

Trecho inicial de estrada na Cruz Grande recebe asfalto

Após ouvir reivindicação de moradores da região da Cruz Grande, a Prefeitura finalizou, na última semana, a pavimentação asfáltica de um pequeno trecho inicial da estrada municipal José Cândido Pereira.

Estrada tem, além de igreja, um posto de saúde e uma escola

PÁG. 3

PREVISÃO DO TEMPO PINDAMONHANGABA

18° 30°
POSSIBILIDADE DE PANCADAS DE CHUVA À TARDE UV11
Fonte: CPTEC/INPE



Modalidade esportiva reúne movimentos naturais do ser humano

Atletismo promove concentração e espírito esportivo entre crianças e jovens

Você já conhece a “Escola de Esportes” da Prefeitura? Uma das modalidades que faz parte das opções oferecidas pela Secretaria de

Esportes e Lazer é o Atletismo, modalidade esportiva que reúne um grupo de provas com movimentos naturais do ser humano, tais

como correr, saltar, arremessar e lançar, onde o aluno aprende cada uma delas de forma lúdica e posteriormente específica.

PÁG. 6

Semáforo visa disciplinar trânsito no trevo do Carangola

PÁG. 3

Prefeitura implanta ciclofaixa em rua ao lado do cemitério

PÁG. 3

PÁG. 6

Evento do “Dia Internacional da Mulher” alcança mais de 200 pessoas

No último sábado (7), aconteceu um evento na praça Monsenhor Marcondes, em comemoração ao “Dia Internacional da Mulher”. A iniciativa

foi promovida pela Prefeitura de Pindamonhangaba e pelo CMDM (Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres), junto com a TV Aparecida.



Secretaria da saúde realiza treinamento sobre pneumologia

PÁG. 5

Por mais iniciativas como esta! Tanto da instituição quanto da servidora que teve um olhar sensível para o público em seu local de trabalho: uma biblioteca cercada por quase dez escolas municipais.

AGENCIA PAULISTA DE TECNOLOGIA DOS AGRONEGÓCIOS
DEPARTAMENTO DE DESCENTRALIZAÇÃO DO DESENVOLVIMENTO

Comunicado

O Diretor Técnico do Departamento de Descentralização do Desenvolvimento, da Agência Paulista de Tecnologia dos Agronegócios, da Secretaria de Agricultura e Abastecimento, torna público que se acha aberto o LEILÃO PÚBLICO DDD Nº 01/2019, a ser realizado no dia 26 de Março de 2020, às 13:00 horas, no Departamento de Descentralização do Desenvolvimento - Polo Regional do Vale do Paraíba, sito na Avenida Manoel César Ribeiro n.1.920 - CEP: 12.411-010 - Cidade: Pindamonhangaba/SP, para a VENDA (LEILÃO) DE 45 (QUARENTA E CINCO) EXEMPLARES DE EUCALIPTO (EM PE), conforme Memorial Descritivo (Anexo I), do Processo SAA nº 1.736/2016. A retirada ou leitura do Edital completo poderá ser feito na Unidade, ou ainda solicitado pelo e-mail: suprimentos@apta.sp.gov.br. A data de visita para a visualização de avaliação deverá ser agendada por meio do telefone: (12) 3642-1812 / 12 99708 - 4397 / 12

cidade

Trecho inicial de estrada na Cruz Grande recebe asfalto

Após ouvir reivindicação de moradores da região da Cruz Grande, a Prefeitura finalizou na última semana a pavimentação asfáltica de um pequeno trecho inicial da estrada municipal José Cândido Pereira. A estrada liga a igreja católica, no entroncamento com a Estrada Municipal Jesus Antônio de Miranda, até a Posto de Saúde passando pela escola estadual e também dá acesso aos bairros Pinga e Rola. “É um trecho pequeno, mas muito utilizado. Estivemos no bairro com o vereador Toninho da Farmácia e ouvimos essa reivindicação que agora estamos atendendo”, afirmou o prefeito Isael Domingues.



