

# Idosos já podem receber segunda dose da vacina contra Covid 19

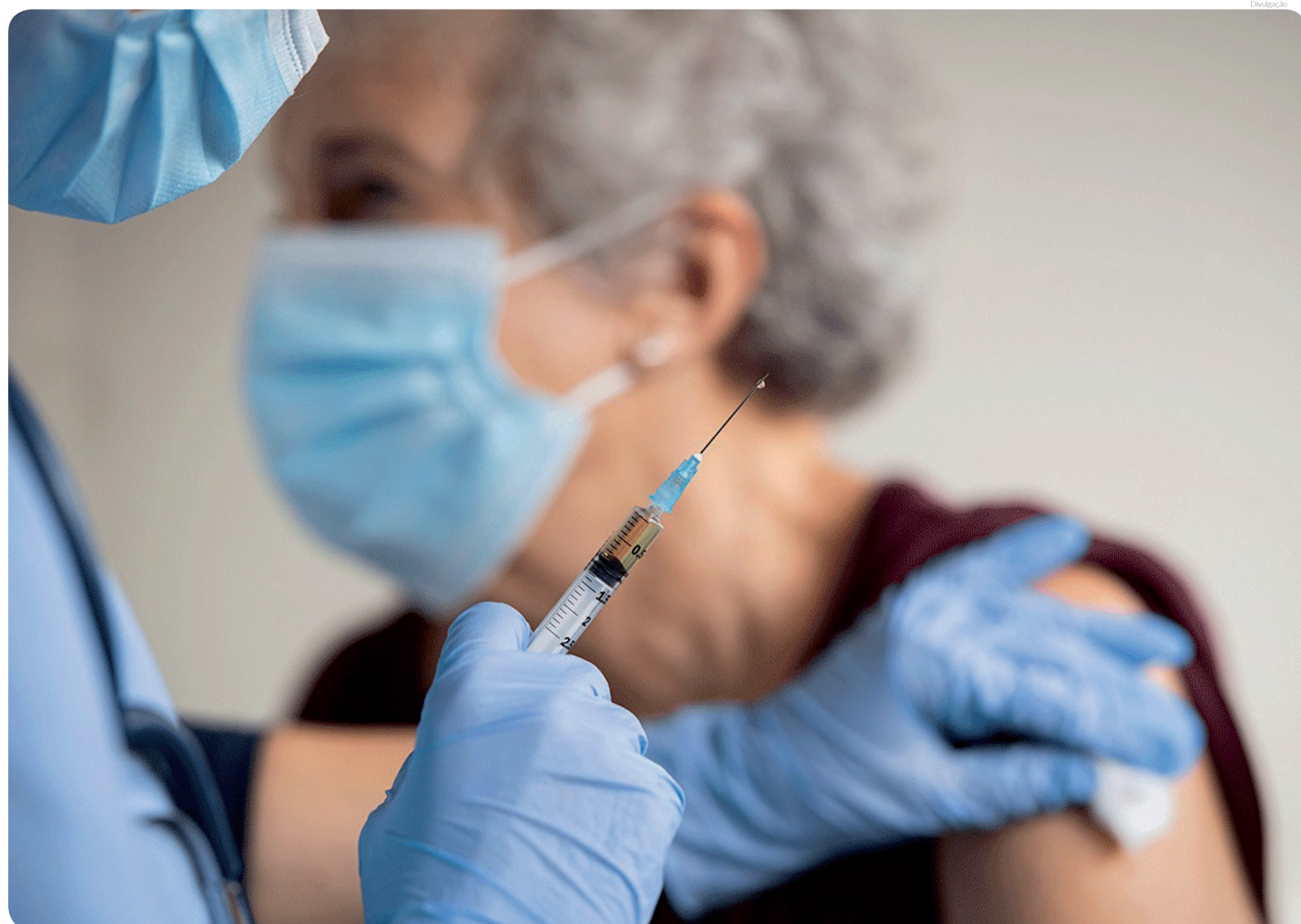
Pindamonhangaba recebeu, na segunda-feira (01) mais um lote de doses de vacinas contra Covid-19, garantindo assim o início da segunda dose para os idosos que já foram imunizados no começo de fevereiro.

A Prefeitura já tinha comunicado a retomada da vacinação da primeira dose para o grupo com 80 anos ou mais e agora a Secretaria de Saúde informa que os idosos que receberam a primeira dose, receberão a segunda dose a partir desta semana, de acordo com a data anotada em sua carteira de vacinação.

PÁG. 7

## HC inicia estudo para aplicação da vacina do Butantan em pacientes imunossuprimidos

PÁG. 7



O ritmo da vacinação no Município é determinado conforme o envio dos lotes de vacina pelo Estado de São Paulo

PREVISÃO DO TEMPO  
PINDAMONHANGABA

19°  
30°

PANCADAS DE CHUVA  
A PARTIR DA TARDE

UV12

Fonte: CPTEC/INPE

PÁG. 5

## Com recursos da Novelis, Fundo Social de Pinda realiza doação de mais 3 mil cestas básicas



A Prefeitura de Pindamonhangaba, através de ação do Fundo Social de Solidariedade, em parceria com a Secretaria de Assistência Social, está realizando a entrega de mais de 3 mil cestas básicas. A ação está sendo possível graças a doação de R\$ 209 mil reais viabilizada em 2020 pela indústria Novelis e visa dar apoio às famílias carentes que mais sofrem com os efeitos da pandemia do coronavírus.

