

# geral

# Ergonomia pode aumentar o desempenho escolar de alunos

A cena é comum para quem já esteve em uma sala de aula: jovens sentados com postura inadequada e com dificuldade para prestar atenção no que é dito pelo professor. Muitas vezes, o ‘desleixo’ está relacionado a carteiras desconfortáveis ou espaços mal planejados. Um estudo realizado pelo BID (Banco Interamericano de Desenvolvimento) mostra que a infraestrutura do ambiente está diretamente ligada ao desempenho escolar. A ergonomia, ciência que estuda as interações entre indivíduos, lugares e equipamentos, pode ser a solução para auxiliar no aprendizado de crianças e adolescentes.

Como explica a coordenadora do curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera, professora Christiane Costa Magacho, as diretrizes ergo-

nômicas fazem parte de um conjunto de procedimentos relacionados à organização espacial com o objetivo de proporcionar qualidade de vida em atividades laborais. “São conceitos do espaço físico para aumentar e melhorar o desempenho de trabalhadores e estudantes”, resume.

“Essa ciência facilita atividades e permite que as pessoas consigam exercer suas funções de forma que os recursos ao seu alcance e o meio onde estão inseridas estejam ao seu favor”, continua. As orientações foram baseadas em análises de postura e de movimentos de servidores com os equipamentos de performance. “O impacto, em geral, é imediato, porque as boas condições de trabalho proporcionam a função adequada ao corpo”, pontua.

No ambiente de ensino, esses direcionamentos são capazes de motivar a

participação dos alunos nas aulas, aumentar a concentração em conteúdo e evitar a evasão escolar. Os principais aspectos observados em classe são a iluminação das salas de aula, a climatização e as condições de cadeiras e carteiras. “Em média, crianças e adolescentes ficam quatro horas com o tronco flexionado para tomar nota e prestar atenção. Com a infraestrutura inadequada, é possível que ocorram problemas de saúde que afetam o desempenho”, afirma.

De acordo com a fisioterapeuta, os assentos precisam oferecer apoio para todo o quadril dos estudantes, para reduzir a capacidade de variação de postura e induzir o alinhamento correto da coluna. Os equipamentos precisam ser compatíveis com o tamanho dos alunos. “Crianças menores necessitam de mesas proporcionais ao seu cresci-



Altura de mesas e de cadeiras deve ser compatível ao tamanho dos alunos

mento para ficarem confortáveis”, indica.

A professora recomenda que os pés devem sempre tocar o chão e os en-

costos devem abranger a região torácica e lombar. “Cada item irá proporcionar a melhora no rendimento, além de prevenir

doenças que podem se desenvolver com o tempo, como escoliose, hiperlordose, tenossinovite e dores crônicas”, finaliza.

**EDIFICAÇÃO 643M² EM PINDAMONHANGABA/SP**  
**C/ 21 APARTAMENTOS,**  
 R. Dr. Monteiro César, nº 165, Centro.  
**PROPOSTA MÍNIMA**  
**R\$ 2.453.007,00**  
 (Parcelável)  
[gilsonleiloes.com.br](http://gilsonleiloes.com.br)  
**0800-707-9339**

**ETR ÓLEOS S/A**  
 Em Liquidação - CNPJ/MF Nº 07.830.977/0001-85 - NIRE 35.300.327.161  
 Endereço: Avenida Felix Galvão Cruz Simões, 485  
 Pindamonhangaba, CEP 12.441-400  
 Edital de Convocação - Assembleia Geral Ordinária - AGO

Ficam convocados os acionistas da ETR Óleos S/A - Em Liquidação (Companhia) para a Assembleia Geral Ordinária - AGO que ocorrerá por participação a distância via sistema eletrônico, nos termos da MP 931/2020 e da IN DREI nº 79/2020. A AGO se realizará no dia 29/04/2022 às 11:00 horas, via plataforma TEAMS da Microsoft. Deverá o acionista interessado em participar da AGO fazer contato através do telefone (31) 9 8264-7895 e encaminhar mensagem de e-mail para a.martins@asia.energy e g.carmo@asia.energy, a fim de receber orientações e o convite eletrônico necessário para a participação a distância da assembleia. A AGO servirá para deliberação da seguinte ordem do dia: (a) tomar as contas dos administradores, examinar, discutir e votar as contas, o balanço patrimonial e as demais demonstrações financeiras do exercício social encerrado em 31.12.2021.

