

# Tribuna do Norte

PINDAMONHANGABA

23 DE OUTUBRO DE 2019

Edição 9.357

Ano 138

FUNDAÇÃO DR. JOÃO ROMEIRO

## Professora da Etec Pindamonhangaba vence concurso de gastronomia

A professora da Etec (Escola Técnica Estadual) João Gomes de Araújo, Ana Rosa Siqueira, venceu a final do concurso "CPS & Icif: O risoto que te leva para a Itália", na última segunda-feira e fará um curso de três meses na Itália. Seu "Risoto Caboclo da Mantiqueira" desbancou os concorrentes com ingredientes da região, como a formiga icá e Pancs - Plantas Alimentícias Não Convencionais, além de queijo artesanal feito na cidade.

PÁG. 7



Professora Ana Rosa Siqueira prepara o risoto vencedor, no laboratório do curso técnico de Cozinha da Etec Santa Ifigênia, na Capital

## Feital recebe quarta edição da "Festa das Crianças"



No último domingo (20), centenas de crianças puderam curtir, de forma gratuita, a grande festa promovida pelas "Amigas do Bem", com apoio do Fundo Social de Solidariedade e da Prefeitura.

PÁG. 5

Os blocos do "Juca Teles" e do "Barbosa", além do Dj Yago Oliveira, entre outras atrações, animaram a garofada

Cia. Controvérsias busca apoio para apresentação em Festival

PÁG. 5

Jardim Eloyna ganha novo posto de saúde

PÁG. 3

PREVISÃO DO TEMPO PINDAMONHANGABA

16° 26°

NUBLADO COM POSSIBILIDADE DE CHUVA

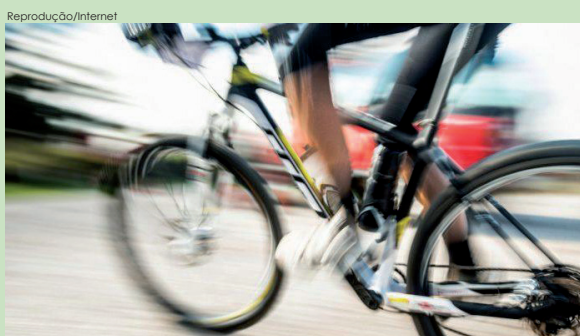
UV 11

Fonte: CPTEC/INPE

## Cidade sedia etapa de "Volta Internacional de Ciclismo"

Pindamonhangaba sediará, no sábado (26), a "2ª Etapa da Volta Ciclística Internacional de Guarulhos". A equipe da cidade (Funvic/Semelp) é uma das favoritas para brigar pelo título.

PÁG. 2



## Inspire-se

Conheça a história de Flaviane, que durante um tratamento de câncer, foi pedida em casamento e entrou na igreja, vestida de branco, para se casar com o amor da sua vida.

PÁG. 8



# Editorial

## Outubro Rosa... de novo!

**S**im, vamos falar de Outubro Rosa de novo! Durante todo o mês, estamos divulgando diversas ações, dos setores público e privado, alusivos à Campanha Outubro Rosa, que visam conscientizar as mulheres a cerca da prevenção do câncer de mama pelo autoexame.

Na semana passada, mostramos um lindo ensaio fotográfico feito com objetivo de resgatar a autoestima de mulheres pacientes do câncer.

Na edição de hoje, a Editoria Inspire-se conta a história de Flaviane, que em meio ao tratamento de um câncer avassalador, realizou seu grande sonho de entrar na igreja vestida de branco para se casar com o amor da sua vida.

São fatos da nossa cidade, inspiradores! Mas, infelizmente, Flaviane e seu marido Marcos são a exceção. Segundo dados da Sociedade Brasileira de Mastologia, 70% dos homens abandonam suas companheiras após o diagnóstico da doença. O medo da rejeição (40%) e a consequente depressão (30%) entre as mulheres são barreiras que retardam o avanço do tratamento. É cruel, mas é real.

Durante a doença, uma rede de apoio, com familiares e amigos é fundamental para que a paciente vença a doença. A taxa de cura tem aumentado no Brasil em função da descoberta precoce motivada por ações como o Outubro Rosa.

O que ainda precisa mudar é o preconceito, a discriminação e a falta de informação que afasta os homens das companheiras, num momento de fragilidade em que a presença e o apoio são insubstituíveis.

Que a história que contamos hoje possa abrir mentes e corações e inspirar outras pessoas a perceber que afeto, fé e perseverança são armas essenciais na luta contra o câncer.

# Pinda sedia etapa de "Volta Internacional de Ciclismo"



Pindamonhangaba sediará, neste sábado (26), a "2ª Etapa da Volta Ciclística Internacional de Guarulhos".

A equipe de Pindamonhangaba (Funvic/Semelp) é uma das favoritas para brigar pelo título. Para a competição, será composta por Flávio Santos, Igor Molina, Nathan Mahler, Víctor Ferreira, Euller Magno, Renan Silva, Sérgio Santos e Rodrigo Melo.

A "2ª etapa" será realizada em um circuito nas imediações do Parque da Cidade. Serão 120 km com início às 11 horas. A largada será em frente à entrada do par-

que. De lá, o pelotão seguirá pelo anel viário (portão de eventos do Parque - ao lado da rotatória da "Manoel César Ribeiro", que estará livre) seguindo até a rotatória do "Quatro Milhas", rotatória do "João do Pulo", onde irá pela avenida Nossa Senhora do Bom Sucesso até próximo do semáforo, para fazer o retorno. Todo este trecho estará interditado durante a realização da prova.

"Conseguimos acertar todos os detalhes para trazer esta etapa para Pindamonhangaba. Será uma ótima oportunidade para a

população conhecer um pouco do esporte e também prestigiar e incentivar os ciclistas da nossa equipe nessa importante competição da temporada", destaca o diretor-técnico Benedito Tadeu Júnior, o Kid.

Durante a realização da etapa em Pindamonhangaba, haverá sorteio de bicicletas e de outros brindes. A "Volta Ciclística" é realizada pela Associação Desportiva Facex acontece entre os dias 25 e 27 de outubro. Em Pinda, tem o apoio da Prefeitura de Pindamonhangaba e do Fundo Social de Solidariedade.

# Pindense conquista medalha de prata em "Pan Americano de Jiu-jitsu"

**Colaborou com o texto:**  
**Dayane Gomes**

A lutadora Isabela Nogueira representou Pindamonhangaba

no último domingo (20), no "Pan Americano de Jiu-Jitsu Esportivo 2019", chancelado pela Confederação Brasileira da modalidade, no Ginásio do Ibirapuera. A atuação na capital paulista lhe rendeu a segunda posição no pódio.

A jovem de apenas 13 anos foi uma das participantes da categoria "Kids" da competição destinada a atletas de até 15 anos. Isabela avalia a medalha de prata como motivadora para mais dedicação

à carreira de esportista. "Agradeço a minhas equipes por toda a ajuda nos treinos. Quero voltar mais forte no próximo campeonato", ressaltou.

A integrante das equipes Careca JJ e Monteiro JJ subiu de faixa na última semana foi da amarela para a laranja. Seu novo desafio será o torneio "Super Challenge BJJ", organizado pela Liva Jiu-Jitsu no próximo fim de semana, em São José dos Campos.

# Vanguarda Literária

José Valdez de Castro Moura

O autor é médico, mestre e doutor pela USP, professor universitário, Magister ad Honorem da Universidade de Bolonha, e Professor Visitante das Universidades de Bonn, Munique, Colônia e Berlim (Alemanha). Professor Convidado da Universidade de Paris V (Sorbonne)



## HERMENÊUTICA E POESIA

A Hermenêutica é um termo grego (hermeneuein na língua de Sócrates, significa interpretar) o qual designa a interpretação de texto sagrado, e tem recebido, ao longo do tempo, diferentes abordagens, seja interpretação de textos literários, em especial poéticos, sejam textos da filosofia teologia, e daí em diante.

A Poesia tem muito a ver com a hermenêutica, enquanto obra de Arte, sendo, por conseguinte, uma fantástica experiência vivida, a impressionante experiência interior humana, na sua maior expressão, ou seja, está vinculada aos conteúdos internos de seu autor, e, por extensão, à própria vida.