## IBGE abre 153 vagas temporárias para o Censo 2021 em Pinda

O IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) está com inscrições abertas para processo seletivo que irá contratar recenseadores e agentes censitários para trabalhar na coleta de informações do Censo Demográfico 2021.

Pindamonhangaba foi contemplada com 153 vagas de trabalho temporário, sendo 140 vagas para Recenseador, duas vagas para Agente Censitário Municipal e 11 vagas para Agente Censitário Supervisor.

PÁG. 2



As inscrições e podem ser feitas no site do Cebbraspe

## Começa o prazo para Declaração do IR 2021

Desde a segunda-feira (1º), o contribuinte já pode começar a prestar contas com o Leão, pois começou o prazo de entrega da Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física 2021 (ano-base 2020).

O programa para computador está disponível na página da Re-

ceita Federal na internet desde a última quinta-feira (25).

O prazo de entrega vai até às 23h59min de 30 de abril. Neste ano, o Fisco espera receber 32.619.749 declarações. No ano passado, foram enviadas 31.980.146 declarações.

PÁG. 2

# Editorial

## Vamos falar sobre Imposto de Renda?

A pergunta “o que acontece se eu atrasar ou não declarar o Imposto de Renda?” está entre as principais feitas pelos brasileiros. Afinal, a declaração para o pagamento do tributo é assunto temido, tendo em vista suas graves implicações financeiras. Muito desse sentimento, no entanto, é reflexo da falta de informação.

Assuntos como faixa do imposto e tributos para profissionais liberais costumam aparecer entre os questionamentos. O prazo para a entrega da declaração no ano de 2021 já começou e vai até o dia 30 de abril. É importante estar atento para cumprir os prazos.

Nesta edição há uma matéria detalhando as regras e prazos para a declaração e é importante estar atento para cumprir tudo certo porque, se a declaração não for feita corretamente a dor de cabeça é tão grande que você vai achar melhor fazê-la o quanto antes!

Declarar o Imposto de Renda é crucial para manter as obrigações em dia e, principalmente, para evitar problemas com a Receita Federal. Quem não faz isso está sujeito a prejuízos financeiros bem maiores do que o imposto devido.

Caso você atrase a sua declaração de IR, a Receita Federal ainda determina um prazo extra para a entrega das declarações atrasadas. Ou seja, se você não declarar dentro do prazo oficial, poderá ter mais alguns dias para fazê-lo em atraso, mas terá que pagar multa.

Muitos brasileiros questionam-se sobre os impactos de não declarar Imposto de Renda. Por outro lado, são diversos os problemas decorrentes do não cumprimento das exigências fiscais para a saúde financeira pessoal.

Desse modo, é importante agir de acordo com a lei e cumprir as obrigações tributárias, evitando irregularidades no Imposto de Renda e prejuízos financeiros. Vale lembrar ainda que se manter conformidade com as regras vigentes promove uma sociedade melhor para todos.

## Cidade conta com unidade da Universidade Cruzeiro do Sul Virtual

A Universidade Cruzeiro do Sul inaugurou recentemente uma unidade educacional no centro de Pindamonhangaba. A instituição oferece mais de 150 cursos de graduação e pós-graduação à distância em áreas como saúde, tecnologia, direito e gestão. Todos os cursos são reconhecidos pelo MEC. As principais especializações da graduação são Administração, Engenharia, Pedagogia, Estética e Design Gráfico. Já na pós, os estudantes podem optar por Engenharia de Produção, Segurança no trabalho, Comércio Exterior, Educação Inclusiva, Controladoria ou Finanças. Todos os cursos podem ser conferidos no site <https://www.cruzeirodosulvirtual.com.br/pindamhangaba-centro>.

A Cruzeiro oferece palestras, cursos livres e workshops gratuitos visando a capacitação e entretenimento do público. Além disso, a estrutura comporta áreas de estudos, salas de aula e de informática. As matrículas para início dos estudos em 2021 já estão abertas e a instituição encontra-se de portas abertas para visitas, seguindo todos os protocolos de segurança em virtude da Covid-19. A unidade está localizada na Rua Doutor Alfredo Valentini, número 145, centro. Para mais informações, os interessados podem entrar em contato pelos telefones (12) 3648-6239 ou 99224-0606.

## IBGE abre 153 vagas temporárias para o Censo 2021 em Pinda

O IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) está com inscrições abertas para processo seletivo que irá contratar recenseadores e agentes censitários para trabalhar na coleta de informações do Censo Demográfico 2021.

