

Saúde: Estado confirma à Prefeitura vinda da Carreta da Mamografia

O Governo do Estado de São Paulo, através de Eduardo Barbin, chefe de Gabinete do secretário da Saúde do Estado, confirmou à Prefeitura, por meio de ofício, a vinda da Carreta da Mamografia para o município de Pindamonhangaba.

PÁGINA 5



Carreta "Mulheres de Peito" estará na cidade entre os dias 17 e 29 de fevereiro

PREVISÃO DO TEMPO
PINDAMONHANGABA

21° 27°

PANCADAS DE CHUVA UV 12
Fonte: CPTEC/INPE

Recapeamento na Vitório Basso será concluído em fevereiro

A empresa Land Vale, que vem executando o plano de recapeamento asfáltico em Pindamonhangaba, através de

recursos obtidos pela Prefeitura junto ao convênio com o Governo do Estado, deve finalizar as obras em fevereiro.

PÁGINA 3



Rua liga centro a diversos bairros

Feira noturna de produtos orgânicos é opção de alimentação saudável



Todas as quintas-feiras, das 17 às 22 horas, acontece a feira noturna de produtos orgânicos no Shopping Pátio Pinda. Com a iniciativa, clientes do centro de compras e lazer têm mais uma alternativa e podem contar com o horário diferenciado para escolher entre os diversos tipos de verduras, legumes e frutas, entre outras mercadorias, todas cultivadas sem o uso de agrotóxicos ou produtos químicos.

PÁGINA 5

Trabiju recebe agentes de turismo da região

PÁGINA 6

Fatec de Pindamonhangaba anuncia processo seletivo

PÁGINA 2

Editorial

Prevenir é preciso

Nesta edição da Tribuna vemos que o Governo do Estado confirmou a unidade móvel de mamografia do Programa "Mulheres de Peito" em Pindamonhangaba, de 17 a 29 de fevereiro.

O programa oferece exames de mamografia sem necessidade de pedido médico para mulheres entre 50 e 69 anos de idade. O resultado sai em até 48 horas após a realização do procedimento.

De acordo com o Inca (Instituto Nacional de Câncer), o câncer de mama pode ser detectado em fases iniciais. Para tanto, uma das recomendações é que, mulheres de 50 a 69 anos façam uma mamografia de rastreamento (quando não há sinais nem sintomas) a cada dois anos. Esse exame pode ajudar a identificar o câncer antes do surgimento dos sintomas.

A mamografia é o único exame cuja aplicação em programas de rastreamento apresenta eficácia comprovada na redução da mortalidade do câncer de mama.

Atualmente, a mamografia é indicada a partir dos 50 anos, como exame de rotina. Mas, pode ser pedida pelo seu médico sempre que houver necessidade de investigar alguma alteração nos seios.

Em Pinda, a "carreta da mamografia" atenderá de segunda a sexta-feira, das 9h à 18h, e aos sábados, das 9h às 13h, exceto feriados.

São Paulo nomeia 250 delegados de polícia

O Governo de São Paulo nomeou 250 aprovados em concurso público para a carreira de delegado de polícia. As nomeações foram publicadas na edição do último sábado (1º) do Diário Oficial do Estado (DOE).

A próxima etapa será a posse dos nomeados, que deve acontecer em aproximadamente 15 dias. Em seguida, os novos policiais iniciarão o curso na Academia da Polícia Civil (Acadepol).

Após a formação, os alunos passarão por um período de estágio probatório. Os novos policiais serão designados

para reforçar o efetivo das unidades da polícia civil de todo o Estado.

Atualmente, já estão em formação mais de 1,4 mil novos policiais civis, sendo 166 papiloscopistas, 109 auxiliares de papiloscopista, 239 agentes de telecomunicações, 312 agentes policiais e 617 escrivães.

Além disso, há concursos em andamento para preencher 600 vagas de investigadores da Polícia Civil. A distribuição do efetivo é feita após a formatura, com o objetivo de programar a reposição dos profissionais.

Faculdade Anhanguera abre inscrições para Cursos de Férias gratuitos



A Faculdade Anhanguera está com inscrições abertas para seus cursos gratuitos de férias na unidade de Pindamonhangaba. Há opções variadas nas áreas de Saúde, Educação, Contabilidade, Desenvolvimento Pessoal, entre outras. As atividades são abertas à comunidade e acontecem até o dia 6 de fevereiro.

