



# Tribuna do Norte

FUNDAÇÃO DR. JOÃO ROMEIRO

Ano 141

Edição 9.738

## Em apenas cinco meses, Pinda gerou 731 novos empregos

MAIO/2022

1.353 contratações  
1.129 demissões  
SALDO = 224 vagas

Pindamonhangaba fechou os cinco primeiros meses de 2022 gerando 731 novos empregos no mercado de trabalho e se mantém entre as que mais geram oportunidades de trabalho na região do Vale do Paraíba.

A informação foi apontada segundo levantamento do Ministério do Trabalho e Emprego, através do Caged (Cadastro Geral do Emprego), divulgado nesta semana, referente à evolução no mercado de trabalho no mês de maio deste ano.

PÁG. 3

### Covid-19: Pinda reduz idade de vacinação de 4ª e 5ª doses

A Secretaria de Saúde de Pindamonhangaba inicia vacinação de 5ª dose contra a Covid-19 para pessoas com 40 anos ou mais com alto grau de imunossupressão nessa quinta-feira (30); 4ª dose será aplicada em pessoas com 40 anos ou mais. Confira locais e horários.

PÁG. 5



Em maio, Pindamonhangaba realizou 1.353 contratações e 1.129 demissões, gerando um saldo positivo de 224 novas vagas

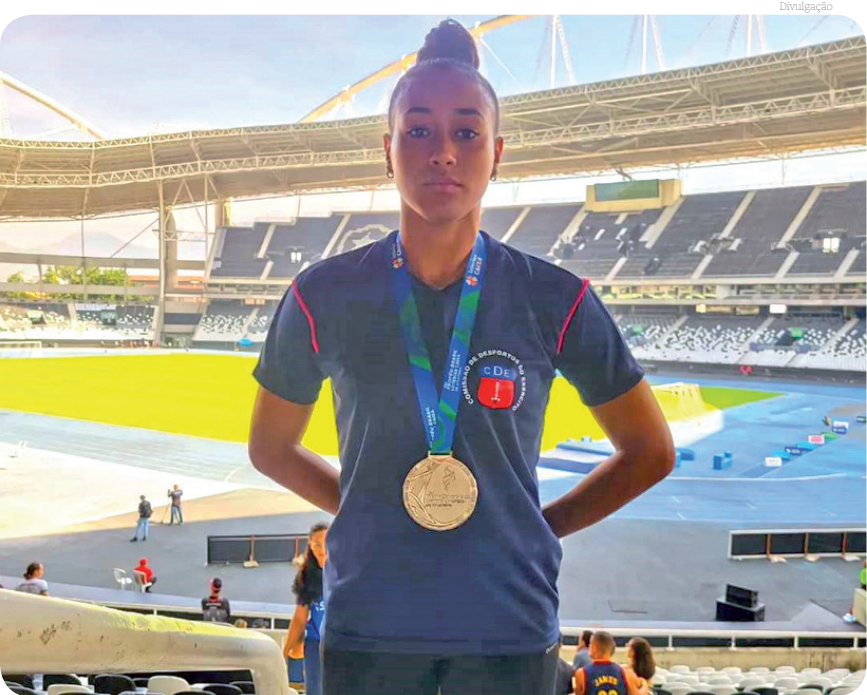


## Cidade promove Encontro Regional de Fiscais de Obras

A Secretaria de Obras e Planejamento da Prefeitura de Pindamonhangaba promoveu o primeiro Encontro Regional de Fiscalização de Obras Particulares, dia 29 de junho, no auditório municipal.

A iniciativa reuniu cerca de 40 profissionais das cidades de Pindamonhangaba, Taubaté, Guaratinguetá e Tremembé, que debateram questões sobre a temática.

PÁG. 6



## Ketiley Batista conquista segundo lugar no 'Troféu Brasil de Atletismo'

Em sua quinta participação no "XLI Troféu Brasil de Atletismo", a maior competição da modalidade na América Latina, Ketiley Batista conquistou a medalha de prata.