População, que esperou por anos, aprova a benfeitoria



Funcionamento do sistema deve iniciar nos próximos dias

Semáforo vai disciplinar trânsito no trevo do Carangola

A ligação entre os bairros Carangola e Residencial Andrade, passando pela rua Suíça, contará nos próximos dias, com a implantação de um sistema de semáforos, que visa, melhorar a fluidez do trânsito no local e dar mais segurança para motoristas, ciclistas e pedestres.

O sistema está em fase de testes e deverá iniciar funcionamento nos próximos dias, assim como o sistema instalado na Av. Antônio Pinheiro Jr. (bairro do Campo Alegre).

“Trata-se de um pedido antigo dos moradores dessa região e que a administração viabiliza seu atendimento após estudos que levaram em conta também o número de acidentes de trânsito registrados recentemente nesta região”, afirmou Luciana Viana, diretora de Trânsito.

A Prefeitura de Pindamonhangaba vem implementando diversas ações para melhorar o trânsito nessa região. Em breve também terá início o sistema de

fiscalização eletrônica para diminuir o número de caminhões de fora que circulam por essa região. A rua Suíça é considerada uma das rotas de controle e foi um dos pontos que recebeu os equipamentos de monitoramento que irão detectar e autuar caminhões que fogem do pedágio. O sistema ainda permite identificar e acionar a Polícia Militar quando veículos com queixa de furto ou roubo passarem pelo local.

Ipem-SP realiza verificação de radar na Rodovia SP 062

O Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo), órgão do Governo do Estado que tem como finalidade proteger o consumidor, irá verificar na terça-feira (10), a partir das 9h30, os radares localizados na Rodovia SP 062, km 156 e km 157, em Pindamonhangaba.

Diariamente, o Ipem-SP verifica os radares de velocidade em todo o Estado de São Paulo.

Conforme a Portaria Inmetro 544/2014, é obrigatória a aferição uma vez por ano ou toda vez que o equipamento passar por reparo.

A aferição no radar leva de 20 minutos até uma hora. A ação envolve os fiscais do Ipem-SP e a equipe da empresa responsável pelo radar.

Em caso de chuva, a verificação é cancelada. O cancelamento

também pode ocorrer poucas horas antes do agendado, conforme solicitação dos agentes de trânsito ou empresa responsável pelo equipamento.

Caso o equipamento seja aprovado, recebe um certificado válido por um ano. Quando há reprovação a empresa fabricante é notificada a corrigir o erro.

Em caso de excesso de velocidade, para aplicação de multas, o

equipamento precisa estar verificado pelo Ipem-SP.

A ação será realizada pela equipe de fiscalização do instituto em São José dos Campos.

Interessados em acompanhar a verificação dos radares devem acionar a Assessoria de Imprensa do instituto.

Orientação para o consumo
O Ipem-SP disponibiliza para

download o Guia Prático de Consumo, que traz dicas ao consumidor sobre o que observar na hora da compra de produtos embalados, têxteis, eletrodomésticos, itens que devem trazer o selo do Inmetro e também a utilização de balanças disponíveis em supermercados, padarias, açougues e outros tipos de comércio. Para o download do guia acesse <http://goo.gl/Waw0P1>.

Prefeitura implanta ciclofaixa em rua ao lado do cemitério

A rua Francisco de Oliveira Linha (localizada ao lado do cemitério municipal) é uma importante via de acesso para o anel viário e região leste. Com o objetivo de proporcionar mais segurança para os centenas de ciclistas que passam diariamente pelo local, a Prefeitura implantou

cerca de 500 metros de ciclofaixa.

“Ao todo, nos últimos três anos, nós conseguimos implantar mais de 60 quilômetros dessa melhoria beneficiando milhares de ciclistas que trafegam por nossas vias”, afirmou o prefeito Isael Domingues.



 PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA CONCURSO PÚBLICO - 001/2019 ORGANIZAÇÃO: INSTITUTO UNIVERSAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL - IUDS 									
GABARITO OFICIAL - RETIFICADO - PROVA 16/02/2020									
102 - ASSISTENTE DE SERVIÇOS GERAIS									
01: C	02: B	03: C	04: B	05: A	06: A	07: B	08: D	09: X	10: A
11: D	12: D	13: A	14: A	15: B	16: B	17: A	18: X	19: D	20: C
21: D	22: D	23: D	24: C	25: X	26: D	27: B	28: A	29: E	30: D
31: E	32: B	33: E	34: A	35: X	36: D	37: D	38: C	39: X	40: A
41: A	42: E	43: D	44: C	45: E	46: C	47: C	48: A	49: C	50: A
104 - AUXILIAR DE TOPOGRAFIA									
01: C	02: B	03: C	04: B	05: A	06: A	07: B	08: D	09: X	10: A
11: D	12: D	13: A	14: A	15: B	16: B	17: A	18: X	19: D	20: C
21: D	22: D	23: D	24: C	25: X	26: D	27: B	28: A	29: E	30: D
31: E	32: B	33: E	34: A	35: X	36: D	37: D	38: C	39: X	40: A
41: A	42: E	43: D	44: C	45: E	46: C	47: C	48: A	49: C	50: A
105 - COVEIRO									
01: C	02: B	03: C	04: B	05: A	06: A	07: B	08: D	09: X	10: A
11: D	12: D	13: A	14: A	15: B	16: B	17: A	18: X	19: D	20: C
21: D	22: D	23: D	24: C	25: X	26: D	27: B	28: A	29: E	30: D
31: E	32: B	33: E	34: A	35: X	36: D	37: D	38: C	39: X	40: A
41: A	42: E	43: D	44: C	45: E	46: C	47: C	48: A	49: C	50: A
106 - ELETRICISTA									
01: C	02: B	03: C	04: B	05: A	06: A	07: B	08: D	09: X	10: A
11: D	12: D	13: A	14: A	15: B	16: B	17: A	18: X	19: D	20: C
21: D	22: D	23: D	24: C	25: X	26: D	27: B	28: A	29: E	30: D
31: E	32: B	33: E	34: A	35: X	36: D	37: D	38: C	39: X	40: A
41: A	42: E	43: D	44: C	45: E	46: C	47: C	48: A	49: C	50: A
110 - PEDREIRO									
01: C	02: B	03: C	04: B	05: A	06: A	07: B	08: D	09: X	10: A
11: D	12: D	13: A	14: A	15: B	16: B	17: A	18: X	19: D	20: C
21: D	22: D	23: D	24: C	25: X	26: D	27: B	28: A	29: E	30: D
31: E	32: B	33: E	34: A	35: X	36: D	37: D	38: C	39: X	40: A
41: A	42: E	43: D	44: C	45: E	46: C	47: C	48: A	49: C	50: A
111 - SERVENTE DE OBRAS									
01: C	02: B	03: C	04: B	05: A	06: A	07: B	08: D	09: X	10: A
11: D	12: D	13: A	14: A	15: B	16: B	17: A	18: X	19: D	20: C
21: D	22: D	23: D	24: C	25: X	26: D	27: B	28: A	29: E	30: D
31: E	32: B	33: E	34: A	35: X	36: D	37: D	38: C	39: X	40: A
41: A	42: E	43: D	44: C	45: E	46: C	47: C	48: A	49: C	50: A
112 - AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE									
01: D	02: A	03: A	04: B	05: E	06: C	07: C	08: A	09: D	10: B
11: E	12: A	13: B	14: D	15: C	16: C	17: C	18: B	19: E	20: C
21: D	22: D	23: B	24: E	25: B	26: A	27: C	28: A	29: E	30: E
31: B	32: B	33: C	34: D	35: C	36: E	37: D	38: A	39: B	40: C
41: C	42: A	43: A	44: C	45: E	46: C	47: A	48: B	49: C	50: E
125 - SECRETARIO DE ESCOLA									
01: D	02: A	03: A	04: B	05: E	06: C	07: C	08: A	09: D	10: B
11: E	12: A	13: B	14: D	15: C	16: C	17: C	18: B	19: E	20: C
21: D	22: D	23: B	24: E	25: B	26: A	27: C	28: A	29: E	30: E
31: B	32: B	33: C	34: D	35: C	36: E	37: D	38: A	39: B	40: C
41: C	42: A	43: A	44: C	45: E	46: C	47: A	48: B	49: C	50: E
134 - ASSISTENTE SOCIAL									
01: A	02: D	03: C	04: B	05: A	06: B	07: E	08: D	09: A	10: B
11: D	12: E	13: E	14: D	15: B	16: B	17: C	18: E	19: A	20: X
21: D	22: X	23: X	24: E	25: D	26: A	27: B	28: D	29: C	30: A