Segundo o filósofo existencialista alemão Martin Heidegger, que, nos seus últimos trabalhos escritos tornou-se cada vez mais poético, ao refletir sobre o ser que se desvela ao mundo e à vida. Para ele há todo um mundo a ser descoberto dentro de um poema. Ele, na sua obra "A Origem da Obra de Arte" colocou pilares hermenêuticos da arte, estabelecendo pontos importantes como a técnica e, mais do que isso: o desvelamento de uma arte que se manifesta. E, vai mais além quando escreveu "Introdução à Metafísica" colocando nessa obra, bem claros, os três níveis de uma poesia: o significativo intrínseco, os aspectos métricos e a colocação do Ser no epicentro do discurso poético. Dessa maneira, vamos compreender as



**Para o filósofo existencialista alemão Martin Heidegger, "o que nomeia o profano, o técnico é a linguagem comum; o que nomeia o sagrado é a linguagem poética"**

possibilidades da revelação poética que é um mundo.

Quando vemos o mundo por meio de uma obra poética, nesse encontro verdadeiro com a arte, amplia-se o nosso universo pessoal, o entendimento da vida e de nós mesmos. Uma vez dito isso, num poema não se torna necessário procurar, em primeiro lugar, pela forma e, sim, indagarmos o que diz o mesmo, o seu significado, porque somos apreendidos e dominados pelo espírito do poema.

Um dos trabalhos mais con-

sistentes no que diz respeito ao vínculo entre HERMENÊUTICA E POESIA, com influência heideggeriana, é o livro "Passagem para o poético: Filosofia e Poesia em Heidegger", de autoria do filósofo, professor e renomado escritor paraense Benedito Nunes, prêmio "Machado de Assis da Academia Brasileira de Letras" em 2010, que nos deixou em 2011 aos 81 anos de idade. Escreveu o excepcional mestre: "Mais diretamente do que qualquer outra arte, a poesia participa, pela palavra que constitui sua matéria, do trabalho preliminar e mais primitivo do pensamento, como Obra de Linguagem. A poesia é o limiar da experiência artística em geral, por ser, antes de tudo, o limiar da experiência pensante". Relembro Heidegger nesta bela frase que ele proferiu em uma das suas famosas conferências: "O que nomeia o profano, o técnico é a linguagem comum; o que nomeia o sagrado é a linguagem poética". Ao refletirmos sobre o que falou o filósofo, todos que se proclamam poetas assumem uma enorme responsabilidade!

Por fim, a hermenêutica é justamente esse espaço de alta relevância que nos permite tornar possível a interconexão entre filosofia e literatura, e, na poesia, na nossa modesta ótica, essa relação opera em grau máximo, indicando que a poesia é essa janela para um domínio sagrado.



## EXPEDIENTE

**Tribuna do Norte**

Fundação Dr. João Romeiro

Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980 - Órgão mantenedor do Jornal Tribuna do Norte - CNPJ: 50455237/0001-35 - Prédio Domingos José Ramos Mello (Gaúcho)

**PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:**

Jucélia Batista Ferreira

MTB Nº 57.570/SP

**RESPONSABILIDADE:**

Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor.

**REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:**

Praça Barão do Rio Branco, 25, Centro. Tel. (12) 3644-2077 CEP 12.400-280 Pindamonhangaba/São Paulo

**REPRESENTANTE COMERCIAL:**

Edson França Reis

comercial@jornaltribunadonorte.net

**IMPRESSÃO:**

S. Billota e Billota Ltda - ME - (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

www.jornaltribunadonorte.net  
contato@jornaltribunadonorte.net

## cidade

# Prefeitura recebe treinamento da ferramenta do e-SUS

Colaborou com o texto:

**Victor Gbbo**

O auditório da Prefeitura de Pindamonhangaba está sediando o treinamento da ferramenta e-SUS, em relação ao PEC (Prontuário Eletrônico do Cidadão), direcionado a todos os profissionais da saúde do município. A ferramenta é um prontuário com registros clínicos e monitoramento das pessoas de um território.

Com a ferramenta é possível realizar o monitoramento de todas as ações de atenção básica da cidade, como: atender e acompanhar o paciente, fazer solicitação de exame, prescrição de medicamento, encaminhamento do paciente para consulta de especialidades e mais.

“O Ministério da Saúde transfere o recurso para o município de acordo com a produção, e a ferramenta que o Ministério monitora para fazer a análise se a cidade está produzindo de forma equivalente aquilo que ele repassa, é o e-SUS”, explicou o instrutor de treinamento da ferramenta, Rafael Vicente.

A capacitação acontecerá até sexta-feira, envolvendo todas as categorias profissionais, sendo eles: enfermeiros, auxiliares de enfermagem, técnicos de enfermagem, médicos, dentistas e auxiliares de saúde bucal.

O treinamento consiste na parte de legislação, regulamentação do ministério, como é feita a consulta, a importância de preencher os campos e o que isso afeta em relação aos dados do município, estado e união.

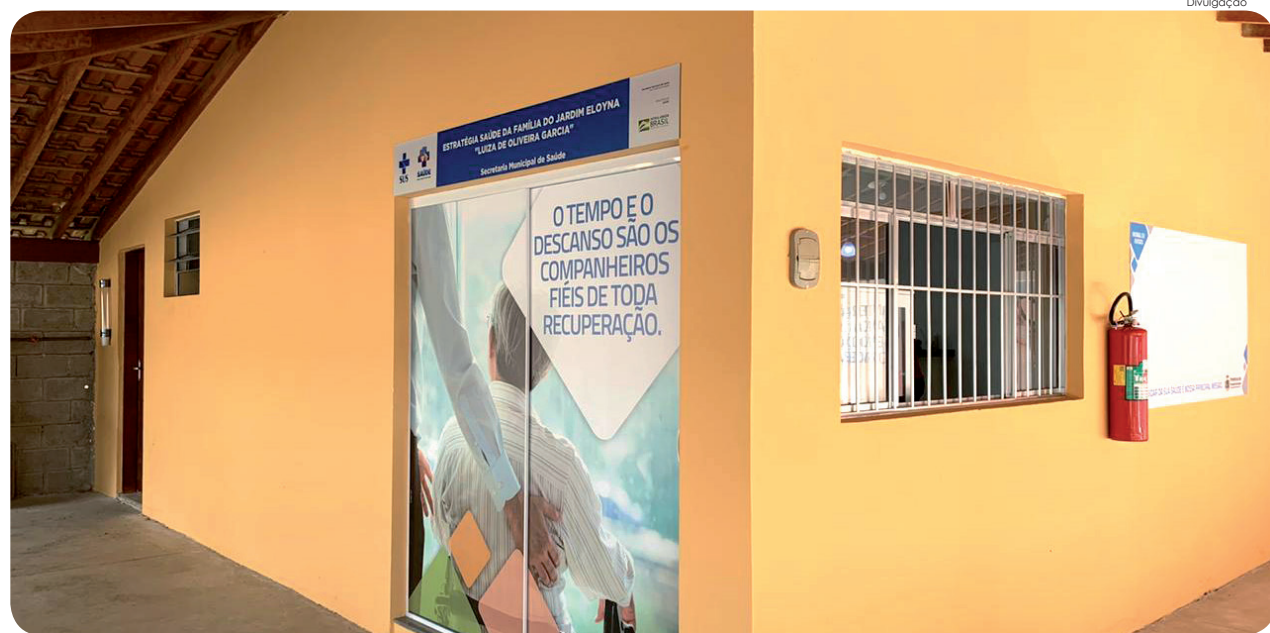
Para a diretora de assistência de atenção básica da saúde, Luciana Cruz, “esse atendimento é importante, pois traz mais qualidade de atendimento para o paciente, controle maior dos dados e aprimoramento na gestão”. A iniciativa é da Secretaria Municipal de Saúde.



## Jardim Eloyna ganha novo posto de saúde

O Jardim Eloyna recebe, oficialmente, nesta quinta-feira (24), às 10 horas, o novo prédio da “Estratégia de Saúde da Família” do bairro. O local terá o nome de Luiza de Oliveira Garcia, moradora do bairro que realizava um importante trabalho comunitário. Ela faleceu em 2014, aos 74 anos e agora receberá essa homenagem póstuma.

O novo posto está localizado na avenida Jardim, 260, e conta com um espaço muito mais amplo, permitindo melhor acolhimento e organização do atendimento da equipe da saúde. Entre os ambientes da nova unidade estão espaços para almoxarifado, consultório médico, consultório odontológico, consultório de enfermagem, pré-consulta, sala de procedimentos, sala de vacinas, sala de inalação, farmácia, entre outros ambientes, além de sanitários acessíveis. Aliás, a acessibilidade é uma novidade no postinho do Eloyna, já que a casa que anteriormente



abrigava o posto tinha uma escada na entrada e nenhum espaço acessível, dificultando muito o atendimento a cadeirantes, por exemplo.

O novo espaço abrigava uma pousada, por isso é amplo, está com toda a comunicação visual, salas adequadas, rampas, possibilitando um ambiente de trabalho seguro e agradável. A nova unidade conta ainda com

uma área externa que pode ser utilizada para atividades ao ar livre e onde já estão sendo implantadas duas hortas: uma delas comunitária e outra sob coordenação do Cpic (Centro de Práticas Integrativas e Complementares).