PÁG. 6

## Radars entram em teste junto ao Inmetro; e operação tem previsão para início em 15 de julho

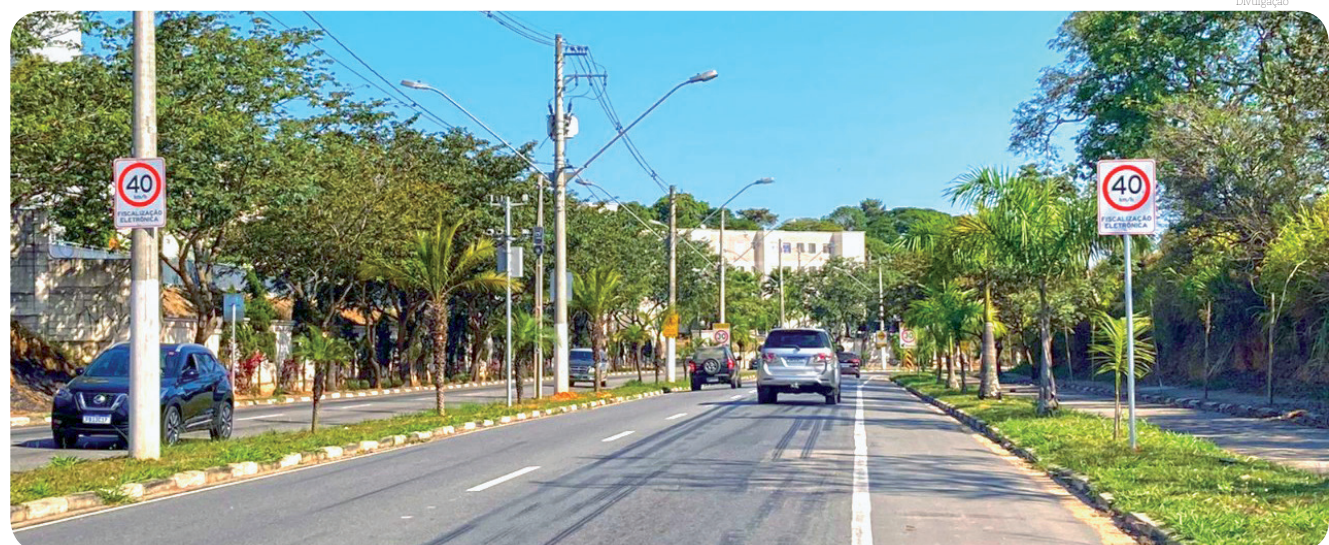
O Departamento de Trânsito da Prefeitura de Pindamonhangaba comunica à população e motoristas do município que os radares de fiscalização eletrônico

de velocidade iniciarão nos próximos dias o período de teste e certificação junto ao Inmetro.

Após esse período de teste,

os equipamentos têm previsão para início da operação da fiscalização eletrônica a partir do dia 15 de julho.

PÁG. 2



Pindamonhangaba conta atualmente com 110 mil veículos que circulam em 1.700 ruas e avenidas

# Editorial

## Reaquecimento da economia

O município de Pindamonhangaba fechou os cinco primeiros meses de 2022 gerando quase 800 novos empregos no mercado de trabalho.

Com este número, a cidade se mantém entre as que mais geram oportunidades de trabalho na região do Vale do Paraíba.

Os dados foram divulgados por meio de levantamento do Ministério do Trabalho e Emprego, através do Caged (Cadastro Geral do Emprego), publicados nesta semana.

De acordo com essas informações, em maio, o município realizou 1.353 contratações e 1.129 demissões, gerando um saldo positivo de 224 novas vagas.

O setor de serviços alavancou os números com 136 novas oportunidades no mercado de trabalho, seguido do setor industrial com 107 vagas, comércio com 14 vagas e agronegócios com duas vagas. O setor da construção civil foi o destaque negativo (com redução de 35 vagas).

No acumulado do ano a geração de vagas está somando 731 novas oportunidades de emprego.

Considerando a variação média – que, segundo o Caged, é a forma mais justa de medir a geração de empregos, já que demonstra a evolução do total de carteiras assinadas em relação ao mês anterior –, Pindamonhangaba aparece bem colocada na região à frente de municípios de maior porte. Pinda fechou abril com 34.036 carteiras assinadas, passando para 34.260 em fevereiro, evoluindo 0,66%.

Neste contexto, Pindamonhangaba vem acompanhando a evolução crescente do Brasil e do Estado de São Paulo quanto ao reaquecimento de sua economia e com uma política de atração de novos investimentos, visando à queda do desemprego.

Para a prefeitura, além do destaque na indústria e no comércio, apoiar cada vez mais o terceiro setor e possibilitar abertura de pequenos negócios como salão de beleza; escritório de advocacia ou contabilidade ou ramo de alimentação, por exemplo, estão entre as ações para fomentar a economia local.

## Eu indico

### A indicação dessa semana é livro “O Poder do Hábito”

Você quer mas não consegue iniciar atividades físicas regularmente?

O poder do hábito é o livro certo pra você que está querendo mudar de rotina! Nós temos diversos hábitos e todos eles influenciam na nossa personalidade e dia a dia. Que legal seria podermos controlar nossos hábitos?

O livro nos ensina estratégias e pontos chaves que seguindo eles podemos mudar a nossa vida!