Para o diretor da unidade, Jorge Ayoub, as capacitações são ricas oportunidades para impulsionar a carreira: "são cursos que trabalham, entre outras

habilidades nas diversas áreas apresentadas, capacidade de relacionamento interpessoal e comunicação, características fundamentais para quem quer avançar o currículo e se destacar no mercado de trabalho", avalia.

As inscrições podem ser feitas até o dia do curso ou o preenchimento das vagas, pelo telefone (12) 3644-3300.

A Anhanguera de Pindamonhangaba fica na Av. Nossa Senhora do Bom Sucesso, 3344, no Campo Alegre.

Confira a programação

Data: 04/02 (terça-feira)

Horário: às 19h

- Contabilidade para empresas do Simples Nacional
- Matemática financeira com HP 12C

Data: 05/02 (quarta-feira)

Horário: às 19h

- Elaboração de projeto social
- Vale a pena fazer Pedagogia?

Data: 06/02 (quinta-feira)

Horário: às 19h

- Instalações elétricas residenciais
- Preparação física
- Entendendo as obrigações acessórias das empresas

Fatec de Pindamonhangaba anuncia processo seletivo

A Faculdade de Tecnologia de Pindamonhangaba - Fatec, do Estado de São Paulo, anunciou Processo Seletivo que visa o preenchimento de uma vaga para Professor de Ensino Superior, Padrão I-A em caráter temporário.

A oportunidade é para ministrar o curso de Projetos Mecânicos na disciplina de "Fundamentos de Fenômeno de Transporte e Massa".

O candidato aprovado terá a carga horária de duas horas-aula, no período matutino das 7h40 às 9h20. A remuneração é de R\$ 31,03 por hora-aula, acrescida de 50% de hora-atividade referente ao número de aulas efetivamente ministradas.

As inscrições serão recebidas no período até o dia 17 de fevereiro de 2020, das 9h às 12h e das

14h às 17h, exclusivamente na sede da Fatec de Pindamonhangaba, situada na Rodovia Vereador Abel Fabrício Dias, nº 4.010, Água Preta.

Como método de seleção, será constituído de análise de Memorial Circunstanciado.

O processo seletivo tem validade de um ano a contar da data da homologação.

EXPEDIENTE

Tribuna do Norte

Fundação Dr. João Romeiro

Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980 - Órgão mantenedor do Jornal Tribuna do Norte - CNPJ: 50455237/0001-35 - Prédio Domingos José Ramos Mello (Gaúcho)

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E

JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Jucélia Batista Ferreira

MTB Nº 57.570/SP

RESPONSABILIDADE:

Os textos assinados são de inteira

responsabilidade do autor.

REDAÇÃO E BALCÃO

DE ANÚNCIOS:

Praça Barão do Rio Branco, 25,

Centro. Tel. (12) 3644-2077

CEP 12.400-280

Pindamonhangaba/São Paulo

REPRESENTANTE COMERCIAL:

Edson França Reis

comercial@jornaltribunadonorte.net

IMPRESSÃO:

S. Billota e Billota Ltda - ME -

(12) 3301-5005 - Lorena/SP.

www.jornaltribunadonorte.net

contato@jornaltribunadonorte.net



cidade

Recapeamento na Vitório Basso será concluído em fevereiro



Rua Capitão Vitório Basso liga o centro a diversos bairros, como Jardim Rosely e Parque São Domingos

A empresa Land Vale, que vem executando o plano de recapeamento asfáltico em Pindamonhangaba, através de recursos obtidos pela Prefeitura junto ao convênio com o Governo do Estado, deverá finalizar as obras em fevereiro.

A Prefeitura informa que uma das vias públicas que recebeu a melhoria foi a rua Capitão Vitório Basso. Porém, a mesma apresenta trechos que ainda não foram concluídos, devido a intervenções que serão feitas pela Sabesp.

“A Sabesp está renovando a sua rede de água, modernizando os ramais e pediu à Prefeitura um prazo de 20 dias para finalizar as intervenções. Tão logo finalize esse trabalho, imediatamente a empresa contratada entra em operação para concluir o recapeamento”, afirmou Marcela Franco, secretária de Obras e Planejamento.

Outra situação aconteceu no trecho inicial desta rua, quando veículos estacionados não acataram o pedido de retirada do local. “Para não perder tempo, deslocamos os equipamentos para o ‘recap’ em Moreira César, mas nos próximos dias concluímos esse trecho”, explicou Marcela.