De acordo com o prefeito Isael Domingues, as obras de adequação, melhorias e construção de novas unidades de

saúde para atender os bairros da cidade fazem parte da proposta da gestão, que busca oferecer qualidade e humanização nos atendimentos da saúde. Além do posto do Eloyna, em breve serão inauguradas as unidades reformadas do Crispim, Arco-Íris e Castolira. Também em obras, unidades no Ribeirão Grande e Cruz Grande.



## Secretaria de Educação realiza a “Mostra de Melhores Práticas 2019”

Colaborou com o texto:  
**Victor Gbbo**

No último sábado (19), aconteceu a “Mostra das Melhores Práticas das Escolas Municipais” nas escolas da região do “Bem Viver”, Cidade Jardim e Araretama. Grande público prestigiou o evento.

As escolas municipais Elias Bargis Mathias, Aníbal Ferreira, Ângelo Paz, João Kolenda, Madalena Caltabiano, Regina Célia e Vito Ardito mostraram seus projetos de Responsabilidade Social e Cidadania. Todas

as unidades escolares do Setor XI participaram com muita dedicação e profissionalismo.

O evento contou com muitos parceiros para seu sucesso, como a Fanfarrinha Municipal de Tremembé Famutre, PSF III Araretama com o “Outubro Rosa”, Cedlad, Edutran (Cidade Mirim do Trânsito), Oficinas de Pintura com Lauro Jacob, além da Secretaria Municipal de Educação e Prefeitura de Pindamonhangaba.

Este evento acontece todo ano na Rede Municipal, em que as escolas se abrem para

a comunidade e mostram as boas práticas realizadas durante o ano de diferentes maneiras, seja em formas de exposições, dança, teatro e muito mais.

“Muitas escolas municipais abriram suas portas para compartilharem o quanto fazem diariamente com muito profissionalismo e amorosidade. Ver o brilho nos olhos de quem se orgulha do que faz diariamente para e com os alunos nos preenche de alegria e gratidão”, disse a diretora pedagógica, Luciana Ferreira.

# poder legislativo

## Comerciários de Pindamonhangaba são homenageados em Sessão Solene na Câmara de Pindamonhangaba

**Solenidade foi realizada em comemoração ao Dia do Comerciário a ser celebrada no próximo dia 30 de outubro. Quatro personalidades receberam Diploma de Honra ao Mérito pela sua atuação profissional**



Autoridades, convidados especiais e os homenageados na Sessão Solene que comemorou o "Dia do Comerciário" no Plenário "Dr. Francisco Romano de Oliveira", da Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba

### LUIZ CARLOS PINTO

A Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba realizou no dia 08 de outubro, no Plenário Francisco Romano de Oliveira, uma Sessão Solene em homenagem ao Dia do Comerciário, comemorado no dia 30 de outubro. Na oportunidade quatro funcionários do ramo do comércio varejista e afins, foram laureados pela eficiência, excelência e bons serviços prestados ao comércio e à população.

O evento foi realizado por força do Decreto Legislativo nº 07, de 20 de junho de 2005, sendo presidido vereador Roderley Miotto (PSDB) e compuseram a Mesa dos Trabalhos: vereador Rafael Goffi Moreira (PSDB), Dr. Carlos Dionísio de Moraes, Presidente do Sindicato dos Comerciários de Pindamonhangaba, Taubaté e região - Orador Oficial da Sessão e ainda a Dra. Maria Francisca Alves da Cruz Gomes, do Departamento Jurídico do Sindicato dos Comerciários em Pindamonhangaba, além de amigos e familiares dos homenageados.

Na oportunidade, receberam Diplomas de Honra ao Mérito, pela comemoração do Dia do Comerciário, em reconhecimento à eficiência e excelência dos bons serviços prestados ao comércio de Pindamonhangaba, os seguintes profissionais: Pedro Luís

Francisco - Drogaria Poupa Farma, Maria Jaqueline Coelho Pereira - Escritório de Contabilidade Estec, Tadeu da Costa e Silva - O Lojão Magazine e Luiz Carlos da Silva - Chevrolet Auto Pinda.

O Orador Oficial da Sessão, Dr. Carlos Dionísio de Moraes, Presidente do Sindicato dos Comerciários de Taubaté, Pindamonhangaba e Região, destacou que "esta é uma data especial para todos os comerciários, em especial aos homenageados que fazem a grandeza do comércio de Pindamonhangaba. O comércio é sem dúvidas a mola propulsora da nossa economia. Sendo que não adianta as indústrias fabricarem se não houver um comércio para diluir esta produção, fazer crescer este comércio. Que estamos passando um momento delicado na nossa política e na economia. Essas mudanças que estão chegando, quem mais sofre é o trabalhador e também o comércio. Nós vimos a reforma trabalhista que cortou benefícios dos trabalhadores, e agora, na reforma da previdência, tirando alguns direitos dos aposentados. Quem vai sofrer esta situação serão os jovens que vão se aposentar amanhã, os que estão no mercado de trabalho terão ainda um período de transição, não sofrerão muito, mas os que estão chegando, serão os mais afetados. É claro que problema não está no trabalhador, não está no comércio, nós geramos a renda deste país, o problema é lá de

cima e eles não querem mexer lá. Então o trabalhador sofre com isso. Depois uma campanha para desmoralizar o sindicalismo, quem representa os trabalhadores acima de tudo é o sindicato, voltado aos benefícios, aos bons resultados da categoria profissional. O sindicato acima de tudo é um órgão prestador de serviços. Como também o legislativo que faz as leis, aqui os vereadores, que estão dia a dia com os problemas do povo, fazendo leis adequadas para que o comércio possa caminhar bem, a população possa ter o seu direito. Veja Pindamonhangaba, uma cidade promissora, que está crescendo. E hoje temos um dia especial, o momento é de Ação de Graças, é um momento de agradecimento a estes trabalhadores do comércio que muitas vezes no seu dia a dia não são reconhecidos. Os senhores vereadores trazem uma carga de responsabilidade muito grande com o seu eleitorado, se vocês não o fazem, é criticado, se fazem, devia fazer melhor. Não é fácil. Então, é a mesma coisa do sindicalismo, nós estamos avançando, com prestação de serviços para atender melhor a categoria, fazer nosso acordo salarial, para dar uma proteção ao trabalhador, não só na área social, mas as cláusulas na estabilidade, como também no aumento salarial que é a parte econômica. Mas o mais importante é este momento que temos hoje, são quatro valorosos

companheiros representando o seu segmento, e quero externar a minha saudação especial ao Tadeu da Costa e Silva, do O Lojão Magazine, que tem uma história, como cada um dos seus colegas homenageados, o mais importante é o testemunho de vida, de trabalho, de exemplo que vocês fazem. E você, Tadeu, que entrou menino, jovem, uma esperança, e que hoje é o encarregado da região toda. Isso é muito gratificante. Quero te saudar com muito carinho e dizer que esta homenagem é uma das mais justas. Quero saudar também o Pedro Luís Francisco, da Poupa Farma. Um trabalho diuturno de atender aquele que chega carente, precisando de um remédio, uma orientação, e ele como aconselhador, orientador, como atendente faz tudo isso com muito carinho, com muita atenção. Presta também um trabalho extraordinário na comunidade. Também saúdo a Maria Jaqueline, que é do escritório de contabilidade, que é a peça mais importante de uma empresa para que ela possa progredir dentro de seu quadro funcional, da sua logística, porque os tributos, o governo quer receber, o município quer receber, então é importante o trabalho da contadora, que orienta as empresas como devem proceder. É o grande aconselhador, o grande orientador do direito tributário. Nossas homenagens ao trabalho que você realiza na Estec. Por uma razão ou outra, o nosso homenageado da Auto Pinda, Luiz Carlos da Silva não pode comparecer, mas que receba também nossas homenagens e realizaremos a entrega de Seu Diploma de Honra ao Mérito oportunamente. Mas o mais importante é a presença e nós os saudamos com muito carinho e desejamos a todos muitas felicidades e que sirva de exemplo para todos nós. Aos familiares que apoiaram, que entenderam a jornada de cada um os nossos cumprimentos. Através desses quatro companheiros homena-

geados nesta noite pela Egrégia Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba, cumprimento a todos os empregados no comércio dessa aprazível cidade, pelo transcurso do Dia do Comerciário. Parabéns a Todos. Meu ideal é ver a classe comerciária valorizada e respeitada".

