Tribuna do Norte

Ano 136 — FUNDAÇÃO DR. JOÃO ROMEIRO — Edição 8.984

PINDAMONHANGABA | SEXTA-FEIRA | 13 DE OUTUBRO DE 2017

Horário de verão começa no domingo

Neste domingo (15), entra em vigor o horário de verão, até o terceiro domingo de fevereiro de 2018 (que será no dia 18). A mudança vale para as regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste do Brasil.

Para a adaptação ao novo horário, é importante adaptar não só o relógio, mas também o cérebro.

PÁGINA 3

Víctor Belmont

O governo chegou a cogitar o fim do horário de verão, mas optou por manter, ao menos até este ano

Pinda cria "Observatório Social"

A palestra de sensibilização acontece na cidade no dia 8 de novembro, reunindo instituições públicas e privadas.

PÁGINA 3

PREVISÃO DO TEMPO
PINDAMONHANGABA

19º — 35º

UV 11

POSSIBILIDADE DE PANCADAS DE CHUVA À TARDE

Fonte CPTEC/INPE

Região recebe dirigentes municipais de Educação para seminário

PÁGINA 4

ESTUDANTES DA FATEC VISITAM GERDAU

PÁGINA 3

Detran reforça a importância do uso de cadeirinhas nos veículos que carregam crianças

PÁGINA 2

Últimos militares da missão de paz no Haiti retornam ao Brasil

Com o fim da Missão das Nações Unidas para Estabilização do Haiti (Minustah), os últimos militares brasileiros que estavam na nação caribenha retornaram ao País, na segunda-feira (10). Desde 2004, o Brasil enviou cerca de 37,5 mil militares das Forças Armadas para a missão, muitos da região, inclusive de Pindamonhangaba.

PÁGINA 4

Exército Brasileiro

Ao longo de 13 anos, cerca de 37,5 mil militares das Forças Armadas brasileiras integraram as tropas de estabilização do Haiti

EDITORIAL

Dias mais longos estão a caminho

Ele está chegando! Aguardado ou "odiado", neste domingo (15) começa o horário de verão. Para as pessoas que pensam que a única mudança é adiantar uma hora nos ponteiros do relógio, saibam que não é bem assim: especialistas afirmam que o relógio biológico sai do ritmo que está acostumado e o corpo sente o impacto dessa privação do sono. Mesmo que de apenas uma hora diária.

Tanto é real a situação, que alguns neurocientistas recomendam a mudança de hábitos buscando amenizar os efeitos desses impactos: tentar dormir um pouco mais cedo; abrir as cortinas para deixar que a luz solar entre e desperte as pessoas; e também evitar o consumo de cafeína e estimulantes à noite, por exemplo.

Ainda segundo especialistas, é importante sinalizar para o cérebro sobre a mudança, facilitando a adaptação ao novo horário. Lembrar de acender as luzes, já que do lado de fora ainda estará escuro também é uma boa tática. Esse 'recado' também vale para a noite. Isto é, avise o cérebro que o dia terminou, evitando a exposição à luz.

A mudança no relógio vale para as regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste do Brasil – e seguem o terceiro domingo de fevereiro de 2018. As regiões que não se aderem à mudança são: Norte e Nordeste.

O programa foi instituído pela primeira vez no verão de 1931/1932 e vem sendo adotado continuadamente desde 1985. O governo chegou a cogitar o fim do horário de verão, mas optou por manter, já que o objetivo é economizar energia em função do maior aproveitamento do período de luz solar.

No domingo, adiante seu relógio e mude alguns hábitos!

Moreira César recebe "aulão de zumba" gratuito

COLABOROU COM O TEXTO: JOYCE DIAS

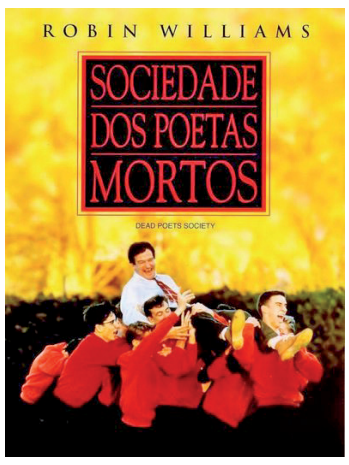
Nesta sexta-feira (13), o bairro Vila São João, em Moreira César, receberá um 'aulão de zumba' às 20 horas, na quadra Vila São João (ao lado do campo do Colorado). O "Zumba na Vila" será ministrado pela instrutora Karina Silva e é aberto para todas as pessoas interessadas.