Gabriel Castro- Estagiário



## Expediente

### Tribuna do Norte

Fundação Dr. João Romeiro

Criada pela Lei Nº 1672 de 6 de Maio de 1980 - Órgão mantenedor do Jornal Tribuna do Norte - CNPJ: 50455237/0001-35 - Prédio Domingos José Ramos Mello (Gaúcho)

#### PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Jucélia Batista Ferreira  
MTB Nº 57.570/SP

Tel. (12) 3644-2077

CEP 12.400-280  
Pindamonhangaba/São Paulo

#### REPRESENTANTE COMERCIAL:

Edson França Reis  
comercial@jornaltribunadonorte.net

#### IMPRESSÃO:

S. Billota e Billota Ltda - ME -  
(12) 3301-5005 - Lorena/SP.

[www.jornaltribunadonorte.net](http://www.jornaltribunadonorte.net)  
[contato@jornaltribunadonorte.net](mailto:contato@jornaltribunadonorte.net)

Praça Barão do Rio Branco, 25, Centro.

# Radars entram em teste junto ao Inmetro; e operação tem previsão para início em 15 de julho



Confira os pontos que receberão radares, velocidade definida será de 40 ou 50 km/h conforme trafegabilidade de cada ponto

O Departamento de Trânsito da Prefeitura de Pindamonhangaba comunica a população e motoristas do município que os radares de fiscalização eletrônica de velocidade iniciarão nos próximos dias o período de teste e certificação junto ao Inmetro.

Após esse período de teste, os equipamentos têm previsão para início da operação de fiscalização eletrônica a partir do dia 15 de julho, quando deverão entrar oficialmente em atividade. Segundo o Departamento de Trânsito, os estudos para definição da velocidade de cada ponto foram finalizados e os espaços já estão sinalizados com as placas indicativas da velocidade permitida, conforme as normas e técnicas de mobilidade urbana.

Todos os espaços públicos que terão a operação de radar estão identificados com a sinalização do limite de velocidade e aviso de fiscalização eletrônica e, nos próximos dias, a Prefeitura iniciará a campanha de divulgação com faixas nas proximidades do espaço.

#### Limite 40m/h

- Anel Viário - Rua Japão - Parque da Nações
- Anel Viário - altura condomínio MRV após Rota-

tória João do Pulo

- Anel Viário - Rua Sebastião Vieira Machado - ao lado Village Paineiras

- Rua Alcides Ramos Nogueira - em frente ao Shopping Center

- Av. José Adhemar César Ribeiro - Avenida do Zito em Moreira César

Limite 50km/h

- Rua Dr. Fontes Júnior - próximo a Padaria Bandeira - Alto Cardoso

- Anel Viário - Av. Geraldo J. R. Alckmin - próximo ao Parque da Cidade

- Rua Suíça - em frente ao bairro Carangola

Pindamonhangaba conta atualmente com 110 mil veículos que circulam em 1700 ruas e avenidas com mais de 60 km de ciclovia ou ciclofaixa. Com o crescimento urbanização e verticalização de moradias, diversas áreas apresentam conflitos que acabam não sendo contornados com instrumentos de conscientização, implantação de sinalização, semaforização ou redutores de velocidade. “Dessa forma, para preservar vidas, o município avalia a necessidade de implantar radares para disciplinar a velocidade em espaços de maior incidência de acidentes”, afirmou o secretário de Segurança, Fabrício Pereira.

Um dos pontos críticos apontado em levantamento da Prefei-

tura é o Anel Viário, que irá receber a maioria dos radares, todos com limite de 40 km/h. “Embora ao passar pelo radar o limite seja de 40km/h, é importante o motorista observar por exemplo, que antes de um deles, em frente ao condomínio MRV, onde a circulação de pedestre é maior, o limite é 30 para aumentar a probabilidade de sobrevivência em casos de acidentes”, explicou o secretário adjunto José França Vidal.

**Avançar sinal Vermelho** - Outra situação monitorada pelo Departamento de Trânsito da Prefeitura é o risco de acidente em alguns pontos, onde a incidência de motorista avançar sinal vermelho é maior. Essa situação foi detectada no início da Rua São João Bosco, em frente ao Posto Guerrero/Casa Pia e também no novo semáforo de acesso ao Tenda no Anel Viário.

Para evitar essa situação contumaz, foi instalado um sistema nos semáforos para identificar a infração.

“Infelizmente a imprudência humana coloca em risco a vida no trânsito e precisamos dar uma resposta para não termos outras vidas ceifadas. Os motoristas que respeitam as leis de trânsito e são prudentes não precisam se preocupar, a penalidade será para punir quem não respeita a lei”, concluiu o secretário Fabrício.

## Pros eando

Maurício Cavalheiro ocupa a cadeira nº 30 da APL - Academia Pindamonhangabense de Letras



### CONVERSA NO JARDIM

Qual o nome da avó? Junte as primeiras letras das flores ímpares, desvende esse enigma e envie a resposta ao WhatsApp 99735 0611.