### Os Homenageados Pedro Luís Francisco

Filho de João Luiz Francisco e Sebastiana Conceição Francisco, nasceu no Distrito de Moreira César - Pindamonhangaba. É casado com Ângela Maria da Silva, tem 3 filhos: Pedro Henrique, Pollyanna e Maria Fernanda. Iniciou suas atividades profissionais no ano de 1989, na Drogaria São Benedito, em Pinda (antiga Drogaria Delamari), ao lado do O Lojão Móveis, trabalha há oito anos na Drogaria Poupa Farma, no centro de Pindamonhangaba como Gerente-Geral.

### Maria Jaqueline Coelho Pereira

Nascida em Roseira, é filha de Benedito Pereira e Francisca Yolanda Coelho Pereira, tem um filho: Alex Pereira Paiva Chagas. Iniciou suas atividades profissionais em 1987. Atualmente esta estabelecida em seu escritório de Contabilidade na Rodovia Abel Fabrício Dias, na Vila São Benedito, no Distrito de Moreira César, Pindamonhangaba.

### Tadeu da Costa e Silva

Nascido em Roseira, é filho de Benedito da Costa e Silva e Maria Aparecida da Costa e Silva. É casado com a Luci Mara Verfssimo e Silva, tem três filhos: Tiago, Patrícia e Tadeu Júnior. Iniciou suas atividades profissionais em 1979, no Posto de Gasolina Atlantic e atualmente trabalha no O Lojão Magazine há 37 anos.

### Luiz Carlos da Silva

Nascido em Taubaté, é filho de José da Silva e Maria José Câmara da Silva. É casado com Carmem Silva Santos, tem dois filhos: Ana Paula e Luís Felipe. Iniciou suas atividades profissionais em 2009, atualmente trabalha na Chevrolet Auto Pinda.

### EXPEDIENTE

O conteúdo editorial desta página é de inteira responsabilidade da Divisão de Comunicação da Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba.

#### 17ª Legislatura - 2017/2020

#### Mesa Diretora 2019/2020:

Vereador Felipe César - FC

Presidente

Vereador Carlos Moura - Magrão

1º Vice-Presidente

Vereador Osvaldo Macedo Negrão - Professor Osvaldo

2º Vice-Presidente

Vereador Janio Ardito Lerario

1º Secretário

Vereadora Gislene Cardoso - Gi

2ª Secretária

Vereadores:

Antonio Alves da Silva - Toninho da Farmácia, Jorge Pereira Alves - Jorge da Farmácia, Rafael Goffi Moreira, Renato Nogueira Guimarães - Renato Cebola, Roderley Miotto Rodrigues e Ronaldo Pinto de Andrade - Ronaldo Pipas.

#### Divisão de Comunicação:

Assistentes de Imprensa Parlamentar:

Luiz Carlos Pinto - MTb 32.783

(12) 3644-2279 - comunicacao@camarapinda.sp.gov.br

Robson Luís Monteiro - MTb 18.021

(12) 3644-2275 - imprensa@camarapinda.sp.gov.br

#### Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba

Plenário "Dr. Francisco Romano de Oliveira"

Rua Alcides Ramos Nogueira, 860 - Mombaça

CEP 12400-900 - Pindamonhangaba/SP

(12) 3644-2250

www.pindamonhangaba.sp.leg.br

### Extrato do Contrato 06/2019

Contratante: CÂMARA DE VEREADORES DE PINDAMONHANGABA.

Contratado: TIM S/A

Contrato n.º 06/2019 - PDC n.º 28/2019 - DISPENSA DE LICITAÇÃO n.º 18/2019 - Lei n.º 8.666/93, em sua redação atual, artigo 24, inciso II.

Objeto: Prestação de Serviços de Telefonia Móvel Pessoal - SMP

Valor total: R\$ 10.602,00 (dez mil, seiscentos e dois reais) pelo período de 12 (doze) meses.

## Sessão Solene estimula prevenção ao Câncer de Mama e comemora o "Outubro Rosa"

A Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba realiza a partir das 16 horas desta quarta-feira, dia 23 de outubro, a Sessão Solene comemorativa ao "Mês de Prevenção ao Câncer de Mama - Outubro Rosa". O evento será promovido por força da Lei nº 4.973/2009 e do Requerimento nº 3.092/2019 de autoria da vereadora Gislene Cardoso - Gi (DEM).

A Oradora Oficial será a Pastora Vânia Rodrigues da Silva Perez e durante a solenidade serão homena-

geadas com o Diploma de Honra ao Mérito as senhoras Érica Fernanda de Jesus Silva, Ana Lúcia Mattoso, Ângela Maria Marques de Souza, Maria Auxiliadora da Silva Santos - Dora e Eliane de Matos Santana. Também está prevista a participação da cantora e apresentadora da TV - RVC, Bianca Ariel.

A sede do Poder Legislativo de Pindamonhangaba está localizada na rua Alcides Ramos Nogueira, 860, Loteamento Mombaça.

# cultura e lazer



## Feital recebe quarta edição da “Festa das Crianças”

Em pleno mês de outubro ‘deu carnaval’ no campo do Bandeirante, no bairro Feital em Pindamonhangaba!

Centenas de crianças e seus familiares puderam curtir, de forma gratuita, os blocos do “Juca Teles”

e do “Barbosa”, além do Dj Yago Oliveira, da Companhia Colhendo Sorrisos, entre outras atrações.

Com realização das “Amigas do Bem” e diversos apoiadores, entre eles o Fundo Social de Solidariedade, a subprefeitura e a

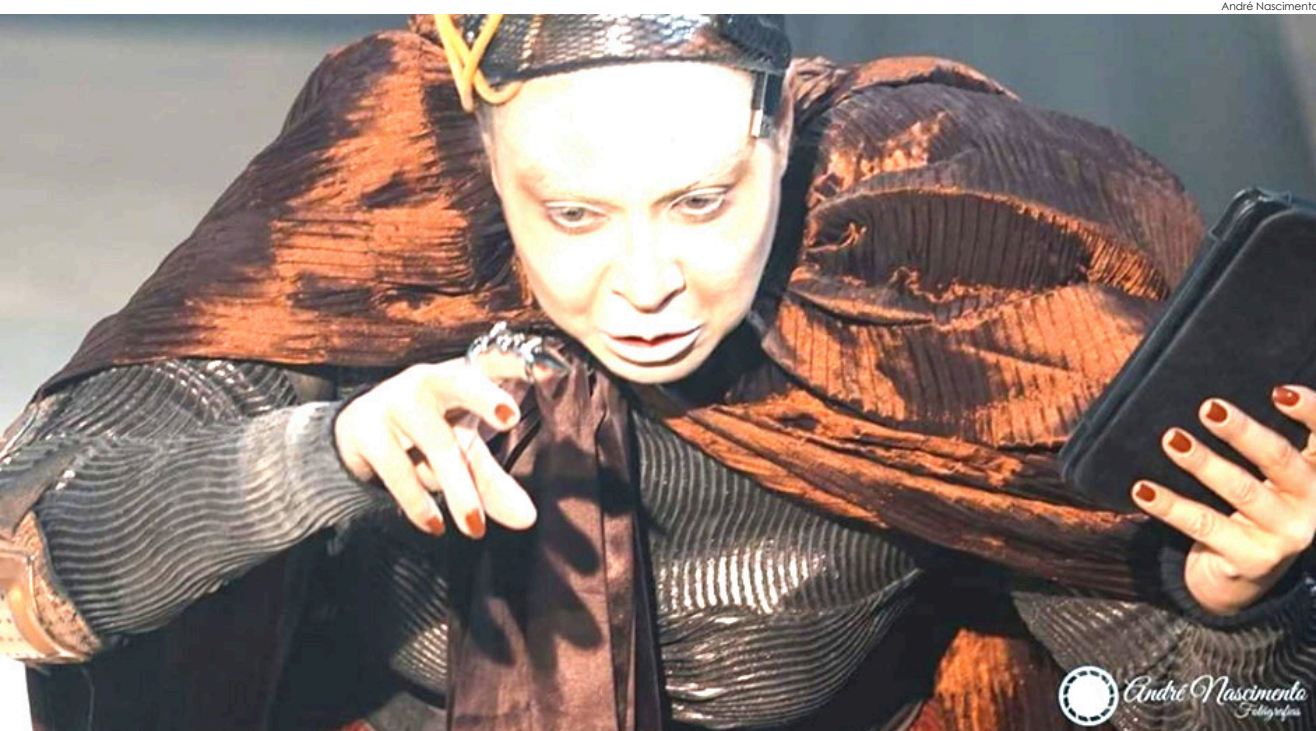
Prefeitura de Pindamonhangaba, o evento chegou à sua quarta edição, com música boa; distribuição de pipoca; cachorro-quente; algodão doce; picolé; pirulito; refrigerante; brinquedos infláveis e sorteio de brindes.