O aulão será gratuito e para participar é recomendado estar trajando roupas confortáveis, que não atrapalhem os movimentos durante a aula. O objetivo do evento é trazer mais lazer para a comunidade. Mais informações pelo telefone celular (12) 99208 – 7153 (Gerson Leme).

Eu Indico

Esta semana a indicação é o filme "Sociedade dos poetas mortos", recomendado pela estudante Úrsula Raiane.

'Sociedade dos poetas mortos', lançado em 1989 nos Estados Unidos e no Brasil no ano seguinte, conta a história de um professor de português que vai contra os padrões de uma escola tradicional e conservadora. O filme é estrelado por Robin Williams, que interpreta o professor John Keating.



"Eu indico pelo incentivo que vi de um professor que acredita no sonho de um aluno contradizendo o seu pai", conta Úrsula, que ainda diz ter aprendido uma lição: "é necessário ler, nem que seja algo simples. Nos ajuda a pensar de forma diferente".

EDITAL DE INTIMAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 0005588-65.2010.8.26.0445/01 A MM. Juíza de Direito da 1ª Vara Cível, do Foro de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, Dra. Claudia Aparecida de Araujo, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a Francisco Fernandes da Silva, Daniela da Silva e Elaine Fernandes da Silva, cujos dados qualificativos não constam dos autos, que lhes é movido Cumprimento da Sentença prolatada nos autos da ação de reintegração de posse nº 0005588-65.2010.8.26.0445, por parte de Transcontinental Empreendimentos Imobiliários Ltda. Encontrando-se os executados em lugar incerto e não sabido, nos termos do artigo 513, §2º, IV do CPC, foi determinada a sua INTIMAÇÃO por EDITAL, para que, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, pague a quantia de R$ 6.023,50 (seis mil e vinte e três reais e cinquenta centavos), atualizado até maio/2017, corrigido até a data do pagamento, sob pena de multa de 10% sobre o valor do débito e honorários advocatícios de 10% (artigo 523 e parágrafos, do Código de Processo Civil) e expedição de mandado de penhora e avaliação. Fica ciente, ainda, que nos termos do artigo 525 do Código de Processo Civil, transcorrido o período acima indicado sem o pagamento voluntário, inicia-se o prazo de 15 (quinze) dias úteis para que o executado, independentemente de penhora ou nova intimação, apresente, nos próprios autos, sua impugnação. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Pindamonhangaba, aos 3 de outubro de 2017.

Fundação Dr. João Romeiro

- EXPEDIENTE -

Tribuna do Norte

Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980 - Órgão mantenedor do Jornal Tribuna do Norte - CNPJ: 50455237/0001-35 - Prédio Domingos José Ramos Mello (Gaúcho)

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Jucélia Batista Ferreira MTB Nº 57.570/SP
RESPONSABILIDADE:
Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor.
REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:
Praça Barão do Rio Branco, 25, Centro. Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-280 - Pindamonhangaba/São Paulo
REPRESENTANTE NACIONAL:
RGD-Comunicação S/C Ltda - Rua Duarte de Azevedo, 532 - Santana - CEP 02036-022 - São Paulo/SP - Tel./Fax: (11) 2971-1000 - (E-mail: rgdribas@uol.com.br) -
IMPRESSÃO:
S. Billota e Billota Ltda - ME - (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

www.jornaltribunadonorte.net
contato@tribunadonorte.net

Detran reforça a importância do uso de cadeirinhas

Os pais devem se atentar às regras para o transporte dos pequenos nos veículos. O Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran.SP) faz o alerta para que diversão e segurança sigam juntas durante o feriadão do "Dia das Crianças".

Os pequenos, muitas vezes, se negam a ficar na cadeirinha ou a colocar o cinto do equipamento, preferem ficar no colo ou em pé no assoalho, entre os bancos da frente. "Nessas horas, é preciso ser firme e enfrentar a resistência da criança. Dizer não também é um ato de amor. Os pais devem ensinar aos filhos a importância do equipamento e dar o exemplo, mostrar que eles também estão usando o cinto de segurança", ressalta Maxwell Vieira, diretor-presidente do Detran.SP.