31: C	32: A	33: C	34: E	35: C	36: A	37: A	38: A	39: C	40: E
41: D	42: C	43: A	44: E	45: B	46: B	47: X	48: D	49: E	50: C
135 - BIOMÉDICO CITOLOGISTA									
01: A	02: D	03: C	04: B	05: A	06: B	07: E	08: D	09: A	10: B
11: D	12: E	13: E	14: D	15: B	16: B	17: C	18: E	19: A	20: X
21: D	22: X	23: X	24: E	25: D	26: A	27: B	28: D	29: C	30: A
31: C	32: A	33: C	34: E	35: C	36: A	37: A	38: A	39: C	40: E
41: D	42: B	43: B	44: C	45: E	46: A	47: C	48: A	49: E	50: B
136 - DENTISTA									
01: A	02: D	03: C	04: B	05: A	06: B	07: E	08: D	09: A	10: B
11: D	12: E	13: E	14: D	15: B	16: B	17: C	18: E	19: A	20: X
21: D	22: X	23: X	24: E	25: D	26: A	27: B	28: D	29: C	30: A
31: C	32: A	33: C	34: E	35: C	36: A	37: A	38: A	39: C	40: E
41: A	42: A	43: D	44: D	45: A	46: C	47: D	48: A	49: B	50: B
137 - DIRETOR DE ESCOLA									
01: A	02: D	03: C	04: B	05: A	06: B	07: E	08: D	09: A	10: B
11: D	12: E	13: E	14: D	15: B	16: B	17: C	18: E	19: A	20: X
21: D	22: X	23: X	24: E	25: D	26: A	27: B	28: D	29: C	30: A
31: C	32: A	33: C	34: E	35: C	36: A	37: A	38: A	39: C	40: E
41: C	42: A	43: C	44: E	45: C	46: D	47: A	48: E	49: X	50: B
139 - ENGENHEIRO									
01: A	02: D	03: C	04: B	05: A	06: B	07: E	08: D	09: A	10: B
11: D	12: E	13: E	14: D	15: B	16: B	17: C	18: E	19: A	20: X
21: D	22: X	23: X	24: E	25: D	26: A	27: B	28: D	29: C	30: A
31: C	32: A	33: C	34: E	35: C	36: A	37: A	38: A	39: C	40: E
41: B	42: A	43: B	44: A	45: B	46: C	47: B	48: A	49: B	50: D
140 - FISIOTERAPEUTA									
01: A	02: D	03: C	04: B	05: A	06: B	07: E	08: D	09: A	10: B
11: D	12: E	13: E	14: D	15: B	16: B	17: C	18: E	19: A	20: X
21: D	22: X	23: X	24: E	25: D	26: A	27: B	28: D	29: C	30: A
31: C	32: A	33: C	34: E	35: C	36: A	37: A	38: A	39: C	40: E
41: C	42: B	43: D	44: B	45: X	46: E	47: B	48: D	49: E	50: A
141 - MÉDICO AMBULATORIAL EM CLÍNICAS BÁSICAS E ESPECIALIDADES - PSQUIATRA									
01: A	02: D	03: C	04: B	05: A	06: B	07: E	08: D	09: A	10: B
11: D	12: E	13: E	14: D	15: B	16: B	17: C	18: E	19: A	20: X
21: D	22: X	23: X	24: E	25: D	26: A	27: B	28: D	29: C	30: A
31: C	32: A	33: C	34: E	35: C	36: A	37: A	38: A	39: C	40: E
41: A	42: B	43: E	44: E	45: A	46: C	47: C	48: D	49: D	50: B
143 - MEDICO DO TRABALHO									
01: A	02: D	03: C	04: B	05: A	06: B	07: E	08: D	09: A	10: B
11: D	12: E	13: E	14: D	15: B	16: B	17: C	18: E	19: A	20: X
21: D	22: X	23: X	24: E	25: D	26: A	27: B	28: D	29: C	30: A
31: C	32: A	33: C	34: E	35: C	36: A	37: A	38: A	39: C	40: E
41: B	42: C	43: E	44: D	45: A	46: C	47: C	48: B	49: D	50: A
144 - MÉDICO PLANTONISTA - CLÍNICO GERAL									
01: A	02: D	03: C	04: B	05: A	06: B	07: E	08: D	09: A	10: B
11: D	12: E	13: E	14: D	15: B	16: B	17: C	18: E	19: A	20: X
21: D	22: X	23: X	24: E	25: D	26: A	27: B	28: D	29: C	30: A
31: C	32: A	33: C	34: E	35: C	36: A	37: A	38: A	39: C	40: E
41: A	42: D	43: B	44: D	45: A	46: C	47: D	48: D	49: C	50: E
145 - MÉDICO PLANTONISTA - PEDIATRA									
01: A	02: D	03: C	04: B	05: A	06: B	07: E	08: D	09: A	10: B
11: D	12: E	13: E	14: D	15: B	16: B	17: C	18: E	19: A	20: X
21: D	22: X	23: X	24: E	25: D	26: A	27: B	28: D	29: C	30: A
31: C	32: A	33: C	34: E	35: C	36: A	37: A	38: A	39: C	40: E
41: E	42: C	43: A	44: E	45: B	46: D	47: A	48: A	49: C	50: B