A rua Capitão Vitório Basso será totalmente recapeada pois é uma importante artéria, que recebe tráfego intenso e liga o centro a diversos bairros (São Benedito, Jardim Rosely, Parque São Domingos e Vila Prado). A ideia é que o recapeamento seja concluído até 28 de fevereiro.

O prefeito Isael Domingues pediu a compreensão da população. “É como uma obra na casa da gente, causa transtornos, atrapalha, traz poeira, mas depois vem a recompensa e a nossa cidade ficará sem dúvida mais segura e bonita”.

Cetesb aponta que águas do Piracuama e Ribeirão Grande estão próprias para banho

O Boletim de Balneabilidade da Cetesb atestou após coleta de amostra das águas dos rios Piracuama e Ribeirão Grande que as mesmas estão classificadas, durante essa semana, como próprias para banho. As análises são realizadas semanalmente e a última foi divulgada no último dia 31 de janeiro, próximo à Estação Centenária do Piracuama e no Ribeirão Grande próximo ao Bar do Edmundo.

A Prefeitura de Pindamonhangaba, através da Secretaria de Meio Ambiente, prossegue com trabalho de monitoramento e conscientização junto à comunidade local.

“É comum a variação realmente ocorrer, conforme os últimos apontamentos. Ora está imprópria e outras ocasiões pode ser classificada como própria. Importante a comunidade dessa



Boletim de balneabilidade fica disponível no site da Prefeitura

região bem como os turistas que tomam banho nestes locais estarem conscientes da sua responsabilidade em deixar o local limpo e não poluir nossas

águas”, afirmou Maria Eduarda San Martin, Secretária de Meio Ambiente.

Segunda ela, essa oscilação de resultado demonstra que os rios

da nossa cidade ainda têm possibilidade de recuperar-se e que é possível manter as águas com qualidade de uso para banho.

A Prefeitura dis-

ponibiliza em seu site o resultado deste boletim semanalmente para que a população possa acompanhar a qualidade das águas para seu lazer.

Secretaria de Assistência Social faz parceria com Cooperativa de Reciclagem de Moreira César

A Secretaria de Assistência Social da Prefeitura de Pindamonhangaba realizou parceria com a Cooperativa de Reciclagem de Moreira César com o intuito de dar continuidade à reciclagem de material proveniente de documentos com mais de 5 anos arquivados no Cadastro Único.

A máquina de reciclagem adquirida

pela Gestão do Programa Bolsa Família possibilitará manter o ambiente organizado e sustentável. Assim, uma vez por semana, um funcionário da Cooperativa fará o trabalho de fragmentação do material descartável auxiliando na preservação do meio ambiente e no aumento da renda.



Divulgação

geral

EDP alerta para os riscos com energia elétrica no período de chuvas

Em caso de alagamento e temporais com raios e ventos, os cuidados devem ser redobrados

Nas estações mais quentes como é o caso do verão, há maior propensão de fortes chuvas e tempestades acompanhadas de descargas atmosféricas e ventos. Por isso, a EDP, distribuidora de energia elétrica no Vale do Paraíba, reforça as orientações sobre a prevenção de acidentes nesta época.

Durante temporais com raios e trovões é recomendável retirar da tomada equipamentos eletrônicos com sistemas mais sensíveis (computador, televisão, modem, telefone), evitando possíveis danos. As descargas podem afetar aparelhos elétricos mesmo sem passar pela rede de distribuição de energia da concessionária, como por antenas de TV e fios de telefone fixo.

Atenção para as instalações elétricas internas. É importante utilizar sempre mate-

riais adequados e deixar que profissionais devidamente treinados executem o trabalho. Boas instalações são mais resistentes e permitem que os equipamentos sejam usados com segurança e eficiência, evitando choques elétricos bem como o aumento do consumo e, conseqüentemente, da conta de energia elétrica.

Na rua, caso haja queda de árvores ou objetos como galhos, placas e banners sobre a rede elétrica ou falta de energia, a EDP deve ser acionada imediatamente por meio dos seus canais de atendimento: Site EDP Online www.edponline.com.br; Aplicativo EDP Online (Compatível com as plataformas Android™, iOS e Windows); SMS para 28037 com a mensagem Falta Luz; e Central de atendimento por telefone, no 0800 721 0123.

