans do Sebrae estiveram no Largo do Quartel e, em cada van, dois atendentes receberam os empreendedores de toda a cidade para apoiar seus negócios, como também, para os informais, consultoria para a formalização. O Cati também esteve presente.

Durante os dois dias, a Prefeitura de Pindamonhangaba também realizou atendimentos por meio de representantes da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Departamento de Agricultura, Departamento de Turismo com o CIT - Centro de Informações Turísticas, além da presença da Caixa Econômica Federal, Banco do Brasil e Banco do Povo.

Segundo informações do Escritório Regional do Sebrae, sediado em Guaratinguetá, foram atendidos 121 empreendedores nos dois dias, onde receberam orientações sobre marketing, administração, controle e formalização.

# **Professor Eric** comemora serviços executados em Moreira César

### *Vereador agradece a Sabesp e a Subprefeitura de Moreira César pelos reparos da tubulação de esgoto no córrego do Barranco Alto*

Assessoria de Comunicação/CVP

Vereador Professor Eric

Na sessão ordinária do dia 31 de março, o vereador Professor Eric (PR) apresentou o requerimento nº 760/2014 endereçado ao Executivo Municipal, com cópia à Sabesp e a Subprefeitura de Moreira César, solicitando reparos na tubulação de esgoto que passa dentro do córrego Barranco Alto, na rua Olímpio Marcondes de Azeredo, no bairro Marieta Azeredo. Para alegria do vereador e da comunidade, no dia seguinte a equipe da Sabesp esteve no local fazendo os reparos necessários. "Passo todos os dias pelo local, que fica próximo à escola DCC, onde trabalho. O esgoto estava jorrando há muitos dias, fato que além de poluir o rio, deixava um cheiro insuportável nas proximidades. Para quem não conhece, este córrego passa ao lado do Pronto Atendimento, o P.A., escolas e muitas casas em Moreira César. Conversei com moradores que informaram melhora de 100%, pois ninguém mais aguentava o odor que exalava nas proximidades. Agradeço a Subprefeitura e a Sabesp pelo excelente serviço e pelo atendimento ao meu requerimento. Agradeço também aos moradores e comerciantes que enviaram fotos e filmagens, denunciando este problema ambiental e de saúde pública", disse o vereador Professor Eric.

**Reforma do campo de futebol do Azeredo**

Em sessão ordinária, o vereador professor Eric solicitou, através de requerimento número 709/2014, a reforma geral do campo de futebol "Antônio Galvão de Souza - Paturi", no bairro Marieta Azeredo. Segundo o Professor Eric, esta reforma é de extrema importância, pois vários jogos são realizados neste campo. "Os vestiários estão destruídos, sem portas e sem vidros nas janelas. Os banheiros interditados pela falta de manutenção. Durante o dia, as instalações são utilizadas pelo brilhante projeto Gerizin, que tira as crianças das ruas, promovendo-lhes um futuro melhor. Segundo depoimento das pessoas que tomam conta desse campo, pedidos já foram protocolados desde o ano passado, mas nenhuma melhoria foi feita. Através de vários requerimentos, pedi ao Prefeito, ao Subprefeito e ao Secretário de Esportes que tomem providencias o quanto antes, pois trata-se de um dos campos mais utilizados da cidade",explica o vereador Professor Eric.

**Fale com o vereador Professor Eric**
*professoreric@camarapinda.sp.gov.br*
*gabinete: 3644-2269 ou 3644-2270.*
*facebook : Professor Eric*

# **Felipe César – FC** beneficia entidades sociais e associações de bairros

Assessoria de Comunicação/CVP

Vereador Felipe César - FC

O vereador Felipe César – FC (PMDB) apresentou o Projeto de Lei 168/2013, que prevê a publicação a título gratuito de documentos oficiais de entidades assistenciais e associações de bairros, devidamente constituídas no jornal Tribuna do Norte, pertencente à Fundação Dr. João Romeiro. O vereador justifica seu projeto no fato de as entidades assistenciais e a associações de bairros, muitas vezes não terem condições de arcar com os custos de suas publicações, onerando as mesmas, que em muitos casos, não possuem renda suficiente para se manter.

**Rodoviária na Via Dutra**

O vereador Felipe César – FC reitera ao Prefeito, a realização de estudos para viabilizar a construção de uma rodoviária interestadual às margens da Rodovia Presidente Dutra. Em sua justificativa, o vereador alega que a atual rodoviária, construída há mais de 30 anos é pequena e não comporta a entrada de mais empresas com novas linhas de ônibus. A construção de uma outra, mais moderna, com mais guichês e plataformas, à beira da Via Dutra, vai proporcionar que novas empresas e novas linhas possam ser criadas e atendidas, principalmente ligando as regiões norte e sul do Brasil, permitindo que Pindamonhangaba possa ter ligações com outras cidades e capitais do país. "Nossa cidade cresce a cada dia, e a Dutra está cada vez mais próxima, desta forma, uma rodoviária às margens desta rodovia, vai facilitar novas linhas e novas empresas".

**Turismo no Bosque**

O vereador Felipe César – FC reitera à administração municipal a realização de estudos visando dotar o Bosque da Princesa de mais incentivos turísticos. A ideia do vereador é que seja criado na "ilha" do bosque um minizoológico, com acesso por um teleférico e uma passarela ligando o Bosque da Princesa ao zoológico, na ilha.

Outra sugestão do vereador é a construção de uma plataforma, visando a terceirização de passeios de lanchas e chalanas ao longo do Rio Paraíba. O vereador também pede a criação da Casa da Cultura no bosque, com instalação de barracas para os artesãos de nossa cidade exporem e venderem seus trabalhos aos turistas que visitam o Bosque da Princesa "Precisamos incrementar mais o turismo em Pindamonhangaba. Temos um trecho do rio que outrora foi muito utilizado e agora está parado, precisamos reativar este tipo de turismo em nossa cidade", destaca o vereador Felipe César – FC.

***Fale com o Vereador Felipe César – FC***
**E-mail: felipecesar@camarapinda.sp.gov.br**

# **Janio Lerario** tem Projeto de Lei aprovado

### *O PL foi apresentado durante a 11ª sessão de 2014 e aprovado por unanimidade*

Assessoria de Comunicação/CVP

Vereador Janio Ardito Lerario

Durante a última sessão de Câmara, realizada no dia 07 de abril, o vereador Janio Lerario (PSDB) teve o Projeto de Lei n°48/2014, que denomina de "Benedito Soares da Costa" a rua que tem início na estrada Emídio de Assis Alves Neto e termina na propriedade do Sr. José Maria Rosa Filho, aprovado por unanimidade.