MUNICÍPIO DE PINDAMONHANGABA ESTADO DE SÃO PAULO

A Prefeitura comunica que encontram-se disponíveis no Portal da Transparência as Atas de Registro de Preços referente ao PRPP nº 267/2019 de "AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS INJETÁVEIS", com validade de 12 meses, assinadas em 10/01/2020.

Os arquivos digitalizados encontram-se disponíveis no site www.pindamonhangaba.sp.gov.br, link licitações anexo ao edital do procedimento licitatório.

ATA nº 019/2020 Empresa: AGLOM COMÉRCIO E REPRESENTAÇÃO LTDA

ATA nº 011/2020 Empresa: CIRURGICA OLÍMPIO EIRELI EPP

ATA nº 012/2020 Empresa: CIRURGICA SÃO JOSÉ LTDA

ATA nº 013/2020 Empresa: COMERCIAL CIRURGICA RIOCLARENSE LTDA

ATA nº 014/2020 Empresa: CRISTALIA PRODUTOS QUÍMICOS FARMACEUTICOS LTDA

ATA nº 015/2020 Empresa: DROGA FONTE LTDA

ATA nº 016/2020 Empresa: DUPATRI HOSPITALAR COMÉRCIO IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO

ATA nº 017/2020 Empresa: FRESEV KABI BRASIL LTDA

ATA nº 018/2020 Empresa: FARMACEUTICOS LTDA

ATA nº 019/2020 Empresa: FARMACEUTICOS LTDA

ATA nº 020/2020 Empresa: FARMACEUTICOS LTDA

ATA nº 021/2020 Empresa: FARMACEUTICOS LTDA

ATA nº 022/2020 Empresa: FARMACEUTICOS LTDA

ATA nº 023/2020 Empresa: FARMACEUTICOS LTDA

ATA nº 024/2020 Empresa: FARMACEUTICOS LTDA

ATA nº 025/2020 Empresa: FARMACEUTICOS LTDA

ATA nº 026/2020 Empresa: FARMACEUTICOS LTDA

ATA nº 027/2020 Empresa: FARMACEUTICOS LTDA

ATA nº 028/2020 Empresa: FARMACEUTICOS LTDA

ATA nº 029/2020 Empresa: FARMACEUTICOS LTDA

geral

Pinda orienta rede de saúde sobre coronavírus e dengue

A Secretaria de Saúde de Pindamonhangaba realizou na tarde da quinta-feira (5) uma palestra orientativa sobre coronavírus (Covid-19) e dengue, com o médico infectologista Briner Castelli.