“Em nome das ‘Amigas do Bem’ eu agradeço aos comerciantes, aos amigos, parceiros e apoiadores. Enfim, a cada um que se dispôs a ajudar com doações, com as atrações, com a organização ou sendo voluntário no dia. Sem vocês, esta festa não seria possível. Obrigada Deus e Nossa Senhora por mais um ano conosco”, disse Milena Fernandda Moreira – uma das ‘Amigas do Bem’.

Para o prefeito Isael Domingues, que prestigiou a festa ao lado da primeira-dama e Fundo

Social de Solidariedade, Cláudia Vieira Domingues, “o evento estava muito bem organizado, com famílias inteiras se divertindo e passando um domingo feliz. Vocês estão de parabéns por pensarem no próximo e sempre praticarem o bem!”

Nilson Luis, subprefeito de Moreira César, destacou que “é gratificante ver a alegria estampada nos olhos das crianças. Parabéns aos envolvidos! Gratidão poder participar por mais um ano junto com todos vocês”.



## Cia Controvérsias busca apoio para apresentação

A Cia Teatral Controvérsias, de Pindamonhangaba, foi selecionada para participar do 47º Fenata (Festival Nacional de Teatro de Ponta Grossa – Paraná). O evento é promovido pela Universidade Estadual de Ponta Grossa, por meio de sua Pró-Reitoria de Extensão e Assuntos Culturais e Divisão de Assuntos Culturais e Fundação de Apoio à UEPG. O trabalho que representará o município é “Estado de Sítio”, de Albert Camus.

Conforme a organização do festival, foram recebidas 159 inscrições de 13 estados, somente do

estado de São Paulo o Fenata teve 62 e o trabalho de Pindamonhangaba se destacou. A apresentação de “Estado de Sítio” ocorrerá na sexta-feira (25), às 20 horas, no teatro Ópera.

Para que a Cia Controvérsias possa ir ao Fenata o elenco está realizando ações de arrecadação de verba para custear o transporte, alimentação e a hospedagem do elenco. Os interessados em contribuir podem fazer doações usando o link [vaka.me/757746](http://vaka.me/757746) ou fazer um depósito em nome da Associação Cultural Controvérsias, Banco do

Brasil, agência 6536, conta 5790, dígito 8.

Fundada no ano de 1997 tem realizado um sério trabalho de difusão artística. Traz em seu histórico mais de 200 prêmios recebidos em diversos festivais e mostras teatrais do país. São mais de 20 anos realizando espetáculos que encantam, emocionam, causam reflexões e divertem o público. Por inúmeras vezes apresenta o município, mostrando ao público das cidades por onde passa o fazer teatral pindense. Tem como diretor de suas produções Adbailson Cuba.

## Senac promove a “Troca Solidária de Livros”

A Biblioteca do Senac Pindamonhangaba está realizando mais uma edição da “Troca Solidária de Livros”. A troca é de livros por produtos de higiene pessoal.

Os produtos arrecadados serão doados para o Centro Dia do Idoso, que é um espaço de acolhimento para idosos semidependentes, a partir de 60 anos.

A troca solidária acontece até dia 9 de novembro, das 8h30 às 20h30.

Comunidade, alunos, docentes e funcionários participam da campanha doando, por exemplo, sabonete, desodorante, xampu, pasta de dente, aparelho de barbear, entre outros itens.

Basta levar os produtos até a Biblioteca da unidade e trocá-los pelos livros que mais despertarem interesse. O Senac Pindamonhangaba fica na rua Suíça, 1.255 – Santana.



# geral

# Poupatempo não funciona na segunda-feira (28)

As unidades do Poupatempo em todo o Estado não funcionam na próxima segunda-feira, 28 de outubro, em comemoração ao Dia do Funcionário Público. O Poupatempo reabre na terça-feira, 29, em seu horário habitual. Para informações sobre horários de atendimento, órgãos e serviços disponíveis, bem como documentos necessários, prazos, taxas e agendamento eletrônico, acesse o portal [www.poupatempo.sp.gov.br](http://www.poupatempo.sp.gov.br) ou baixe o aplicativo SP Serviços. O Poupatempo atende com hora marcada, para garantir conforto a todos os cidadãos. Para marcar gratuitamente dia e horário para ser atendido, o cidadão pode buscar um dos seguintes canais de atendimento: portal na internet: [www.poupatempo.sp.gov.br](http://www.poupatempo.sp.gov.br); Poupinha, o assistente virtual do Poupatempo: o Poupinha está disponível no portal do Poupatempo (no canto inferior direito da tela); aplicativo SP Serviços; de celular: (11) 4135-9700 - para todos os municípios do estado de SP.



**ERRATA**  
NA EDIÇÃO Nº 9356, DE 22 DE OUTUBRO DE 2019, ESTA PUBLICAÇÃO SAIU INCOMPLETA. PUBLICA-SE INTEIRA NESTA EDIÇÃO.



OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS, TÍTULOS E DOCUMENTOS E CIVIL DE PESSOA JURÍDICA DA COMARCA DE PINDAMONHANGABA, ESTADO DE SÃO PAULO

EDITAL DO LOTEAMENTO DENOMINADO "RESIDENCIAL E COMERCIAL BOSQUE DO IMPERADOR" SITUADO NESTA CIDADE.

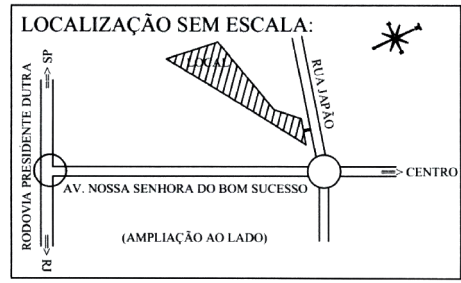
(Artigo 19 da Lei Federal nº 6.766/1979)

OVIDIO PEDROSA JUNIOR, OFICIAL DO REGISTRO DE IMÓVEIS DESTA COMARCA, NA FORMA DA LEI, FAZ SABER

a todos os interessados a proprietária, SANTA MARTA INCORPORAÇÃO E URBANIZAÇÃO LTDA, inscrita no CNPJ/MF sob nº 14.427.536/0001-00, com sede social nesta cidade, na Avenida Albuquerque Lins nº 501, sala 07, São Benedito, DEPOSITOU nesta Serventia os documentos exigidos pelo artigo 18 da Lei Federal nº 6.766, de 19 de dezembro de 1979, para o registro do loteamento denominado "Residencial e Comercial Bosque do Imperador", constituído de 13 quadras compostas por 209 lotes mistos (residenciais e comerciais), 01 área institucional (EPC), 02 sistemas de lazer, 03 áreas verdes, estando nelas incluídas 08 áreas institucionais (EPU) e 16 vias públicas, encerrando uma área de 148.160,38m², localizado nesta cidade, na Rua Japão, matriculado sob nº 57.956 nesta Serventia Imobiliária e cadastrado sob a sigla nº SO-21-12-04-032-00. O projeto de loteamento foi regularmente aprovado pelo Município em 17 de setembro de 2019. E para que chegue ao conhecimento de todos, expediu-se o presente edital que será publicado em jornal, por três (03) dias, podendo o registro ser impugnado no Cartório de Registro de Imóveis desta Comarca, situado na Avenida Albuquerque Lins nº 518, no prazo de 15 (quinze) dias, contados da data da última publicação, nos termos do artigo 19 da Lei Federal nº 6.766/1979.

Pindamonhangaba, 21 de outubro de 2019.

Ovidio Pedrosa Junior  
Oficial Registrador



Avenida Albuquerque Lins, 518 – São Benedito – CEP 12410-030 – Pindamonhangaba SP  
Telefone: (12) 3642-1416 - e-mail: [cria.pinda@gmail.com](mailto:cria.pinda@gmail.com)



OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS, TÍTULOS E DOCUMENTOS E CIVIL DE PESSOA JURÍDICA DA COMARCA DE PINDAMONHANGABA, ESTADO DE SÃO PAULO

EDITAL DO LOTEAMENTO DENOMINADO "RESIDENCIAL E COMERCIAL BOSQUE DO IMPERADOR" SITUADO NESTA CIDADE.