A avó, com nome de flor, morava em uma casa centenária no centro da cidade. Apesar das intempéries, o imóvel mantinha impecáveis as paredes de suaves tons de rosa, as portas e janelas cor de algodão, e o jardim multicolorido de cem metros quadrados que primaverava até o portão de entrada.

Diariamente, aparecia alguém querendo adquirir o imóvel para desfrutá-lo como residência; ou, a fim de demoli-lo e substituí-lo por edifícios edilícios. Apesar de propostas com cifras de mega-sena, ela não manifestava nenhum interesse.

Eu a conheci no dia que parei sobre a calçada, embevecido com dúzias de colibris pairando no ar, surgando néctar de flores. Ela se aproximou, enxugou o suor da testa com o braço e sorriu. Trocamos algumas palavras, suficien-

tes para que confiasse em mim e me convidasse para conhecer o jardim.

– Tem orquídeas?

– De várias espécies. Têm também magnólias, camélias, amarílis, tulipas, rosas, calêndulas, gerânios, begônias, azaléas, petúnias, rabos-de-gato, hortênsias, íris, jasmims, dalias, lírios, acácias...

Ela foi desfiando nome de flores que eu não conhecia. Em seguida, contou:

– Eu e meu marido fomos muito felizes aqui. Éramos um casal sem ausências, sem descuidos, sem aborrecimentos. Gostávamos de andar descalços, do contato com a terra, de cuidar das flores, das borboletas, das joaninhas, dos passarinhos. Hoje faz cinco anos e dezessete dias que ele foi cuidar dos jardins de Deus.

Ela amou. Procurei palavras de solidariedade, mas não encontrei nenhuma que fosse eficiente naquele momento.

Estávamos ao lado de um roseiral florido, que até hoje duvido haver no mundo alguém que consiga poetizá-lo.

Enquanto ela falava, arrisquei

pedir meia dúzia daquelas rosas para presentear minha esposa.

– Posso fazer um pedido?

O olhar dela estava distante. Depois de breve silêncio, continuou a falar:

– Tenho muitos netos. Aparecem aqui só por interesse. Alguns andam de namorico. Esses aparecem para tentar roubar minhas flores. Não deixo. Não mesmo. Me ajudar a cuidar ninguém vem.

A voz dela se embargou.

– Flores colhidas têm menos tempo de vida. Arrancar uma flor de sua haste é o mesmo que arrancar a orelha de uma pessoa. Um galho, um braço. As plantinhas são seres vivos. Se alguém se deslumbra com a beleza de uma flor, que a visite sem agredi-la.

Uma lágrima pendurou-se nos olhos dela.

– Desculpe. O senhor queria me fazer um pedido?

Abaixei a cabeça, respirei fundo, criei coragem e pedi:

– Posso trazer minha esposa para conhecer o seu jardim?

## cidade

# Em apenas cinco meses, Pinda gerou 731 novos empregos

Pindamonhangaba fechou os cinco primeiros meses de 2022 gerando 731 novos empregos no mercado de trabalho e se mantém entre as que mais geram oportunidades de trabalho na região do Vale do Paraíba.

A informação foi apontada segundo levantamento do Ministério do Trabalho e Emprego, através do Caged (Cadastro Geral do Emprego), divulgado nesta semana, referente à evolução no mercado de trabalho no mês de maio deste ano.

Em maio, o município realizou 1.353 contratações e 1.129 demissões, gerando um saldo positivo de 224 novas vagas. Segundo os dados, o setor de serviços alavancou os números com 136 novas oportunidades no mercado de trabalho, seguido do setor industrial com 107 vagas, comércio com 14 vagas e agronegócios com 2 vagas. O setor da construção civil foi o destaque negativo com redução de 35 vagas.

No acumulado do ano a geração de vagas está somando 731 novas oportunidades de emprego.

Considerando a variação média, forma mais justa de medir a geração de empregos,

pois demonstra a evolução do total de carteiras assinadas em relação ao mês anterior, Pindamonhangaba aparece bem colocada na região à frente de municípios de maior porte. Pinda fechou abril com 34.036 carteiras assinadas, passando para 34.260 em fevereiro, evoluindo 0,66%.

“Os dados mostram que Pindamonhangaba acompanha a evolução crescente do Brasil e do Estado de São Paulo no reaquecimento de sua economia e com a nossa política de atração de novos investimentos torcemos para que o desemprego continue em queda”, afirmou o secretário de Desenvolvimento Econômico, Roderley Miotto.

Para o prefeito Isael Domingues, o setor de serviços vem se destacando em diversos meses seguidos em virtude da abertura de pequenos negócios que fomentam a economia. “Evidente que a indústria e o comércio têm seu destaque, mas o setor de serviços vem sendo primordial na nossa economia. Queremos apoiar cada vez mais o terceiro setor e possibilitar abertura de pequenos negócios como salão de beleza, escritório de advocacia ou contabilidade, ramo de alimentação, entre outros”, destacou o prefeito Isael.