O evento foi aberto pela secretária de Saúde, Valéria Santos, e contou também com a presença do diretor de Proteção aos Riscos e Agravos à Saúde, Rafael Lamana e do gerente da Vigilância Epidemiológica, Leonardo Antunes.

Realizada no auditório da Santa Casa de Misericórdia, a palestra reuniu médicos da rede municipal e demais profissionais da saúde, que receberam dados específicos sobre definição de caso suspeito, contaminação, classificação de risco, tratamento e formas de evitar as doenças, além de notificação e condução do protocolo de saúde.

Leonardo Antunes apresentou o mapa da dengue no município, que atualmente conta com 260 casos confirmados e mostrou as regiões com maior números de



registros. “Atualmente os bairros localizados próximos à região central concentram quase meta-

de do total dos casos confirmados no município”.

Sobre o coronavírus Covid-19 ressaltou-se sobre os critérios para definição de três situações: casos suspeitos, casos prováveis e casos confirmados (aqueles com critério laboratorial, com resultado positivo ou pelo critério clínico-epidemiológico).

Lembrando que o caso provável se aplica a uma pessoa que teve contato domiciliar de caso confirmado laboratorial e com sintomas e caso suspeito para situação de viajante com febre e pelo menos um sintoma respiratório ou contato próximo com caso suspeito ou confirmado para Covid-19, nos últimos 14 dias e

com sintomas.

A Secretaria de Estado da Saúde registrou na segunda-feira (9), dezesseis casos confirmados do novo coronavírus (Covid-19) em São Paulo. Todos estão estáveis, em isolamento domiciliar. São Paulo também registra 176 casos suspeitos e 258 descartados.

Prefeitura anuncia adequação na legislação de insalubridade de agentes comunitários e de controle de vetor

A Prefeitura de Pindamonhangaba anunciou, na última semana, que executará adequação correta à legislação federal a respeito do pagamento da insalubridade aos agentes comunitários de saúde e agentes de controle de vetor.

“A legislação anterior, de 2006, determinava o pagamento da insalubridade sobre o salário mínimo e, com a alteração aprovada no Governo Temer, em 2016 a insalubridade passa a inserir sobre

o seu vencimento ou salário base”, afirmou o prefeito Isael Domingues.

Segundo Fernanda Figueira Borges, diretora de Atenção ao Servidor Público, o processo está em fase final de estudo de impacto financeiro e irá beneficiar os 138 agentes comunitários de saúde que recebem adicional de insalubridade de 20% e os outros 41 agentes de controle de vetor que recebem 40% de adicional de insalubridade em seus vencimentos.



Secretaria da saúde promove treinamento sobre pneumologia

Colaborou com o texto:
Gabriel Nogueira

No último dia 5, aconteceu a quarta etapa do “Matriciamento em Pneumologia” no município de Pindamonhangaba, um treinamento de agentes comunitários da saúde e auxiliares de enfermagem da Atenção Básica de Saúde. No período da manhã e à tarde, compareceu um total de oitenta pessoas em cada turma.

Nessa etapa foram abordados os temas de doenças respiratórias crônicas e uso dos dispositivos inalatórios.

A quarta etapa ainda continuou no dia 6, com a entrega do espirômetro do projeto de pesquisa para o município ao prefeito Isael Domingues.

A secretária adjunta da Saúde, Mariana Freire, relata que o objetivo do projeto que se iniciou em setembro de 2017, é capacitar toda a rede municipal para a assistência ao paciente com doença respiratória, desde a atenção básica até a atenção hospitalar. O município já observa redução de internação hospitalar por causas respirató-

rias e aumento do consumo de medicamentos fornecidos pela farmácia popular.



IMÓVEL EM PINDAMONHANGABA/SP
Edificação 297m²,
297m² a.t.,
R. Dr. Monteiro César, 165,
INICIAL R\$ 2.107.779,00
(PARCELÁVEL)
leiloesjudiciais.com.br/sp
0800-707-9272

cotidiano

Evento do “Dia Internacional da Mulher” alcança mais de 200 pessoas

Colaborou com o texto:
Gabriel Nogueira

No último dia 7, sábado, aconteceu um evento na praça Monsenhor Marcondes, em comemoração ao “Dia Internacional da Mulher”, promovido pela Prefeitura de Pindamonhangaba e pelo CMDM (Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres), junto com a TV Aparecida.