Para o parlamentar, "é importante as denominações de rua, pois todos precisam residir em uma rua reconhecida, com nome, número e CEP para que seja possível receber correspondências, até mesmo as zonas rurais".

**Homenagem**

Benedito Soares da Costa nasceu em 27 de Dezembro de 1944 na cidade de Tremembé. É filho de Victor Soares da Costa e Ana Angélica de Jesus. Casou-se com dona Maria Célia de Faria com quem teve seis filhos: João Carlos, Salete, Roseli, Marcelo, André e Mislene. O Sr. Benedito mudou-se para o bairro das Oliveiras logo após seu nascimento, onde cresceu e passou sua infância e juventude. Era um homem humilde e trabalhador e sempre viveu de forma modesta e honrada. Faleceu no dia 31 de março de 2009, vítima de um câncer de bexiga.

**Fale com o Vereador Janio Lerario**
*Telefones: (12) 3644-2251 e 3644-2252*
*e-mail: janiolerario@camarapinda.sp.gov.br*

# **Vereador Cal** participa de Audiência Pública da Segurança

### *Evento foi realizado na sexta-feira, dia 11 no plenário da Câmara de Pindamonhangaba*

Assessoria de Comunicação/CVP

Observado pelo Capitão PM Paulo Cavalheiro, o vereador Cal fala aos presentes na Audiência Pública sobre a segurança de Pindamonhangaba

O vereador José Carlos Gomes - Cal (PTB) participou da Audiência Pública realizada na Câmara, organizada pelo Presidente, vereador Ricardo Piorino e que contou com a participação do Deputado Estadual Major Olimpio e representantes da Administração Municipal, Ministério Público, Polícia Militar, Corpo de Bombeiro e Ordem dos Advogados do Brasil (OAB). O objetivo foi discutir importantes assuntos, como a participação da sociedade e envolvimento da população em questões relacionadas na possibilidade da vinda de mais dois presídios para a região, possivelmente em Tremembé em em Moreira César. Cal declarou que é contra a instalação dessas unidades prisionais no Distrito.

O vereador Cal ressaltou, ainda, que é preciso intensificar a luta para que o Governador do Estado, Geraldo Alckmin e os Deputados Federal Arnaldo Faria de Sá (PTB) e Estadual Campos Machado (PTB) nos auxilie na luta pela construção urgente da nova Delegacia de Polícia – 24 horas, em Moreira César; no aumento do efetivo das Polícias Civil e Militar; na permanência da Rota por mais tempo em nossa cidade e na criação de um destacamento exclusivo para o Distrito de Moreira César, que é maior que 419 cidades do Estado de São Paulo.

Para o Prefeito Vito Ardito Lerario, o vereador Cal pede que seja realizado projetos voltados para a juventude, através da Secretarias de Esportes, de Cultura, do Conselho Municipal da Juventude, com a participação de todas as Igrejas da cidade, para que seja ocupado o tempo da nossa juventude. Outro pedido do vereador Cal é a instalação de câmeras de videomonitoramento no entorno da cidade e das escolas.

***Fale com o Vereador Cal***
***Gabinete - telefones: (12) 3644-2267 ou 3644-2268***
***e-mail:cal@camarapinda.sp.gov.br***
***facebook:vereadorcal***

# **Toninho da Farmácia** visita obras no Andrade e Crispim

Fotos: Assessoria de Comunicação/CVP

O vereador Toninho da Farmácia (PDT) esteve visitando as obras de construção das bocas de lobo em várias ruas do bairro do Andrade. "Esta obra de construção das bocas de lobo nas ruas do Andrade sem dúvida, fará muita diferença na época das chuvas fortes que inundava as ruas e as residências dos moradores", disse Toninho da Farmácia.

**Remefi do Crispim**

O vereador Toninho da Farmácia também visitou o canteiro de obras da futura Remefi do bairro do Crispim, que está sendo construída na rua Ceará. "É uma grande obra que está no início de sua construção. Esta Remefi será muito importante para todos os alunos dos bairros do Crispim, Andrade, Carangola e Bosque", afirma o vereador Toninho da Farmácia.

**Andrade**

O vereador Toninho da Farmácia também solicita à Administração, a manutenção do asfalto da rua Maria Benedita Cabral San Martin, no bairro do Andrade. "Faço este pedido pois a rua está cheia de buracos devido a implantação da nova galeria de águas pluviais", solicita o vereador.

***Fale com o vereador Toninho da Farmácia***
**Gabinete: 3644-2259 / 3644-2260**
**toninhodafarmacia@camarapinda.sp.gov.br**
**www.facebook.com/verpindatoninhodafarmacia**

# **Vereador Magrão** se manifesta contra a vinda de presídio para Moreira César

### *Edil protocolou reivindicações ao Deputado Major Olímpio na Audiência Pública realizada no dia 11 na Câmara de Pinda*

Assessoria de Comunicação/CVP

Vereador Magrão entrega ofício ao Deputado Major Olímpio durante Audiência Pública que debateu a segurança de Pindamonhangaba

O vereador Carlos Eduardo de Moura - Magrão (PPS) participou na manhã desta sexta-feira, dia 11, da Audiência Pública sobre a Segurança de Pindamonhangaba. O evento foi realizado com o objetivo de debater as questões de segurança do município e contou com a presença de autoridades locais, da população e a ilustre presença do Deputado Estadual Major Olímpio.

Debates e diálogos marcaram o evento em busca de soluções para amenizar os índices de violência registrados na cidade. Foram debatidos diversos assuntos, como ações que o Poder Público poderá adotar para aumentar a segurança; aumento do efetivo da polícia; participação da sociedade e questões ligadas a possibilidade da vinda de presídios para a região, possivelmente para o Distrito de Moreira César.

Aproveitando a oportunidade, o vereador Magrão protocolou ofício ao Deputado Major Olímpio solicitando ações que possam amenizar o problema de falta de segurança que Pindamonhangaba vem enfrentando. Ele fez reivindicações como aumento do efetivo da Polícia Militar e aceleração para construção da Delegacia de Polícia no Distrito de Moreira César, com atendimento 24 horas. Magrão também se manifestou contra a vinda de novos presídios para nossa região, principalmente para Moreira César. O parlamentar lembra que a região é cercada por presídios, como os instalados em Taubaté, Tremembé e Potim. "Não possuímos estrutura para receber novos presídios, e temo que uma nova unidade prisional possa provocar o aumento de violência", disse o vereador.