Em seu levantamento mais recente, o Ministério da Saúde aponta que apenas em 2015, 1.389 crianças entre 0 e 14 anos foram vítimas de acidentes de trânsito no Brasil.

Toda criança com até 10 anos de idade precisa ser transportada no banco traseiro, usando o cinto de segurança. Quem tem até 7,5 anos de idade deve, obrigatoriamente, estar acomodado em dispositivo adequado.

Caso precise transportar crianças no banco dianteiro, nos casos em que a legislação permite, como nas picapes, é preciso verificar no manual do automóvel como o fabricante orienta a fixação das cadeirinhas.

Outras exceções previstas na legislação para transporte de crianças nos bancos dianteiros, desde que com a cadeirinha adequada, são nos casos em que a quantidade de crianças for maior do que os assentos traseiros e quando os assentos traseiros só forem dotados, de fábrica, com cintos do tipo subabdominal, de dois pontos.

Em motocicletas, apenas crianças com mais de sete anos de idade podem ser levadas na garupa, usando capacete adequado para o seu tamanho.

Transportar crianças em veículo automotor de forma irregular é infração gravíssima, com multa de R$ 293,47, além de retenção do veículo até que a irregularidade seja sanada, conforme prevê o artigo 168 do Código de Trânsito Brasileiro (CTB). Em 2016, só o Detran.SP aplicou 4.015 multas pelo transporte irregular no Estado, apenas no perímetro urbano. Até junho de 2017, foram 2.126.

Divulgação

Crianças com até sete anos e meio de idade devem ser acomodadas em dispositivo adequado

Cidade

Pinda cria "Observatório Social"

A PALESTRA DE SENSIBILIZAÇÃO ACONTECE NA CIDADE NO DIA 8 DE NOVEMBRO, REUNINDO INSTITUIÇÕES PÚBLICAS E PRIVADAS

Pensando em contribuir para uma sociedade mais igualitária, profissionais liberais e instituições de Pindamonhangaba se uniram para criar na cidade o "Observatório Social". A palestra de sensibilização acontece no dia 8 de novembro, às 19 horas, no auditório do Sindicato Rural de Pindamonhangaba. Na ocasião, o presidente Nacional do "Observatório Social", Ney da Nóbrega Ribas, estará presente explicando como funciona o observatório, bem como suas atribuições.

O Observatório Social do Brasil (OSB), entidade da sociedade civil, de fins não lucrativos, tem seus objetivos focados na contribuição para a melhoria da gestão pública, trabalhando em favor da transparência e da correta aplicação dos recursos públicos.

Democráticos e apartidários, os Observatórios Sociais – OS estão presentes em mais de 100 cidades de 19 estados brasileiros e já conseguiram, nos últimos quatro anos, pela atuação de mais de 3 mil voluntários, uma economia estimada em R$ 1,5 bilhões nas compras públicas.

O OS atua no monitoramento das licitações municipais e da produção legislativa, assim como na inserção de empresas locais nas compras públicas, construção dos Indicadores da Gestão Pública e em ações de educação para a cidadania.

O objetivo com a criação de um Observatório Social em Pindamonhangaba é contribuir para o fortalecimento do controle social e disseminação da cultura da cidadania em favor de um país "Área Livre de Corrupção".

Divulgação

Ney da Nóbrega Ribas, presidente nacional do "Observatório Social"

HORÁRIO DE VERÃO COMEÇA NO DOMINGO

Neste domingo (15), começa o horário de verão e muitos pensam que adiantar uma hora traz mudanças apenas nos ponteiros do relógio. Mas não é bem assim. Especialistas afirmam que o relógio biológico sai do ritmo que está acostumado e o corpo sente o impacto dessa privação do sono.

Pensando em maneiras de amenizar os efeitos dessa mudança, neurocientistas recomendam algumas mudanças de hábitos. As pessoas devem buscar dormir um pouco mais cedo, abrir as cortinas para deixar que a luz solar as despertem e também evitar o consumo de cafeína e estimulantes à noite, por exemplo.

Para a adaptação ao novo horário, é importante sinalizar para o cérebro sobre a mudança. Ao acordar, ligue as luzes, pois lá fora ainda estará escuro. Esse 'recado' também vale para a noite, isto é, avise o cérebro que o dia terminou, evitando a exposição à luz.