Pindamonhangaba foi contemplada com 153 vagas de trabalho temporário, sendo 140 vagas para Recenseador, duas vagas para Agente Censitário Municipal e 11 vagas para Agente Censitário Supervisor.

As inscrições para recenseador vão até 19 de março e podem ser feitas no site do Cebraspe, empresa que fará a seleção. O candidato precisa ter nível fundamental completo. A taxa de inscrição é de R\$ 25,77 e a prova será aplicada no dia 25 de abril, sendo objetiva, de caráter eliminatório e classificatório, com 10 questões de Língua

Portuguesa, 10 questões de Matemática, 5 questões sobre Ética no Serviço Público e 25 questões de Conhecimentos Técnicos.

Os recenseadores são os profissionais que visitarão todos os domicílios do país, entrevistando seus moradores. Como o recenseador recebe por produção, o IBGE disponibilizou um simulador que calcula remuneração, de acordo com município e horas trabalhadas. No link, basta escolher o Estado/Cidade e a quantidade de horas para se saber a remuneração.

Já no processo seletivo para agente censitário, as inscrições seguem abertas até o dia 15 de março. Os interessados devem se inscrever também pelo site do Cebraspe. A taxa é de R\$ 39,49 e os candidatos precisam ter nível médio completo. O salário para ACM é R\$ 2.100 e ACS R\$ 1.700, com jornada de 40 horas semanais, sendo oito horas



diárias. Essas duas funções estão no mesmo processo seletivo.

As provas para ACM e ACS serão aplicadas no dia 18 de abril. Os candidatos para essas funções farão prova objetiva de caráter eliminatório e classificatório, com 10 questões de Língua Portuguesa, 10 questões de Raciocínio Lógico Quantitativo, 5 questões de Ética no Serviço Público, 15 questões de Noções de Administração / Situações Gerenciais e 20 questões de Conhecimentos Técnicos.

## Começa o prazo para Declaração do IR 2021

Desde a segunda-feira (1º), o contribuinte já pode começar a prestar contas com o Leão, pois começou o prazo de entrega da Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física 2021 (ano-base 2020). O programa para computador está disponível na página da Receita Federal na internet desde a última quinta-feira (25).

O prazo de entrega vai até às 23h59min de 30 de abril. Neste ano, o Fisco espera receber 32.619.749 declarações. No ano passado, foram enviadas 31.980.146 declarações.

Pelas estimativas da Receita Federal, 60% das declarações terão restituição de imposto, 21% não

terão imposto a pagar nem a restituir e 19% terão imposto a pagar.

Assim como no ano passado, serão pagos cinco lotes de restituição. Os reembolsos serão distribuídos nas seguintes datas: 31 de maio (primeiro lote), 30 de junho (segundo lote), 30 de julho (terceiro lote), 31 de agosto (quarto lote) e 30 de setembro (quinto lote).

### Novidades

As regras para a entrega da declaração do Imposto de Renda foram divulgadas na semana passada pela Receita. Entre as principais novidades, está a obrigatoriedade de declarar o auxílio emergencial para quem



recebeu mais de R\$ 22.847,76 em outros rendimentos tributáveis e a criação de três campos na ficha “Bens e direitos” para o contribuinte informar criptomonedas e outros ativos eletrônicos.

O prazo para as empresas, os bancos e demais instituições financeiras e os planos de saúde fornecerem os comprovantes de rendimentos acabou na última sexta-feira (26). O contribuinte também deve juntar recibos, no caso de aluguel, de pensões, de prestações de serviços, e notas fiscais, usadas para comprovar deduções.

## Vanguarda Literária

José Valdez de Castro Moura

O autor é médico, mestre e doutor pela USP, professor universitário, Magister ad Honorem da Universidade de Bolonha, e Professor Visitante das Universidades de Bonn, Munique, Colônia e Berlim (Alemanha). Professor Convidado da Universidade de Paris V (Sorbonne)



## ARQUÉTIPOS... MÃE... TERESA...

O fenomenal Psiquiatra Suíço Carl Gustav Young, um dos maiores estudiosos da vida interior do homem, introduziu um termo na Psicologia Analítica que se denomina ARQUÉTIPOS os quais dizem respeito a imagens inesquecíveis que residem na nossa alma, que já nasceram conosco e atravessam os tempos. Entre eles está o de MÃE que é esse conjunto de abnegações, sacrifícios, afetos, sentimentos esses filhos genuínos da dedicação.. No transcorrer da nossa efêmera existência entramos em contato com inúmeras mães que nos marcam intensamente. Falar de MÃE é afirmar que a criação delas pelo Divino Pai Onipotente e Onisciente é uma demonstração inequívoca de que Deus acredita no ser criado à Sua imagem e semelhança, não obstante o ser humano desobedecer sempre as Suprema Leis Divinas.