Na audiência foi sugerida a realização de um requerimento conjunto para pleitear melhorias na Segurança Pública do município junto ao Governo do Estado, visando a busca de medidas que tragam mais segurança para Pindamonhangaba. O documento foi aprovado por todos. "Infelizmente os índices são alarmantes. Assim, o Poder Público e Governo do Estado devem trabalhar em conjunto para minimizar a violência, o tráfico de entorpecentes e outros delitos que assolam nosso município. Vamos trabalhar conjuntamente e fazer as solicitações para que a segurança seja restabelecida na nossa cidade", concluiu o vereador Magrão.

***Fale com o vereador Magrão:***
***Gabinete Tels. (12) 3644-2263 ou 3644-2264***
***e-mail: vereadormagrao@camarapinda.sp.gov.br***
***Facebook: Carlos Moura Magrão***

*O conteúdo editorial desta página é de inteira responsabilidade da Assessoria de Comunicação da Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba.*

**Assessoria de Comunicação**
Assessora de Comunicação:
**Natália Lugli Sper**

Assistentes de Imprensa Parlamentar:
**Luiz Carlos Pinto (MTb 32.783)**
**Robson Luís Monteiro (MTb 18.021)**

**www.camarapinda.sp.gov.br**
**Telefones:**
(12) 3644-2275, 3644-2279 e 3644-2281

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**Edital de Notificação**
**Controle 062/14**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a Sr. ANDRÉ DOS SANTOS TOLEDO, responsável pelo imóvel situado a Rua Francisco Bueno Garcia Leme, bairro Mombaça, inscrito no município sob a sigla SO11.01.04.031.000, para que efetue a limpeza do referido imóvel no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o artigo 32º da Lei 1.411 de 10/10/1974 c/c artigo 1º da Lei 2490 de 06/11/1990, alterada pela Lei 5379 de 26/04/2012 artigo 1º item I.

***Rosana da Silva Monteiro***
***Diretora do Departamento de Administração***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**Edital de Notificação**
**Controle 063/14**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a Sr. LEVY DA SILVA, responsável pelo imóvel situado a Rua João Batista Correard, bairro Mombaça, inscrito no município sob a sigla SO11.09.03.002.000, para que efetue a limpeza do referido imóvel no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o artigo 32º da Lei 1.411 de 10/10/1974 c/c artigo 1º da Lei 2490 de 06/11/1990, alterada pela Lei 5379 de 26/04/2012 artigo 1º item I.

***Rosana da Silva Monteiro***
***Diretora do Departamento de Administração***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**Edital de Notificação**
**Controle 064/14**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a Sr(a). RUBIA SAN MARTINS BOAVENTURA, responsável pelo imóvel situado a Rua Henrique Homem de Mello, bairro Lessa, inscrito no município sob a sigla SO21.01.04.016.000, para que efetue a limpeza do referido imóvel no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o artigo 32º da Lei 1.411 de 10/10/1974 c/c artigo 1º da Lei 2490 de 06/11/1990, alterada pela Lei 5379 de 26/04/2012 artigo 1º item I.

***Rosana da Silva Monteiro***
***Diretora do Departamento de Administração***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**Edital de Notificação**
**Controle 065/14**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a Sr. JOÃO B. P. CARVALHO, responsável pelo imóvel situado a Rua João Paulo I, bairro Lessa, inscrito no município sob a sigla SO21.01.01.012.000, para que efetue a limpeza do referido imóvel no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o artigo 32º da Lei 1.411 de 10/10/1974 c/c artigo 1º da Lei 2490 de 06/11/1990, alterada pela Lei 5379 de 26/04/2012 artigo 1º item I.

***Rosana da Silva Monteiro***
***Diretora do Departamento de Administração***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**Edital de Notificação**
**Controle 066/14**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a Sr. ANTONIO LEMES DA SILVA, responsável pelo imóvel situado a Avenida Nossa Senhora do Bom Sucesso, bairro Alto do Cardoso, inscrito no município sob a sigla SO21.04.06.007.000, para que efetue a limpeza do referido imóvel no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o artigo 32º da Lei 1.411 de 10/10/1974 c/c artigo 1º da Lei 2490 de 06/11/1990, alterada pela Lei 5379 de 26/04/2012 artigo 1º item I.

***Rosana da Silva Monteiro***
***Diretora do Departamento de Administração***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**Edital de Notificação**
**Controle 067/14**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a Sr. JOSÉ ARNALDO GUERRA, responsável pelo imóvel situado a Rua Manoel Ignácio Marcondes Romeiro, bairro Vila Rica, inscrito no município sob a sigla SO12.16.01.022.000, para que efetue a limpeza do referido imóvel no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o artigo 32º da Lei 1.411 de 10/10/1974 c/c artigo 1º da Lei 2490 de 06/11/1990, alterada pela Lei 5379 de 26/04/2012 artigo 1º item I.

***Rosana da Silva Monteiro***
***Diretora do Departamento de Administração***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**Edital de Notificação**
**Controle 068/14**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a Sr(a). NUBIA CRISTINA COSTA, responsável pelo imóvel situado a Rua Caraguatatuba, bairro Alto do Cardoso, inscrito no município sob a sigla SO21.08.19.023.000, para que efetue a limpeza do referido imóvel no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o artigo 32º da Lei 1.411 de 10/10/1974 c/c artigo 1º da Lei 2490 de 06/11/1990, alterada pela Lei 5379 de 26/04/2012 artigo 1º item I.

***Rosana da Silva Monteiro***
***Diretora do Departamento de Administração***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**Edital de Notificação**
**Controle 069/14**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a Sr. GABRIEL ANGELO DE ANDRADE, responsável pelo imóvel situado a Rua Juo Bananeri, bairro Alto do Cardoso, inscrito no município sob a sigla SO11.12.13.013.000, para que efetue a limpeza do referido imóvel no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o artigo 32º da Lei 1.411 de 10/10/1974 c/c artigo 1º da Lei 2490 de 06/11/1990, alterada pela Lei 5379 de 26/04/2012 artigo 1º item I.

***Rosana da Silva Monteiro***
***Diretora do Departamento de Administração***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**Edital de Notificação**
**Controle 070/14**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a Sr.(a) LILIAN CRISTINA DA GAMA, responsável pelo imóvel situado a Rua Joviano Bernardes, bairro Mombaça, inscrito no município sob a sigla SO11.06.06.023.000, para que efetue a limpeza do referido imóvel no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o artigo 32º da Lei 1.411 de 10/10/1974 c/c artigo 1º da Lei 2490 de 06/11/1990, alterada pela Lei 5379 de 26/04/2012 artigo 1º item I.