(Artigo 19 da Lei Federal nº 6.766/1979)

OVIDIO PEDROSA JUNIOR, OFICIAL DO REGISTRO DE IMÓVEIS DESTA COMARCA, NA FORMA DA LEI, FAZ SABER

a todos os interessados a proprietária, SANTA MARTA INCORPORAÇÃO E URBANIZAÇÃO LTDA, inscrita no CNPJ/MF sob nº 14.427.536/0001-00, com sede social nesta cidade, na Avenida Albuquerque Lins nº 501, sala 07, São Benedito, DEPOSITOU nesta Serventia os documentos exigidos pelo artigo 18 da Lei Federal nº 6.766, de 19 de dezembro de 1979, para o registro do loteamento denominado "Residencial e Comercial Bosque do Imperador", constituído de 13 quadras compostas por 209 lotes mistos (residenciais e comerciais), 01 área institucional (EPC), 02 sistemas de lazer, 03 áreas verdes, estando nelas incluídas 08 áreas institucionais (EPU) e 16 vias públicas, encerrando uma área de 148.160,38m², localizado nesta cidade, na Rua Japão, matriculado sob nº 57.956 nesta Serventia Imobiliária e cadastrado sob a sigla nº SO-21-12-04-032-00. O projeto de loteamento foi regularmente aprovado pelo Município em 17 de setembro de 2019. E para que chegue ao conhecimento de todos, expediu-se o presente edital que será publicado em jornal, por três (03) dias, podendo o registro ser impugnado no Cartório de Registro de Imóveis desta Comarca, situado na Avenida Albuquerque Lins nº 518, no prazo de 15 (quinze) dias, contados da data da última publicação, nos termos do artigo 19 da Lei Federal nº 6.766/1979.

Pindamonhangaba, 21 de outubro de 2019.

Ovidio Pedrosa Junior  
Oficial Registrador



Avenida Albuquerque Lins, 518 – São Benedito – CEP 12410-030 – Pindamonhangaba SP  
Telefone: (12) 3642-1416 - e-mail: [cria.pinda@gmail.com](mailto:cria.pinda@gmail.com)

# Arquiteta realiza bate-papo gratuito sobre campanha global "Semana Lixo Zero"

A ação acontece no Village Coworking e tem enfoque nas alternativas para redução de consumo e impactos negativos na arquitetura

Village Coworking recebe, nesta sexta-feira (25), uma importante roda de conversa sobre a campanha global "Semana Lixo Zero". A campanha tem como principal objetivo a conscientização do público em relação à quan-

tidade de lixo que uma pessoa em média produz, chegando a 1,04 kg de lixo por pessoa, em apenas um dia. "Lixo Zero é uma meta ética, econômica, eficiente e visionária para guiar as pessoas a mudar seus modos de vidas e práticas de forma a incentivar os ciclos naturais sustentáveis, onde todos os materiais são projetados para permitir sua recuperação e uso pós-consumo." ZWIA - Zero Waste

International Alliance.

A arquiteta Juliana Alva-renga irá ministrar o bate-papo no espaço de trabalho compartilhado, dando ênfase a alternativas para redução de consumo e produção de lixo nas construções e reformas, a partir da apresentação de 8R's para a sustentabilidade na arquitetura.

"Adquirimos materiais de construção e mobiliários que são produzidos em diversas escalas (pro-

dução), construímos espaços que consomem, além de tudo, água e energia (uso e operação) e, quando perdem sua função ou valor estético, são demolidas ou descartadas (fim da vida "útil)", diz Juliana Alvarenga. O evento é gratuito, não necessita de inscrição prévia, e acontece às 19 horas, no Village Coworking (rua Alcides Ramos Nogueira, 790, Pindamonhangaba).

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA  
PUBLICIDADE DOS PROCESSOS DE LICITAÇÃO

\*\*\* AVISO DE LICITAÇÃO \*\*\*

Encontram-se abertos no Depto. de Licitações e Contratos, sito na Av. N. Sra. do Bom Sucesso, nº 1400, Bairro Alto do Cardoso;

**TOMADA DE PREÇO Nº 010/2019 (PMP 2272/2019) – reabertura**  
Para contratação de empresa especializada de engenharia para realização de obras de sinalização viária com fornecimento de materiais, mão de obra e equipamentos, estando compreendidas as sinalizações horizontal e vertical bem como a construção de guias de calçadas, travessia elevada para pedestres e dispositivos auxiliares, visando a execução total conforme plano de trabalho estabelecido no termo de convênio nº 030/2018 - Detran-SP e nas condições definidas no termo de referência, com entrega dos envelopes até dia 08/11/19 às 14h e início da sessão às 14h30.

Os editais estarão disponíveis no site [www.pindamonhangaba.sp.gov.br](http://www.pindamonhangaba.sp.gov.br). Maiores informações no endereço acima das 8h às 17h ou através do tel.: (12) 3644-5600.

\*\*\* LICITAÇÃO DESERTA \*\*\*  
**PREGÃO REGISTRO DE PREÇO Nº 221/2019 (PMP 27949/2019)**

A autoridade superior, face à manifestação do pregoeiro, considerou, em 18/10/2019, deserta a licitação supra, que cuida de "aquisição de alavanca de vidro, barra de ferro, perfil cadeirinha, batente e perfil T".

\*\*\* HOMOLOGAÇÃO \*\*\*

**PREGÃO Nº 170/2019 (PMP 23431/2019)**  
A autoridade superior, com base na análise técnica feita pela Secretaria de Saúde, homologou, em 16/10/2019, e adjudicou a

licitação supra, que cuida de "aquisição de equipamentos hospitalares para o pronto socorro municipal", em favor da empresa Felipe de Carvalho Etori ME, os itens 01 e 02, no valor total de R\$ 64.000,00.

**PREGÃO REGISTRO DE PREÇO Nº 189/2019 (PMP 24718/2019)**

A autoridade superior, com base no parecer da Secretaria de Negócios Jurídicos e análise técnica, deu provimento parcial ao recurso interposto pela empresa Marj Soluções de Tintas Especialidades Químicas, e homologou, em 09/10/2019, e adjudicou a licitação supra, que cuida de "aquisição de material de sinalização horizontal", em favor das empresas, os itens (item-vi unit em R\$): Porto Sinalização Eireli: 01-247,50; 02-265,00; 03-295,00; 04-247,50; 07-5,82; 08-145,55; Marj Tintas Ltda: 05-304,50; 06-8,67; 11-12,87; KS Comércio de Tintas e Materiais para Sinalização Viária Ltda EPP: 09-15,00; 10-5,10.

**PREGÃO REGISTRO DE PREÇO Nº 199/2019 (PMP 25617/2019)**

A autoridade superior, com base na análise dos laudos técnicos emitida pela Secretaria de Saúde, homologou, em 16/10/2019, e adjudicou a licitação supra, que cuida de "aquisição de móveis", em favor das empresas, os itens (item-vi unit em R\$): AP Oliveira Comércio de Móveis para Escritório ME: 04-744,00; 05-1700,00; 06-447,00; 15-4550,00; 16-5990,00; Dekore Comércio e Serviços SJ Campos Ltda: 11-2430,00; Dyar Indústria e Comércio de Móveis, Máquinas e Equipamentos: 03-1499,00; Isabelle de Castro Lemos EPP: 02-1237,00; 08-674,00; 12-2380,00; 14-629,00; JP de Alcântara Neto Eireli: 09-1667,00; 13-865,00; Lunion Flex Comércio de Móveis e Equipamentos Eireli EPP: 10-2193,00; M de L Trindade da Silva Móveis: 01-850,00; 07-1564,00; 17-184,00.

**PREGÃO Nº 206/2019 (PMP 27268/2019)**  
A autoridade superior, com base nos

pareceres da Secretaria de Negócios Jurídicos e Secretaria de Saúde, homologou, em 18/10/2019, e adjudicou a licitação supra, que cuida de "contratação de empresa especializada para prestação de serviços de assistência à criança e ao adolescente portador de transtorno mental", em favor de Infap - Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania, no valor total de R\$ 130.680,00.

**PREGÃO Nº 219/2019 (PMP 27933/2019)**

A autoridade superior homologou, em 16/10/2019, e adjudicou a licitação supra, que cuida de "aquisição de veículo", em favor da empresa Callis Veículos Pegas e Serviços Ltda, o item 01, no valor total de R\$ 103.580,00.

**PREGÃO REGISTRO DE PREÇO Nº 228/2019 (PMP 28025/2019)**

A autoridade superior, com base na análise técnica das amostras e considerando a proposta consolidada da

empresa, homologou, em 14/10/2019, e adjudicou a licitação supra, que cuida de "aquisição de materiais de expediente", em favor da empresa Oria Distribuidora de Produtos Eireli, o lote 01 no valor total de R\$ 203.960,56 (valores unitários em R\$: 01-11,70; 02-2,80; 03-2,30; 04-0,95; 05-11,25; 06-10,00; 07-6,50; 08-6,90; 09-9,70; 10-6,70; 11-6,70; 12-6,70; 13-6,70; 14-6,70; 15-6,70; 16-1,25; 17-1,25; 18-1,25; 19-4,80; 20-12,75; 21-12,75; 22-12,75; 23-12,60; 24-3,00; 25-2,95; 26-3,80; 27-6,40; 28-9,00; 29-13,10; 30-0,36), e o lote 02 no valor total de R\$ 399.220,34 (valores unitários em R\$: 31-5,18; 32-1,27; 33-1,80; 34-13,25; 35-24,96; 36-39,60; 37-12,95; 38-5,28; 39-23,33; 40-1,30; 41-12,91; 42-24,86; 43-14,98; 44-3,07; 45-3,07; 46-3,07; 47-3,07; 48-3,07; 49-2,75; 50-7,30; 51-1,27; 52-21,22; 53-33,22; 54-50,88; 55-5,28; 56-2,88; 57-2,11; 58-6,64; 59-2,16; 60-3,31; 61-12,08; 62-3,80; 63-86,40; 64-3,80; 65-3,80.