Eu fui um afortunado! Tive uma mãe de sangue e de alma que me doou tantas coisas incríveis e indescritíveis, inclusive a Poesia singela e significativa. A generosidade divina me presenteou com outras mães e, entre elas destaco uma mãe maranhense, descendente de portugueses, que acompanhou sempre a minha trajetória, em especial, lá na minha amada São Luiz do Maranhão, a decantada “Atenas Brasileira”: TERESA GUIMARÃES RAMOS. Perfeita em acolher, aconselhar, símbolo de desprendimento, para mim, ela respirava Poesia. E o seu nome não é uma redondi-

lha maior? Podem contar: são sete sílabas poéticas perfeitas! No entanto, a Poesia verdadeira que transbordava da sua alma cativante não se expressava em versos (e nem precisava!!!) e, sim, em atitudes e gestos. Torna-se importante salientar que o Poeta se expressa sempre em versos, se assim o desejar, mas o essencial é que transmita a Mensagem Divina. Em fênicio, o termo POESIA é constituído de duas palavras: “Poe” (portador) e “Ishia” (mensagem divina), daí entendermos que existem muitos versejadores e poucos Poetas. Pois bem, a minha Mãe-Poeta, doce meiga presença na vida de Nilo Ramos, de saudosíssima memória, trouxe ao mundo filhos admiráveis que honram a Pátria Brasileira: José Joaquim, Fernando, Socorro e Ribamar. Todos eles brilhantes, atuantes, com grande destaque e lindas trajetórias, os quais mereceriam livros para relatá-las com fidelidade.

Desde a minha chegada ao Maranhão (1968) até a minha formatura em Medicina em 1974, na mesma turma de seu Filho Fernando (futuro Reitor da Universidade Federal do Maranhão), essa mãe acolhedora, repito, cotidianamente tinha um sorriso aberto, uma palavra de incentivo e de consolo para comigo no seu lar na Rua do Sol 247, a qualquer hora. Ofertava, com carinho, refeições e o ombro amigo para aliviar meus aís. Vim desenvolver as minhas atividades de Médico e Profes-

sor na Terra Bandeirante onde também constitui família. E, não é que os meus filhos ganharam uma senhora avó que sabia de cor a data de aniversário deles e lhes enviava carinhosos cartões? Um dos meus filhos tinha uma coleção deles! Todos eles recheados de lindas palavras de amor!

O lar da Dona TERESA era o porto seguro de todos. E Deus, lhe deu a missão de servir, até o fim, não só o esposo Nilo, Cica, sua mãe, a avó Teté, como também para os irmãos: Tio Zeca e a esposa Tia Marília, Tia Naná e o esposo Tio Antonio Pedro. E, o que dizer da sua dedicação para com os netos, sobrinhos e bisnetos? Dona TERESA, na minha modesta opinião, agia consoante os princípios da Filosofia Existencialista do Filósofo Alemão Martin Heidegger que afirma e nos ensina que devemos “Ser-com-o-outro” e, ela foi mais além, foi também “Ser-para-o-outro” mostrando que seguiu as pegadas do Cristo, com Determinação e Fé admiráveis...

Agora, nesse ano de 2021, ano marcado pela cruel pandemia que faz sofrer toda a humanidade, nossa mãe TERESA nos diz adeus. Foi, segundo a linguagem dos Poetas líricos, virar constelação no infinito, atendeu, com humildade, o chamado do Senhor. Deixou conosco o eloquentíssimo exemplo de mulher, mãe, amiga, tia, avó, irmã, bisavó, amada e louvada e partiu serena, levando consigo as flores rubras da nossa imperecível saudade...

## EXPEDIENTE

### Tribuna do Norte

#### Fundação Dr. João Romeiro

Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980 - Órgão mantenedor do Jornal Tribuna do Norte - CNPJ: 50455237/0001-35 - Prédio Domingos José Ramos Mello (Gaúcho)

#### RESPONSÁVEL:

Aiandra Alves Mariano  
MTB Nº 0085023/SP

#### RESPONSABILIDADE:

Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor.

#### REDAÇÃO E BALCÃO

#### DE ANÚNCIOS:

Praça Barão do Rio Branco, 25,

Centro. Tel. (12) 3644-2077  
CEP 12.400-280  
Pindamonhangaba/São Paulo

#### REPRESENTANTE COMERCIAL:

Edson França Reis  
comercial@jornaltribunadonorte.net

#### IMPRESSÃO:

S. Billota e Billota Ltda - ME -  
(12) 3301-5005 - Lorena/SP.

www.jornaltribunadonorte.net

contato@jornaltribunadonorte.net

# Cidade

## Ponto crítico da Estrada Municipal Manuel Canuto Vieira tem intervenção após chuvas

A Estrada Municipal Manuel Canuto Vieira, localizada no bairro do Mandú está recebendo nesta sexta-feira (26) os serviços de emergência após chuva intensa que atingiu a região.

A equipe do Setor Rural da Prefeitura de Pindamonhangaba foi acionada e está atuando para reestabelecer a passagem de veículos em um determinado ponto da estrada.

Segundo o diretor de Agricultura, Thiago Gonçalves, o fato foi agravado devido ao período chuvoso e ao fluxo de alguns equipamentos e caminhões pesados de uma empresa que está construindo uma nova rede de transmissão de energia elétrica na área rural do município.