Municípios	Variação Média % em 2022 *	Novos Empregos Jan a Maio 2022
Jacareí	3,44	1.614
Lorena	3,44	562
São José dos Campos	2,42	4.332
Pindamonhangaba	2,18	731
Cruzeiro	1,97	326
Taubaté	1,78	1.299
Guaratinguetá	1,38	371
Caçapava	0,19	043

\*Evolução do número de carteiras assinadas, segundo dados CAGED Ministério do Trabalho

## Show de rock promete agitar o Paineiras Country Club neste dia 2



Para quem gosta de pop rock pode se preparar para o início de julho em Pindamonhangaba, no próximo sábado, dia 2, acontecerá no Paineiras Country Club a partir das 22 horas um show dose dupla.

Na ocasião, haverá apresentação da Banda Bellator tocando muito rock n' roll e também a Banda LaDama, que levará ao palco um repertório eclético com arranjos de Pink Floyd, Beatles, Queen, Metallica, AC/DC, Amy Winehouse, The Doors, entre outros.

Além disso, haverá a participação dos DJs Serginho e Thiago Bueno.

Os ingressos podem ser adquiridos no site [facilitaingresso.com.br](http://facilitaingresso.com.br).

A reserva de mesas deve ser feita diretamente na secretaria do clube. Informações no telefone (12)3642-8599

## Pinda fará parte da Diretoria Estadual da Anamma



A secretária de Meio Ambiente de Pindamonhangaba, Maria Eduarda San Martin, foi eleita como suplente Anamma - SP (Associação Nacional de Municípios e Meio Ambiente - São Paulo), representando os municípios das Bacias Hidrográficas do Rio Paraíba do Sul.

A eleição vale para o biênio 2022-2023 e ocorreu de maneira online, dia 27 de junho.

Maria Eduarda disse que é uma honra representar a região na associação e poder debater medidas ambientais com profissionais do estado de São Paulo,

fortalecendo as pautas municipais e principalmente da nossa região.

Pinda fará parte da Anamma São Paulo em parceria com o município de São José dos Campos, onde o Secretário de Urbanismo e Sustentabilidade, Marcelo Manara, ocupará a cadeira titular.

A Anamma é uma entidade do terceiro setor, fundada em 1988, que presta relevante serviço de interesse coletivo ao agregar gestores municipais em prol de uma gestão ambiental local sustentável.



## saúde

# Covid-19: Pinda reduz idade de vacinação de 4ª e 5ª doses. Confira locais e horários

A Secretaria de Saúde de Pindamonhangaba inicia vacinação de 5ª dose contra a Covid-19 para pessoas com 40 anos ou mais com alto grau de imunossupressão nesta quinta-feira (30); 4ª dose será aplicada em pessoas com 40 anos ou mais. Confira locais e horários.

## 1ª dose: Crianças de 5 anos (população geral)

Das 8 às 11 horas: Estacionamento Shibata Centro e Cisas (Moreira César).

## 1ª dose: a partir de 6 anos (população geral)

Das 8 às 11 e das 13 às 16 horas: USF Cidade Nova e Estacionamento Shibata Centro e Cisas (Moreira César).

Das 8 às 11 e das 13 às 15 horas: USF Nova Esperança.

## 2ª dose:

Infantil, adolescente e adulto  
**2ª dose: CORONAVAC / SINOVA / BUTANTAN (a partir de 6 anos)**

Das 8 às 11 e das 13 às 16 horas: USF Cidade Nova, Estacionamento Shibata Centro e Cisas (Moreira César).

Das 8 às 11 e das 13 às 15 horas: USF Nova Esperança.

## ASTRAZENECA (Conforme agendado na carteirinha)

Das 8 às 11 horas: USF Nova Esperança, USF Cidade Nova, Cisas (Moreira César) e Estacionamento Shibata Centro.

## PFIZER / BIONTECH (Conforme agendado na carteirinha)

Das 08 às 11 horas: USF Nova Esperança, USF Cidade Nova, Cisas (Moreira César) e Estacionamento Shibata Centro.

## 2ª dose: PFIZER Pediátrica Crianças de 05 a 11 anos (Conforme agendado na carteirinha)

Das 8 às 11 horas: Estacionamento Shibata Centro e Cisas (Moreira César).

## 3ª dose (dose adicional) Pessoas com 12 ou mais esquema vacinal completo há 4 meses

Das 8 às 11 e das 13 às 16 horas:

USF Cidade Nova e Estacionamento Shibata Centro e Cisas (Moreira César).

Das 8 às 11 e das 13 às 15 horas: USF Nova Esperança.