**SINDMETP**  
Sindicato dos Metalúrgicos de Pindamonhangaba, Moreira César e Roselva

Reconhecido pela M. T. P. S., em 01 de julho de 1967 - Publicado DOU de 02/07/87 - CNPJ: 45.379.252/0001-01  
Sede: (12) 3644-1540/3644-1541 / Rua Sete de Setembro, 232/246, Centro / CEP 12410-020 - Pindamonhangaba/SP

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DE CAMPANHA SALARIAL 2019

SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS METALÚRGICAS, MECÂNICAS E DE MATERIAL ELÉTRICO, ELETRÔNICO, SIDERÚRGICO, OFICINAS MECÂNICAS, ELETRO-ELETRÔNICAS, SERRALHERIAS E DE AUTOPEÇAS DE PINDAMONHANGABA (E Distrito de Moreira César e Roselva), registro sindical nº 004.137.02431-5, CNPJ nº 45.379.252/0001-01, estabelecido na sede provisória, localizada à Rua Albuquerque Lins, nº 125, Bairro: centro, cidade Pindamonhangaba/SP, na pessoa de seu Diretor-Presidente HERVELTO DOS SANTOS MORAES, nos termos do Estatuto Social, CONVOCA todos os trabalhadores integrantes da categoria profissional, ASSOCIADOS OU NÃO ao Sindicato, para participarem da Assembleia Geral Extraordinária que fará realizar no próximo dia 25 de outubro de 2019, na sede provisória do Sindicato, às 17:30hs., em primeira convocação e, em não tendo quorum às 18:00hs., em segunda convocação, tudo conforme determina o Estatuto Social da entidade, tendo em pauta a seguinte ordem do dia:  
a) Leitura, discussão e deliberações sobre a Ata da Assembleia Geral anterior;  
b) Discussão, avaliação e deliberação a respeito da Campanha Salarial 2019;  
c) Outros assuntos de interesse da categoria.  
Pindamonhangaba, 23 de Outubro de 2019  
HERVELTO DOS SANTOS MORAES - Presidente

## cotidiano

# Professora de Pindamonhangaba vence concurso de gastronomia

Receita de risoto com ingredientes regionais deu vitória à educadora da Etec, que poderá fazer curso de três meses na Itália

A professora da Etec (Escola Técnica Estadual) João Gomes de Araújo, de Pindamonhangaba, Ana Rosa Siqueira, venceu a final do concurso "CPS & Icif: O risoto que te leva para a Itália", competição promovida pela ARInter (Assessoria de Relações Internacionais) do CPS (Centro Paula Souza).

A grande final aconteceu na manhã de segunda-feira (21) e Ana Rosa Siqueira venceu a competição com a receita "Risoto caboclo da Mantiqueira". Como prêmio, ela vai estudar por até três meses na sede do Icif (Italian Culinary Institute for Foreigners), na região italiana de Piemonte, em 2020.

"A minha ideia foi apresentar um prato criativo, com ingredientes do Vale do Paraíba e Serra da Mantiqueira e que ainda são exóticos para o paladar da maioria dos brasileiros", explica a vencedora. A receita inclui, por exemplo, taioba – verdura de folha semelhante à couve – e farofa feita com içá, uma formiga da família das saúvas, também conhecida como tanajura em algumas regiões (confira a receita abaixo).

O prêmio cobre também passagens aéreas, hospedagem e alimentação durante o período de aulas. Ana poderá optar por realizar um estágio em restaurante na Itália. "Espero que seja um momento de guinada, uma experiência que transforme minha vida", comemora.

Para o diretor da Etec Pinda, Mária Augusto de Souza, o prêmio é reflexo do bom trabalho desenvolvido na escola. "Ficamos felizes pois essa vitória evidencia que na nossa escola temos profissionais com muita capacidade técnica. São jovens iniciando na docência com muita paixão e que envolvem e despertam nos alunos sonhos e projetos que fazem a diferença na formação de cada um. É um exemplo para todos, como profissional e como pessoa que vai em busca de seus sonhos", destaca.

A etapa final do concurso ocorreu na Etec Santa Ifigênia, localizada na região central da Capital. Ana e os outros cinco finalistas prepararam suas respectivas receitas, que foram avaliadas por dez jurados, analisando critérios de originalidade, simplicidade na execução e clareza na receita.



A partir da esquerda, a responsável pelo escritório do Icif no Brasil, Paola Tedeschi; a professora do curso técnico de Cozinha da Etec João Gomes de Araújo, Ana Rosa Siqueira; e a assessora de Relações Internacionais, Marta Iglesias Farrero, durante a cerimônia de premiação

## Risoto caboclo da Mantiqueira

### Ingredientes para duas porções

100 gramas de arroz arbóreo;  
40 mililitros de cachaça;  
5 gramas de alho;  
50 gramas de cebola;  
75 gramas de abóbora cabotiá;  
20 gramas de taioba;  
450 mililitros de caldo de legumes;  
5 gramas de açafrão da terra;  
10 gramas de içá;  
10 gramas de amendoim;  
10 gramas de bacon;  
50 gramas de manteiga;  
100 gramas de queijo tipo parmesão;  
uma pimenta cheiro;  
uma flor de capuchinha;  
raspas de laranja;  
sal a gosto.

### Modo de preparo

Caramelize levemente a abóbora em manteiga, acrescente água e coloque para cozinhar até ficar bem macia. Fatie a taioba de forma semelhante à couve e refogue rapidamente com alho na manteiga. Refogue também a cebola na manteiga até que fique transparente. Acrescente o arroz e refogue mais um pouco. Coloque a cachaça para iniciar o cozimento do arroz e soltar o amido para dar cremosidade. Acrescente aos poucos o caldo de legumes, sempre mexendo a mistura. Depois de agregar a taioba refogada, a abóbora cozida e espremida, finalize com o parmesão e a manteiga, deixando bem cremoso. Para a farofa, refogue bacon, pimenta, amendoim e a içá para que fiquem crocantes e coloque por cima do risoto. Finalize com raspas de laranja e a flor de capuchinha para decorar.



Receita inclui ingredientes típicos da região paulista do Vale do Paraíba

# Unifunvic realiza Congresso Odontológico Acadêmico

Colaborou com o texto:  
**Vanessa Muassab**

Durante três dias, Pindamonhangaba receberá a nona edição do "Congresso Odontológico Acadêmico", com infraestrutura e programação oferecida pelo Centro Universitário UniFunvic.

O congresso começa na quarta (23), e termina no dia 25, trazendo diversos palestrantes renomados e abordando temas das mais

diversas áreas da odontologia.

Em paralelo ao congresso, acontece a "Feira Comercial", que reúne empresas odontológicas, possibilitando aos congressistas a oportunidade de contato com as novidades do mercado.

O evento tem a supervisão geral do professor Vinícius Anéas Rodrigues, presidente do IX Coap, e das presidentes acadêmicas Jaíne Alves Carvalho e Gabriella Vargas Marçon.