CUIDADOS IMPORTANTES

EM CASA:

- Evitar goteiras perto de instalações elétricas (água conduz energia).
Desligar aparelhos elétricos e eletroeletrônicos em caso de ausência ou viagem por longo período.
Não tocar em equipamentos elétricos ou fazer manutenções com o corpo molhado.
Evitar ligações provisórias irregulares, que podem causar fuga de corrente e até princípio de incêndio.
Evitar fazer uso de multiplicadores de tomadas (benjamins ou T), prefira filtros de linha ou régua com fusível.

NA RUA:

- Não ficar em áreas descampadas durante as tempestades, como a praia.
Evitar o abrigo embaixo de árvores e estruturas metálicas durante temporais com raios.

- Não andar em áreas alagadas onde existem bueiros.
Em caso de cabos elétricos no chão, manter distância e entrar em contato imediatamente com a EDP.

SITUAÇÕES DE ALAGAMENTOS

- Ao primeiro sinal de chuva forte, deixe móveis e eletrodomésticos fora do alcance da água.
Desligue equipamentos elétricos e eletrônicos, feche o registro do gás e da água.
Não fique próximo a tomadas, canos, janelas e portas metálicas.
Não toque em equipamentos elétricos que estejam ligados à rede elétrica.
Desligue o disjuntor caso a água atinja níveis que possam alcançar as tomadas.
Não deixe extensões ou fios de energia em contato com a água.

CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO
RESOLUÇÃO Nº 27, DE 09 DE JANEIRO DE 2020.
Dispõe sobre a substituição do Gestor das Parcerias do FMI - Fundo Municipal do Idoso - 2019/2021.

COMI - CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO PINDAMONHANGABA -
CONVOCAÇÃO PARA 2ª REUNIÃO ORDINÁRIA 2020
Ficam os senhores Conselheiros e senhoras Conselheiras, Titulares e Suplentes, convocados a comparecerem à 2ª Reunião Ordinária/2020 do Conselho Municipal do Idoso, no dia e local abaixo discriminados:

MUNICÍPIO DE PINDAMONHANGABA - ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Extrato de Termo Aditivo - Convênio nº 01/2018 firmado entre a Santa Casa de Misericórdia de Pindamonhangaba e a Secretaria Municipal de Saúde

Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba
Edital de Notificação
Controle 021/20 - LIMPEZA DE TERRENO
A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica a FERNANDA MENEÇUCCI, responsável pelo imóvel situado a Rua José Alves Beraldo Filho, s/nº Bairro Parque das Palmeiras Quadra 08 Lote 06, inscrito nesse município sob a sigla: NE12.11.06.006.000, para que efetue a limpeza do referido imóvel e a retirada dos materiais/entulhos do mesmo, no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação.

CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO
RESOLUÇÃO Nº 25, DE 09 DE JANEIRO DE 2020.
Dispõe sobre a composição das comissões do Conselho Municipal do Idoso - Gestão 2019/2021

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DE SÃO PAULO
COMARCA DE PINDAMONHANGABA
FORO DE PINDAMONHANGABA
3ª VARA CÍVEL
Alcides Ramos Nogueira, 780, ., Real Ville - CEP 12421-010, Fone: (12) 3643-2784, Pindamonhangaba-SP - E-mail: pinda3cv@tjsp.jus.br
Horário de Atendimento ao Público: das 12h30min às 19h00min

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA
PUBLICIDADE DOS PROCESSOS DE LICITAÇÃO
*** CONTRATO ***
PREGÃO Nº 255/2019 (PMP 31252/2019)
Foi firmado o contrato 182/2019, de 05/12/2019, para "contratação de empresa especializada em prestação de serviço de cobertura securitária para veículos oficiais", no valor de R\$ 8.500,00, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestora do contrato a Sra Valéria dos Santos, e pela contratada, empresa Porto Seguro Companhia de Seguros Gerais, o Sr Roberto de Souza Dias, e a Sra Neide Oliveira Souza.

CONSELHO MUNICIPAL DE CULTURA
REUNIÕES ORDINÁRIAS DE 2020
Conselho Municipal de Cultura
Fica estipulado o Calendário das Reuniões Ordinárias, do Conselho Municipal de Cultura em 2020.
Datas:
18 de fevereiro; 31 de março; 28 de abril; 26 de maio; 30 de junho; 28 de julho; 25 de agosto; 29 de setembro; 27 de outubro; 24 de novembro; 15 de dezembro.
Horário: 19h
Local: Palacete 10 de Julho - Rua Deputado Claro César, 33 - Centro
Pindamonhangaba, 28 de janeiro de 2020
WAGNER EDUARDO CONCEIÇÃO SOUZA
Presidente do Conselho Municipal de Cultura