Pindamonhangaba - SP, 27 de Abril de 2022.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**  
**PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 01/2022**  
**PROJETO CENTRO DE FORMAÇÃO ESPORTIVA**  
**CONVOCAÇÃO - CONTRATAÇÃO POR PRAZO DETERMINADO**

Convocamos a comparecer na Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, localizada no Centro Esportivo João Carlos de Oliveira, sito a Rua Engenheiro Orlando Drumond Murgel, 493, bairro São Benedito, os candidatos nominados a seguir, por ordem de classificação, munidos da seguinte documentação, em original e cópia:

- 01 - Comprovante de votação da última eleição;
- 02 - Carteira de Identidade - RG;
- 03 - CPF;
- 04 - Comprovante de inscrição no PIS/PASEP;
- 05 - Carteira de Trabalho e Previdência Social - CTPS;
- 06 - Certidão de Nascimento (solteiro) ou Certidão de Casamento;
- 07 - Certificado de reservista (sexo masculino);
- 08 - Comprovante de Curso Superior conforme previsto no edital;
- 09 - Comprovante de qualificação técnica conforme exigido no edital;
- 10 - Comprovante de Registro no Conselho de Classe;
- 11 - Atestado de Antecedentes Criminais;
- 12 - Comprovante de residência;
- 13 - 01 (uma) foto 3 x 4 colorida (recente);
- 14 - Se possuir dependentes - Certidão de Nascimento dos filhos e/ou dependentes; Caderneta de Vacinação dos filhos de 0 a 5 anos; Declaração de Escolaridade dos filhos de 6 a 14 anos. Comprovante do CPF do dependente, caso não conste na certidão de nascimento.

**Dia 02/05/2022 às 14h00min**  
 COORDENADOR TÉCNICO:  
**1º JOSILINE DA SILVA**

**Dia 02/05/2022 às 14h20min**  
 TÉCNICO ESPORTIVO - ATLETISMO: ESPECIALIZADO EM ARREMESSOS E LANÇAMENTO:  
**1º DAIANE DE SOUZA**

**Dia 02/05/2022 às 14h40min**  
 TÉCNICO ESPORTIVO - ATLETISMO: ESPECIALIZADO EM CORRIDAS E SALTOS:  
**1º ISABELA SILVA DE ASSIS**

**Dia 02/05/2022 às 15h00min**  
 TÉCNICO ESPORTIVO - BASQUETE INICIAÇÃO E APERFEIÇOAMENTO:  
**1º ERIK DIAS JARDIM**

**JOÃO ROBERTO DE CASTRO CORREA**  
 COMISSÃO ESPECIAL DO PROCESSO SELETIVO

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**  
**PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 01/2022**  
**PROJETO CENTRO DE FORMAÇÃO ESPORTIVA**  
**EDITAL DE HOMOLOGAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO FINAL**

O Prefeito do Município de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, Senhor **ISAEI DOMINGUES**, no uso das atribuições que lhe são conferidas pela legislação vigente, e mediante as condições estipuladas neste Edital, e demais disposições legais aplicáveis, TORNA PÚBLICO o EDITAL DE HOMOLOGAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO FINAL do PROCESSO SELETIVO nº 01/2022 - Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, conforme as seguintes disposições:

Art. 1º - Fica HOMOLOGADO o RESULTADO FINAL e a CLASSIFICAÇÃO DOS CANDIDATOS do PROCESSO SELETIVO nº 001/2022 - Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, para a contratação de Coordenador Técnico e Técnico Esportivo por tempo determinado para o Projeto Centro de Formação Esportiva - Atletismo e Basquete.

COORDENADOR TÉCNICO	
CLASSIFICAÇÃO	NOME
1º	JOSILENE DA SILVA
2º	DIEGO ALLAN DOS SANTOS FRAGA

  

TÉCNICO ESPORTIVO - ATLETISMO: ESPECIALIZADO EM ARREMESSOS E LANÇAMENTOS	
CLASSIFICAÇÃO	NOME
1º	DAIANE DE SOUZA

  

TÉCNICO ESPORTIVO - ATLETISMO: ESPECIALIZADO EM CORRIDAS E SALTOS	
CLASSIFICAÇÃO	NOME
1º	ISABELA SILVA DE ASSIS

  

TÉCNICO ESPORTIVO - BASQUETE INICIAÇÃO E APERFEIÇOAMENTO	
CLASSIFICAÇÃO	NOME
1º	ERIK DIAS JARDIM

Art. 2º - Este Edital entra em vigor na data de sua publicação.

E para que ninguém possa alegar desconhecimento é publicado o presente Edital.

Pindamonhangaba, 26 de abril de 2022.

**DR. ISAEI DOMINGUES**  
 PREFEITO MUNICIPAL

**JOÃO ROBERTO DE CASTRO CORREA**  
 COMISSÃO ESPECIAL DO PROCESSO SELETIVO

Chega de boleto em papel. Agora é tudo **ONLINE!**

**IPTU, ISS fixo e Taxas online. Seus carnês em formato digital.**

**e-TRIBUTO**

Qualquer dificuldade procure os guichês da Prefeitura ou Subprefeitura de Moreira César.