“Tudo isso tem afetado as condições normais de passagem, já que o excesso de peso interfere diretamente no leito da estrada, danificando e deixando muitas a estrada intransitável”, afirmou Thiago.

A empresa Planova, responsável pela instalação das torres, já foi acionada e está atuando em parceria com a prefeitura para recomposição de alguns trechos afetados.



## Pinda inicia instalação de novas placas de sinalização turística

A Secretaria de Cultura e Turismo em parceria com o Departamento de Trânsito iniciou nesta semana a implantação da nova sinalização turística em Pindamonhangaba. Ao todo 19 localidades turísticas serão sinalizadas nesta primeira etapa do projeto.

Participaram do ato inicial de implantação nesta sexta-feira o diretor de Turismo, Fábio Vieira, o secretário adjunto de Cultura e Turismo, Ricardo Flores, o secretário de Cultura e Turismo, Alcemir Palma e ou-

tros servidores do Turismo e Trânsito.

O projeto de sinalização foi desenvolvido pelo Departamento de Turismo e está adequado dentro das normas e legislação pelo Departamento de Trânsito, que irá providenciar a implantação das indicações. Já receberam a colocação de placas os prédios do Museu Histórico e Pedagógico Dom Pedro e Dona Leopoldina, Palacete Dez de Julho e Santuário NS Bom Sucesso (Igreja Matriz).



## Travessa dos trilhos no Bonsucesso passa por serviços de limpeza



A Secretaria de Governo e Serviços Públicos, através do Setor Rural, realizou nesta semana os serviços de limpeza e conservação na travessa dos trilhos, localizada às margens da Rodovia Caio Gomes Figueiredo, no bairro do Bonsucesso.

A ação foi realizada pela equipe que atua continuamente para que as estradas rurais do município fiquem em boas condições para o escoamento da produção agrícola e melhor trafegabilidade da população de forma geral, trazendo mais segurança para os veículos e seus usuários.



# Com recursos da Novelis, Fundo Social de Pinda realiza doação de mais 3 mil cestas básicas

A Prefeitura de Pindamonhangaba, através de ação do Fundo Social de Solidariedade, em parceria com a Secretaria de Assistência Social, está realizando a entrega de mais de 3 mil cestas básicas. A ação está sendo possível graças a doação de R\$ 209 mil reais viabilizada em 2020 pela indústria Novelis e visa dar apoio às famílias carentes que mais sofrem com os efeitos da pandemia do coronavírus.

Com os recursos, a Prefeitura realizou licitação para a aquisição de alimentos, possibilitando a compra das cestas básicas junto à empresa Mat Nutre, neste mês de fevereiro. Os alimentos estão sendo distribuídos para as famílias carentes do município, através da parceria com a Secretaria de Assistência Social, que fornece a lista com os beneficiados junto às unidades do CRAS (Centro de Referência de Assistência Social). Integram a lista, as famílias inscritas no Cadastro Único / Bolsa Família.

Nos últimos 12 meses de pandemia, o município de Pindamonhangaba deverá totalizar a marca de mais de 24 mil cestas básicas de alimento distribuídas para a população. A ação foi graças a parceria do Fundo Social e Secretaria de Assistên-



cia Social, bem como doações de pessoas físicas e jurídicas, do Governo do Estado de São Paulo, através do programa Ali-

mento Solidário e da Câmara de Vereadores, através de emenda impositiva.

“Queremos agradecer à in-

dústria Novelis por esse grande apoio que está ajudando neste momento tão crítico e de dificuldade econômica para

muitas famílias”, afirmou a primeira dama e presidente do Fundo Social, Cláudia Vieira Domingues.

## Procon Pinda realização mutirão de notificações a empresas



Na última sexta-feira (26) o Procon de Pindamonhangaba realizou uma ação intensiva para a entrega de notificações a empresas acionadas por consumidores do município. Devido à pandemia da Covid-19, a entrega das correspondências estava com atrasos.

Segundo a diretora da unidade, Gislene Cardoso, o atraso das notificações dificultou o retorno ao consumidor, que por muitas vezes pode perder o prazo de garantia do produto ou serviço.

“Nesta ação nós também conseguimos avaliar algumas notificações que constavam sem retorno de empresas. Quando isso acontece nós realizamos as notificações com agendamento de uma audiência para possível conciliação entre o fornecedor e o consumidor”, explicou Gislene.

O Procon é um órgão estadual que atende junto ao sistema SINDEC do Estado São Paulo e conta com uma regional em São José dos Campos. A ação ocorreu nas cidades de Pindamonhangaba, Taubaté e São José dos Campos.

Segundo a diretora da unidade em Pindamonhangaba, algumas ações já estão sendo agendadas para melhor atendimento ao consumidor do município, como por exemplo a fiscalização no comércio. “Nosso objetivo é dar celeridade às reclamações dos consumidores e agilizar a notificação

das empresas buscando sempre uma conciliação. Também estamos na rua realizando a sensibilização de empresas para estarem em dia com o cadastro no Programa SINDEC. O que for de competência do município iremos atuar com mais intensidade”, afirmou Gislene.