## 4ª Dose / Segunda dose Adicional/ (População de 18 a 39 anos, com alto grau de Imunossupressão e que tenham tomado a 3ª dose há 4 meses)

Das 8 às 11 e das 13 às 16 horas: USF Cidade Nova e Estacionamento Shibata Centro e Cisas (Moreira César).

Das 8 às 11 e das 13 às 15 horas: USF Nova Esperança.

## 40 anos ou mais que tenham tomado a 3ª dose há 4 meses

Das 8 às 11 e das 13 às 16 horas: USF Cidade Nova e Estacionamento Shibata Centro e Cisas (Moreira César).

Das 8 às 11 e das 13 às 15 horas: USF Nova Esperança.

## Trabalhadores da saúde (que tenham tomado a 3ª dose/dose adicional há 4 meses)

Das 8 às 11 e das 13 às 16 horas: USF Cidade Nova e Estacionamento Shibata Centro e Cisas (Moreira César).

Das 8 às 11 e das 13 às 15 horas: USF Nova Esperança.

## 5ª dose/ terceira dose adicional Pessoas acima de 40 anos, com alto grau de imunossupressão (que tenham tomado a 4ª dose há 4 meses)

Das 8 às 11 e das 13 às 16 horas: USF Cidade Nova e Estacionamento Shibata Centro e Cisas

(Moreira César).

Das 8 às 11 e das 13 às 15 horas: USF Nova Esperança.

## Atenção

- A Secretaria de Saúde informa que os frascos de vacina são multidoses e possuem validade de 6 até 8 horas após abertos. Assim, para evitar desperdício, pode ser solicitado àqueles que chegarem próximo ao horário de encerramento que retornem outro dia. Pedimos a compreensão.

- Todos precisam levar um documento de identificação (RG ou CPF), comprovante de endereço e o termo de vacinação preenchido (disponibilizado no site da Prefeitura). Originais e cópias.

- Quem perdeu a carteirinha de vacinação da Covid-19, favor procurar o posto que irá tomar a próxima dose e pedir a segunda via. É necessário levar um documento com foto e preferencialmente informar o dia que tomou a primeira dose.

## Comorbidades e deficiências infantis

Insuficiência cardíaca, cor pulmonale e hipertensão pulmonar, cardiopatia hipertensiva, síndromes coronarianas, valvopatias, miocardiopatias e pericardiopatias, doenças da aorta, grandes vasos e fístulas arteriovenosas, arritmias cardíacas, cardiopatias congênitas, próteses e implantes cardíacos, talassemia, síndrome de Down, diabetes mellitus, pneumopatias crônicas graves, hipertensão arterial resistente e de artéria estágio 3, hipertensão estágios 1 e



2 com lesão e órgão alvo, doença cerebrovascular, doença renal crônica, imunossuprimidos (incluindo pacientes oncológicos), anemia falciforme, obesidade mórbida, cirrose hepática e HIV.

## Grau de imunossupressão de adultos

Indivíduos que possuam: I - Imunodeficiência primária grave; II - Quimioterapia para câncer; III - Transplantados de órgão sólido ou de células tronco hematopoiéticas (TCTH) em uso de drogas imunossupressoras; IV - Pessoas vivendo com HIV/Aids com CD4 < 200 cel/mm3; V - Uso de corticóides em doses ≥ 20 mg/dia de prednisona, ou equivalente, por ≥ 14 dias; VI - Uso de drogas modificadoras da resposta imune\*; VII - Pacientes em terapia renal substitutiva (hemodiálise); VIII - Pacientes com doenças imunomediadas inflamatórias crônicas (reumatológicas, auto inflamatórias, doenças intestinais inflamatórias);

Drogas modificadoras de resposta imune consideradas para fim de elegibilidade a dose adicional da vacina para pessoas imunossuprimidas (chegar no informe técnico).

Dados sujeitos a alterações, em caso de dúvida ligue: (12) 3648-1912 (Sala de Vacina do Ciaf).

O telefone da ouvidoria da saúde é: (12) 3550-0605

# Síndrome de Burnout entre Médicos

A síndrome de burnout, igualmente conhecida como síndrome do esgotamento profissional, é um distúrbio mental causado pela exaustão extrema, quando o indivíduo passa por uma situação de trabalho muito desgastante, onde requer grandes responsabilidades ou num meio que tem excesso de competitividade.

Sintomas que a pessoa pode apresentar são insônia, devido à produção de hormônios no organismo fica desregulada por conta do estresse, ansiedade, problemas gastrointestinais, cansaço constante, irritabilidade frequente, isolamento social, falhas na memória, diminuição na produtividade e dificuldade em se concentrar.