### CONFIRA A PROGRAMAÇÃO:

#### Dia 23 de Outubro

8 às 9h45 – Credenciamento e cerimônia de abertura  
10 às 12h – "10 erros em clareamento dental – Clareando as ideias" - Professor Alexander Nishida  
14 às 15h45 – "Os fundamentos da nova era da odontologia digital" - Professor Júlio Nogueira Luz  
16 às 18h – "Atualidades na implantodontia" - Professor Gustavo Klein  
Hands-On (16 às 18h) – "Moldagem digital" - Professor Júlio Nogueira Luz

#### Dia 24 de Outubro

8 às 9h45 – "Regeneração Pulpar: Revolução na abordagem endodôntica?" - Professor Leonardo Dos Santos Barroso  
10 às 12h – "Higiene Oral i-Top mitos e

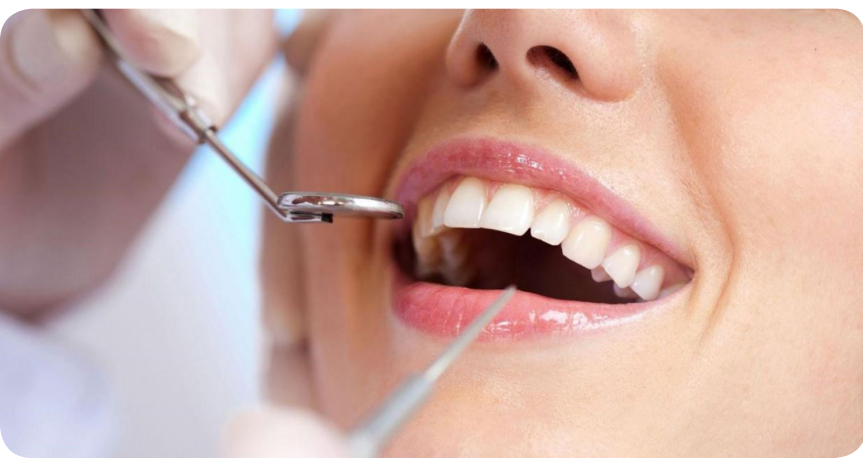
Diversas técnicas, como implantodontia e regeneração pulpar serão temas de palestras

verdades" - (Curaprox) - Professor Maurício Rufaiel Matson  
14 às 15h45 – "Cirurgia de terceiros molares contemporânea" - Professor Alecsandro de Moura Silva  
16 às 18h – "A odontologia hospitalar no manejo de pacientes Onco-hematológicos" - Professora Élide Maria Nunes Caccelli e professora Valéria Querido  
Hands-On (14 às 18h) – "Encerramento e anatomia" - Professor Gilson Nogueira; - "Soluções atuais com compósitos de última geração" - Professor Marcelo Balsamo (exclusivo para dentistas).

#### Dia 25 de Outubro

8 às 9h45 – "Ortodontia digital: Uma viagem sem retorno" - Professor Danilo Hardman Junior  
10h às 12h – "Mesa Redonda: Diferentes oportunidades na odontologia"  
8h às 12h – OdontoComunidade

Para outras informações e inscrições: Jaíne Alves - (12) 99791-8204 ou Gabriella Vargas - (12) 99121-1738. Instagram: @coap2019.



# “inspire-se”



## O câncer não tirou minha esperança

No fim de 2016, eu estava deitada na cama e senti um caroço no seio. Foi quando conheci o câncer. Fui diagnosticada com um tumor maligno na mama.

**O dia em que o médico me deu o resultado foi terrível!** Eu chorei tanto que parecia que não teria mais lágrimas. Chorei por horas a fio, jogada na cama. A gente pensa que é o fim, que a vida acabou. Os pensamentos são de morte.

No fim do dia, Marcos, meu marido, chegou. Ele me abraçou, chorou um pouco comigo e depois me disse que tudo ficaria bem. Isso me acalmou. Senti paz e tive uma centelha de esperança.

Comecei imediatamente o tratamento. Fiz 16 sessões de quimioterapia. Depois fiz uma cirurgia de retirada da mama. Em seguida, 33 sessões de radioterapia.

Em 2018, quando estava terminando o tratamento, descobrimos uma metástase (metástase é a formação de uma nova lesão tumoral a partir da anterior). **Desta vez foi ainda mais grave porque o tumor se alojou numa área sensível da cabeça. É inoperável.**

Fiz mais 22 sessões de radioterapia na cabeça, mas não houve melhora. Em março deste ano, fui submetida a uma



radiocirurgia. (Radiocirurgia estereotáxica é a aplicação de uma dose elevada de radiação a uma posição precisa no

cérebro, com auxílio de um mapa tridimensional). Foi um momento muito tenso. Os amigos e familiares fizeram uma corrente de oração. Quando acordei, o Marcos segurava minha mão e eu senti que havia dado certo!

**O Marcos é um presente de Deus pra mim.** Moramos juntos há seis anos, ainda não temos filhos, mas somos muito felizes. No início, pensamos em nos casar, era um sonho, mas as coisas foram acontecendo naturalmente e o desejo da cerimônia de casamento ficou pra trás.

Logo após esse procedimento que fiz na cabeça, o Marcos sugeriu que fizéssemos um almoço para agradecer aos amigos que nos apoiaram. Cheguei para um churrasco de domingo, e estava tudo preparado para um noivado. **Meu marido se ajoelhou, mostrou a aliança e me pediu em casamento!**

E por que não? A doença trouxe de volta o desejo de celebrar nosso amor, de agradecer a Deus por termos nos encontrado e de reafirmarmos o que representamos um na vida do outro.

**A cerimônia é toda significativa e simbólica.** Tudo tem meu toque. Tudo o que eu sonhei está em cada detalhe. Um amigo de infância fez um turbante todo bordado a mão, para eu usar. Até isso é resultado da doença. Eu, que não era vaidosa, adoro turbantes coloridos, brincos grandes e lenços. Gosto de me maquiar, de conversar com as pessoas, de sorrir. E eu não era assim antes!

Hoje eu não reclamo da vida. **Acho que tudo o que passei estava determinado e tem um propósito.** Tento ver o lado bom, tento rir da situação, enxergar o que o câncer trouxe de bom pra mim.

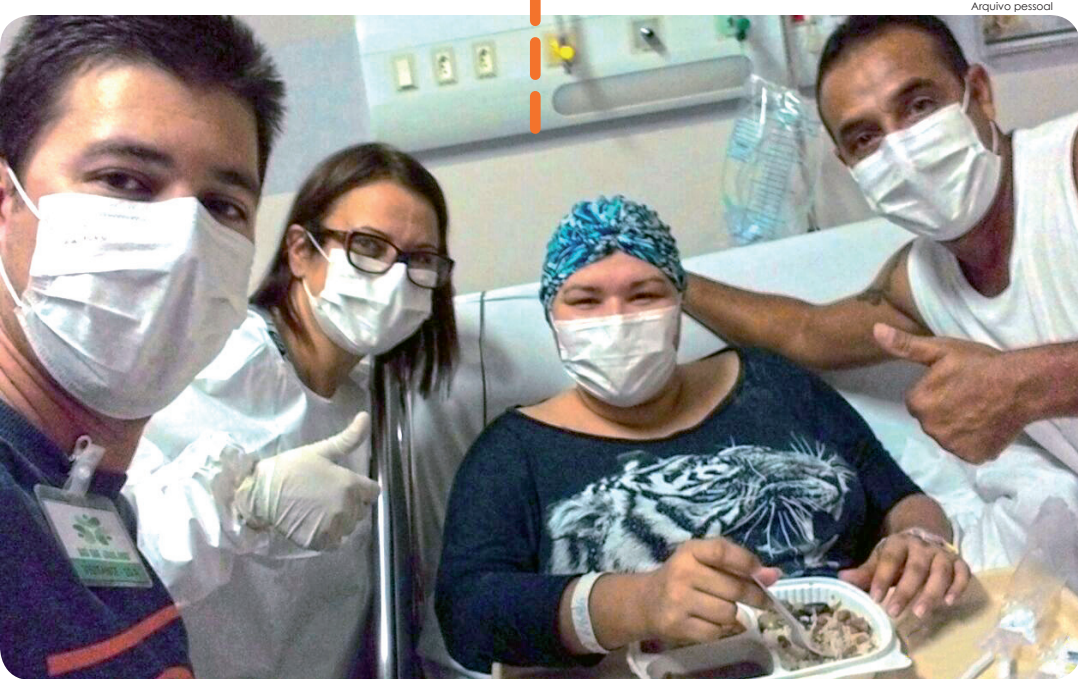
A história que poderia ser triste me conduziu para esse momento feliz.

Estou tão emocionada que choro o tempo todo! É incrível viver esse momento!

Ninguém deve perder a esperança, não importa a batalha que esteja lutando. O importante é acreditar em Deus e não desistir de lutar. Tem que levantar todo o dia e lutar. Sem parar. **Sem jamais perder a fé!**

Todos os dias eu agradeço a Nossa Senhora por me dar mais tempo. Agradeço pelo homem maravilhoso com quem divido a vida. Agradeço por ter passado por tudo o que passei. Por ter chegado até aqui e peço força para continuar, porque ainda faço quimioterapia a cada 21 dias. **O caminho não acabou e eu sigo confiante e cheia de esperança. E muito bem acompanhada!**

**Meu nome é Flaviane, tenho 33 anos. Tenho câncer e me casei no último sábado (19). Esse foi o Inspire-se de hoje!**



### Quer participar desta editoria?

Se você tem uma história de superação que pode inspirar nossos leitores, mande para nós ou envie seus dados para contato@jornaltribuna-donorje.net; que entraremos em contato. A próxima história pode ser a sua!