***Rosana da Silva Monteiro***
***Diretora do Departamento de Administração***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**Edital de Notificação**
**Controle 071/14**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a Sr. RODRIGO RIBEIRO ANDRADE VILELA, responsável pelo imóvel situado a Rua Japão, bairro Parque das Nações, inscrito no município sob a sigla SO21.12.02.014.000, para que efetue a limpeza do referido imóvel no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o artigo 32º da Lei 1.411 de 10/10/1974 c/c artigo 1º da Lei 2490 de 06/11/1990, alterada pela Lei 5379 de 26/04/2012 artigo 1º item I.

***Rosana da Silva Monteiro***
***Diretora do Departamento de Administração***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**Edital de Notificação**
**Controle 072/14**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a Sr. GABRIEL ANGELO DE ANDRADE, responsável pelo imóvel situado a Rua Juó Bananeri, bairro Alto do Cardoso, inscrito no município sob a sigla SO11.12.13.013.000, para que efetue a limpeza do referido imóvel no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o artigo 32º da Lei 1.411 de 10/10/1974 c/c artigo 1º da Lei 2490 de 06/11/1990, alterada pela Lei 5379 de 26/04/2012 artigo 1º item I.

***Rosana da Silva Monteiro***
***Diretora do Departamento de Administração***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**Edital de Notificação**
**Controle 073/14**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a Sr.(a) JOSEFA MONT ALEGRE CERQUEIRA, responsável pelo imóvel situado a Rua Equador, bairro Parque das Nações, inscrito no município sob a sigla SO21.08.07.002.000, para que efetue a limpeza do referido imóvel no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o artigo 32º da Lei 1.411 de 10/10/1974 c/c artigo 1º da Lei 2490 de 06/11/1990, alterada pela Lei 5379 de 26/04/2012 artigo 1º item I.

***Rosana da Silva Monteiro***
***Diretora do Departamento de Administração***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**Edital de Notificação**
**Controle 074/14**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a Sr. KLEBERSON FRANCISO DE CAMARGO, responsável pelo imóvel situado a Rua José Roberto Ferreira de Carvalho, bairro Mombaça, inscrito no município sob a sigla SO11.07.22.010.000, para que efetue a limpeza do referido imóvel no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o artigo 32º da Lei 1.411 de 10/10/1974 c/c artigo 1º da Lei 2490 de 06/11/1990, alterada pela Lei 5379 de 26/04/2012 artigo 1º item I.

***Rosana da Silva Monteiro***
***Diretora do Departamento de Administração***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**Edital de Notificação**
**Controle 075/14**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a Sr(a). MARIA DO ROSARIO PI SALGADO, responsável pelo imóvel situado a Rua José Ribeiro de Souza, bairro Jardim Mariana, inscrito no município sob a sigla SO11.10.21.008.000, para que efetue a limpeza do referido imóvel no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o artigo 32º da Lei 1.411 de 10/10/1974 c/c artigo 1º da Lei 2490 de 06/11/1990, alterada pela Lei 5379 de 26/04/2012 artigo 1º item I.

***Rosana da Silva Monteiro***
***Diretora do Departamento de Administração***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**Edital de Notificação**
**Controle 076/14**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a Sr. EDUARDO LUIZ DE MELLO, responsável pelo imóvel situado a Rua João Monteiro do Amaral, bairro Mombaça, inscrito no município sob a sigla SO11.09.10.004.000, para que efetue a limpeza do referido imóvel no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o artigo 32º da Lei 1.411 de 10/10/1974 c/c artigo 1º da Lei 2490 de 06/11/1990, alterada pela Lei 5379 de 26/04/2012 artigo 1º item I.

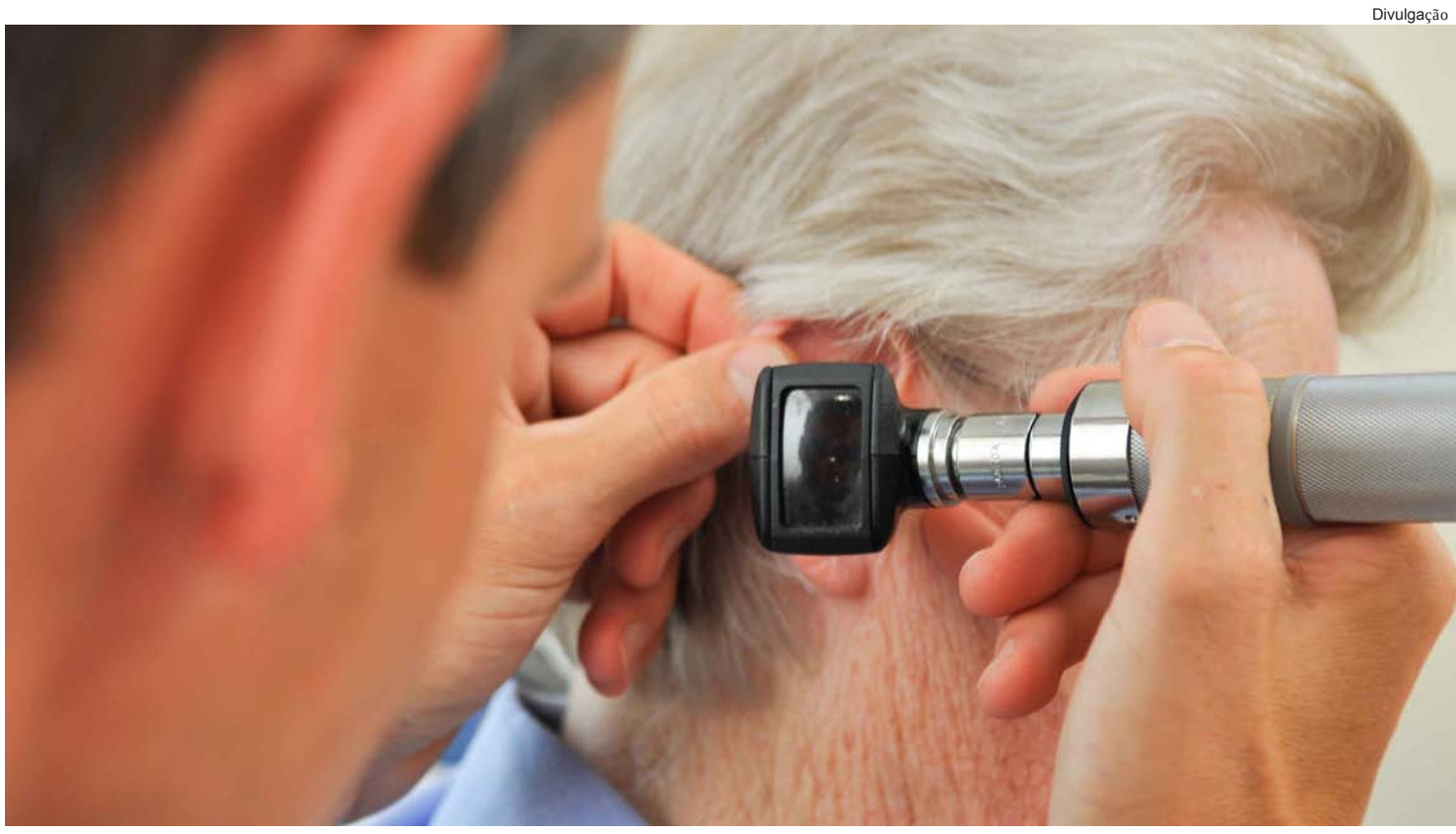
***Rosana da Silva Monteiro***
***Diretora do Departamento de Administração***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**Edital de Notificação**
**Controle 077/14**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a Sr(a). SILVIA REGINA DA SILVA, responsável pelo imóvel situado a Rua Eduardo da Silva Neto, bairro Mombaça, inscrito no município sob a sigla SO11.09.05.002.000, para que efetue a limpeza do referido imóvel no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o artigo 32º da Lei 1.411 de 10/10/1974 c/c artigo 1º da Lei 2490 de 06/11/1990, alterada pela Lei 5379 de 26/04/2012 artigo 1º item I.