O horário de verão entra em vigor no terceiro domingo de outubro e termina no terceiro domingo de fevereiro de 2018 (será no dia 18). A mudança vale para as regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste do Brasil.

A alteração não vigora no Norte e Nordeste. A economia reflete o maior uso de iluminação natural, quando os relógios são adiantados em uma hora.

O programa foi instituído pela primeira vez no verão de 1931/1932 e vem sendo adotado continuadamente desde 1985. O governo chegou a cogitar o fim do horário de verão, mas optou por manter ao menos até este ano.

(Fonte: www.bonde.com.br)

Joyce Dias

Estudantes da Fatec visitam Gerdau

A usina da Gerdau em Pindamonhangaba recebeu, na última semana, 15 alunos de engenharia da Fatec (Faculdade de Tecnologia). Durante o encontro, os estudantes conheceram locais da usina como o pátio de sucatas e laboratório metalúrgico e químico, além de conversarem com colaboradores da unidade e tirarem dúvidas sobre os processos e funcionalidades.

A iniciativa é um desdobramento do acordo de intenções assinado, no primeiro semestre de 2017, com as universidades da região para incentivar a cooperação técnica entre indústria e universidade.

Divulgação

Estudantes conheceram áreas como os laboratórios Metalúrgico e Químico

Cidade

Últimos militares da missão de paz no Haiti retornam ao Brasil

Ao longo de 13 anos, cerca de 37,5 mil militares das Forças Armadas brasileiras integraram as tropas de estabilização do Haiti

Com o fim da Missão das Nações Unidas para Estabilização do Haiti (Minustah), os últimos militares brasileiros que estavam na nação caribenha retornaram ao País, na segunda-feira (10). Desde 2004, o Brasil enviou cerca de 37,5 mil militares das Forças Armadas para a missão, muitos da região, inclusive de Pindamonhangaba.

De acordo com o Ministério da Defesa, a participação das tropas brasileiras contribuiu para a manutenção do ambiente seguro e estável no Haiti; para a cooperação com as atividades de assistência humanitária e de fortalecimento das instituições nacionais; e com a realização de operações militares de manutenção da paz na sua área de responsabilidade.

Os maiores desafios enfrentados pela tropa brasileira foram a pacificação de Cité Soleil, no início da missão, a atuação no terremoto, em 2010, e no Furacão Mathew, em 2016.

Os militares que retornaram nesta semana faziam parte do 26º Contingente, constituído pelo Batalhão de Infantaria de Força de Paz, com 181 militares da Marinha do Brasil, 639 do Exército Brasileiro, 30 da Força Aérea Brasileira, e uma Companhia de Engenharia de Força de Paz, composta por 120 membros do Exército.

Passado e futuro

Em fevereiro de 2004, o Conselho de Segurança da ONU criou a Missão das Nações Unidas para Estabilização do Haiti (Minustah), para restabelecer a segurança e a normalidade institucional após episódios de turbulência política e violência no país caribenho. Desde então, o Brasil ocupou posição de comando do componente militar da missão, que contou com apoio de mais 15 países.

Em abril deste ano, o conselho estendeu por seis meses a Minustah e estabeleceu uma nova operação de manutenção da paz, que terá início em outubro. Dessa vez, a Missão das Nações Unidas para o apoio à Justiça no Haiti (Minujusth), como é chamada, será composta apenas por civis e unidades de polícia.

Tereza Sobreira/Ministério da Defesa

Missão cumprida: militares voltam para casa

Educação

Região recebe dirigentes municipais de Educação para seminário sobre fortalecimento do Ensino Público

Nesta segunda-feira (16), a região será palco para o 1º Seminário Técnico da Undime São Paulo (União dos Dirigentes Municipais de Educação) que, até quarta-feira (18) reunirá mais de 50 dirigentes municipais do estado de São Paulo em Campos do Jordão, além de representantes de outros estados, como Amazonas, Minas Gerais, Rio Grande do Norte e Pará.

Com o tema "Compartilhando Experiências para o Fortalecimento da Educação Pública Municipal", o evento oferecerá aos participantes diversas oficinas, colóquios, mostra de boas práticas, debates e mesas-redondas que acontecerão simultaneamente. O objetivo é possibilitar que eles possam escolher as atividades que melhor atendem às demandas de seu município.