Apesar do período de pandemia vivido em 2020, o atendimento não parou na unidade e o Procon Pinda recebeu durante todo o ano passado 1.518 reclamações. A maioria delas está ligada ao setor de serviços de telefonia e postagem; serviços privados de assistência técnica, agência de viagem e escolas; setor financeiro (cartão de crédito, cobrança indevida, crédito consignado, transferência ou saque indevido, etc.) e setor de produtos (compra com problemas em produtos como móveis, aparelhos eletrônicos e vestuário).

O atendimento presencial no Procon acontece na sede da unidade, localizada na Av. Albuquerque Lins, 138 (ao lado da Farmácia) e precisa ser agendado pelo telefone 3643-4099. O consumidor conta ainda com mais três canais de atendimento virtual: WhatsApp, através do número 98298-1285; protocolo digital, através do aplicativo da Prefeitura 1DOC e por mensagem eletrônica, através do e-mail [procon@pindamonhangaba.sp.gov.br](mailto:procon@pindamonhangaba.sp.gov.br).

## Projeto Fralda retoma atendimento em novo endereço

Desenvolvido por meio da Secretaria de Assistência Social da Prefeitura de Pindamonhangaba, o projeto Fralda está retomando suas atividades em novo endereço. Desde a segunda-feira (01), os trabalhos são realizados em nova instalação localizada à Rua Rodrigo Lobato, 118, São Benedito, com atendimento às segundas, quartas e sextas-feiras, das 9h às 12h e das 14h às 17h.

O projeto reúne mão de obra voluntária, onde todos têm espírito de solidariedade e amor em ajudar o próximo e a Prefeitura fornece o material para a confecção, bem como organiza a distribuição social

das fraldas geriátricas para idosos e pessoas acamadas de famílias de baixa renda.

“Sabemos que hoje o custo para aquisição de fraldas tem um valor significativo no orçamento de uma família. Essa é uma forma do município amenizar o problema e promover uma ação social que reúne pessoas em prol de uma causa nobre”, afirmou a secretária de Assistência Social, Ana Paula Miranda.

O projeto conta também com uma unidade no Distrito de Moreira César. Mensalmente mais de 10 mil fraldas são produzidas e distribuídas para famílias carentes do município.



# zeladoria

## Operação Tapa Buraco continua a todo vapor

A Prefeitura de Pindamonhangaba está intensificando essa semana os trabalhos da operação Tapa Buraco. Na última semana, diversas ruas dos bairros Lessa, Vila São Paulo e Parque das Palmeiras receberam o serviço e nesta semana já tem ação programada para a Estrada do Atanázio e diversas vias públicas do Distrito de Mo-

reira César. Na segunda-feira (1) foi a vez do bairro Santana ser atendido.

“Com as chuvas intensas estamos acelerando as equipes da Usina de Asfalto e nossos servidores estão empenhados em melhorar sempre o pavimento asfáltico do município”, afirmou o secretário de Governo e Serviços Públicos, Ricardo Piorino.



Os trabalhos da operação Tapa Buraco foram intensificados com o aumento da incidências de chuvas



## Calçadas trazem segurança e nova cara para o Liberdade

Uma parceria entre a Subprefeitura de Moreira César e a Secretaria de Serviços Públicos da Prefeitura de Pindamonhangaba está trazendo mais segurança e um novo visual para o Loteamento Liberdade, no Distrito de Moreira César. Segue em ritmo acelerado no bairro a obra de construção das calçadas nas principais ruas e avenidas.

O objetivo principal é trazer mais segurança para que os pedestres utilizem a calçada, deixando a via pública livre para o trânsito de veículos e bicicletas.

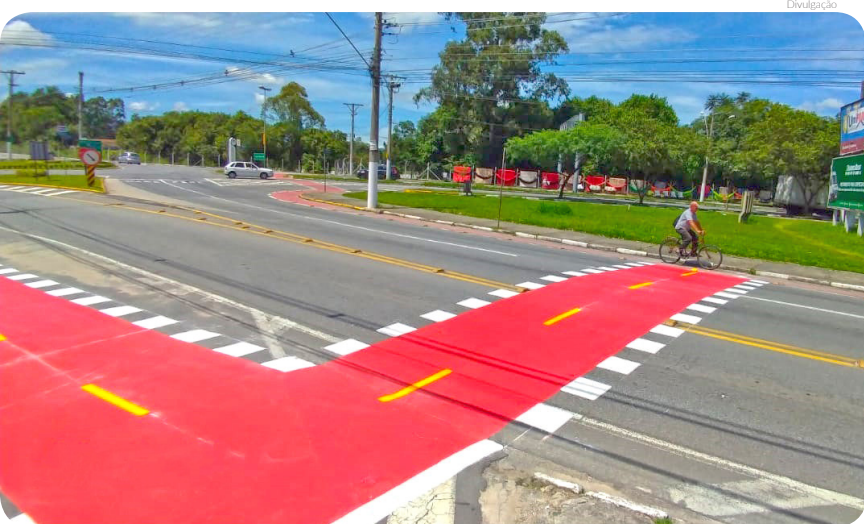
Alto Cardoso – Também visando a segurança de pedestres, o bairro Alto Cardoso recebeu também a manutenção de calçadas na rua do Cardoso.