Segundo o Conselho Federal de Medicina, no Brasil, estima-se que 23% dos médicos apresentam a Síndrome de Burnout em alto grau. Em uma pesquisa da Unifesp (Universidade Federal de São Paulo), durante a pandemia, um em cada sete médicos possui sintomas graves de Burnout.

A síndrome pode causar certo afastamento na relação, médico e paciente, a falta de empatia com o outro, além do sentimento de incapacidade produtiva. Para prevenir, amenizar ou mesmo tratar esses sintomas, alguns médicos recorrem às atividades paralelas, desenvolvendo em alguns casos, carreiras em outras áreas.

O tratamento do Burnout é realizado através de psicoterapia, que irá ajudar o paciente a ter o controle em situações estressantes do trabalho, bem como melhorar a autoestima e desenvolver ferramentas emocionais para controlar o estresse. Contudo, é importante buscar mudanças nas condições de trabalho e nos hábitos de vida.

# Com as férias escolares, EDP reforça orientações sobre riscos de acidentes com energia elétrica dentro de casa

Neste período, crianças e adolescentes ficam mais tempo dentro de casa, aumentando o risco de acidentes domésticos

Com o período de férias escolares se aproximando para muitas famílias, somado às baixas temperaturas do inverno, crianças e adolescentes aproveitam boa parte do tempo dentro de casa. Pensando nisso, a EDP, distribuidora de energia elétrica do Alto Tietê, Guarulhos, Vale do Paraíba e Litoral Norte de São Paulo, reforça orientações de segurança.

O cuidado maior deve estar na instalação elétrica interna da residência. Muitos dos acidentes e incêndios ocasionados por eletricidade dentro de casa são resultado de instalações elétricas antigas e inadequadas, excesso de equipamentos plugados em uma mesma tomada e gambiarras com emendas malfeitas, além de falta de manutenção.

Além disso, vale destacar que, com crianças em casa, é sempre importante manter as tomadas protegidas e fios ou equipamentos elétricos ligados, longe do alcance. A utilização dos celulares também deve ser feita somente quando não estão conectados com o cabo de carregamento na tomada. Veja mais cuidados que podem prevenir acidentes:

- Oriente as crianças a não mexerem em aparelhos elétricos com as mãos molhadas.
- No caso de uso de aquecedor

elétrico, conecte o equipamento a uma tomada específica e dimensionada para sua potência, evitando sobrecarga da fiação.

- Não ligue aparelhos elétricos próximo a duchas ou piscinas.

- Não faça "gambiarras" para ligar aparelhos de forma provisória, isso pode sobrecarregar a fiação e ocasionar choque ou até incêndio.

- Nunca deixe fios desencapados, eles podem provocar choques, incêndios, além do desperdício de energia.

- Para evitar acidentes com as crianças, coloque um protetor em cada tomada da residência.

- O uso de benjamins e extensões devem ser evitados. Caso não seja possível ligar um aparelho por tomada, opte pelo filtro de linha com fusível, que projete os equipamentos em caso de sobrecarga.

- Nunca use o celular com o fio conectado na tomada.

- Não faça consertos em instalações elétricas se não tiver o entendimento necessário. Chame um profissional capacitado.

- Chuveiros merecem uma

atenção especial. É fundamental manter a instalação elétrica deles sempre em bom estado.

Na rua, não se aproxime de fios partidos ou caídos ao solo. Impeça que qualquer pessoa se aproxime e entre em contato

imediatamente com a EDP. No caso das pipas, para uma brincadeira segura é necessário buscar espaços abertos e longes da rede elétrica, como praças ou parques, e nunca utilizar cerol e linha chilena.

## É importante destacar que, em caso de qualquer incidente na rede elétrica, os consumidores devem entrar em contato com a Distribuidora, por meio dos canais de atendimento:

- Site [www.edponline.com.br](http://www.edponline.com.br)

- Aplicativo EDP Online (compatível com tablets e smartphones)

- Central de Atendimento: 0800 721 0123

- WhatsApp (11) 93465-2888

- SMS para 28037 com a mensagem Falta Luz

Todos os canais de atendimento são gratuitos e funcionam 24 horas.



## em pauta



Encontro aconteceu no auditório municipal da sede da Prefeitura no dia 29 de junho

# Pinda promove encontro regional de fiscais de obras

A Secretaria de Obras e Planejamento da Prefeitura de Pindamonhangaba promoveu o primeiro encontro regional de Fiscalização de Obras particulares, dia 29 de junho, no auditório municipal.

A iniciativa reuniu cerca de 40 profissionais das cidades de Pindamonhangaba, Taubaté, Guaratinguetá e Tremembé, que debateram questões sobre fiscalização de obras.

O prefeito Isael Domingues abriu o evento e elogiou a iniciativa dos fiscais de Pindamonhangaba, que propuseram o encontro. “Excelente ação para reunirmos cidades vizinhas e discutirmos o trabalho de fiscalização, para aprimorarmos essas ações e termos resultados benéficos para o Poder Público, para os profissionais de engenharia, de arquitetura, equipes de obras e, naturalmente, também para os proprietários”.