***Rosana da Silva Monteiro***
***Diretora do Departamento de Administração***

Divulgação



**Diagnóstico clínico é a maneira ideal para avaliar a audição**

# Perda auditiva: aprenda a reconhecer os primeiros sintomas

A maioria dos casos de perda auditiva se desenvolve gradualmente e os sintomas são difíceis de serem identificados. Por isso, muitas pessoas relutam em admitir que estão com problemas para ouvir. O primeiro passo é aceitar a perda auditiva, o que normalmente leva um certo tempo.

"Falar sobre deficiência auditiva nunca é fácil, por causa da resistência que as pessoas têm em admitir a surdez. Mas trazer à tona o problema é a melhor coisa a fazer. Estudos comprovam que o tratamento da perda auditiva, geralmente com o uso de aparelhos auditivos, resulta em melhoras significativas na qualidade de vida", afirma a fonoaudióloga Isabela Gomes.

Segundo especialistas, muitas pessoas já experimentam algum grau de perda da audição a partir dos 40 anos, por causa do envelhecimento natural do corpo, quando as células ciliadas do ouvido interno começam a morrer. O processo é diferente em cada um, mas aproximadamente uma em cada dez pessoas nesta faixa etária tem algum grau de perda auditiva. Depois dos 65 anos, a perda auditiva, conhecida como presbiacusia, tende a ser mais severa. Por isso, o melhor é procurar um especialista aos primeiros sinais de dificuldades para ouvir.

"Dificuldades de audição podem afetar a vida social e prejudicar as relações de trabalho. O uso diário do aparelho e o apoio da família são essenciais para que o indivíduo resgate sua autoestima. Infelizmente, muitas vezes, quando se procura o tratamento, o caso já ficou grave. A perda se dá de maneira lenta e progressiva e, com o decorrer dos anos, a deficiência atinge um estágio mais avançado", explica a fonoaudióloga.

O primeiro sinal de presbiacusia pode ser a dificuldade de ouvir o que as pessoas dizem para você. Os sons da fala com mais alta frequência são as consoantes, como o S, T, K, P e F.

Depois do diagnóstico do médico otorrinolaringologista, cabe aos fonoaudiólogos indicar qual tipo e modelo de aparelho são indicados para atender às necessidades do deficiente auditivo. E a tecnologia cada vez mais avançada surge como uma grande aliada. Atualmente, há uma diversidade de modelos de aparelhos, com design moderno, discretos, alguns até mesmo invisíveis no ouvido – ficam dentro do canal auditivo – adequados para diferentes graus de perda de audição.

"Atualmente, as próteses auditivas são minúsculas, garantindo a elegância do usuário. A audi mantém a pessoa ativa, e é muito importante em nosso dia a dia. Então, por que não pensar no assunto?", lembra Isabela Gomes.

Se você já experimentou alguns dos sintomas abaixo procure logo a ajuda de um especialista.

- As pessoas falam como se estivessem sussurrando.
- Ouve com dificuldade a televisão, aumenta o som e as pessoas à sua volta reclamam que está muito alto.
- Escuta com dificuldade quando é chamado por uma pessoa que não está à sua frente ou que se encontra em outro cômodo.
- Comunica-se com dificuldade em um pequeno grupo ou numa reunião.
- Dificuldade de comunicar-se em ambientes ruidosos, por exemplo, no carro, no ônibus ou em uma festa.
- Pede sempre as pessoas para repetirem o que disseram.
- Ouve com dificuldade o toque de campainha e telefone.
- A família, colegas e amigos comentam que você deve estar sofrendo de perda auditiva.
- Faz uso da leitura labial durante uma conversa.
- Sente que tem que se concentrar muito para entender o que as pessoas falam ou cochicham.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**HOMOLOGAÇÃO**
**PREGÃO Nº. 068/2014**

A Prefeitura comunica que no PP nº. 68/14, que cuida de "Aquisição de material de construção civil aplicação – obras e manutenções no distrito de Moreira César", a Autoridade Superior homologa a adjudicação do Sr. Pregoeiro no procedimento licitatório supra em favor das empresas (itens/lotes): RAUL RABELLO NETO EPP (05); SANTOS GOUVEA COMERCIAL LTDA. EPP (01, 02, 03 e 04).
Pindamonhangaba, 08 de abril de 2014.

**PREGÃO Nº. 069/2014**

A Prefeitura comunica que no PP nº. 69/14, que cuida de "Aquisição de ferramentas e material de ferragens. Aplicação – manutenções e obras diversas no distrito de Moreira César", a Autoridade Superior homologa a adjudicação do Sr. Pregoeiro no procedimento licitatório supra em favor das empresas (itens/lotes): D. L. ISHIZUCKA ME (02, 03, 10, 11, 15, 16, 17, 23, 27, 30, 34, 36, 37, 38, 48, 49, 50, 54, 56, 58 e 59); MARTINI COMÉRCIO E IMPORTAÇÃO LTDA. (01, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 18, 19, 21, 22, 24, 25, 26, 28, 31, 32, 33, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 51, 52, 53, 57, 60, 61, 62, 63, 64 e 65); RAUL RABELLO NETO EPP (13 e 14); THIPLAN COMERCIAL LTDA. (20 e 29).
Pindamonhangaba, 10 de abril de 2014.