## Rotatórias do Tenda e Mazzaropi recebem nova pintura na ciclofaixa

O departamento de Trânsito da Prefeitura de Pindamonhangaba realizou a pintura da sinalização de ciclofaixa nas imediações das rotatórias do Anel Viário: rotatória do Mazzaropi (bairro Socorro) e do Parque da Cidade/Tenda (acesso à região

leste). A intenção é proteger o ciclista nestes pontos de grande fluxo de veículos.

Outra ação do Deptran também foi o reforço na pintura de lombadas em diversas vias públicas dos bairros Araretama, Bela Vista e Campo Alegre.



Ciclofaixa próxima à rotatória oferece mais proteção ao ciclista



Deptran realizou sinalização de diversas lombadas



## Limpeza geral acontece nos bairros de Moreira César

O Distrito de Moreira César está recebendo mutirão de limpeza geral e roçada de mato em diversos bairros. Na última semana, os trabalhos foram realizados no bairro Padre Rodolfo, Terra dos Ipês II, canteiros e calçadas da Av. Dr. José Adhemar César Ribeiro, Bosque dos Eucaliptos, Av. Das Rosas (Vale das Acácias) bem como em diversos prédios públicos como antiga escola Sesi (VI São José), Centro Comunitário (Padre Rodolfo).

## saúde

# Idosos já podem receber segunda dose da vacina contra Covid 19

Pindamonhangaba recebeu, na segunda-feira (01) mais um lote de doses de vacinas contra Covid-19, garantindo assim o início da segunda dose para os idosos que já foram imunizados no começo de fevereiro.

A Prefeitura já tinha comunicado a retomada da vacinação da primeira dose para o grupo com 80 anos ou mais e agora a Secretaria de Saúde informa que os idosos que receberam a primeira dose, receberão a segunda dose a partir desta semana, de acordo com a data anotada em sua carteira de vacinação.

A primeira dose para mais

de 80 anos acontece somente na parte da manhã (8h30 às 11h30) e a segunda dose para os idosos somente na parte da tarde (13h30 às 16h), sempre no CIAF / Saúde da Mulher, CISAS em Moreira César, UBS Terra dos Ipês II e nas unidades de saúde da Cidade Nova e Nova Esperança (Araretama).

Lembramos que o ritmo de vacinação é determinado conforme o envio dos lotes de vacina pelo Estado. Cabe ao município fazer a correta aplicação segundo os grupos prioritários já identificados em cada lote recebido.



A senhora Itália Ronconi Costa, 87 anos, foi uma das primeiras idosas a receber a segunda dose

## Pesquisa brasileira avalia estresse em pacientes com covid-19

Pesquisadores da Escola de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR) realizaram uma pesquisa para avaliar os efeitos do estresse oxidativo em pacientes com quadro grave de covid-19. Após analisarem 77 pessoas, o estudo concluiu que a gravidade da doença não é fator determinante para provocar mudanças no sistema de defesa antioxidante.

Segundo a PUC, a pesquisa é a primeira a apontar para essa conclusão. No entanto, o posicionamento não é definitivo, pois outras pesquisas sugerem que o estresse oxidativo pode sim agravar várias doenças.

Durante a pesquisa, os pacientes, que estavam internados em um hospital em Curitiba, foram divididos entre os grupos com quadro de saúde moderado e com situação grave. No período avaliado concluiu-se que as pessoas com alta contagem de

leucócitos e altos índices de PCR (Proteína C-reativa) permaneceram internados por mais tempo. Contudo, não foi encontrada relação entre a gravidade do quadro e o nível de estresse oxidativo.

O estresse oxidativo ocorre a partir do desequilíbrio entre a formação de radicais livres, moléculas responsáveis por enfermidades, e a capacidade antioxidante (proteção) das células. Dessa forma, são formados mais radicais do que antioxidantes, causando danos às células e provocando o desenvolvimento e o agravamento de várias doenças.

Os radicais livres também são necessários para as células e são produzidos naturalmente pelo organismo. No entanto, infecções podem aumentar a produção dos radicais.

O estudo foi publicado revista científica internacional Free Radical Biology & Medicine.