Controle 023/19 - Calçada
A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica o Sr. (a) NEUSA VIEIRA DE OLIVEIRA responsável pelo imóvel, situado a RUA JOSÉ DE ALENCAR, s/nº, Bairro CAMPO ALEGRE, inscrito no município sob a sigla SE11.15.11.005.000, quadra F, lote 90, para que efetue a construção de calçada do referido imóvel no prazo de 90 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o Artigo 116º da Lei 1.411 de 10/10/1974 c/c artigo 1º, Inciso III da Lei 3815/01.
Obs.: Artigo 118 - Se a exigência da Administração Municipal não for cumprida, os serviços de que trata o artigo anterior serão executados pela Prefeitura que cobrará os custos do trabalho efetuado. ATUALIZAR AS INFORMAÇÕES CADASTRAIS JUNTO AO SETOR DE IMOBILIÁRIO, CADASTRO FÍSICO.
André Marcos Pereira
Chefe de Divisão de Posturas Municipais

CONSELHO MUNICIPAL DE CULTURA
CONVOCAÇÃO - REUNIÃO EXTRAORDINÁRIA
Reunião do Conselho Municipal de Cultura
Contamos com sua presença na próxima reunião extraordinária deste conselho.
Data: 05 de fevereiro - quarta-feira
Horário: 19h
Local: Palacete 10 de Julho - Rua Deputado Claro César, 33 - Centro
Pauta
Conclusão da análise do Regimento Interno Pindamonhangaba, 29 de janeiro de 2020
WAGNER EDUARDO CONCEIÇÃO SOUZA
Presidente do Conselho Municipal de Cultura

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE NOS TERMOS DA LEI 11.419/2006, CONFORME IMPRESSÃO À MARGEM DIREITA

PREGÃO Nº 268/2019 (PMP 33638/2019)
Foi firmado o contrato 197/2019, de 27/12/2019, para "aquisição de veículo, tipo furgão", no valor de R\$ 72.240,00, vigente por 12 meses, assinando pela contratante o Sr Isael Domingues, sendo gestora do contrato a Sra Valéria dos Santos, e pela contratada, empresa Manupa Comércio de Equipamentos e Ferramentas Eireli o Sr Sérgio Fernandez de Moraes.
PREGÃO Nº 293/2019 (PMP 35338/2019)
Foi firmado o contrato 209/2019, de 27/12/2019, para "contratação de empresa especializada no fornecimento e instalação de kits de equipamento sinalizador para motocicletas", no valor de R\$ 15.400,00, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestor do contrato o Sr José Sodário Viana, e pela contratada, empresa SW2 Comércio e Serviços Especializados Eireli, o Sr Paulo Henrique Simele.
*** ADITAMENTO ***
PREGÃO Nº 286/2015 (PMP 30701/2015)
Foi firmado o aditamento 01/2020, de 10/01/2020, ao contrato 012/2016, que cuida de "contratação de empresa especializada em transporte para locomoção de pacientes do Município de Pindamonhangaba", para prorrogação até 14/01/2021, e reajuste de 4,3808% conforme variação do IPC FIPE, passando o valor total para R\$ 2.108.526,76, assinando pela contratante a Sra Mariana Prado Freire, e pela contratada, empresa Pindatur Transporte e Turismo Ltda ME, o Sr Walter Patrocínio Filho.

CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
CONVOCAÇÃO - 3ª REUNIÃO EXTRAORDINÁRIA 2020
Ficam as senhoras conselheiras, senhores conselheiros titulares e suplentes, entidades e sociedade civil do Conselho Municipal de Assistência Social, convocados a comparecer, na data e local abaixo, para a realização da "3ª Reunião Extraordinária de 2020", cuja pauta vem a seguir:
- Reprogramação do Saldo das Contas Federais para 2020
Dia: 04/02/2020 (Terça-Feira)
Horário: 16h00 (dezesseis horas)
Local: Auditório de Licitações da Prefeitura
Pauta:
Doralice C. de Souza Labastie
Presidente do CMAS
Lembrando aos conselheiros que não puderem comparecer (sociedade civil e poder público) que comuniquem seus suplentes e justifiquem sua falta através dos emails: c.conselhos@pindamonhangaba.sp.gov.br; cmass@pindamonhangaba.sp.gov.br

COMUNICADO
BAR E RESTAURANTE LOURENZON & PASQUALOTTO LTDA - EPP, Inscrição Estadual nº 528.131.753.113 e CNPJ nº 07.223.184/0001-06, sito à Avenida Coronel Fernando Prestes, nº 212, Centro, Pindamonhangaba - São Paulo, comunica quem possa interessar, foi extraviado o talão D1, nº 02, MODELO 2, do nº 05/11 a 4600, sendo 4551 à 4585 utilizadas e 4586 à 4600 em branco.

OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS, TÍTULOS E DOCUMENTOS E CIVIL DAS PESSOAS JURÍDICAS DA COMARCA DE PINDAMONHANGABA-SP
Av. Albuquerque Lins nº 518, São Benedito, Tel.: (12) 3642-1416, Pindamonhangaba-SP.
EDITAL DE INTIMAÇÃO
(Lei nº 9.514, de 20 de novembro de 1997)
Faz a presente INTIMAÇÃO por edital de DIOGO VARGAS DA SILVA, em virtude do mesmo não ter sido encontrado nos endereços indicados, e atendendo ao requerimento da credora fiduciária - CAIXA ECONÔMICA FEDERAL - CEF, deverá Vossa Senhoria comparecer a esta Serventia, no endereço supra, para efetuar o pagamento da importância em mora, correspondente à quantia de R\$ 6.382,94 em 29/01/2020, além das despesas de intimação, publicação do presente edital e emolumentos da qual é devedor em decorrência de atraso no pagamento de prestações relativas ao contrato de financiamento imobiliário nº 844440780449, firmado em 02 de dezembro de 2014, garantido por alienação fiduciária, registrado sob nº 04, na matrícula nº 54.547, tendo por objeto o imóvel situado na RUA DÁCIO REZENDE DE CAMPOS MAIA Nº 394, CIDADE VISTA ALEGRE, PINDAMONHANGABA-SP, CEP 12.442-170. O prazo para pagamento da dívida é de 15 dias, a contar da terceira e última publicação deste edital, sob pena de rescisão contratual e consolidação da propriedade do imóvel na pessoa da credora/requirente. Pindamonhangaba, 29 de janeiro de 2020.
OVIDIO PEDROSA JUNIOR
- Oficial Registrador -

Este documento é cópia do original assinado digitalmente por HELIO APARECIDO FERREIRA DE SENA. Para acessar o autógrafo procurem, anexo o site http://reg.jus.br/autofirma. Informe o processo 1002872-72.2015.8.26.0445

saúde & bem-estar

Estado confirma para a Prefeitura a Carreta da Mamografia em Pinda

Em ofício datado de 15 de janeiro deste ano, o Governo do Estado de São Paulo, através de Eduardo Barbin, chefe de Gabinete do secretário da Saúde do Estado, confirmou à Prefeitura a vinda da Carreta da Mamografia para Pindamonhangaba.

“Confirmamos o recebimento do Ofício 317/2019 da Secretaria de Saúde solicitando a inclusão de Pindamonhangaba no cronograma da unidade móvel de mamografia do Programa “Mulheres de Peito” e informamos que o município foi incluído com previsão de atendimento no período de 17 a 29 de fevereiro/2020”, afirma o teor do ofício do Governo do Estado.

A secretária de Saúde Valéria dos Santos, que recebeu o ofício, está agradecendo a sensibilidade do Estado em atender o município. “A carreta sempre esteve presente na cidade. Em 2019 não foi possível face ao cronograma deles, mas reiteramos diversas vezes pois temos demanda desse tipo de exame. Investimos nosso orçamento municipal nesse exame, mas a demanda é alta”, explicou Valéria.

Segundo ela, “não é verdade o que alguns espalham, em nenhum momento a Secretaria informou que não temos demanda. Ao contrário, sempre lutamos

Resultados dos exames saem em até 48 horas após o procedimento



por isso e agora a resposta está aí para todo mundo ver”, finalizou Valéria.

O programa oferece exames de mamografia sem necessidade de pedido médico para mulheres entre 50 e 69 anos de idade de segunda à sexta-feira, das 9h às 18h, e aos sábados, das 9h às

13h, exceto feriados. As imagens captadas pelos mamógrafos são encaminhadas para o Serviço Estadual de Diagnóstico por Imagem (Sedi), serviço da Secretaria que emite laudos à distância, na capital paulista. O resultado sai em até 48 horas após a realização do procedimento.