**PREGÃO Nº. 070/2014**

A Prefeitura comunica que no PP nº. 70/14, que cuida de "Aquisição de herbicida e formicidas aplicação – manutenção de estradas rurais, praças e canteiros do distrito de Moreira César", a Autoridade Superior homologa a adjudicação do Sr. Pregoeiro no procedimento licitatório supra em favor das empresas (itens/lotes): PLATIUN DISTRIBUIDORA LTDA. ME (01 e 02).
Pindamonhangaba, 09 de abril de 2014.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**
**EDITAL RESUMIDO**
**PREGÃO Nº 088/2014**

A Prefeitura torna público que se acha aberto no Depto. de Licitações e Compras, sito na Av. N. Sra. do Bom Sucesso, n° 1400, Bairro Alto do Cardoso, o PP nº. 88/14, referente à "Contratação de empresa especializada para prestação de serviços médicos em oftalmologia com fornecimento de material e mão-de-obra, na especialidade de Oftalmologia, para realização de exames, pelo período de 12 (doze) meses", com encerramento dia 05/05/14 às 8h e abertura às 8h30. O edital estará disponível no site www.pindamonhangaba.sp.gov.br. Maiores informações poderão ser obtidas no endereço supra das 8h às 17h ou através do tel.: (12) 3644-5600.
Pindamonhangaba, 15 de abril de 2014.

**PREGÃO (REGISTRO DE PREÇOS) Nº 089/2014**

A Prefeitura torna público que se acha aberto no Depto. de Licitações e Compras, sito na Av. N. Sra. do Bom Sucesso, n° 1400, Bairro Alto do Cardoso, o PPRP nº. 89/14, referente à "Aquisição de materiais de expediente para consumo dos Departamentos, Setores e Secretaria da Educação da Prefeitura de Pindamonhangaba pelo período de 12 meses", com encerramento dia 05/05/14 às 8h e abertura às 8h30. O edital estará disponível no site www.pindamonhangaba.sp.gov.br. Maiores informações poderão ser obtidas no endereço supra das 8h às 17h ou através do tel.: (12) 3644-5600.
Pindamonhangaba, 15 de abril de 2014.

**PREGÃO Nº 092/2014**

A Prefeitura torna público que se acha aberto no Depto. de Licitações e Compras, sito na Av. N. Sra. do Bom Sucesso, n° 1400, Bairro Alto do Cardoso, o PP nº. 92/14, referente à "Contratação de empresa especializada para confecção de impressos a serem utilizados pelo setor de manutenção e equipamentos dessa Prefeitura, Departamento de Assistência Social. Serviços e da Sejelp", com encerramento dia 07/05/14 às 8h e abertura às 8h30. O edital estará disponível no site www.pindamonhangaba.sp.gov.br. Maiores informações poderão ser obtidas no endereço supra das 8h às 17h ou através do tel.: (12) 3644-5600.
Pindamonhangaba, 15 de abril de 2014.

**PREGÃO Nº 093/2014**

A Prefeitura torna público que se acha aberto no Depto. de Licitações e Compras, sito na Av. N. Sra. do Bom Sucesso, n° 1400, Bairro Alto do Cardoso, o PP nº. 93/14, referente à "Aquisição de aparelho de ar condicionado aplicação nas salas da telefonista Sub Prefeitura Moreira César, administração e projeto Horta alimento da Secretaria de Governo", com encerramento dia 07/05/14 às 14h e abertura às 14h30. O edital estará disponível no site www.pindamonhangaba.sp.gov.br. Maiores informações poderão ser obtidas no endereço supra das 8h às 17h ou através do tel.: (12) 3644-5600.
Pindamonhangaba, 15 de abril de 2014.

**2ª Vara Cível do Foro da Comarca de Pindamonhangaba – SP**

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 0007939-16.2007.8.26.0445. O(A) Doutor(a) Cláudia Calles Novellino Ballestero, MM. Juiz(a) de Direito da 2ª Vara Cível, do Foro de Pindamonhangaba, da Comarca de Pindamonhangaba, do Estado de São Paulo, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a Adri Solventes e Tintas Ltda., CNPJ. 58.056.441/0001-95 e a Lego Fomento Mercantil Ltda., na pessoa de seus representantes legais, que Dubuit Color Tintas e Vernizes Ltda., lhes ajuizou uma ação Declaratória, objetivando seja declarada a nulidade da Duplicata Mercantil n° 9653033365, no valor de R$ 1.360,00, uma vez que não houve qualquer lastro comercial que a objetivasse, sendo indevido referido título, condenando-se as requeridas ao pagamento de indenização por danos morais a ser arbitrada pelo MM. Juiz, além do cancelamento definitivo do título levado a protesto perante o 1º Tabelionato de Protestos de Letras e Títulos da Capital/SP, bem como das custas processuais, honorários advocatícios e demais cominações legais. Estando as rés em local ignorado, foi deferida a citação por edital, para que em 15 dias, a fluir após os 20 dias supra, contestem o feito, sob pena de presumirem-se verdadeiros os fatos alegados. Será o edital, afixado e publicado na forma da lei. Pindamonhangaba, 08 de abril de 2014.

**CONFEDERAÇÃO DA AGRICULTURA E PECUÁRIA DO BRASIL - CNA**
CNPJ 60.595.451/0001-40
**EDITAL- CONTRIBUIÇÃO SINDICAL RURAL - PESSOA FÍSICA - EXERCÍCIO DE 2014**

A Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil - CNA, em conjunto com as Federações Estaduais de Agricultura e/ou Pecuária e os Sindicatos Rurais e/ou de Produtores Rurais com base no Decreto-Lei nº 1.166, de 15 de abril de 1.971, que dispõe sobre a Contribuição Sindical Rural - CSR, em atendimento ao princípio da publicidade e ao espírito do que contém o art. 605 da CLT, vêm **Notificar** e **Convocar** os produtores rurais, pessoas físicas, que possuem imóvel rural, com empregados ou não, e/ou empreendem, a qualquer título, atividade econômica rural, enquadrados como "Empresários" ou "Empregadores Rurais", nos termos do artigo 1º, inciso II, alíneas a, b e c do citado Decreto-Lei, para realizarem o pagamento das Guias de Recolhimento da Contribuição Sindical Rural do exercício de 2014, devida por força do que estabelecem o Decreto-Lei 1.166/71 e os artigos 578 e seguintes da CLT, aplicáveis à espécie. O seu recolhimento deverá ser efetuado impreterivelmente até o dia **22 de maio de 2014**, em qualquer estabelecimento integrante do sistema nacional de compensação bancária. A falta de recolhimento da Contribuição Sindical Rural, até a data de vencimento acima indicada, constituirá o produtor rural em mora e o sujeitará ao pagamento de juros, multa e atualização monetária previstos no artigo 600 da CLT. As guias foram emitidas com base nas informações prestadas pelos contribuintes nas Declarações do Imposto Sobre a Propriedade Territorial Rural - ITR, repassadas à CNA pela Secretaria da Receita Federal do Brasil - SRFB, com amparo no que estabelece o artigo 17 da Lei nº 9.393, de 19 de dezembro de 1.996, e o 7º Termo Aditivo, do Convênio celebrado entre a CNA e a SRFB, remetidas, por via postal, para os endereços indicados nas respectivas Declarações. Em caso de perda, de extravio ou de não recebimento da Guia de Recolhimento pela via postal, o contribuinte deverá solicitar a emissão da 2ª via, diretamente, à Federação da Agricultura e/ou Pecuária do Estado onde tem domicílio, até 5 (cinco) dias úteis antes da data do vencimento, podendo optar, ainda, pela sua retirada, diretamente, pela *internet*, no site da CNA: www.canaldoprodutor.com.br. Eventuais impugnações administrativas contra o lançamento e cobrança da contribuição deverão ser feitas, no prazo de 30 (trinta) dias, contado do recebimento da guia, por escrito, enviada pela **CNA, situada no SGAN, Quadra 601, Módulo K, Edifício Antonio Ernesto de Salvo (CNA), Brasília - Distrito Federal, Cep: 70.830-021**. O protocolo das impugnações poderá ser realizado pelo contribuinte na sede da CNA ou da Federação da Agricultura e/ou Pecuária do Estado, podendo, ainda, ser enviada diretamente à CNA, por correio, no endereço acima mencionado. O sistema sindical rural é composto pela Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil - CNA, pelas Federações Estaduais de Agricultura e/ou Pecuária e pelos Sindicatos Rurais e/ou de Produtores Rurais.

Brasília,11 de abril de 2014
**KÁTIA REGINA DE ABREU** - Presidente

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**

Abdala Salomão Neto convoca os membros da Diretoria e Associados da Associação dos Amigos do Basquete de Pindamonhangaba para reunião a realizar-se:
Dia: 26.04.2014.
Horário: 19:00 hs.
Local: Rua José Tineo Viva, Nº 107 – Villa Verde Pindamonhangaba-SP.
Assuntos: Eleição da Nova Diretoria Mandato de 26.04.2014 a 15.09.2017,
Apresentação das Alterações, discussão e aprovação do novo estatuto da entidade.
Pindamonhangaba, 16 de Abril de 2014.

**Abdala Salomão Neto**

**COMUNICADO**

ARIJOSI BAR E RESTAURANTE LTDA.-EPP, estabelecido a Rodovia Presidente Dutra, s/nº - Km. 87,5 - Moreira Cesar - Pindamonhangaba - SP. CNPJ- 10.829.507/0001-06 e Inscrição Estadual nº 528.153.065.114, COMUNICA O EXTRAVIO, das notas fiscais mod . 2- Vendas a Consumidor do nº 251 a 500 série D-1, SEM USO.

CIDADE
Tribuna do Norte

# Mudanças no clima aumentam casos de gripes e resfriados

Depois dos dias de intenso calor que predominavam na região, o outono aparece e a temperatura cai. Por causa disso, o organismo pede cuidados especiais, pois essas mudanças podem facilitar a entrada de vírus e bactérias, causadores de gripes e resfriados. Nessas épocas de mudanças climáticas repentinas, as pessoas costumam ficar mais doentes e podem também sofrer mais com o ressecamento nas vias respiratórias.

A dica de prevenção para se proteger nessa época do ano é a vacina contra a gripe.

Na rede privada, a vacina já está disponível. Na rede pública começará uma nova Campanha Nacional no próximo dia 22, e o grupo prioritário do Sistema Único de Saúde deve ser ampliado.

Crianças com idade entre seis meses e cinco anos se juntam a idosos com mais de 60 anos, trabalhadores da saúde, povos indígenas, gestantes e mães com parto realizado em 45 dias. Presos, funcionários do sistema prisional, pessoas com doenças crônicas não transmissíveis ou com outras condições clínicas especiais também receberão a dose.

De modo geral, ainda existem outras maneiras de se proteger, como lavar as mãos e evitar lugares fechados com aglomerações. Para quem não conseguir evitar a gripe é recomendado tomar bastante líquido, ficar em repouso e manter uma boa alimentação.

Divulgação

**Existem diversas maneiras de prevenir a gripe, como evitar aglomerações**

## Ipê II receberá Unidade de Saúde

Cintia Camargo

**A unidade está localizada na alameda das Grevíleas**

MARIA FERNANDA MUNHOZ
***

A comunidade do bairro Terra dos Ipês II e região receberá uma Unidade Básica de Saúde, na alameda das Grevíleas. A obra é uma parceria entre a Prefeitura de Pindamonhangaba e o Governo Federal.

A UBS está localizada num terreno de 2.422,44 m² e tem 730,97 m² de área construída, além de estacionamento interno. De acordo com informações da Secretaria de Obras da Prefeitura, a construção conta com ampla sala de espera, farmácia, salas de inalação, de curativos e de procedimentos médicos, além de sanitários acessíveis e sete consultórios, sendo um ginecológico e um odontológico.

Pelo convênio com o Governo Federal, a unidade contará com médicos, enfermeiros, auxiliares de enfermagem, além de serviços de consultas, vacinas, coleta de exames preventivos e parte odontológica.

## Pesqueiro Renascer é atração no loteamento Mantiqueira

Divulgação

**O pesqueiro serve almoço por quilo aos domingos**

MARIA FERNANDA MUNHOZ
***

Os pesqueiros são atrativos turísticos de gastronomia e lazer. Dessa forma, recebem o apoio do Departamento de Turismo da Prefeitura, por meio de orientações e divulgação.

O Pesqueiro Renascer é uma opção tanto para um dia de lazer com a família e os adeptos da pesca, como para as pessoas que não comem carne vermelha durante a quaresma e a Semana Santa. Em ambiente familiar, o local está aberto todos os dias, das 8 às 18 horas.

Durante a semana, serve variadas porções de tilápia bem fresquinha e, aos domingos, um delicioso almoço em sistema self-service. Sua estrutura conta com dois lagos com peixes de espécies como a tilápia vermelha e suprema, piau e cat-fish, no sistema pesque e pague por quilo. Caso o cliente queira, eles também limpam os peixes.