Na ocasião, os dirigentes também poderão participar da oficina "IDEB, IEGM, PISA, LOA, PPA. Como administrar a gestão pública municipal no século XXI?", ministrada por Ton Ferreira, consultor educacional da empresa Planneta e mestre em Ciências pela USP.

"Não cabe ao gestor, somente, administrar uma rede de ensino ou uma escola, e ao professor, uma sala de aula. É preciso que estejam preparados para serem também agentes de mudanças. Para que isso ocorra, as dimensões administrativa (pessoas), pedagógica, financeira e gestão de resultados de uma rede pública de ensino, necessitam ser ressaltadas para que o processo de gerenciamento seja assertivo, eficaz e atenda às demandas nos dias atuais", explica o palestrante.

Para participar do evento é preciso realizar a inscrição via Undime. Mais informações pelo telefone (11) 3120-3374.

Divulgação

Ton Ferreira, palestrante

Empresários se encontram com ex-ministro de Desenvolvimento

O presidente do Lide Internacional - Grupo de Líderes Empresariais -, Luiz Fernando Furlan, vem à região como convidado do Lide Vale do Paraíba para falar sobre "O Brasil Pós-Crise", em um almoço-debate. O evento será realizado no dia 17 de outubro, das 12h às 14h30, no Tangaroa Garden em Taubaté, sob o comando do presidente da unidade, Marco Fenerich.

Na ocasião, o ex-Ministro do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior e presidente do Conselho da BRF falará sobre as expectativas e projeções do cenário econômico nacional, uma vez que o retorno dos indicadores positivos à economia injetaram ânimo nas empresas e indicam a volta da aceleração do crescimento e dos investimentos. "Uma oportunidade ímpar para os empresários locais, que terão acesso às informações exclusivas e importantes para as tomadas de decisão do próximo ano", completa Marco Fenerich, presidente da unidade.

Luiz Fernando Furlan assumiu sua função no Lide em 1º de outubro de 2015 e, desde então, vem contribuindo com a expertise e com o fomento do relacionamento nacional e internacional do grupo. "Para mim, é um orgulho ver o crescimento do Lide Vale do Paraíba e fazer parte dele. Tenho aceitado diversos desafios com o objetivo de compartilhar experiências e contribuir com a expansão do grupo", afirma Furlan.

Pela primeira vez em Taubaté, o encontro deve reunir cerca de 80 CEO's de empresas do Vale, além de autoridades, imprensa e convidados de forma exclusiva.

Fundado em junho de 2003, o Lide - Grupo de Líderes Empresariais possui treze anos de atuação. Atualmente, tem cerca 54% do PIB filiado (com as unidades regionais e internacionais). O objetivo do Grupo é difundir e fortalecer os princípios éticos de governança corporativa no Brasil, promover e incentivar as relações empresariais e sensibilizar o apoio privado para educação, sustentabilidade e programas comunitários. Para isso, são realizados inúmeros eventos ao longo do ano, promovendo a integração entre empresas, organizações, entidades privadas e representantes do poder público, por meio de debates, seminários e fóruns de negócios.

A unidade do Vale do Paraíba é uma das mais novas em atividade e visa conectar e promover as relações empresariais da região.