Grupo de Escuta Ativa abre cursos gratuitos

O GEA (Grupo de Escuta Ativa) ligado ao Cpic (Centro de Práticas Integrativas e Complementares) abriu três cursos gratuitos para funcionários das secretarias de Educação, Assistência Social e de Saúde de Pindamonhangaba. As vagas são limitadas a 30 pessoas por curso e as inscrições devem ser feitas pelo link <https://forms.gle/BtxP-76VRzVbQ4hWE8>.

A partir de maio, o GEA vai voltar a oferecer cursos ao público em geral.

Sobre o GEA

O GEA é um grupo de apoio mútuo criado pela professora e facilitadora de CNV (comunicação não violenta), Renata Jurema Vieira, em janeiro de 2019. Inicialmente os encontros aconteciam no coreto do Bosque da Princesa.

Após quatro encontros foi detectada a necessidade de um espaço mais adequado e reservado, passando a ser desenvolvido no CPIC.

O objetivo do GEA é oferecer o autocuidado e o desenvolvimento de competências socioemocionais para que tenham qualidade de vida e estejam em boas condições de exercer suas atividades profissionais, garantindo ao município atendimento qualificado.

O grupo utiliza técnicas de comunicação e busca ajudar as pessoas a se conhecerem melhor e terem uma vida mais saudável e produtiva. Os encontros incluem conversas divertidas e exercícios práticos que nos mostram o poder de transformação e libertação que a CNV proporciona aos seus praticantes. Segundo a professora Renata Jurema Vieira, é provado cientificamente que o seu estilo de comunicação

interfere na qualidade de vida e na sua capacidade de realizar sonhos e projetos.

“Amei. Esse é nosso propósito e o caminho para um mundo melhor”, disse Katia Bueno.

“Depois que participei do primeiro encontro, estou melhorando meus relacionamentos, estou tendo mais empatia, me comunico melhor, ouço mais as pessoas, e o melhor, estou julgando menos e vivendo melhor meu relacionamento com as pessoas”, completou Daniela Bueno.

“O grupo nos permite enxergar, ouvir e compartilhar nossos dilemas emocionais como necessidades e desejos. Sendo assim, reconhecemos a importância da parceria e da cooperação de se comunicar para que ocorra de forma mais empática e com efetividade”, agradeceu Maria Carolina.



Divulgação

Feira noturna de produtos orgânicos é opção de alimentação saudável

Iniciativa é fruto da parceria entre a Prefeitura de Pindamonhangaba, produtores rurais e o Shopping Pátio Pinda

Todas as quintas-feiras, das 17 às 22 horas, acontece a feira noturna de produtos orgânicos no Shopping Pátio Pinda. Com a iniciativa, clientes do centro de compras e lazer têm mais uma alternativa e podem contar com o horário diferenciado para escolher entre os diversos tipos de verduras, legumes e frutas, entre outras mercadorias, todas cultivadas sem o uso de agrotóxicos ou produtos químicos.

O projeto é uma parceria entre o centro de compras e lazer, a Prefeitura de Pindamonhangaba e os produtores rurais, que recebem treinamentos e cursos preparatórios e de qualificação do Senar (Serviço Nacional de Aprendizagem Rural) de Pindamonhangaba. Para Paulo Ricardo Nicolás Imparato, secretário adjunto de agricultura da cidade, a iniciativa é muito boa por possibilitar mais um canal de venda para os produtores, alcançando um nicho específico de consumidores que buscam produtos orgânicos. “Conseguimos

aumentar o volume de vendas e oferecer opções de qualidade para quem busca uma alimentação saudável”, reforça o secretário.

Brasileiros aumentam consumo de orgânicos

Segundo dados divulgados pela Organix – instituição que promove o fortalecimento da cadeia produtiva dos orgânicos – em 2019, cerca de 19% dos brasileiros consumiram algum produto orgânico no intervalo de 30 dias. Destes, a saúde foi o principal motivo pelo qual os brasileiros aumentaram o consumo de produtos do segmento, abrangendo 84% dos participantes. Em 2017, o percentual era de 15%. As frutas tiveram um maior destaque entre os consumidores, o consumo passou de 7% em 2017 para 25% em 2019. A pesquisa aponta ainda que, entre os entrevistados, 87% preferem as feiras para realizar o consumo dos produtos orgânicos.



Divulgação

cultura & turismo



Visita monitorada permitiu conhecimento, divulgação do local e integração dos participantes

Trabiju recebe agentes de turismo da região

Conhecer para preservar. Esta é a máxima utilizada em Unidades de Conservação Ambiental. Porém, na quarta-feira (29), o Parque Natural Municipal do Trabiju foi além desta função de educação para preservação. O parque recebeu neste dia 32 agentes de turismo da região, não só como ferramenta de educação ambiental, mas também como uma forma de aumentar a divulgação do próprio local.