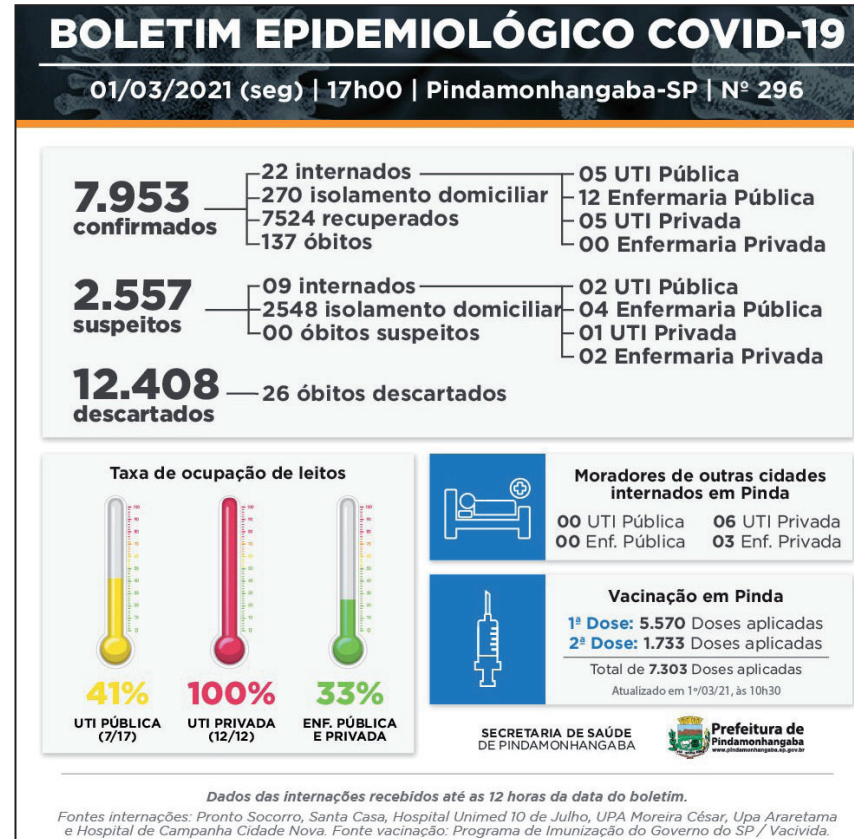


## Covid-19: Pinda registra 2 óbitos, 71 novos casos e 126 pacientes recuperados

A Vigilância Epidemiológica de Pindamonhangaba divulga, em seu Boletim Epidemiológico desta segunda-feira (1/3), que inclui os registros do fim de semana, 2 óbitos (Mantiqueira e Padre Rodolfo). A Prefeitura lamenta as mortes e se solidariza com os familiares.

A VE registra, ainda, 71 novos casos de covid-19 e 126 pacientes recuperados. As UTIs públicas estão com ocupação de 41% e as UTIs particulares estão com ocupação de 100%. Enfermaria está com ocupação de 33%, somados os leitos públicos e particulares. Desde o início da pandemia até hoje são 7.953 moradores de Pindamonhangaba infectados pela covid-19.

O número de doses das vacinas contra a covid-19 aplicadas na cidade é de 7.303 (números atualizados até as 10h30 de 1 de março de 2021), sendo 5.570 pri-



meiras doses e 1.733 segundas doses.

A Secretaria de Saúde alerta a população para que procure os gripários em caso de sintomas de covid-19 (Pronto-Socorro, UPA Araretama e UPA Mo-

reira César) para tratamento imediato. Estes espaços de acolhimento a pacientes com suspeita de covid-19 estão com movimentação acima da média, por isso contamos com a compreensão da população.

## HC inicia estudo para aplicação da vacina do Butantan em pacientes imunossuprimidos

Apesar de sua principal função ser a imunização de toda a população brasileira, a vacina contra a Covid-19 também auxilia em estudos e projetos clínicos. Nesse sentido, o Hospital das Clínicas iniciou um estudo da aplicação da CoronaVac em pacientes imunossuprimidos. Quando relacionada à Covid-19, a imunossupressão faz com que os pacientes tenham maiores

chances de desenvolver um caso mais grave, já que o organismo terá mais complicações no combate ao vírus.

“Este estudo vem de uma linha de pesquisa em que a gente avalia pacientes com doenças reumatológicas, que têm uma resposta diminuída à infecção. A defesa está comprometida, então a gente já avaliou para a vacina H1N1, para febre ama-

rela e, agora, com a Covid, estamos com o interesse ainda maior, considerando que os pacientes imunossuprimidos não foram considerados pacientes prioritários na vacinação”, explica Eloísa Bonfá, diretora clínica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP.

Eloísa comenta que esse tipo de paciente tem a chance muito aumentada de morte por infec-

ção, logo, deveria ser um grupo considerado como prioridade na hora de tomar a vacina. Com o grupo já recebendo a primeira dose da vacina, o próximo passo vai ser tomar a segunda dose em março e depois ter um acompanhamento para ver qual será a resposta após a vacinação. O objetivo, de acordo com a diretora, é descobrir se esses indivíduos conseguem produzir

defesa de forma similar ou de forma reduzida quando comparado à população de controle, que não tem essas doenças.

O estudo conta com 1.525 pacientes imunossuprimidos, com 542 pessoas no grupo de controle. Entre os imunossuprimidos, a maioria dos paciente tem doenças reumatológicas, além de pacientes que convivem com a Aids.