Contando com um salão completo para almoço, banheiros e uma parte coberta de um dos lagos para maior conforto dos clientes durante a pesca, o Renascer se localiza na rodovia Abel Fabrício Dias, 235 (SP-62), casa 1 – Bairro Mantiqueira.

Mais informações podem ser obtidas com Suzete ou Suzana, pelos telefones (12) 3637-2765 ou 9 9152-2919.

Os estabelecimentos turísticos da cidade que quiserem receber a orientação e apoio do Departamento de Turismo da Prefeitura devem entrar em contato pelos telefones (12) 3643-1761 ou 3643-1424.

## Nova Gokula é opção de turismo no feriado

Para quem deseja aproveitar o feriado de Páscoa de uma forma diferente, a fazenda Nova Gokula tem uma programação especial para o período.

A programação conta com atividades esportivas, espirituais, culturais e de terapias, combinadas com a riqueza dos atrativos naturais do local onde está sediada. Existe a possibilidade de ficar em pousadas ou camping, localizados no interior da fazenda.

Entre as atrações, estão oficinas de recitação de poemas em sânscrito e palestra sobre os princípios da yoga de Patanjali e Iyengar.

### Confira a programação

**18 de abril - sexta**
**SALA DO TEMPLO**
4h15 – Primeira Cerimônia de Sadhana Vaishnava (Mangal Arati)
5h15 – Momento da Japa (meditação Mântrica introspectiva)
7h30 – Cerimônia de Govinda e Homenagens ao Mestre Srila Prabhupada
8h – Palestra – Varna Samkara – A Problemática da Educação em Kali Yuga Facilitadora – Sri Damodara d. d. (HDG) - Recebeu o titulo Bhakti Shastri em 2005. É autora de romances e literatura infantil. É formada em Letras, pela Universidade de Pernambuco.
10 às 12h – Caminhada Ecológica, Yoga e Auto Conhecimento Concentração e Alongamento em frente a escadaria do Templo. Prática dos "5 Ritos Tibetanos". A caminhada vai acontecer com monitores que irão mostrar as curiosidades do ecossistema local com encerramento no Memorial de Srila Prabhupada. Investimento: R$ 10
16h – Canto de Mantras com instrumentos tradicionais (Sala do Templo)
18h – Cerimonial e canto de Mantras (Sala do Templo)
19h – Palestra da escritura Bhagavad Gita com Mukunda Das (HDG).TEMA – A Linguagem Florida dos Vedas

**DIA 19 DE ABRIL, SÁBADO**
**SALA DO TEMPLO**
4h15 – Primeira Cerimônia de Sadhana Vaishnava (Mangal Arati)
5h15 – Momento da Japa (meditação Mântrica introspectiva)
7h30 – Cerimônia de Govinda e Homenagens ao Mestre Srila Prabhupada
8h – Palestra – O Poder dos Mantras Védicos – Facilitador – Mukunda DAS
9h - Oficina de recitação de poemas em sânscrito
Carga horária: 6h
Horário: 9 às 12h - ALMOÇO - 13 às 16h
Investimento: R$ 50
Local: Casa Amarela
Inscrições e reservas com Bhaktim Pricila
Sobre o facilitador: Mukunda Das (Sergio Mendes de Freitas) é professor de sânscrito, tem graduação em Letras Modernas bem como mestrado em Estudos Clássicos Literários pela Universidade Federal de Minas Gerais.
10 às 12h – Caminhada Ecológica, Yoga e Auto Conhecimento Concentração e Alongamento em frente na escadaria do Templo.Prática dos "5 Ritos Tibetanos". A caminhada vai acontecer com monitores que irão mostrar as curiosidades do ecossistema local com encerramento no Memorial de Srila Prabhupada.
Investimento: R$ 10
16h – Canto de Mantras com instrumentos tradicionais (Sala do Templo).
18h – Cerimonial e canto de Mantras (Sala do Templo).
19h – Palestra da Bhagavad Gita com Katyayani DD.TEMA – Elevação da Consciência através do Cantar.

**DIA 20 DE ABRIL, DOMINGO**
**SALA DO TEMPLO**
4h15 – Primeira Cerimônia de Sadhana Vaishnava (Mangal Arati)
5h15 – Momento da Japa (meditação Mântrica introspectiva)
6h30 – Prática de Yoga e 5 Ritos Tibetanos
7h30 – Cerimônia de Govinda e Homenagens ao Mestre Srila Prabhupada
8h – Palestra – A Revelação do Amor de Sri Chaitanya Mahaprabhu Facilitador – Krodesvara Prabhu
10h - OFICINA: OS PRINCIPIOS do YOGA de PATANJALI e IYENGAR
Horário: 10 às 12 h - ALMOÇO - 13 às 16h
Carga Horária - Teoria e Prática: 4 horas
Local: Salão da Casa Amarela de Nova Gokula
Investimento: R$ 50
Objetivo: Despertar interesse na filosofia e pratica do Yoga tradicional
Temas: Serão aprofundados o conhecimento das 2 linhas mais tradicionais e conhecidas do Hatha Yoga, Iyengar e Ashtanga Vinyasa. Facilitadora: Radhika Prasada Devi Dasi

**Festival de Domingo**
15 ás 16h15 - Canto de Mantras com instrumentos tradicionais (Sala do Templo)
16h15 - Palestra com Krodesvara Prabhu. TEMA – As Tres Influencias da natureza material
17h15 - Distribuição de Alimentos consagrados. 3h Ininterruptas de Canto de Mantras - 18 às 20h – (Sala do Templo)
18 às 20h – Kirtan, 3 horas Ininterruptas de Canto de Mantras (Sala do Templo)

**DIA 21 DE ABRIL, SEGUNDA-FEIRA**
**SALA DO TEMPLO**
4h15 – Primeira Cerimônia de Sadhana Vaishnava (Mangal Arati)
5h15 – Momento da Japa (meditação Mântrica introspectiva)
7h30 – Cerimônia de Govinda e Homenagens ao Mestre Srila Prabhupada
8h – Palestra – Os Valores Superiores da Índia Sagrada, com Vijayamarga Das (HDG) , presidente da Comunidade Nova Gokula.
10 às 12h – Caminhada Ecológica, Yoga e Auto Conhecimento Concentração e Alongamento em frente na escadaria do Templo.
Prática dos "5 Ritos Tibetanos
Investimento: R$ 10
16h - Canto de Mantras com instrumentos tradicionais (Sala do Templo)
18h – Cerimonial com canto de Mantras (Sala do Templo)