O Trabiju foi o primeiro local escolhido para visita dos profissionais de turismo de diversas cidades ao chegarem em Pindamonhangaba. Participaram guias de turismo de São Paulo, Rio de Janeiro, Ribeirão Pires, Guarulhos, Campos do Jordão, Aparecida, Cunha, São José dos Campos, Lorena, Guaratinguetá, Taubaté, Nova Iguaçu, entre outras cidades.

Os agentes foram recepcionados no auditório do parque com um café da manhã diferente, com um tema sustentável, promovido em parceria com produtores locais. Foram servidos produtos da



Guias turísticos de diversos municípios participaram da atividade

cidade, como suco de Vinagreira e um bolo confeccionado com Plantas Não-Convencionais, feito pelo CPIC (Centro de Práticas Alternativas de Pindamonhangaba), queijo de cabra produzido no Sítio Algodão Doce, licor de jabu-

ticaba do Colméia, café produzido na cidade e produtos regionais, como o suco de açaí feito a partir do fruto da palmeira Juçara.

O objetivo foi colocar o tema da sustentabilidade e da preservação também durante a refeição. O suco do Juçara foi adquirido com produtores da serra do mar e apresentado como uma forma de utilização sustentável do palmito. Além de degustarem o produto, os guias também puderam conhecer a palmeira, que é encontrada e preservada no Trabiju.

Para o secretário de Turismo e Cultura da Prefeitura, Alcemir Palma, a visita destes profissionais ao Parque foi muito importante para a divulgação do local. "Os guias gostaram bastante do Trabiju. Alguns nem sabiam da existência do parque. E temos certeza que estes profissionais retornarão com grupos de turistas para a cidade", afirmou.

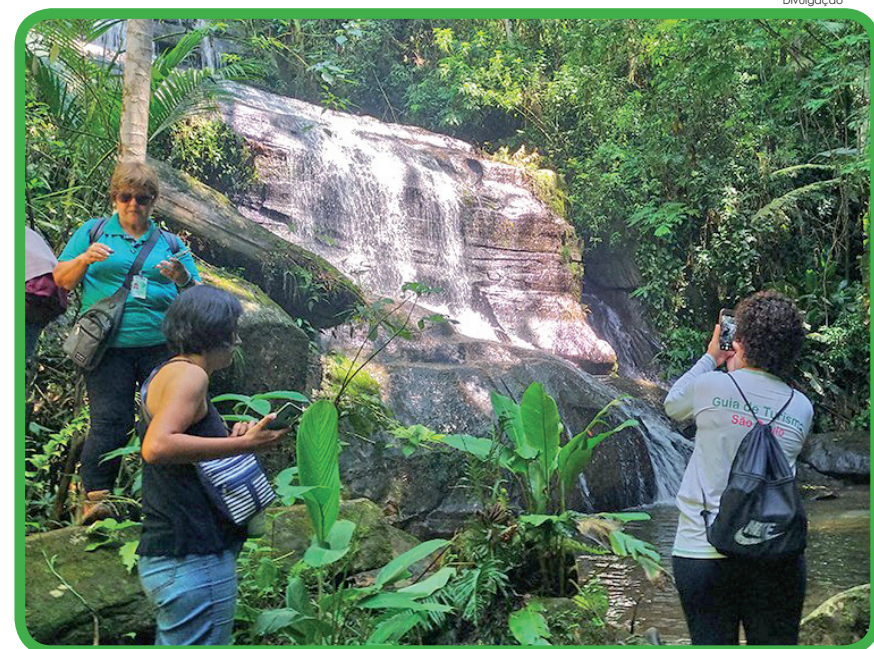


Degustação de produtos regionais estava no roteiro

Conheça o Trabiju

Para fazer a visita monitorada ao Parque do Trabiju, basta agendar seu grupo na Secretaria de Meio Ambiente, pelo e-mail parque-dotrabiju@pindamonhangaba.sp.gov.br ou pelo telefone 3645-1797. Os grupos precisam ser de no mínimo 2 pessoas e no máximo 20 pessoas. As visitas são realizadas de segunda-feira a sábado. O Parque é fechado ao público em geral.

Rancho Colinas e Fazenda Nova Gokula.



Agentes turísticos se encantaram com a riqueza natural