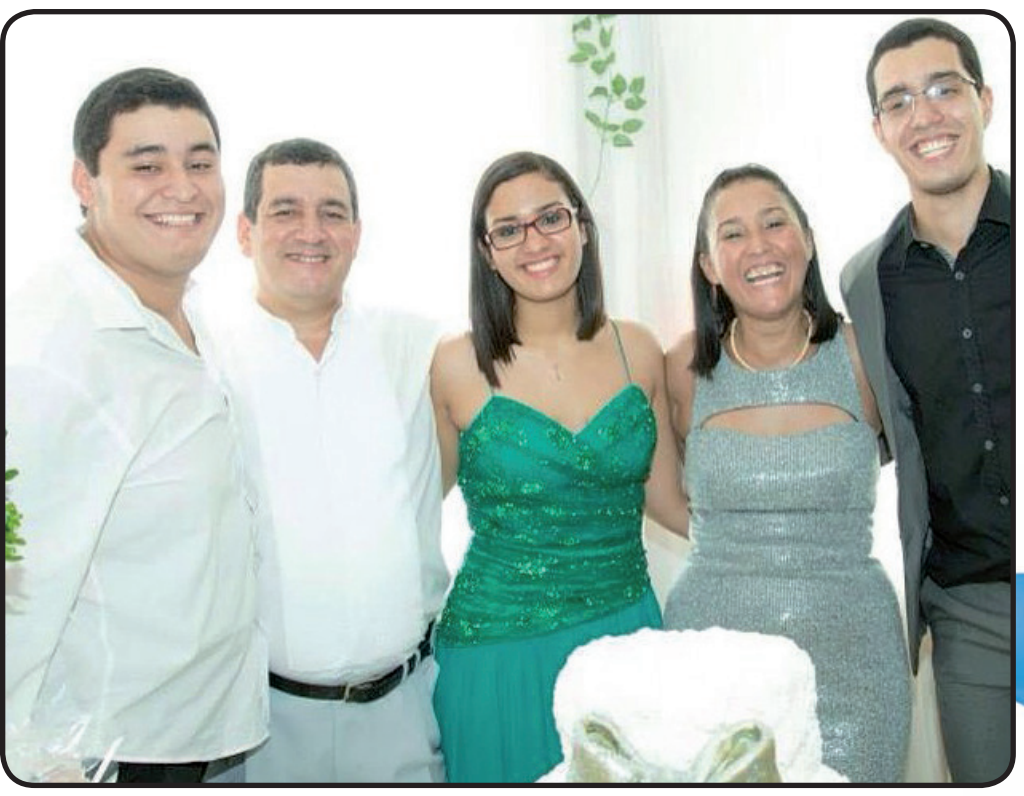
Divulgação

Oportunidade ímpar para debater o cenário econômico nacional e as expectativas de crescimento para o Vale

Sociais

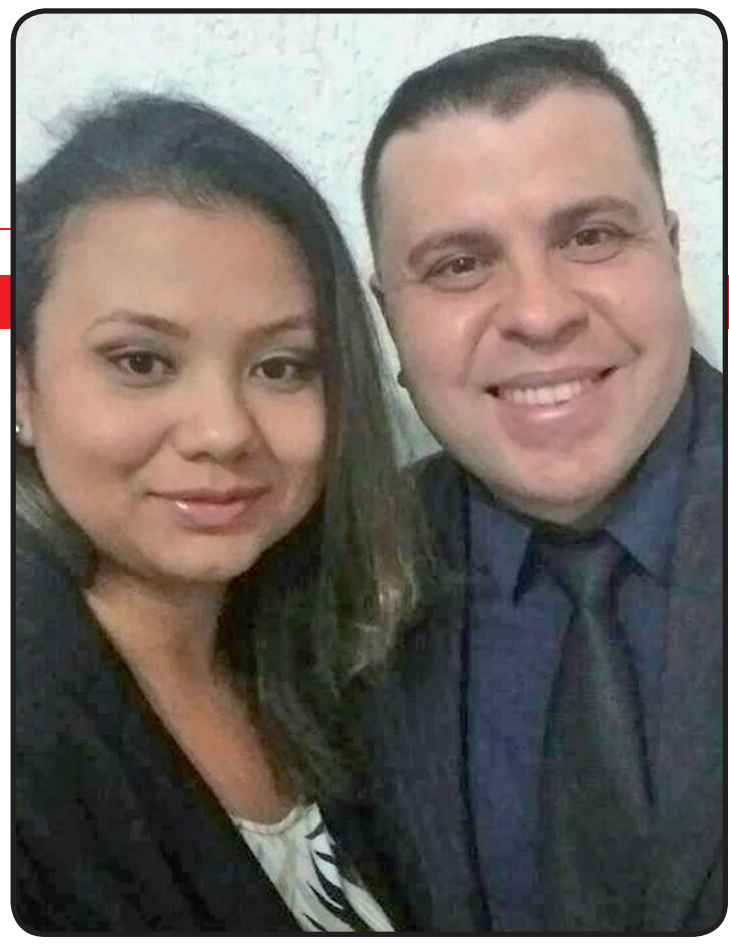
IMAGENS: ARQUIVO PESSOAL

SEXTA-FEIRA



Alegria em dose dupla!

Dia 15 de outubro tem festa dupla na casa de Stephanie Pereira (no centro da foto) e do pai Valtair (lado esquerdo dela). Ambos fazem aniversário no dia 15 e recebem o carinho de Nícolas e Johan (filhos e irmãos) e da mãe e esposa Salete.