A secretária de Obras e Planejamento, Marcela Franco, explicou que o encontro serviu para troca experiências entre os municípios e para aprimorar os trabalhos de orientação e fiscalização de obras.

O fiscal Robson Silva disse que ouvir outros fiscais e debater sobre o trabalho gera uma ajuda mútua. “Podemos discutir casos de fiscalização de obras, de orientação aos profissionais e aos proprietários. Debatermos

sobres prazo, sobre como funciona a divisão de trabalho. Ouvimos as outras cidades e falamos como é a situação aqui em Pindamonhangaba”.

Ele destacou que “a troca de experiências gera crescimento, ajuda a utilizar ações de sucesso de outras cidades no plano de trabalho e também permite que eles também levem para seus municípios nossos melhores exemplos de atuação. Com isso, com o tempo, talvez possa, inclusive, haver uma padronização dos trabalhos de fiscalização na região”.

Assim como ele, a fiscal Caroline Candido, também acredita que o “primeiro passo foi dado, reunindo cidades com o objetivo de melhorar os serviços de fiscalização de obras”.

A secretária de Obras e Planejamento, Marcela Franco, ainda ressaltou o crescimento da equipe de fiscalização, que passou de um para cinco fiscais. Antes, a Prefeitura de Pindamonhangaba contava apenas com um fiscal e que recentemente foram chamados 4 fiscais do concurso público.

“Agora com o novo corpo técnico, podemos ter ações mais eficientes de fiscalização e garantir o ordenamento territorial conforme a legislação vigente”, completou.

Neste sentido, sobre a atuação dos fiscais, foi citado pela equipe técnica que a cidade é dividida em áreas e a atuação é feita por região. É importante que as obras tenham o projeto aprovado com a identificação do profissional responsável e a construção esteja com o que foi planejado.

O secretário Adjunto de Administração e responsável pela tecnologia e inovação, Danilo Velloso, teve a sua participação no evento apresentando a evolução dos trabalhos na Prefeitura de Pindamonhangaba e frisou a importância dos investimentos e da utilização da tecnologia na máquina pública.

A secretária de Obras e Planejamento fechou o evento lembrando que as ações da Prefeitura são integradas, sempre envolvendo as secretarias e departamentos, “permitindo que toda a administração pública haja de forma conjunta para alcance dos melhores resultados”.



A secretária de Obras e Planejamento, Marcela Franco, ressaltou o crescimento da equipe de fiscalização



O fiscal Robson Silva observou que ouvir outros fiscais e debater sobre o trabalho gera uma ajuda mútua

# Ketiley Batista conquista segundo lugar no ‘Troféu Brasil de Atletismo’

Em sua quinta participação no “XLI Troféu Brasil de Atletismo”, a maior competição da modalidade na América Latina, Ketiley Batista, que correu pelo time Verde-Oliva, conquistou a medalha de prata.

A atleta conta com o apoio do Exército e da Semelp (Secretaria Municipal de Esporte e Lazer) de Pindamonhangaba.

“Tenho grande orgulho, realização e gratidão por ter a oportunidade de representar e dar o meu melhor ao Exército Brasileiro como atleta militar e também a minha cidade. Agradeço a Deus por tudo. Também as pessoas muito especiais que

tenho ao meu lado, sempre me empurrando, me erguendo e dando os melhores conselhos” disse Ketiley Batista.

“E meu super agradecimento a toda minha equipe, que faz a diferença em todo trabalho. Com vocês com certeza o processo fica muito melhor”.

“Mais um pódio para Ketiley em Troféu Brasil. Quatro pódios em cinco edições disputadas. É muito importante estar sempre entre as melhores. Continuamos o trabalho em preparação para o ‘Mundial de Atletismo de Eugene’, nos Estados Unidos, de 15 a 24 de Julho”, disse o treinador Luiz Gustavo Consolino.



A atleta conta com o apoio do Exército e da Semelp de Pinda

# Fundo Social entrega agasalhos no Padre Rodolfo

O Fundo Social de Solidariedade da Prefeitura de Pindamonhangaba realiza nesta quinta-feira (30) a entrega de agasalhos arrecadados na “Campanha Inverno Solidário”.

A entrega acontecerá às 10 horas, na sede do Centro Comunitário do bairro Padre Rodolfo e contará com a pre-

sença da presidente do Fundo Social, Cláudia Vieira Domingos e do líder comunitário Fernando ‘Frangão’.

O evento terá parceria com a Associação Regularização Fundiária e as famílias da região poderão retirar seu agasalho. O Centro Comunitário está localizado na rua José Garcia, 13.