No evento, houve muitas atividades para as mulheres, como corte de cabelo, massagens, orientações nutricionais, atendimento sobre os direitos das

mulheres e sorteio de produtos doados pelas parcerias locais. Foi alcançado um público de mais de 200 mulheres, que passaram e prestigiaram o evento.

Quem apoiou a iniciativa foram as Secretarias de Saúde e de Assistência Social, e as instituições Senac, Etec, Coalizão, Apamex, Cepam, doceria Carollices e a TV Aparecida.

A presidente do CMDM, Viviane Camargo, afirmou que a participação das mulheres do município foi muito produtiva e importante para tornar o evento mais bonito.

Atletismo promove concentração e espírito esportivo entre crianças e jovens

Você já conhece a “Escola de Esportes” da Prefeitura? Uma das modalidades que faz parte das opções oferecidas pela Secretaria de Esportes e Lazer é o Atletismo, modalidade esportiva que reúne um grupo de provas com movimentos naturais do ser humano, tais como correr, saltar, arremessar e lançar, onde o aluno aprende cada uma delas de forma lúdica e posteriormente específica.

De acordo com o professor Luiz Gustavo Consolino, responsável pela modalidade, os benefícios físicos do atletismo são a diminuição da pressão no sangue; diminuição do colesterol mau (LDL); aumento do colesterol bom (HDL) – que ajuda a limpar a gordura dos vasos sanguíneos, evitando assim problemas cardíacos; diminuição do depósito de gordura no corpo; melhora dos sistemas respiratório e

cardiovascular e o trabalho da coordenação motora. Os benefícios psicossociais envolvem trabalho em equipe, cooperação, concentração, trabalha o espírito competitivo (saber ganhar e perder), além de desenvolver a empatia.

As aulas são gratuitas e realizadas na pista de Atletismo dos Centros Esportivos Zito e João do Pulo. Para efetuar a matrícula, o responsável pelo aluno deve procurar a secretaria do centro esportivo mais próximo. São aulas para meninos e meninas. É necessário RG ou Certidão de Nascimento da criança, 2 fotos 3x4 e ficha assinada pelo responsável maior de 18 anos. As “Escolas de Esportes” são voltadas, de forma geral, para crianças e adolescentes de 5 a 17 anos, de acordo com a modalidade escolhida. O requisito primordial é que as crianças estejam regularmente matriculadas na escola.



Salto à distância é uma das modalidades esportivas



Maquiagem, corte de cabelo e diversas atividades foram oferecidas para as mulheres



Evento foi realizado na praça Monsenhor Marcondes e recebeu mais de 200 pessoas

Biblioteca Municipal recebe mais de cem livros

Colaborou com o texto:
Gabriel Nogueira

No último dia 5, a funcionária da biblioteca Vila São Benedito, Roseli Antoni, recebeu mais de 100 livros para a biblioteca municipal.

A funcionária se inscreveu no programa do Itaú “Ler para uma criança” que visa levar o conhecimento para todas as crianças do Brasil e incentivar a leitura do adulto para e com a criança como uma oportunidade de fortalecimento dos vínculos. O programa não tem custo nenhum e tem um limite de até quatro exemplares. A inscrição pode ser feita por qualquer pessoa.

Já faz um tempo que Roseli se inscreve no programa, e sempre mandando fotos para eles das crianças lendo e participando das leituras na biblioteca, e pra surpresa dela, a biblioteca foi contemplada, e recebeu exemplares infantis, infanto juvenis, poemas, entre outros.

Roseli afirma que gosta muito do que faz e que sempre



Livros vieram pelo programa “Ler para uma criança”

está pesquisando e procurando pessoas que possam contribuir com livros devido ao movimento grande de crianças na biblioteca, que está cercada por quase dez escolas municipais.