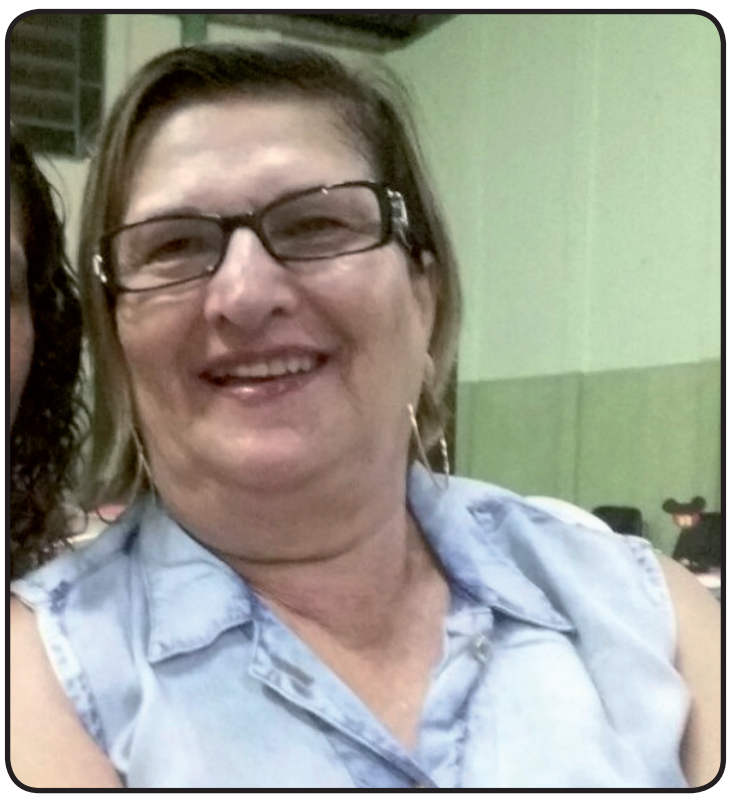


Bençãos infinitas!

É o que as famílias Mariano e Bertini desejam para Abimael Bertini, que completa mais um ano de vida. Na foto, ele está ao lado de sua esposa Tamyris.

Feliz aniversário!

Para Ângela Rodrigues, aniversariante do dia 13 de outubro. Recebe todo o amor do marido, dos filhos e da equipe da Cabana Imóveis.



Parabéns!

Para Dona Cida, aniversariante do dia 12 de outubro. Recebe o carinho de seus familiares e amigos, em especial da filha Janaína, da Subprefeitura de Moreira César.

Saúde e alegria!

São nossos votos para Fátima Olivie, que faz aniversário no domingo, 15 de outubro. Os amigos do grupo "Amigos da Natureza" desejam muita paz, amor, saúde e disposição para que ela prossiga nas trilhas e corridas da vida.

Muito sucesso!

É o que desejamos para o jovem cineasta Júnior Vaccari, que faz aniversário no neste sábado, 14 de outubro. Que ele conquiste todos seus sonhos!

Felicidades!

Para Luciana de Oliveira Ferreira, diretora pedagógica da Rede Municipal de Pinda e aniversariante do dia 13 de outubro. Abraços da filha Natália Ferreira, da mãe Eloisa Helena, do pai José Orlando e de seus irmãos e demais familiares e amigos.

Novo ciclo

Quem também faz aniversário neste sábado, 14 de outubro, é o repórter cinematográfico Kadu Reis. Que seu novo ciclo seja cheio de saúde, de bênçãos e de muitas conquistas. São desejos da esposa Stella (na foto), dos amigos e de todos os familiares.

Tudo de bom!

Para a jornalista Lydia Simões, que completou mais um ano de vida no dia 10 de outubro. Amigos e familiares fazem votos de felicidade e sucesso!

VAI FICAR SEM VER TV?

EM 29/11
O SINAL ANALÓGICO SERÁ DESLIGADO.

Prepare já a sua TV para o sinal digital:

Se a sua **TV é de tubo**, você vai precisar do conversor e da antena para TV digital.

Se a sua **TV é de tela plana**, é preciso conferir se ela tem o conversor embutido. Se tiver, você vai precisar só de antena.

Instale agora mesmo e aproveite a qualidade da **TV digital**.

LIGUE GRÁTIS:
147

ACESSE:
sejadigital.com.br

Seja Digital
EAD - Criada conforme determinação da ANATEL